

资源

如果您曾遭受窒息、头部受伤，或者认为自己正在经历这些症状，或者不确定自己是否出现这些症状，都可以寻求帮助。



请拨打纽约市 24 小时希望热线：

1-800-621-HOPE (4673)

TTY 用户请拨：866-604-5350



请浏览 NYC HOPE 资源目录

(www.nyc.gov/NYCHOPE) 以获取有关家庭暴力和性别暴力的信息和资源



造访您所居住行政区（或最让您感到安全的）的纽约市家庭司法中心 (New York City Family Justice Center, FJC) 获取帮助。所有中心在星期一至星期五，上午 9 点至下午 5 点均提供现场服务或远程服务。无需预约。欢迎所有年龄段、性取向和性别认同的人士前往该中心寻求帮助，无论其移民身份、收入或所说语言为何

纽约市家庭司法中心

BRONX	(718) 508-1220 198 East 161st Street, 2nd Fl.
BROOKLYN	(718) 250-5113 350 Jay Street, 14th Fl.
MANHATTAN	(212) 602-2800 80 Centre Street, 5th Fl.
QUEENS	(718) 575-4545 126-02 82nd Avenue
STATEN ISLAND	(718) 697-4300 126 Stuyvesant Place

如遇紧急情况，请致电 911 或发短信至 911。

 **请拨打 988 致电自杀与危机生命**

 **热线，或访问**

988lifeline.org/chat 在线聊天

请联系 Kings CARES

 1-929-310-1218

 KingsCareReferrals@nychhc.org

寻求针对性别暴力和窒息受害者的专门后续医疗护理，包括出于安全或法律目的记录伤情，以及帮助受害者联系专业的医疗和法律支持。面向所有幸存者，无论其居住地点、是否有保险、移民身份或性别认同如何。工作时间为星期五上午 9 点至中午 12 点。

了解 家庭暴力 相关的创伤性 脑损伤

信息与 资源



Mayor's Office to
End Domestic and
Gender-Based Violence

什么是家庭暴力相关的创伤性脑损伤？

创伤性脑损伤 (TBI) 是指由于头部或颈部在一次或多次事故中受到撞击或者由于大脑缺氧而导致的脑损伤。家庭暴力相关的创伤性脑损伤是指由于亲密伴侣或家庭关系中的暴力行为而导致的脑损伤。

家庭暴力相关的创伤性脑损伤的常见原因包括：

- 因勒颈或窒息导致大脑缺氧
- 头部受到直接撞击或穿透性伤害造成的物理创伤
- 鞭打

家庭暴力相关的创伤性脑损伤的高危症状和长期影响

症状可能立即出现，也可能在事件发生后几天、几周、几个月甚至几年后出现。

⚠️ 高危症状：

- 失去意识，例如记忆断片、昏昏沉沉或失去知觉
- 头晕或头痛
- 难以集中注意力、思维混乱、迷失方向

- 复视或视力丧失
- 听力丧失或耳鸣
- 膀胱或肠道失控，导致大小便失禁
- 呼吸困难
- 癫痫发作，可能表现为躁动不安、好斗、攻击性或颤抖
- 中风，可能表现为面部无力（麻木、感觉减退）、手臂无力、言语困难、行走困难或协调障碍

如果您曾遭遇窒息，并想了解更多相关迹象、症状、安全注意事项和资源，请访问 NYC HOPE：nyc.gov/content/nychope/pages/understanding-strangulation。

🕒 长期影响：

- 抑郁症、焦虑症或创伤后应激障碍 (Post-Traumatic Stress Disorder, PTSD)
- 记忆力或思维问题
- 性格变化
- 患痴呆症或阿尔茨海默症的风险更高

不寻求医疗救助或治疗的潜在风险

如果您刚刚经历过勒颈、头部受伤或出现任何高危症状，延误就医可能会导致永久性残疾，极端情况下甚至会导致死亡。

如果出现以下情况，应立即前往最近的急诊室进行医疗评估：

- 刚刚经历过勒颈、头部受伤或出现任何高危症状；
- 出现任何高危症状，或者在事件发生数周或数月后症状加重，或者事件反复发生。

重复性创伤性脑损伤会增加出现高危症状和长期影响的风险。

如果您多次经历此类事件，或者事件发生在一段时间之前，而您担心自己可能因此出现一些症状或并发症，请向初级护理提供者寻求医疗评估。

如果您没有医生，可以点击链接联系纽约市公立医院系统 (NYC Health + Hospitals) 的医生：nychealthandhospitals.org。

