

Ресурсы

Если вас пытались душить, вы получили травму головы, заметили у себя какие-либо из этих симптомов или просто не уверены в своем состоянии, обратитесь за помощью.



Круглосуточная горячая линия Норе в Нью-Йорке

1-800-621-HOPE (4673)
Телетайп: 866-604-5350



Ресурсы и информацию NYC HOPE о домашнем насилии и насилии на основе половой идентичности можно найти по адресу
www.nyc.gov/NYCHOPE



Чтобы получить помощь, посетите Центр семейного права (Family Justice Center, FJC) г. Нью-Йорка в районе своего проживания или в том, где вы чувствуете себя в наибольшей безопасности. Все учреждения открыты для очного и дистанционного обслуживания с понедельника по пятницу с 09:00 до 17:00. Заранее записываться на прием не нужно. В этих центрах окажут помощь людям любого возраста, любой сексуальной ориентации и гендерной самоидентификации, независимо от иммиграционного статуса, уровня дохода и родного языка

ЦЕНТРЫ СЕМЕЙНОГО ПРАВА Г. НЬЮ-ЙОРКА

BRONX	(718) 508-1220 198 East 161st Street, 2nd Fl.
BROOKLYN	(718) 250-5113 350 Jay Street, 14th Fl.
MANHATTAN	(212) 602-2800 80 Centre Street, 5th Fl.
QUEENS	(718) 575-4545 126-02 82nd Avenue
STATEN ISLAND	(718) 697-4300 126 Stuyvesant Place

В экстренной ситуации позвоните или отправьте сообщение по номеру 911.



Позвоните на линию помощи при кризисных ситуациях и угрозе суицида по номеру 988 или пообщайтесь с консультантом в онлайн-чате на веб-странице 988lifeline.org/chat

Свяжитесь с представителями программы Kings CARES



1-929-310-1218



KingsCareReferrals@nychhc.org,

чтобы получить специализированную медицинскую помощь для пострадавших от гендерного насилия и удушения. Чтобы обеспечить безопасность или передачу дела в суд, сотрудники помогают зафиксировать травмы, а также направляют пациентов к профильным специалистам в сфере права и медицины. Прием ведут по пятницам с 09:00 до 12:00. Помощь предоставляют всем пострадавшим независимо от места проживания, наличия медицинской страховки, иммиграционного статуса и гендерной идентичности.

Черепно-мозговые травмы в контексте домашнего насилия

**Информация
и источники
сведений**



Mayor's Office to
End Domestic and
Gender-Based Violence

Что такое черепно-мозговая травма, связанная с домашним насилием?

Черепно-мозговая травма (ЧМТ) возникает в результате повреждения головного мозга из-за одиночного или неоднократных ударов по голове либо шее, а также вследствие кислородного голодания мозга. ЧМТ, связанная с домашним насилием, — это травма головного мозга, полученная в результате жестокого обращения со стороны сексуального партнера или членов семьи.

Ниже указаны основные причины этой травмы.

- Кислородное голодание мозга в результате удушения или перекрытия дыхательных путей.
- Физическая травма головы из-за прямых ударов или проникающих травм.
- Хлыстовая травма.

Симптомы высокой степени риска и долгосрочные последствия ЧМТ

Симптомы могут проявиться как сразу, так и через несколько дней, недель, месяцев или даже лет после случившегося.

⚠ Симптомы высокой степени риска

- Потеря сознания, провалы в памяти, сильная вялость или обмороки.
- Головокружение или головные боли.
- Трудности с концентрацией внимания, спутанность сознания, дезориентация.

- Двоение в глазах или потеря зрения.
- Потеря слуха или звон в ушах.
- Недержание: потеря контроля над мочеиспусканием или дефекацией.
- Затрудненное дыхание.
- Судороги, сильное беспокойство, раздраженность, агрессия или дрожь во всем теле.
- Инсульт, который может проявляться в виде слабости мышц лица (онемение и потеря чувствительности), слабости в руках, нарушений речи или координации движений, трудностей при ходьбе.

Если вы подверглись удушению и хотите узнать больше о сопутствующих признаках, симптомах, угрозах безопасности и доступных ресурсах, посетите сайт NYC HOPE по адресу nyc.gov/content/nychope/pages/understanding-strangulation.

🕒 Долгосрочные последствия

- Депрессия, тревожность или ПТСР.
- Проблемы с памятью или мышлением.
- Изменения личности.
- Повышенный риск развития деменции или болезни Альцгеймера.

Возможные риски при отказе от медицинской помощи или лечения

Если вы только что подверглись удушению, получили травму головы или у вас есть какие-либо из симптомов высокого риска, откладывание визита к врачу может привести к инвалидности, а в крайних случаях — к летальному исходу.

Вам необходимо немедленно обратиться в ближайшее отделение неотложной помощи для медицинского осмотра, если:

- вы только что подверглись удушению, получили травму головы или заметили у себя любые симптомы высокой степени риска;
- симптомы высокой степени риска появились или ухудшились спустя недели либо месяцы после инцидента (либо после повторных инцидентов).

Если вы снова получите ЧМТ, она может иметь тяжелые долгосрочные последствия, и у вас с большей вероятностью проявятся симптомы высокой степени риска.

Если вы подозреваете, что могли получить несколько ЧМТ или беспокоитесь о возможных осложнениях либо симптомах в связи с ранее полученной ЧМТ, следует обратиться за помощью к основному поставщику медицинских услуг.

Если у вас нет своего врача, перейдите по ссылке nychealthandhospitals.org, чтобы записаться на прием в больницу сети NYC Health + Hospitals.

