

Безопасность на работе

- ✓ Расскажите о ситуации коллеге или руководителю и попросите их позвонить в полицию в экстренной ситуации.
- ✓ Попросите кого-нибудь отвечать на ваши звонки.
- ✓ Каждый день внимательно следите за окружающей обстановкой, когда вы приходите на работу и уходите домой.
- ✓ Меняйте маршрут, которым вы добираетесь на работу и домой.
- ✓ Имейте при себе копию охранного приказа.
- ✓ Дайте сотрудникам службы охраны и/или приемной фото обидчика.
- ✓ Попросите, чтобы ваш рабочий офис или стол перенесли в безопасное место.
- ✓ Обратитесь за помощью в Программу помощи сотрудникам или отдел кадров.
- ✓ Носите с собой звуко-шумовое устройство (например, свисток, сигнальное устройство, мобильный телефон и т.д.), чтобы вы могли обратиться за помощью.

Федеральное законодательство, законы штата и местные законы запрещают дискриминацию в сфере занятости на основании вашего статуса как жертвы насилия в семье.

Помните: *защитник жертв* всегда готов поговорить с вашим работодателем от вашего имени.

NYPD ежегодно оказывает помощь тысячам жертв насилия в семье и их семьям в городе Нью-Йорк.

**Не ждите.
Обратитесь за помощью сегодня.**

Обратитесь к *сотруднику по предотвращению насилия в семье* или *защитнику жертв* в вашем полицейском участке или PSA.

В экстренных случаях звоните по телефону «911».

Обращайтесь на сайт www.nyc.gov/nychope
Звоните по телефону круглосуточной горячей линии для жертв насилия в семье в Нью-Йорке:

1 (800) 621-HOPE (4673)

TTY: 1 (866) 604-5350



НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ

ПЛАНИРОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

У вас есть план защиты себя и своей семьи от насилия в семье?

**Будьте осторожны.
Мы готовы помочь.**

Знайте признаки. Не ждите. Обратитесь за помощью.

1-й ШАГ: Составьте план обеспечения безопасности

Многие жертвы насилия в семье считают полезным составить **план обеспечения безопасности**. Обратитесь к *сотруднику по предотвращению насилия в семье* или *защитнику жертв* в вашем полицейском участке или PSA, чтобы **разработать план обеспечения безопасности, соответствующий вашим потребностям**.

Для начала приводим несколько рекомендаций:

- **Звоните по телефону «911»**, если обидчик будет проявлять насилие.
- Попросите **соседей, друзей и родных** вмешаться или позвонить по телефону «911», если они услышат ссору или громкие голоса.
- Используйте **звуко-шумовые устройства** (например, свисток или персональное сигнальное устройство) для вызова помощи.
- Выберите **кодовое слово**, которое вы скажете друзьям и родным, чтобы сообщить им, что вам потребуется помощь.
- Получите **охранный приказ**.
- Храните копии **важных документов** в безопасном месте.
- Если обидчик будет проявлять агрессивность, не заходите в комнаты, не имеющие несколько выходов.
- **Не** рассказывайте о вашем плане обеспечения безопасности никому, кто может поделиться им с обидчиком.
- **Репетируйте план побега** с детьми, включая то, как можно сделать телефонный звонок.

2-й ШАГ: Будьте готовы к побегу

Подготовьте **сумку с вещами для побега** на тот случай, если вам **потребуется сбежать от обидчика**. Держите ее в **безопасном месте** вне вашего дома. Вы можете передать ее на хранение **близкому другу/подруге** или **родственнику**.

Что должно быть в сумке

- Сменная одежда для вас и детей.
- Деньги, чековая книжка, банкоматная карта, кредитные карты и т.д.
- Средства личной гигиены (например, зубная щетка, дезодорант, туалетные принадлежности и т.д.)
- Подгузники, молочная смесь и игрушки для детей.
- Адресная книга с номерами телефонов контактных лиц.
- Запасные ключи от дома и автомобиля.
- Лекарства.
- Документы, удостоверяющие личность (например, водительское удостоверение, грин-карты, свидетельства о рождении и карты социального страхования (social security cards) для вас и ваших детей.
- Оригиналы важных документов (например, охранный приказ, свидетельство о разводе, постановление об опекунстве или судебный запрет; документы о страховании автомобиля, жизни или медицинском страховании и т.д.)
- Фото обидчика в целях идентификации.

3-й ШАГ: Берегите себя

Если вы беспокоитесь о своей безопасности у себя дома, обратитесь в местный полицейский участок или PSA для проведения **обследования для предупреждения преступлений**. Поставьте в известность о вашей ситуации родных, друзей, работодателей и учебные заведения.

Полезные советы по безопасности

- ✓ Оформите договор на аренду жилья, счета за телефон, коммунальные услуги и другие документы на имя другого человека.
- ✓ Оформите телефон, не внесенный в телефонную книгу.
- ✓ Оформите доставку почты на абонентский ящик (P.O. box), а не на домашний адрес; проверяйте его в пиковые часы.
- ✓ Имейте копию вашего охранного приказа при себе, в своем телефоне и у себя дома.
- ✓ Установите металлическую дверь, дополнительный дверной замок и сигнализацию на окна.
- ✓ Попросите кого-то другого возить ваших детей в школу и домой и на предписываемые судом визиты.
- ✓ Избегайте мест, которые вы часто посещали вместе с обидчиком.

Звоните по телефону «911», если вы находитесь в опасности или ваш охранный приказ будет нарушен.