

## 資源

如果您曾遭受勒頸、頭部受傷、或認為自己出現下列任何症狀，亦或不確定是否有相關症狀，您都可以尋求協助。



**紐約市 (NYC) 24 小時 HOPE 熱線**

1-800-621-HOPE (4673)

TTY: 866-604-5350



**請造訪 NYC HOPE 資源目錄網頁**

[www.nyc.gov/NYCHOPE](http://www.nyc.gov/NYCHOPE) 以瞭解更多關於家庭暴力與性別暴力的資訊及資源。



您可**前往**居住地所在行政區（或是您感覺最安全的行政區）的**紐約市家庭司法中心 (Family Justice Center, FJC)**，以取得相關協助。所有中心均提供現場與遠距服務，服務時間為星期一至星期五上午 9 點至下午 5 點，無需事先預約。FJC 可受理所有人的求助，無論其年齡、性傾向、性別認同、移民身分、收入或使用的語言為何。

### 紐約市家庭司法中心

|               |                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------|
| BRONX         | (718) 508-1220<br>198 East 161st Street,<br>2nd Fl. |
| BROOKLYN      | (718) 250-5113<br>350 Jay Street, 14th Fl.          |
| MANHATTAN     | (212) 602-2800<br>80 Centre Street,<br>5th Fl.      |
| QUEENS        | (718) 575-4545<br>126-02 82nd Avenue                |
| STATEN ISLAND | (718) 697-4300<br>126 Stuyvesant Place              |

**如遇緊急情況，請撥打或傳送簡訊至 911。**

☎ 請撥打自殺與危機生命線 988 或使用  
🌐 [988lifeline.org/chat](https://988lifeline.org/chat) 進行線上交談

**請聯絡 Kings CARES：**

☎ 1-929-310-1218

✉ [KingsCareReferrals@nychhc.org](mailto:KingsCareReferrals@nychhc.org)

以取得性別暴力與勒頸事件相關的專業後續醫療照護，包括為取得安全保護或法律用途記錄傷勢，以及協助將民眾轉介給專業醫療與法律支援服務。每星期五上午 9 點至中午 12 點提供服務，所有受害者皆可使用，不會受居住地、保險狀況、移民身分或性別認同所影響。

# 認識 家庭暴力 相關的創傷性 腦損傷

資訊與  
資源



Mayor's Office to  
End Domestic and  
Gender-Based Violence

## 什麼是家庭暴力相關的創傷性腦損傷？

創傷性腦損傷 (traumatic brain injury, TBI) 係指因頭部或頸部遭受一或多次撞擊，或因腦部缺氧而造成的腦部傷害。而家庭暴力相關的創傷性腦損傷，係指在親密伴侶或家庭關係中的暴力行為所導致的腦部傷害。

與家庭暴力相關的腦損傷的常見原因包括：

- 因勒頸或窒息導致腦部缺氧
- 頭部遭受直接重擊或穿刺傷所造成的外傷
- 揮鞭式頸部創傷

## 家庭暴力相關創傷性腦損傷的高風險症狀與長期影響

症狀可能在發生當下立即出現，也可能延遲數日、數週、數月，甚至數年後才逐漸顯現。

### ⚠ 高危險症狀：

- 意識喪失，例如記憶缺失、精神昏沉或短暫昏厥
- 頭暈或頭痛
- 注意力難以集中、意識混亂或失去方向感

- 複視或喪失視力
- 聽力下降或耳鳴
- 無法控制膀胱或腸道功能，導致大/小便失禁
- 呼吸困難
- 癲癇發作，可能出現躁動、好鬥、有攻擊性或身體顫抖等情形
- 中風症狀可能包括臉部無力（麻木或感覺減退）、手臂無力、說話困難、行走困難或身體協調能力受損

如果您曾遭受勒頸，並希望進一步了解其他徵兆、症狀、安全風險與相關資源，請參閱 NYC HOPE 網站：[nyc.gov/content/nychope/pages/understanding-strangulation](https://nyc.gov/content/nychope/pages/understanding-strangulation)。

### 🕒 長期影響：

- 憂鬱症、焦慮症或創傷後壓力症候群 (PostTraumatic Stress Disorder, PTSD)
- 記憶力或思考能力受影響
- 性格/人格改變
- 罹患失智症或阿茲海默症的風險增高

## 未尋求醫療評估或治療的潛在風險

如果您剛遭受勒頸、頭部受傷，或是出現任何高風險症狀，延誤就醫可能導致永久性失能，嚴重時甚至可能致命。

如果您有以下情況，應立即前往最近的急診部門接受醫療評估：

- 剛遭受勒頸、頭部受傷，或出現任何高風險症狀；
- 在事件發生後的數週或數月內出現任何高風險症狀，或是原有症狀持續惡化。

反覆發生創傷性腦損傷，將提高出現高風險症狀及長期後遺症的可能性。

如果您曾多次遭遇此類事件，或是事件發生已久，但擔心自己可能留下症狀或併發症，建議向初級保健提供者尋求醫療評估。

如果您沒有固定為您看診的醫師，可前往 NYC Health + Hospitals [nychealthandhospitals.org](https://nychealthandhospitals.org) 網站，透過相關連結安排醫療服務。

