نگہداشت حاصل کریں۔
محیط ہو جائیں۔

خاندانی منصوبہ بندی سے متعلق بینیفٹ پروگرام وغیرہ

Human Resources
Administration
Department of
Social Services

مشمولات

خاندانی منصوبہ بندی سے متعلق
بینیفٹ پروگرام کیا ہے؟ 3

فوائد کیا ہیں؟ 4

کون اہل ہے؟ 4

FPBP کے لیے میں کیسے
درخواست دوں؟ 7

قیاسی اہلیت کیا ہے؟ 8

FPBP کے لیے درخواست دینے
اور پروگرام جن خدمات کا احاطہ
کرتا ہے انہیں حاصل کرنے کیلئے
میں کہاں جاؤں؟ 11

مجھے FPBP کے بارے میں مزید
جانکاری کس طرح مل سکتی ہے؟ 13

صحت بیمہ کے اختیارات 14

اگر مجھے NYSOH مارکیٹ پلیس
کی معرفت کوریج حاصل نہیں ہو
سکتا ہے تو طبی نگہداشت حاصل
کرنے کے دیگر اختیارات کیا ہیں؟ 15

خاندانی منصوبہ بندی سے متعلق بینیفٹ پروگرام کیا ہے؟

خاندانی منصوبہ بندی سے متعلق بینیفٹ پروگرام (Family Planning Benefit Program, FPBP) ایک مفت، 100% رازدارانہ نیو یارک اسٹیٹ کا صحت بیمہ پروگرام ہے جو خاص طور پر مخصوص اہلیتی تقاضے پورا کرنے والے نوعمروں، خواتین اور مردوں کو جنسی اور تولیدی صحت خدمات فراہم کرتا ہے۔ یہ پروگرام آپ کے لیے دستیاب ہے اگر آپ غیر بیمہ شدہ ہیں، نجی طور پر بیمہ شدہ ہیں یا Child Health Plus پلس کے ذریعہ محیط ہیں اور اپنی جنسی اور تولیدی صحت کی ضروریات اور خدمات خفیہ رکھنا چاہتے ہیں۔ آپ سابقہ 3 مہینے کے کوریج کے لیے بھی درخواست دے سکتے ہیں۔

نوٹ: اگر آپ Medicaid کے ذریعہ محیط ہیں تو آپ کو FPBP نہیں مل سکتے کیونکہ آپ رازدارانہ جنسی اور تولیدی صحت کی خدمات Medicaid کے ذریعے حاصل کر سکتے ہیں۔

فوائد کیا ہیں؟

FPBP کے ذریعہ مفت محیط خدمات:

- ضبط تولید کی ساری شکلیں: **(گولیاں، کنڈوم، ڈایافرام، پوٹلی، درون رحم لگانے کا آلہ (intrauterine device, IUD)، ڈیپو پرووویرا (Depo-Provera)، نووا رنگ (NuvaRing) وغیرہ)** اور آپ کی ضروریات کے لیے درست ضبط تولید کا طریقہ منتخب کرنے میں مدد
- ہنگامی امتناع حمل کی خدمات (پلان B) اور فالو اپ
- تدارکی اسکریننگز
- جنسی لحاظ سے منتقل ہونے والے انفیکشن (sexually transmitted infections, STI) اور ہیومن امیونو ڈیفیسیئنشی وائرس (human immunodeficiency virus, HIV) سے متعلق مشاورت اور جانچ پڑتال
- حمل سے متعلق مشاورت اور جانچ پڑتال

FPBP کے ذریعہ غیر محیط خدمات:

