

# OH SNAP!

## Don't lose your SNAP benefits

Some SNAP recipients must meet new work requirements. **Act now to keep your benefits.**

### Work Requirement



~80 hours per month of work, training or volunteering

### Who it applies to



Adults Ages 18-64 without children under age 14, and able to work

### What happens



3 months without meeting requirements = **benefits may stop**

HRA will notify you if this applies to you. If you cannot work due to medical condition, submit documentation to HRA to request an exemption.

**Report your hours or exemption**

**[nyc.gov/AccessHRA](https://nyc.gov/AccessHRA)**



# OH SNAP!

## اپنے SNAP فوائد سے محروم نہ ہوں

سپلیمنٹل نیوٹریشن اسسٹنس پروگرام (SUPPLEMENTAL NUTRITION ASSISTANCE PROGRAM, SNAP) کے کچھ وصول کنندگان کے لیے کام کی نئی شرائط کو پورا کرنا لازمی ہے۔ اپنے فوائد برقرار رکھنے کے لیے ابھی اقدام کریں۔

### کام کی شرط



ماہانہ ~80 گھنٹے  
کام، تربیت، یا  
رضاکارانہ خدمات

### کن پر اس کا اطلاق ہوتا ہے



18-64 سال کی عمر کے وہ  
بالغ افراد جن کے 14 سال سے  
کم عمر کے بچے نہیں ہیں اور  
وہ کام کرنے کے قابل ہیں

### کیا ہوتا ہے



شرائط پورا کیے  
بغیر 3 ماہ = فوائد  
رک سکتے ہیں

اگر آپ پر اس کا اطلاق ہوتا ہے تو ہیومن ریسورسز ایڈمنسٹریشن (HUMAN RESOURCES ADMINISTRATION, HRA) آپ کو مطلع کرے گی۔ اگر آپ کسی طبی مسئلے کی وجہ سے کام نہیں کر سکتے، تو استثنیٰ کی درخواست کے لیے HRA کو دستاویزات جمع کروائیں۔

## اپنے اوقات یا استثنیٰ کی اطلاع دیں

[nyc.gov/AccessHRA](https://nyc.gov/AccessHRA)

