

Manténgase a salvo en el trabajo

- ✓ Hable con un colega o supervisor sobre la situación, y pídale que llame a la policía en caso de emergencia.
- ✓ Pida a alguien que filtre sus llamadas.
- ✓ Manténgase alerta de lo que sucede a su alrededor cuando llega y se va del trabajo todos los días.
- ✓ Cambie la ruta de su transporte al trabajo.
- ✓ Tenga con usted una copia de su Orden de Protección.
- ✓ Proporcione al personal de seguridad o a las recepcionistas una foto del abusador.
- ✓ Pida que se cambie su escritorio u oficina a un lugar seguro.
- ✓ Pida ayuda al *Programa de Asistencia al Empleado* o a su departamento de recursos humanos.
- ✓ Lleve con usted un objeto que produzca ruido (ej., silbato, alarma, teléfono celular, etc.) para pedir ayuda.

Las leyes federales, estatales y locales prohíben la discriminación en el empleo que se base en que usted es de víctima de violencia doméstica.

Recuerde, siempre hay un *defensor de víctimas* disponible para hablar con su empleador en su nombre.

El NYPD ayuda a miles de víctimas de violencia doméstica y a sus familias todos los días.

No espere.
Busque ayuda hoy.

Comuníquese con los *oficiales de prevención de violencia doméstica* o los *defensores de víctimas* en su estación de policía local o PSA.

En caso de emergencia, llame al "911."

Vaya a www.nyc.gov/nychope
Llame a la línea directa de violencia doméstica de la ciudad de Nueva York (las 24 horas):
1 (800) 621-HOPE (4673)
TTY: 1 (866) 604-5350



VIOLENCIA DOMÉSTICA

PLAN DE SEGURIDAD

¿Tiene usted un **plan para protegerse usted y proteger a su familia** contra la violencia doméstica?

Manténgase a salvo.
Estamos aquí para ayudarle.



Manténgase a salvo. No espere. Busque ayuda hoy.

PASO 1: Haga un plan de seguridad

Muchas víctimas de violencia doméstica encuentran útil hacer un **plan de seguridad**. Comuníquese con los *oficiales de violencia doméstica* o los *defensores de víctimas* en su estación de policía local o PSA para **elaborar un plan de seguridad adaptado a sus necesidades**.

Algunas recomendaciones para empezar:

- **Llamar al "911"** si el abusador se vuelve violento.
- Pedir a los **vecinos, amigos y familiares** que intervengan o llamen al "911" si escuchan discusiones o ruidos fuertes.
- Usar **objetos que produzcan ruido** (como silbatos o alarinas personales) para pedir ayuda.
- Elegir una **palabra clave** que pueda usar con sus amigos y su familia para alertarlos para que pidan ayuda.
- Obtener una **Orden de Protección**.
- Guardar copias de los **documentos importantes** en un lugar seguro.
- Si el abusador se vuelve violento, evitar entrar en habitaciones que no tengan múltiples salidas.
- **No** compartir su plan de seguridad con nadie que pueda divulgarlo al abusador.
- **Practicar su plan de escape** con sus hijos, entre otras cosas, la forma de hacer una llamada telefónica.

PASO 2: Esté preparada para irse

Prepare una **valija de escape** por si **necesita escapar del abusador**. Déjela en un **lugar seguro** fuera de su casa. Considere confiarla a un **amigo cercano o familiar** para que la guarde.

Artículos que debe incluir

- Un cambio de ropa para usted y sus hijos.
- Dinero, chequera, tarjeta de ATM, tarjetas de crédito, etc.
- Productos de higiene personal (ej., cepillo de dientes, desodorante, artículos de higiene, etc.).
- Pañales, fórmula y juguetes para sus hijos.
- Un libro de direcciones con los números de teléfono de sus contactos.
- Un juego de llaves de repuesto de su auto y su casa.
- Medicamentos.
- Documentos de identificación (ej. licencia de conducir, permisos de trabajo, tarjetas de ciudadanía, certificados de nacimiento y tarjetas del seguro social para usted y sus hijos).
- Copias originales de documentos importantes (ej., Orden de Protección; divorcio, custodia o documentos de mandato judicial; documentos del auto, seguro de salud o seguro de vida, etc.).
- Una foto del abusador para su identificación.

PASO 3: Manténgase a salvo

Si le preocupa la seguridad en su casa, comuníquese con su estación de policía local o PSA para una **encuesta gratuita de prevención de delitos**. Notifique su situación a su familia, amigos, empleadores y escuelas.

Consejos útiles de seguridad

- ✓ Ponga a nombre de otra persona los documentos del alquiler, las cuentas del teléfono y los servicios públicos, así como todo otro documento.
- ✓ Obtenga un número de teléfono que no esté en la guía telefónica.
- ✓ Use una casilla de correo (P.O. box) en lugar de la dirección de su casa para recibir el correo; revísela en horarios en que haya circulación de público.
- ✓ Tenga consigo, en su teléfono y en su casa copias de su Orden de Protección.
- ✓ Instale puertas de metal, una cerradura adicional en la puerta y alarmas en las ventanas.
- ✓ Haga que otra persona lleve y vaya a buscar a sus hijos a la escuela o a las visitas ordenadas por orden judicial.
- ✓ Evite los lugares que frecuentaba cuando estaba con el abusador.

Llame al "911" si está en peligro o si se viola su Orden de Protección.