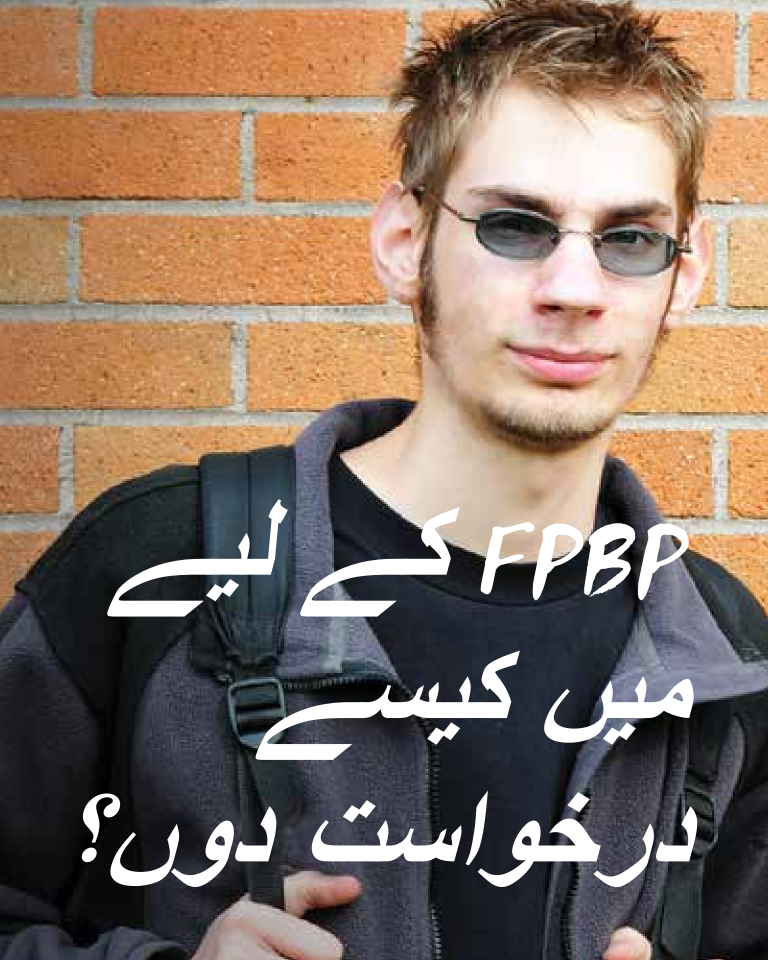
- حمل اور قبل از ولادت خدمات
- اسقاط حمل
- ہیومن پیپیلوما وائرس (human papillomavirus, HPV) کے ٹیکے
- باروری سے متعلق معالجے
- خاندانی منصوبہ بندی والی ملاقات سے غیر متعلق خدمات

کون اہل ہے؟

آپ FPBP کی معرفت کوریج حاصل کر سکتے ہیں اگر:

- آپ کسی بھی عمر کے نوعمر، نوجوان بالغ، عورت یا مرد ہیں
- آپ نیویارک اسٹیٹ کے باشندہ ہیں
- آپ امریکی شہری یا اطمینان بخش حیثیت والے تارک وطن ہیں
- آپ کی آمدنی پرگرام کے لیے آمدنی کے تقاضوں کے برابر یا اس سے کم ہے*

***اگر آپ اپنی خدمات کو رازدارانہ رکھنے کے خواہاں ہیں تو آپ اپنے طور پر درخواست دے سکتے ہیں**


FPBP کے لیے
میں کیسے
درخواست دوں؟

FPBP کے لیے درخواست دینے کے لیے ضروری ہے کہ آپ ایک صفحے کی درخواست مکمل کریں اور اپنی درخواست کے ساتھ درج ذیل دستاویزات جمع کروائیں:

با تصویر ID (ایک لائیں): جیسے اسکول ID، ڈرائیونگ لائسنس، پاسپورٹ یا دیگر باضابطہ با تصویر ID

عمر کا ثبوت (ایک لائیں): جیسے سند ولادت، تبنیت یا رضاعی نگہداشت کے ریکارڈز، ہسپتال یا اسکول کے باضابطہ ریکارڈز

شہریت کا ثبوت (ایک دستاویز کی اصل لائیں): جیسے سند ولادت، پاسپورٹ، وطن گیری کی سند، "گرین" کارڈ

پتے کا ثبوت (گزشتہ 6 مہینے کے اندر کی تاریخ درج ہو – ایک لائیں): جیسے با تصویر ID مع پتہ، ڈاک کا نشان زد لفافہ، یوٹیلیٹی بل، رسالہ یا خط یا لیز ایگریمنٹ

