



Przewodnik po zasobach dla nowojorskich imigrantów

Każdy nowojorczyk może bez obaw ubiegać się o opiekę i wsparcie

POMOC PRAWNA DLA IMIGRANTÓW

Bezpłatna i bezpieczna pomoc prawna dla imigrantów jest dostępna pod numerem ActionNYC **800-354-0365** — od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00–18:00. Korzystaj wyłącznie z pomocy zaufanego i licencjonowanego prawnika lub akredytowanego przedstawiciela.



WSPARCIE DLA RODZIN IMIGRANTÓW

Opieka zdrowotna

- Szczepienie, opieka, testy ani leczenie związane z COVID-19 w żaden sposób nie wpłyną na Twój status imigracyjny. Znajdź pobliski punkt bezpłatnego testowania na stronie nyc.gov/covidtest lub zadzwoń pod numer **212-COVID19 (212-268-4319)**.
- Zarejestruj się w planach ubezpieczenia zdrowotnego, również bezpłatnych, na stronie nyc.gov/getcoverednyc lub zadzwoń pod numer **311**. Jeżeli nie kwalifikujesz się do ubezpieczenia zdrowotnego, NYC Care gwarantuje niedrogie lub całkowicie bezpłatne usługi. Status imigracyjny jest nieistotny. Zadzwoń pod numer **646-NYC-Care (646-692-2273)** lub odwiedź stronę nyccare.nyc.
- Odczuwasz stres lub lęk? Porozmawiaj z doradcą NYC Well, który udzieli Ci poufnej pomocy i umożliwi skorzystanie z zasobów związanych ze zdrowiem psychicznym i nałogami. Odwiedź nyc.gov/nycwell, zadzwoń pod numer **888-NYC-Well (888-692-9355)** lub wyślij SMS o treści WELL na numer **65173**.

Edukacja

- W Nowym Jorku wszystkim dzieciom w wieku od 4 lat przysługuje edukacja przedszkolna oraz w szkołach publicznych do ukończenia 21 lat. W niektórych dzielnicach może być dostępna edukacja „3-K” dla trzylatków. Aby zapisać dziecko, odwiedź stronę schools.nyc.gov/enrollment lub zadzwoń pod numer **311**.
- Ucz się bezpłatnie angielskiego z We Speak NYC. Osoby znające angielski na poziomie średnio zaawansowanym mogą się zapisać na internetowe konwersacje na stronie wespeaknyc.cityofnewyork.us.



Pomoc żywnościowa

- W różnych punktach w całym Nowym Jorku są dostępne bezpłatne posiłki wegetariańskie, halal i koszerne. Kwalifikujący się nowojorczyk mogą skorzystać z opcji dostawy. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę nyc.gov/getfood lub zadzwoń pod numer **311** i powiedz „Get Food”.

BEZPIECZEŃSTWO NASZYCH SPOŁECZNOŚCI

Bezpieczeństwo publiczne

- Zgodnie z prawem NYPD nie może pytać o status imigracyjny ofiar i świadków przestępstw ani innych osób zwracających się o pomoc. Wszystkie osoby, które padły ofiarą lub były świadkami przestępstwa, powinny zadzwonić pod numer **911**.

Ochrona przed dyskryminacją

- W Nowym Jorku nie tolerujemy dyskryminacji, prześladowania ani działań odwetowych ze względu na rasę, wyznanie lub status imigracyjny przeciwko komukolwiek. Aby zgłosić przypadek prześladowania lub dyskryminacji, zadzwoń do Komisji Miasta Nowy Jork ds. Praw Człowieka pod numer **212-416-0197**.

IDNYC

- IDNYC to bezpłatny dowód tożsamości ze zdjęciem dla każdego mieszkańca miasta Nowy Jork w wieku od 10 lat. Umożliwia on korzystanie z wielu usług oraz zniżek. Dane osób składających wnioski o IDNYC są traktowane poufnie. Status imigracyjny jest nieistotny. Aby przedłużyć ważność dokumentu lub umówić termin rejestracji, odwiedź stronę nyc.gov/idnyc albo zadzwoń pod numer **311**.

Ochrona przed przemocą domową

- Jeśli doświadczasz przemocy domowej, Miasto służy pomocą. Możesz odwiedzić stronę nyc.gov/nychope lub zadzwonić na Infolinię NYC ds. przemocy domowej pod numer **800-621-HOPE**.



MASZ SWOJE PRAWA

Poznaj swoje prawa w relacjach ze służbami imigracyjnymi ICE

- Miasto nie zajmuje się egzekwowaniem przepisów imigracyjnych. W kontaktach z federalnymi służbami imigracyjnymi przysługują Ci prawa. Aby uzyskać bezpłatną i bezpieczną pomoc prawną dla imigrantów, odwiedź stronę nyc.gov/knowyourrights lub zadzwoń do ActionNYC pod numer **800-354-0365**.

Prawa najemców

- Najemcy lokali mieszkalnych potrzebujący pomocy w dowolnych sprawach związanych z eksmisją lub relacjami z właścicielem lokalu mogą odwiedzić stronę nyc.gov/tenantprotection lub zadzwonić pod numer **311** i powiedzieć „tenant helpline”. Dodatkową pomoc w sprawach lokalowych można uzyskać na stronie nyc.gov/housing.

Prawa pracowników

- W świetle przepisów obowiązujących w Nowym Jorku masz prawo do płatnego zwolnienia chorobowego. Status imigracyjny jest nieistotny. Nowojorskim imigrantom mającym pozwolenie na pracę mogą przysługiwać świadczenia z tytułu ubezpieczenia od bezrobocia. Informacje na ten temat można uzyskać na stronie nyc.gov/workers lub pod numerem telefonu **212-436-0381**.

Infolinia Ask MOIA

- Jeżeli masz pytania dotyczące imigracji lub korzystania z usług Miasta, dostępna jest pomoc w Twoim języku. Zadzwoń na infolinię Biura Burmistrza ds. Imigracji (MOIA) pod numer **212-788-7654** od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00–17:00 lub wyślij e-mail na adres askmoia@cityhall.nyc.gov.

