

Recursos

Si lo estrangularon, sufrió una lesión en la cabeza, cree que tiene alguno de estos síntomas o no está seguro, puede pedir ayuda.



La línea directa de ayuda disponible las 24 horas de NYC
1-800-621-HOPE (4673)
TTY: 866-604-5350



Visite el directorio de recursos de NYC HOPE en www.nyc.gov/NYCHOPE para obtener información y recursos sobre la violencia doméstica y de género.



Visite el Centro de Justicia Familiar (Family Justice Center, FJC) de NYC en el distrito en el que vive (o donde se sienta más seguro) para conectarse. Todos los centros están abiertos para servicios en persona o remotos, de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. No es necesario programar una cita. Los FJC aceptan a personas de todas las edades, orientaciones sexuales e identidades de género, sin importar su estatus migratorio, sus ingresos o el idioma que hablen.

CENTROS DE JUSTICIA FAMILIAR DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK

BRONX	(718) 508-1220 198 East 161st Street, 2nd Fl.
BROOKLYN	(718) 250-5113 350 Jay Street, 14th Fl.
MANHATTAN	(212) 602-2800 80 Centre Street, 5th Fl.
QUEENS	(718) 575-4545 126-02 82nd Avenue
STATEN ISLAND	(718) 697-4300 126 Stuyvesant Place

Llame o envíe un mensaje de texto al 911 si hay una emergencia.



Llame a la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis al 988 o envíe un chat en línea al 988lifeline.org/chat



Comuníquese con el Programa Kings CARES al



1-929-310-1218



KingsCareReferrals@nychhc.org

para la atención médica especializada de seguimiento en casos de violencia de género y estrangulamiento, incluyendo la documentación de las lesiones con fines de seguridad o legales, y el contacto con servicios de asistencia médica y legal especializados. Está abierto a todos los sobrevivientes, sin importar dónde vivan, su seguro médico, estatus migratorio o su identidad de género los viernes de 9:00 a. m. – 12:00 p. m.

Entendiendo las lesiones traumáticas del cerebro relacionadas con la violencia doméstica

Información y recursos



Mayor's Office to
End Domestic and
Gender-Based Violence

¿Qué es una lesión traumática del cerebro relacionada con la violencia doméstica?

Una lesión traumática del cerebro (TBI) ocurre cuando el cerebro sufre daños por un golpe en la cabeza o el cuello, durante un incidente único o varios, o porque el cerebro no recibe suficiente oxígeno. Una TBI relacionada con la violencia doméstica es una lesión en el cerebro que ocurre como resultado de la violencia en una relación de pareja o familiar.

Entre las causas más frecuentes de TBI relacionados con la DV se incluyen:

- Falta de flujo de oxígeno al cerebro debido a un estrangulamiento o una asfixia
- Traumatismo físico en la cabeza, causado por un golpe directo o por lesiones penetrantes
- Latigazo cervical

Síntomas de alto riesgo y efectos de largo plazo de los TBI relacionados con la DV

Los síntomas pueden aparecer de inmediato, días, semanas, meses o años después del incidente.

⚠ Síntomas de alto riesgo:

- Pérdida de la conciencia, como lagunas en la memoria, aturdimiento o desmayos
- Mareo o dolor de cabeza
- Dificultad para concentrarse, confusión, desorientación

- Visión doble o pérdida de la vista
- Pérdida de la audición o zumbido en los oídos
- Pérdida de control de la vejiga o los intestinos, provocando incontinencia urinaria o fecal
- Dificultad para respirar
- Convulsión, con síntomas como inquietud, actitud combativa, agresividad o temblores
- Derrame cerebral, con síntomas como debilidad en la cara (entumecimiento, disminución de la sensibilidad), debilidad en los brazos, dificultad para hablar o para caminar, o problemas de coordinación

Si tuvo un estrangulamiento y quiere obtener más información sobre otros signos, síntomas, preocupaciones de seguridad y recursos, visite NYC HOPE: nyc.gov/content/nychope/pages/understanding-strangulation.

🕒 Efectos de largo plazo:

- Depresión, ansiedad o trastorno de estrés postraumático (PTSD)
- Problemas de memoria o cognitivos
- Cambios en la personalidad
- Más riesgo de tener demencia o la enfermedad de Alzheimer

Riesgos potenciales por no buscar atención médica o tratamiento

Si lo estrangularon, tuvo una lesión en la cabeza o tiene alguno de los síntomas de alto riesgo, retrasar la atención médica puede provocar una discapacidad permanente o, en casos extremos, incluso la muerte.

Debe ir inmediatamente al Departamento de Emergencias (emergency department) más cercano para obtener una evaluación médica si:

- Lo estrangularon, tuvo una lesión en la cabeza o tiene alguno de los síntomas de alto riesgo;
- Desarrolle cualquiera de los síntomas de alto riesgo o si sus síntomas empeoran semanas o meses después del incidente o de incidentes repetidos.

Los TBI repetidos pueden aumentar el riesgo de tener síntomas graves y efectos de largo plazo.

Si tuvo varios episodios o si el incidente ocurrió hace tiempo y se preocupa por la posibilidad de que pueda presentar algún síntoma o complicación, busque hacerse una evaluación médica con su proveedor de atención primaria.

Si no tiene médico, puede hacer clic en el enlace para comunicarse con uno de NYC Health + Hospitals nychealthandhospitals.org.