سوشل سیکیورٹی کارڈ، یا نمبر زبانی طور پر فراہم کرنے کو تیار ہوں

آمدنی کا ثبوت (وہ سبھی لائیں جو لاگو ہوتے ہیں): جیسے ادائیگی کی پرچیاں؛ آجر کی جانب سے خط جس میں آمدنی مذکور ہو؛ بے روزگاری، چائلڈ سپورٹ، نفقہ منظور ہونے کا خط یا ادائیگی کی پرچی؛ اگر کوئی آمدنی نہ ہو تو یہ بیان کرتے ہوئے ایک خط لکھیں کہ آپ کو خاندان کے کسی فرد سے مالی تعاون موصول ہوتا ہے

نگہداشت طفل کے کسی اخراجات کی دستاویزی شہادت (اگر اس کا اطلاق ہوتا ہو تبھی اسے لائیں)

قیاسی اہلیت کیا ہے؟

قیاسی اہلیت ان افراد کو فوری کوریج فراہم کرتی ہے جو مکمل کردہ درخواست جمع کروانے سے پہلے FPBP کے لیے اہل معلوم پڑتے ہیں۔ قیاسی اہلیت حاصل کرنے کے لیے آپ کو Medicaid کی خاندانی منصوبہ بندی فراہم کنندہ کے پاس جانا ضروری ہے۔ عملہ ایک اسکریننگ فارم مکمل کرنے میں آپ کی مدد کرے گا تاکہ یہ تعین کرنے میں مدد ملے کہ آیا آپ FPBP کے لیے اہل ہیں۔

قیاسی اہلیت حاصل کرنے کے لے آپ کو کون سی دستاویزات درکار ہیں؟

کوئی دستاویزی شہادت ضروری نہیں ہے۔

آپ کو محض درج ذیل معلومات مہیا کرنی ہے:

1. آپ کی شناخت
2. آپ کی عمر
3. آپ کی آمدنی
4. آپ کی رہائش
5. آپ کے گھرانے کا سائز اور ساخت
6. آپ کی شہریت یا اطمینان بخش ترک وطنی کی حیثیت

میرے لیے قیاسی اہلیت کا کیا مطلب ہے؟

قیاسی اہلیت کا مطلب یہ ہے کہ آپ کو ایک Medicaid کارڈ ملے گا اور اسکریننگ کے دن سے لے کر آپ کی درخواست پر کارروائی ہونے اور FPBP کے لیے آپ کے اہل پائے جانے تک FPBP کے ذریعہ محیط **تمام** خدمات تک آپ کو رسائی حاصل ہوگی۔
اگر آپ درخواست جمع نہیں کرواتے یا مکمل نہیں کرتے ہیں تو آپ کی قیاسی اہلیت کا کوریج اسکریننگ والے مہینے کے بعد والے مہینے کے آخری دن ختم ہو جائے گا۔
قیاسی اہلیت حاصل کرنے کی آپ کی اہلیت محدود ہے۔

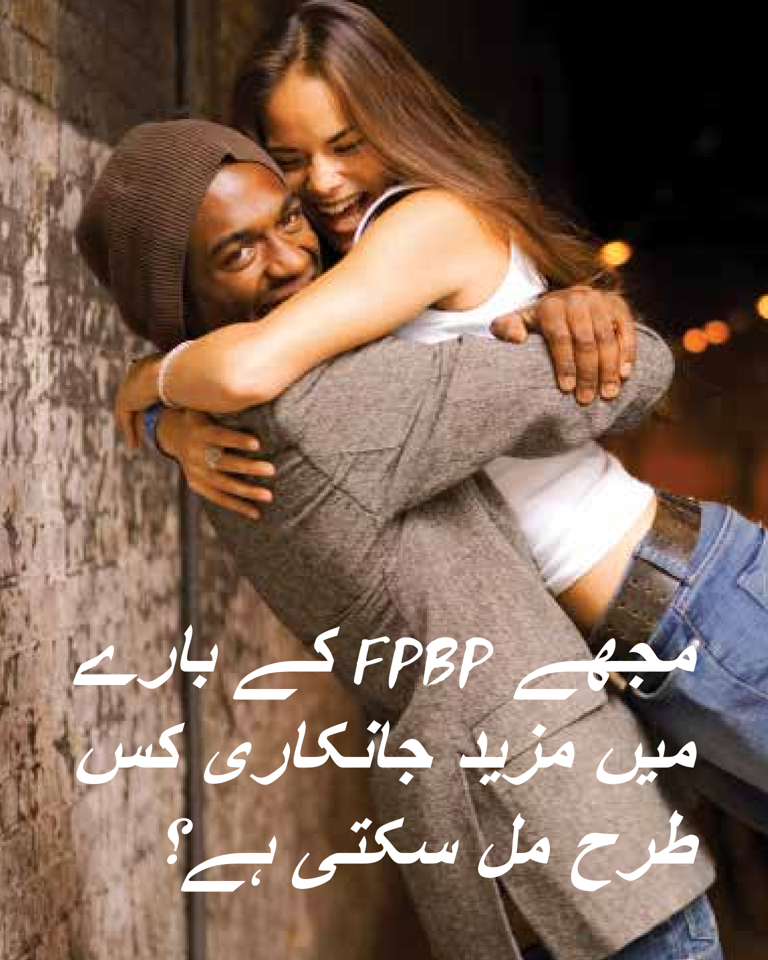
FPBP کے لیے درخواست دینے اور پروگرام جن خدمات کا احاطہ کرتا ہے انہیں حاصل کرنے کیلئے میں کہاں جاؤں؟

