



د مهاجرت قانوني مرسته

د وریا، خوندي مهاجرت قانوني مرستې لپاره په **800-354-0365** شمیره د دوشنبه نه تر جمعه پورې سهار 9 نه تر ماښام 6 پورې ActionNYC ته تلیفون وکړئ. یوازې د باورې، جواز لرونکي څارنوال یا معتبر استازي نه مرسته تر لاسه کړئ.



د کډوال کورنیو ملاتړ کول

د روغتیا پاملرنه

• واکسین کول، درملنه، معاینه، یا د کووید - 19 لپاره درملنه ستاسې د مهاجرت درېځ باندې کومه اغیزه نلري. تاسې ته څیرمه د معاینې سایټ په **nyc.gov/covidtest** کې ومومئ یا **212-COVID19-268-4319** ته تلیفون وکړئ.

• د روغتیا بیمې پلانونو کې نوم لیکنه وکړئ، پشمول د وریا پلانونو په **nyc.gov/getcoverednyc** کې یا **311** ته تلیفون وکړئ. که تاسې د روغتیا بیمې شرایط پوره نکړئ، NYC Care په ډیر کم یا هیڅ لګښت خدمتونه وړاندې کوي. د مهاجرت درېځ کومه مسله نده. **646-NYC-Care-692-2273** ته تلیفون وکړئ یا **nycare.nyc** ته ورشئ.

• د سټریس یا اضطراب احساس کوئ؟ د محرم ملاتړ لپاره او د رواني روغتیا پاملرنې او د نشه ییز توکو استعمال سرچینو سره ارتباط لپاره د NYC Well مشاور سره وغږیږئ. **nyc.gov/nycwell** ته ورشئ، **888-NYC-Well (888-692-9355)** ته تلیفون وکړئ، یا **65173** ته په پیغام کې WELL ولیرئ.

تعلیم

• د NYC ټول ماشومان چې 4 کلن وي د ورکتون دمخه زده کړو لپاره په شرایطو برابر دي او کولی شي تر 21 کلنۍ پورې عامه ښوونځیو ته لار شي. په ځینې ګاونډ سیمو کې د 3 کلن ماشومانو لپاره هم د "3-K" زده کړې شتون لري. د داخلي لپاره، **schools.nyc.gov/enrollment** ته ورشئ یا **311** ته تلیفون وکړئ.

• د We Speak NYC سره په وریا ډول انگلسي ژبه زده کړئ. د مینځنۍ سطحې انگلسي ژبې زده کونکي کولی شي د آنلاین محاورې ټولګیو نوم لیکني لپاره **wespeaknyc.cityofnewyork.us** ته ورشي.

بیرني خواره

• په NYC کې په بیلابیل ځایونو کې وریا سبزیانو، حلال، او کوشر خواره شتون لري. د په شرایطو برابر نیویارک اوسیدونکو لپاره د کور ته عرضه کولو انتخابونه شتون لري. نور معلومات په **nyc.gov/getfood** کې وګورئ یا **311** ته تلیفون وکړئ او "Get Food" ووايي.



زموږ د ټولنو خوندي ساتل

عامه خونديتوب

• د قانون له مخې، NYPD نشي کولی د جرم قربانیانو، ګواهانو، یا نورو هغه خلکو د مهاجرت درېځ په اړه پوښتنه وکړي چې مرسته غواړي. هر هغه څوک چې د جرم قرباني وي یا د جرم ګواه وي باید **911** شمیرې ته تلیفون وکړي.

د تبعیض پر وړاندې محافظت

• په نیویارک ښار کې د نژاد، مذهب، یا مهاجرت درېځ پر بنسټ د هیڅ چا پر وړاندې تبعیض، غچ اخیستنې او ځورونه نه زغمل کېږي. د ځورونې یا تبعیض راپور ورکولو لپاره، په **212-416-0197** شمیره د NYC بشري حقونو کمیسیون ته تلیفون وکړئ.

IDNYC

• د IDNYC د NYC ټولو 10 کلونو او ډیر عمر لرونکي اوسیدونکو لپاره د حکومت لخوا صادر شوي وریا انځوریز پیژند کارت دی او ډیرو خدمتونو او تخفیفونو ته لاسرسی برابروي. د IDNYC د غوښتونکو معلومات محرم دي. د مهاجرت درېځ کومه مسله نده. آنلاین نوی کیری یا د داخلي لپاره په **nyc.gov/idnyc** کې ملاقات واخلئ یا **311** ته تلیفون وکړئ.

د کورني تاوتریخوالي پر وړاندې محافظت

• که تاسې د ناوړه چلند سره مخ یې ښار ستاسې په چوپړ کې دی. تاسې کولی شئ **nyc.gov/nychope** ته ورشئ یا د NYC د کورني تاوتریخوالي هاتلین ته په **800-621-HOPE** شمیره تلیفون وکړئ.



تاسې حقونه لرئ

د ICE (د مهاجرت اجراتو اداره) سره خپلو حقونو نه خبر شئ

• ښار د مهاجرت اجرا پر مخ نه وړي. که تاسې ته د مهاجرت فدرالي اجراتو اداره مراجعه وکړي، تاسې حقونه لرئ. د وریا او خوندي مهاجرت قانوني مرستې لپاره په **nyc.gov/knowyourrights** ته ورشئ یا ActionNYC ته په **800-354-0365** شمیره تلیفون وکړئ.

د کرایه دار حقونه

• که تاسې استوګنیز کرایه دار یا مستاجر یې او د کور نه ایستل کېدو یا خپل د کور مالک پورې اړوند کومو ستونزو په برخه کې مرستې ته اړتیا لرئ، **nyc.gov/tenantprotection** ته ورشئ یا **311** ته تلیفون وکړئ او د وریا قانوني مرستې لپاره "tenant helpline" ووايي. د استوګني نور ملاتړ لپاره **nyc.gov/housing** ته ورشئ.

د کارګرانو حقونه

• د نیویارک ښار قانون له مخې تاسې د معاش لرونکي ناروغی رخصتیو حق لرئ. د مهاجرت درېځ کومه مسله نده. د نیویارک کډوال اوسیدونکي چې د کار اجازه لري د وزګارۍ بیمې مرستو لپاره په شرایطو برابر دي. د سرچینو لپاره په **nyc.gov/workers** ته ورشئ یا **212-436-0381** ته تلیفون وکړئ.

د Ask MOIA هاتلین

• که تاسې د مهاجرت په اړه پوښتنې لرئ یا دا چې څنګه د ښار خدمتونو ته لاسرسی ولرئ، ستاسې په ژبه کې مرسته شتون لري. د ښاروال د کډوالو چارو دفتر (MOIA) هاتلین ته په **212-788-7654** شمیره د دوشنبه نه تر جمعه پورې، سهار 9 تر ماښام 5 بجو پورې تلیفون وکړئ، یا **askmoia@cityhall.nyc.gov** ته بریښنالیک ولیرئ.