

فهم إصابات الدماغ الرضية المرتبطة بالعنف الأسري

المعلومات والموارد



Mayor's Office to
End Domestic and
Gender-Based Violence

مراكز العدالة الأسرية في مدينة نيويورك

(718) 508-1220 198 East 161st Street, 2nd Fl.	BRONX
(718) 250-5113 350 Jay Street, 14th Fl.	BROOKLYN
(212) 602-2800 80 Centre Street, 5th Fl.	MANHATTAN
(718) 575-4545 126-02 82nd Avenue	QUEENS
(718) 697-4300 126 Stuyvesant Place	STATEN ISLAND

اتصل بالرقم 911 هاتفياً أو عن طريق المراسلة النصية
في حالة الطوارئ.

اتصل بخط المساعدة لمنع الانتحار والأزمات على
الرقم 988 أو تواصل عبر الإنترنت على الرابط
988lifeline.org/chat

تواصل مع Kings CARES على الرقم
1-929-310-1218

KingsCareReferrals@nychhc.org

لتقي رعاية المتابعة الطبية المتخصصة في حالات
العنف القائم على النوع الاجتماعي وحالات الخنق،
بما في ذلك توثيق الإصابات لأغراض السلامة أو
الأغراض القانونية، وربط الأفراد بخدمات الدعم
الطبي والقانوني المتخصصة. مفتوح لجميع الناجين،
بغض النظر عن مكان إقامتهم أو تأمينهم الصحي أو
وضعهم القانوني أو هويتهم الجنسية. أيام الجمعة، من
9 صباحاً إلى 12 مساءً.

الموارد

إذا تعرضت للخنق، أو إصابة في الرأس، أو تعتقد أنك
تواجه أيًا من هذه الأعراض، أو إذا لم تكن متأكدًا، فيمكنك
الحصول على المساعدة.

الخط الساخن لبرنامج الأمل بمدينة نيويورك الذي
يعمل على مدار 24 ساعة
1-800-621-HOPE (4673)
الهاتف النصي: 866-604-5350

بادر بزيارة دليل الموارد لبرنامج الأمل بمدينة
نيويورك (NYC HOPE) على الرابط الإلكتروني
www.nyc.gov/NYCHOPE للمزيد من
المعلومات والموارد عن العنف المنزلي والعنف على
أساس النوع الجنسي.

تفضل بزيارة مراكز العدالة الأسرية في مدينة
نيويورك (Family Justice Center, FJC)
في الحي الذي تسكن فيه (أو الحي الذي تشعر فيه
بالأمان) للتواصل. جميع المراكز مفتوحة للخدمات
الشخصية أو الخدمات عن بُعد، من يوم الاثنين إلى
يوم الجمعة، من الساعة 9 صباحًا حتى 5 مساءً. تفتح
مراكز FJCs أبوابها للأشخاص من جميع الأعمار،
والميل الجنسي، والهويات الجنسية، بغض النظر
عن حالة الهجرة، أو الدخل، أو اللغة المنطوقة.

ما هي إصابة الدماغ الرضوية المرتبطة بالعنف الأسري؟

تحدث إصابة الدماغ الرضوية (Traumatic Brain Injury, TBI) عندما يتضرر الدماغ نتيجة ضربة على الرأس أو الرقبة خلال حادثة واحدة أو حوادث متكررة، أو بسبب عدم حصول الدماغ على كمية كافية من الأكسجين. تُعرّف TBI المرتبطة بالعنف الأسري بأنها إصابة دماغية تحدث نتيجة للعنف في علاقة حميمة أو عائلية.

تشمل الأسباب الشائعة لإصابات TBI المرتبطة بالعنف الأسري (Domestic Violence, DV) ما يلي:

- نقص تدفق الأكسجين إلى الدماغ نتيجة الخنق أو الاختناق
- حدوث صدمة جسدية للرأس نتيجة ضربة مباشرة في الرأس أو إصابات نافذة
- إصابة الرقبة المفاجئة

الأعراض العالية الخطورة والآثار الطويلة المدى لإصابات TBI المرتبطة بـ DV

قد تظهر الأعراض فوراً، أو بعد أيام، أو أسابيع، أو شهور، أو سنوات من الحادث.

⚠️ أعراض عالية الخطورة:

- فقدان الوعي، مثل فقدان الذاكرة الجزئي، أو التشوش الذهني، أو الإغماء المؤقت
- الدوخة أو الصداع
- صعوبة في التركيز، أو تشوش الإدراك، أو التوهان
- ازدواج الرؤية أو فقدان البصر
- ضعف السمع أو طنين الأذن

- فقدان السيطرة على المثانة أو الأمعاء، مما يؤدي إلى التبول أو التبرز بشكل لا إرادي
- صعوبة في التنفس
- نوبة صرع، والتي قد تظهر على شكل تملل، أو عدوانية، هياج عدواني أو رعشة
- سكتة دماغية، والتي قد تظهر على شكل ضعف في الوجه (خدر، أو نقص الإحساس)، أو ضعف في الذراع، أو صعوبة في الكلام، أو صعوبة في المشي، أو ضعف في التآزر الحركي

إذا تعرضت للخنق وترغب في معرفة المزيد عن العلامات والأعراض الإضافية، ومخاوف السلامة، والموارد المتاحة، فتفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لبرنامج الأمل بمدينة نيويورك (NYC HOPE): nyc.gov/content/nychope/pages/understanding-strangulation

Ⓛ الآثار طويلة المدى:

- الاكتئاب، أو القلق، أو اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD)
- مشاكل في الذاكرة أو التفكير
- تغيرات في الشخصية
- ارتفاع خطر الإصابة بالخرف أو مرض الزهايمر

المخاطر المحتملة لعدم طلب الرعاية الطبية أو العلاج

إذا تعرضت للخنق، أو إصابة في الرأس، أو كنت تعاني من أي من الأعراض عالية الخطورة، فإن تأخير الرعاية الطبية قد يؤدي إلى إعاقة دائمة بل وحتى الوفاة في الحالات القصوى.

يجب عليك التوجه فوراً إلى أقرب قسم طوارئ لإجراء تقييم طبي إذا:

- تعرضت للخنق، أو إصابة في الرأس، أو كنت تعاني من أي من الأعراض عالية الخطورة؛
- ظهرت عليك أي من الأعراض عالية الخطورة، أو إذا تفاقم أعراضك بعد أسابيع أو أشهر من الحادث أو في حال تكررت الحوادث.

يمكن أن تزيد إصابات TBI المتكررة من خطر الإصابة بالأعراض العالية الخطورة والآثار طويلة المدى.

إذا تعرضت لحوادث متكررة، أو إذا وقع الحادث منذ فترة وتخشى من ظهور أعراض أو مضاعفات ناتجة عنه، فاستشر طبيباً مختصاً في تقديم الرعاية الأساسية طلباً لتقييم طبي.

إذا لم يكن لديك طبيب، فيمكنك النقر على الرابط للتواصل مع طبيب عبر موقع NYC Health + Hospitals الإلكتروني: nychealthandhospitals.org