

## Ressources

Si vous avez été étranglé, si vous avez subi un traumatisme crânien, si vous pensez présenter l'un de ces symptômes ou si vous n'êtes pas certain(e), vous pouvez demander de l'aide.



**Ligne d'assistance**  
**Hope 24h/24 de New York**  
1-800-621-HOPE (4673)  
TTY : 866-604-5350



Pour obtenir des informations et des ressources en matière de violence conjugale et sexiste, consultez la rubrique **Répertoire des ressources NYC HOPE** (NYC HOPE Resource Directory) sur le site [www.nyc.gov/NYCHOPE](http://www.nyc.gov/NYCHOPE)



**Rendez-vous au Centre de justice familiale (Family Justice Center, FJC) de la ville de New York** situé dans l'arrondissement où vous vivez (ou dans celui où vous vous sentez le plus en sécurité) pour être mis en relation. Tous les centres sont ouverts pour des services en personne ou à distance, du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h. Il n'est pas nécessaire de prendre rendez-vous. Les FJC accueillent des personnes de tous âges, de toutes orientations sexuelles et de toutes identités de genre, indépendamment de la langue dans laquelle elles s'expriment, de leur statut d'immigration ou de leurs revenus

### CENTRES DE JUSTICE FAMILIALE DE LA VILLE DE NEW YORK

|                          |                                                     |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>BRONX</b>             | (718) 508-1220<br>198 East 161st Street,<br>2nd Fl. |
| <b>BROOKLYN</b>          | (718) 250-5113<br>350 Jay Street, 14th Fl.          |
| <b>MANHATTAN</b>         | (212) 602-2800<br>80 Centre Street,<br>5th Fl.      |
| <b>QUEENS</b>            | (718) 575-4545<br>126-02 82nd Avenue                |
| <b>STATEN<br/>ISLAND</b> | (718) 697-4300<br>126 Stuyvesant Place              |

**En cas d'urgence, appelez ou envoyez un SMS au 911.**



**Appelez la ligne d'appel d'urgence et d'assistance en cas de suicide au 988** ou discutez en ligne sur le site [988lifeline.org/chat](http://988lifeline.org/chat)



**Contactez Kings CARES au**



**1-929-310-1218** ou à l'adresse



**[KingsCareReferrals@nychhc.org](mailto:KingsCareReferrals@nychhc.org)**

pour bénéficier d'un suivi médical spécialisé en matière de violences sexistes et d'étranglement, notamment pour faire constater vos blessures à des fins de sécurité ou juridiques, et pour être orienté vers des services médicaux et juridiques spécialisés. Ouvert à tous les survivants, indépendamment de leur lieu de résidence, de leur couverture d'assurance, de leur statut migratoire ou de leur identité de genre. Les vendredis, de 9 h à 12 h.

# Comprendre les lésions cérébrales traumatiques liées à la violence domestique

## Informations et ressources



**Mayor's Office to  
End Domestic and  
Gender-Based Violence**

## Qu'est-ce qu'une lésion cérébrale traumatique liée à la violence domestique ?

On parle de lésion cérébrale traumatique (traumatic brain injury, TBI) lorsque le cerveau subit des lésions à la suite d'un choc à la tête ou au cou, lors d'un incident isolé ou de plusieurs incidents successifs, ou encore en raison d'un manque d'oxygène. Une TBI liée à la violence domestique est une lésion cérébrale causée par des actes de violence commis au sein d'une relation de couple ou familiale.

Parmi les causes courantes des TBI liées à la violence domestique (Domestic Violence, DV), on peut citer :

- Un manque d'oxygénation du cerveau dû à un étranglement ou à une suffocation
- Un traumatisme physique à la tête résultant d'un coup direct ou de blessures pénétrantes
- Un coup du lapin

## Symptômes à haut risque et conséquences à long terme des TBI liées à la DV

Les symptômes peuvent apparaître immédiatement, quelques jours, semaines, mois ou années après l'incident.

### ⚠ Symptômes à haut risque :

- Perte de conscience, telle que des trous de mémoire, un état de somnolence ou un évanouissement
- Vertiges ou maux de tête
- Difficultés à se concentrer, confusion, désorientation

- Une vision double ou une perte de la vue
- Une perte auditive ou des acouphènes
- Une perte de contrôle de la vessie ou des intestins entraînant des fuites urinaires ou fécales
- Des difficultés respiratoires
- Les crises épileptiques, qui peuvent se manifester par de l'agitation, une attitude combative, de l'agressivité ou des tremblements
- Les accidents vasculaires cérébraux, qui peuvent se traduire par une faiblesse faciale (engourdissement, perte de sensibilité), une faiblesse des bras, des difficultés à parler ou à marcher, ou encore des troubles de la coordination

Si vous avez été victime d'étranglement et que vous souhaitez en savoir plus sur les autres signes, symptômes, mesures de sécurité et ressources disponibles, rendez-vous sur le site de NYC HOPE : [nyc.gov/content/nychope/pages/understanding-strangulation](https://nyc.gov/content/nychope/pages/understanding-strangulation).

### 🕒 Effets à long terme :

- Dépression, anxiété ou syndrome de stress post-traumatique (Post-Traumatic Stress Disorder, PTSD)
- Problèmes de mémoire ou de réflexion
- Changements de personnalité
- Risque accru de démence ou de maladie d'Alzheimer

## Risques potentiels liés au fait de ne pas consulter un médecin ou de ne pas suivre de traitement

Si vous venez d'être étranglé, si vous avez été victime d'une blessure à la tête ou si vous présentez l'un des symptômes à haut risque, tout retard dans la prise en charge médicale peut entraîner une invalidité permanente, voire la mort dans les cas extrêmes.

Vous devez vous rendre immédiatement au service des urgences le plus proche pour subir un examen médical si :

- vous venez d'être étranglé, avez été victime d'une blessure à la tête ou présentez l'un des symptômes à haut risque ;
- vous développez l'un des symptômes à haut risque ou vos symptômes s'aggravent plusieurs semaines ou mois après l'incident ou des incidents répétés.

Des TBI à répétition peuvent augmenter le risque de développer des symptômes graves et des séquelles à long terme.

Si vous avez subi plusieurs incidents ou si l'incident s'est produit il y a quelque temps et que vous craignez d'en ressentir des symptômes ou de souffrir de complications, consultez un médecin traitant.

Si vous n'avez pas de médecin, vous pouvez cliquer sur le lien pour être mis en relation avec un médecin auprès de NYC Health + Hospitals : [nychealthandhospitals.org](https://nychealthandhospitals.org).