آپ چننده فراہم کنندگان کے یہاں FPBP کے لیے درخواست دے سکتے ہیں۔ جنسی اور تولیدی صحت خدمات حاصل کرنے کے لیے Medicaid قبول کرنے والے کسی بھی فراہم کننده کے پاس جائیں۔ اس میں فارمیسیز، ابتدائی نگہداشت کے ڈاکٹر، کمیونٹی اور اسکول پر مبنی صحت مراکز، خاندانی منصوبہ بندی کے کلینکس اور ہسپتال شامل ہیں۔

ذیل میں FPBP کے ان فراہم کنندگان اور اندراج والی سائٹس کی جزوی فہرست دی گئی ہے جو 5 برو کی خدمت انجام دیتے ہیں:

***براہ کرم کال کرکے تصدیق کر لیں کہ آیا فراہم کنندہ کے پاس آن سائٹ FPBP اعانت موجود ہے**

فراہم کنندہ فراہم کنندگان اور اندراج والی سائٹس کی ایک مکمل فہرست کے لیے ملاحظہ کریں: **www.nyc.gov/famplan**	**ٹیلیفون نمبر اور ویب سائٹ**	**فراہم کنندگان کے لیے برو سائٹ کے مقامات**
Community Health Care Network	866-246-8259 **www.chnnyc.org**	Bk, Bx, M, Q
Institute for Family Health	212-206-5200 **www.institute2000.org**	Bx, M
MIC-Women's Health Services	866-642-5589 **www.healthsolutions.org/mic**	Bk, Bx, Q
Montefiore Medical Center	800-MD-MONTE **www.montefiore.org**	Bx
Morris Heights Health Center	718-716-4400 **www.mhhc.org**	Bx
Mount Sinai Adolescent Health Center	212-423-3000 **www.mountsinai.org**	M
NYC Health and Hospitals Corporation	متعدد سائٹس – ایک مکمل فہرست کے لیے ویب سائٹ چیک کریں **www.nyc.gov/hhc**	Bk, Bx, M, Q
Planned Parenthood of NYC	800-230-PLAN **www.ppnyc.org**	Bk, Bx, M, SI
Staten Island University Hospital	718-226-9000 **www.siuh.edu**	SI
The Door Adolescent Health Center	212-941-9090 اضافی 3222 **www.door.org**	M



مجھے FPBP کے بارے میں مزید جانکاری کس طرح مل سکتی ہے؟

FPBP یا صحت بیمہ کے دیگر پروگراموں کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، براہ کرم رابطہ کریں:

- HRA کا دفتر برائے شہر پیما صحت بیمہ رسائی سے **www.nyc.gov/hilink** پر یا **929-221-6793** پر کال کریں
- Access NYC سے **www.nyc.gov/accessnyc** پر
- Planned Parenthood of NYC سے **www.ppnyc.org** پر یا **212-965-7000** پر کال کریں
- نیو یارک اسٹیٹ محکمہ صحت سے **www.health.state.ny.us** پر یا **800-541-2831** پر کال کریں

