



# 移民ニューヨーク市在住者のためのリソースガイド



ニューヨーク在住者は誰でも安心してケアや支援を受けられます

## 移民のための法律支援

ActionNYC (800-354-0365) までお電話ください。平日の午前9時から午後6時まで、移民のための無料法律支援を行っています。信頼できる有資格の弁護士または認定代理人のみが対応します。



## 移民家族への支援

### 医療

- COVID-19の予防接種、医療、検査、または治療の状況があなたの在留資格に影響することはありません。最寄りの無料の検査場は [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) で、または **212-COVID19 (212-268-4319)** に電話して、ご確認ください。
- 無料のプランも含め、健康保険プランへの加入については、[nyc.gov/getcoverednyc](https://nyc.gov/getcoverednyc) にアクセスするか **311** までお電話ください。健康保険加入の資格がない場合には、NYC Careが無料または安価な医療を保証します。在留資格は問いません。**646-NYC-Care (646-692-2273)** まで電話で問い合わせるか [nycare.nyc](https://nycare.nyc) をご覧ください。
- ストレスや不安を感じているなら、NYC Wellのカウンセラーが秘密厳守の支援や、メンタルヘルスのケアと薬物使用に関するリソースを紹介します。[nyc.gov/nycwell](https://nyc.gov/nycwell) にアクセスする、**888-NYC-Well (888-692-9355)** まで電話する、または **65173** にWELLとテキストしてください。

### 教育

- ニューヨーク市在住の4歳児は誰でも幼稚園前 (Pre-K) プログラムへの登園資格があり、21歳になるまで公立学校に通う権利を有します。一部の地区では3歳児を対象とする「3-K」が提供されています。申込については、[schools.nyc.gov/enrollment](https://schools.nyc.gov/enrollment) にアクセスするか **311** までお電話ください。
- We Speak NYCを利用して無料で英語を学べます。中級の英語学習者は [wespeaknyc.cityofnewyork.us](https://wespeaknyc.cityofnewyork.us) にアクセスして、オンライン会話クラスに登録できます。



### 緊急食料

- ニューヨーク市ではさまざまな場所でベジタリアン、ハラール、コーシャの食事を無料で提供しています。受給資格のあるニューヨーク市在住者は宅配オプションも利用可能です。詳細は [nyc.gov/getfood](https://nyc.gov/getfood) にアクセスするか、**311** まで電話し、「Get Food」と言うてください。

## 安全なコミュニティの維持

### 公共の安全

- 法令により、NYPDが犯罪被害者、目撃者、または支援が必要なその他の人々の在留資格について尋ねることはありません。犯罪の被害に遭った、または犯罪を目撃した人は誰でも **911** に電話してください。

### 差別からの保護

- ニューヨーク市では、人種、宗教、または在留資格に基づく差別、報復、および嫌がらせは誰に対しても一切容認されません。嫌がらせや差別の届出については、ニューヨーク市人権委員会 (**212-416-0197**) までお電話ください。

### IDNYC

- IDNYCは、10歳以上のすべてのニューヨーク市在住者を対象として市が無料で発行する写真付き身分証明証カードです。これを使ってさまざまなサービスや割引を利用することが可能です。申請者情報は機密に扱われ、在留資格は問いません。オンラインでの更新または申請の予約は [nyc.gov/idnyc](https://nyc.gov/idnyc) で行うか、**311** にお電話ください。



### 家庭内暴力に対する保護

- 虐待の被害を受けている方にニューヨーク市が支援を提供します。[nyc.gov/nychope](https://nyc.gov/nychope) にアクセスするか、ニューヨーク市の家庭内暴力ホットライン (**800-621-HOPE**) までお電話ください。

## あなたの権利

### 移民法に関するあなたの権利

- ニューヨーク市は移民法の執行業務は行いません。米国移民税関捜査局 (ICE) から連絡を受けた場合、あなたには所定の権利があります。無料かつ安全な移民の法律支援については、[nyc.gov/knowyourrights](https://nyc.gov/knowyourrights) にアクセスするか ActionNYC (**800-354-0365**) までお電話ください。

### 賃借人 (テナント) の権利

- 立ち退きまたは家主/貸主に関する問題で支援が必要な方は、無料の法律支援を提供する [nyc.gov/tenantprotection](https://nyc.gov/tenantprotection) にアクセスするか **311** に電話して「tenant helpline」と言うてください。住宅に関するその他の支援については、[nyc.gov/housing](https://nyc.gov/housing) をご覧ください。

### 労働者の権利

- あなたにはニューヨーク市の法の下に有給休暇を得る権利があります。在留資格は問いません。就労許可を持つ移民のニューヨーク市在住者は失業保険受給資格を持つ場合があります。リソースについては [nyc.gov/workers](https://nyc.gov/workers) にアクセスするか **212-436-0381** までお電話ください。



### Ask MOIAホットライン

- 移民に関して、または市のサービスへのアクセス方法に関する質問に、日本語でお答えしています。ニューヨーク市長室移民事務局 (MOIA) のホットラインまでお電話いただくか (**212-788-7654**、平日の午前9時から午後5時)、[askmoia@cityhall.nyc.gov](mailto:askmoia@cityhall.nyc.gov)宛にメールでお問い合わせください。