

Zasoby

Jeśli padłeś(-aś) ofiarą duszenia, doznałeś(-aś) urazu głowy, podejrzewasz u siebie którykolwiek z tych objawów lub nie masz pewności, możesz otrzymać pomoc.



Całodobowa infolinia „Hope” w Nowym Jorku:

1-800-621-HOPE (4673)

TTY: 866-604-5350



Odwiedź katalog zasobów NYC HOPE (NYC HOPE Resource Directory) pod adresem www.nyc.gov/NYCHOPE, aby uzyskać informacje i zasoby dotyczące przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć.



Odwiedź Centrum Sprawiedliwości Rodzinnej (Family Justice Center, FJC) w dzielnicy, w której mieszkasz (lub w tej, w której czujesz się najbezpieczniej), aby uzyskać pomoc. Wszystkie centra są otwarte i oferują obsługę na miejscu lub zdalną od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00. Nie jest wymagane wcześniejsze umówienie wizyty. Centra FJC przyjmują osoby w każdym wieku, o każdej orientacji seksualnej i tożsamości płciowej, niezależnie od statusu imigracyjnego, dochodów czy języka, jakim się posługują

CENTRA SPRAWIEDLIWOŚCI RODZINNEJ W NOWYM JORKU

BRONX	(718) 508-1220 198 East 161st Street, 2nd Fl.
BROOKLYN	(718) 250-5113 350 Jay Street, 14th Fl.
MANHATTAN	(212) 602-2800 80 Centre Street, 5th Fl.
QUEENS	(718) 575-4545 126-02 82nd Avenue
STATEN ISLAND	(718) 697-4300 126 Stuyvesant Place

W nagłych wypadkach zadzwoń pod numer 911 lub wyślij SMS-a.



Zadzwoń na infolinię pomocy w sytuacjach kryzysowych i samobójczych pod numer 988 lub skorzystaj z czatu online 988lifeline.org/chat



Skontaktuj się z Kings CARES pod numerem



1-929-310-1218 lub pod adresem



KingsCareReferrals@nychhc.org

w celu uzyskania specjalistycznej opieki medycznej po doświadczeniu przemocy ze względu na płeć i duszenia, w tym w celu udokumentowania obrażeń dla bezpieczeństwa lub na potrzeby postępowania prawnego oraz skierowania osób do specjalistycznej pomocy medycznej i prawnej. Służymy pomocą wszystkim osobom, które padły ofiarą przemocy, niezależnie od miejsca zamieszkania, posiadania ubezpieczenia, statusu imigracyjnego czy tożsamości płciowej. W piątki, w godz. 9:00–12:00.

Zrozumienie urazów mózgu związanych z przemocą domową

**Informacje
i zasoby**



**Mayor's Office to
End Domestic and
Gender-Based Violence**

Czym jest urazowe uszkodzenie mózgu spowodowane przemocą domową?

Urazowe uszkodzenie mózgu (traumatic brain injury, TBI) występuje, gdy mózg ulega uszkodzeniu w wyniku uderzenia w głowę lub szyję podczas pojedynczego zdarzenia lub szeregu zdarzeń, bądź z powodu niedotlenienia mózgu. TBI spowodowane przemocą domową to uraz mózgu, który powstaje w wyniku przemocy w związku partnerskim lub w rodzinie.

Do najczęstszych przyczyn TBI związanych z przemocą domową (Domestic Violence, DV) należą:

- Niedotlenienie mózgu spowodowane duszeniem lub dławieniem
- Uraz fizyczny głowy spowodowany bezpośrednim uderzeniem w głowę lub urazami penetrującymi
- Uraz kręgosłupa szyjnego

Objawy wysokiego ryzyka i długotrwałe skutki TBI związanego z przemocą domową

Objawy mogą pojawić się natychmiast, po upływie kilku dni, tygodni, miesięcy lub lat od zdarzenia.

⚠ Objawy wskazujące na wysokie ryzyko:

- Utrata przytomności, np. luki w pamięci, omdlenie lub omdlenia
- Zawroty głowy lub bóle głowy
- Trudności z koncentracją, splątanie, dezorientacja

- Podwójne widzenie lub utrata wzroku
- Utrata słuchu lub szumy uszne
- Utrata kontroli nad pęcherzem lub jelitami, powodująca zmożenie się lub zabrudzenie
- Trudności w oddychaniu
- Napad, który może objawiać się niepokojem, pobudzeniem, agresją lub drżeniem
- Udar mózgu, którego objawami mogą być osłabienie twarzy (drętwienie, osłabienie czucia), osłabienie ramion, trudności w mówieniu lub chodzeniu albo zaburzenia koordynacji ruchowej

Jeśli padłeś(-aś) ofiarą duszenia i chcesz dowiedzieć się więcej o innych objawach, kwestiach związanych z bezpieczeństwem oraz dostępnych źródłach pomocy, odwiedź stronę NYC HOPE: nyc.gov/content/nychope/pages/understanding-strangulation.

🕒 Skutki długoterminowe:

- Depresja, lęk lub zespół stresu pourazowego (Post-Traumatic Stress Disorder, PTSD)
- Problemy z pamięcią lub myśleniem
- Zmiany osobowości
- Większe ryzyko wystąpienia demencji lub choroby Alzheimera

Potencjalne zagrożenia związane z brakiem pomocy medycznej lub leczenia

Jeśli padłeś(-aś) ofiarą duszenia, doznałeś(-aś) urazu głowy lub występują u Ciebie objawy wskazujące na poważne zagrożenie, opóźnienie w uzyskaniu pomocy medycznej może doprowadzić do trwałej niepełnosprawności, a w skrajnych przypadkach nawet do śmierci.

Musisz natychmiast udać się na najbliższy oddział ratunkowy w celu uzyskania pomocy medycznej, jeśli:

- padłeś(-aś) właśnie ofiarą duszenia, doznałeś(-aś) urazu głowy lub występują u Ciebie jakiegokolwiek objawy wskazujące na poważne zagrożenie;
- pojawiają się u Ciebie jakiegokolwiek objawy wskazujące na wysokie ryzyko lub Twoje objawy nasilają się kilka tygodni lub miesięcy po zdarzeniu lub po szeregu zdarzeń.

Powtarzające się urazowe uszkodzenia mózgu mogą zwiększać ryzyko wystąpienia objawów wysokiego ryzyka oraz długotrwałych następstw.

Jeśli padłeś(-aś) ofiarą wielu takich zdarzeń lub zdarzenie miało miejsce jakiś czas temu i obawiasz się, że mogą pojawić się objawy lub powikłania, zgłoś się do lekarza pierwszego kontaktu w celu przeprowadzenia badań.

Jeśli nie masz lekarza, możesz kliknąć ten link, aby znaleźć lekarza w serwisie NYC Health + Hospitals: nychealthandhospitals.org.