صحت بیمہ کے اختیارات

NY اسٹیٹ آف ہیلتھ (NY State of Health, NYSOH)، NY اسٹیٹ کا آفیشل ہیلتھ پلان مارکیٹ پلیس افراد اور چھوٹے کاروباروں کے لیے صحت بیمہ حاصل کرنے کا ایک نیا طریقہ ہے۔ یہ Medicaid، Child Health Plus، Medicaid کی معرفت قبل از ولادت نگہداشت کی خدمات، کسی ہنگامی طبی کیفیت کے علاج کے لیے Medicaid اور نجی صحت بیمہ پیش کرتا ہے۔ صرف یہی ایک ایسی جگہ ہے جہاں آپ نجی صحت بیمہ کوریج کی لاگت کم کرنے میں مدد حاصل کر سکتے ہیں۔ اندراج کروانے کے لیے براہ کرم **www.nystateofhealth.ny.gov** ملاحظہ کریں یا **1-855-355-5777** پر کال کریں

اگر مجھے NYSOH مارکیٹ پلیس کی معرفت کوریج حاصل نہیں ہو سکتا ہے تو طبی نگہداشت حاصل کرنے کے دیگر اختیارات کیا ہیں؟

اگر آپ عوامی صحت بیمہ کے لیے اہل نہیں ہیں مگر محدود وسائل رکھتے ہیں تو آپ کے لیے کئی ایک پروگرام اور وسائل دستیاب ہیں۔ کچھ دستیاب نگہداشت صحت کے وسائل ہیں:

NYC کا ہیلتھ اینڈ ہاسپٹلز کارپوریشن (Health and Hospitals Corporation, HHC)

HHC نیو یارک کے اہل باشندوں کے لیے HHC کے اختیارات کے ذریعہ نگہداشت صحت کو حسب مقدور بناتا ہے، **www.nyc.gov/hhc** ملاحظہ کریں

کمیونٹی ہیلتھ سنٹرز

کمیونٹی ہیلتھ کیئر سنٹرز ایک تدریجی فیس کے پیمانے پر جامع طبی نگہداشت فراہم کرتے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے **/www.chcanys.org** پر جائیں

محکمہ صحت اور ذہنی حفظان صحت (Department of Health and Mental Hygiene, DOHMH) کے صحت مراکز

DOHMH افراد اور اہل خانہ کو کم قیمت پر صحت خدمات، بشمول ٹیکہ کاریاں، جنسی لحاظ سے منتقل ہونے والے مرض کی جانچ پڑتال، تپ دق سے متعلق خدمات اور فلو کے انجیکشن پیش کرتا ہے۔ پوری سٹی میں سائٹس کی ایک فہرست کے لیے، **www.nyc.gov/health** ملاحظہ کریں

اسکول پر مبنی صحت مراکز (School-based Health Centers, SBHCs)

NYC کے کچھ سرکاری اسکولوں میں SBHCs ہیں جو اس اسکول میں اندارج یافتہ کسی بھی بچے کو طبی نگہداشت فراہم کرتے ہیں اور اس بچے کے اہل خانہ پر کوئی لاگت نہیں آتی ہے۔ **www.nyc.gov/schools** پر مزید جانیں

اضافی معلومات، تربیت یا ورکشاپس کے لیے، براہ کرم HRA کے آفس آف ہیلتھ انشورنس ایکسس **OCHIA@hra.nyc.gov** پر رابطہ کریں یا **www.nyc.gov/hilink** ملاحظہ کریں

@NYCHRA

HRA NYC

nychra

Bill de Blasio
میئر

Human Resources Administration
Department of Social Services

Steven Banks
کمشنر

© کاپی رائٹ 2017، سٹی آف نیو یارک ہیومن ریسورسز ایڈمنسٹریشن/ڈپارٹمنٹ آف سوشل سروسز اس مواد کا کل یا بعض حصہ دوبارہ پیش کرنے کی اجازت کے لیے نیو یارک سٹی ہیومن ریسورسز ایڈمنسٹریشن سے رابطہ کریں

BRC-962 (UR)
نظر ثانی 05/17