Nepali | नेपाली

आप्रवासी मामिलाको मेयरको कार्यालय (Mayor's Office of Immigrant Affairs)

न्यूयोर्कमा रहेका आप्रवासीका निम्ति स्रोतहरू

तपाईंको आप्रवासीको अवस्था भए पनि न्यूयोर्क सहर तपाईंलाई सहायता गर्न यहाँ छ।

अध्यागमन वैधानिक सहायता

नि:शुल्क र सुरक्षित अध्यागमन वैधानिक सहायताको निम्ति फोन गर्नुहोस् 800-354-0365, सोमवारदेखि शुक्रवारसम्म, बिहान 9 बजेदेखि साँझ 6 बजेसम्म।

NYC आइडी कार्ड

IDNYC को आवेदनको लागि, 10 वर्ष र सोभन्दा माथि उमेर भएका सबै NYC बासिन्दाहरूका निम्ति नि:शुल्क नगरपालिका पहिचान कार्ड अनलाइन नवीकरण वा भर्ना हुन अपोइन्टमेन्ट लिन **फोन गर्नुहोस् 311** वा हेर्नुहोस् visit nyc.gov/idnyc

अंग्रेजी कक्षाहरू

कुनैपनि समय, कुनैपनि स्थानमा **नि:शुल्क अंग्रेजी कक्षा**लिनुहोस्। अधिक जानकारीको लागि **wespeaknyc.cityofnewyork.us** हेर्नुहोस्।

स्वास्थ्यस्याहार

NYC Health + Hospitals (H+H) H+H ले आकस्ममक मयाहार, आधारभू स्वास्यि मयाहार, परीक णहरू खोपहरू र अन्य धेरै कुरापर्दान गन सक् । **तपाईंको नजिकैभएका केन्द्रमा जान नर्दि नश पाउन 1844-NYC-4NYC(1844-692-4692) मा फोन नगुकहोस्।** मवास्यि बीमामा द ाडहुन, **NYC Care** काय् कर्म समावेश गर्दै , फोन गनु होस् **646-NYC-CARE (646-692-2273)** वा हेनु होस **nyccare.nyc**।

मानसिक वा

मानसिक मवास्यि मयाहार र लागुपदाथ् पर्योग सो हरूमा गोपनीय सहाय ाड सहयोगको निम् , **फोन नगुकहो 888-692-9355 वा 988, सन्दे श पठाउनुहो WELL 65173 मा**वा हेनु होस् **mentalhealthforall.nyc.gov**।

आकस् मकताह

आकस् मकतामा 911 मा फोन नगुकहोस्। आकस्ममक ाभनेको कुनैपनि यस ोअवस् हो, जसमा पुलिस, अग्नि नियन रक वा एम्बुलेन्सबा रूड सहाय ाको आवश्यक ाहुन् । **कानुनअनुसार ि कि सिटी पुलिस विभागले सहा ता मागने अपराधका क्शकारह , सा िहा र अ मानसिह को अध् गनम अवस्ाको बारेमा सोध्न स दैनन्।**

सार्वजनिक शिक्षा

4-21 वर्षका सबै NYC बालबालिकाहरूले सार्वजनिक स्कुलमा सहभागी हुन सक्छन्। भर्ना हुन, हेर्नुहोस् **schools.nyc.gov/fwc** वा **फोन गर्नुहोस् 311**।

सामान्य सिटी स्रोतहरू र जानकारी

सिटीका स्रोतहरूमा पहुँचको आवश्यकता छ वा समस्यालाई रिपोर्ट गर्न चाहनुहुन्छ? फोन गर्नुहोस् **311** वा हेर्नुहोस् **portal.311.nyc.gov**।

NYC आप्रवासी मामिला हटलाइन

हाम्रो हटलाइनमा फोन गर्नुहोस् **212-788-7654** सोमवारदेखि शुक्रवारसम्म बिहान 9 बजेदेखि साँझ 5 बजेसम्म वा हामीलाई इमेल गर्नुहोस् **askmoia@cityhall.nyc.gov**।

आप्रवासी मामिलाको मेयरको कार्यालय (Mayor's Office of Immigrant Affairs)

न्यूयोर्कमा रहेका आप्रवासीका निम्ति स्रोतहरू

तपाईंको आप्रवासी अवस्था भए पनि तपाईंसँग अधिकार छ।

अध्यागमन धोखाधडीबाट बच्नुहोस्

तपाईंलाई अध्यागमन वैधानिक सहायताको आवश्यकता छ भने अनुमतिप्राप्त वकिल वा सम्बन्धित प्रतिनिधिहरूकहाँ मात्रै जानुहोस्। तपाईंले सम्बन्धित र पहिचान गरिएका प्रदायकहरूको सूची **nyc.gov/immigrants** मा पाउन सक्नुहुन्छ।

अध्यागमन प्रवर्तनमा अधिकार

NYC ले अध्यागमन प्रवर्तन संचालन गर्दैन। संघीय अध्यागमन प्रवर्तनद्वारा तपाईंकहाँ आएमा तपाईंसँग अधिकार छ। हेर्नुहोस् **nyc.gov/knowyourrights** वा नि:शुल्क अध्यागमन वैधानिक हटलाइनमा फोन गर्नुहोस् **800-354-0365**।

श्रमिकको अधिकार:

न्यूयोर्क सहरको कानुनको अधीनमा तपाईंसँग तिरिएको बिरामी बिदा, न्यूनतम तलब, ओभरटाइम शुल्क र अन्य धेरै कुराको अधिकार रहेको छ। स्रोतहरूका निम्ति हेर्नुहोस् **nyc.gov/workers** वा फोन गर्नुहोस् **212-436-0381**।

भेदभाव रिपोर्ट गर्ने

NYC मानव अधिकार कानुनको अधीनमा दुर्व्यवहार र भेदभाव गैह्रकानुनी हुन्। भेदभावको घटना रिपोर्ट गर्न कृपया फोन गर्नुहोस् **212-416-0197**।

घरेलु हिंसा विरूध्द सुरक्षा

तपाईंले दुर्व्यवहार अनुभव गरिरहनुभएको छ भने NYC तपाईंलाई सहायता गर्न यहाँ छ। तपाईंले हेर्न सक्नुहुन्छ **nyc.gov/nychope** वा NYC को घरेलु हिंसा हटलाइन **800-621-HOPE** मा फोन गर्न सक्नुहुन्छ।

भाडामा लिनेको अधिकार

निष्काशन वा तपाईंको घरबेटीसँग सम्बन्धित कुनै समस्यामा सहायता चाहिन्छ कि? नि:शुल्क वैधानिक सहायताको लागि, हेर्नुहोस् **nyc.gov/tenantprotection** वा फोन गर्नुहोस् **311** र भन्नुहोस् **"tenant helpline"**।

बासको लागि अधिकार

तपाईंले घरविहीनताको अनुभव गरिरहनुभएको छ भने तपाईंले बासको लागि आग्रह गर्ने अधिकार रहेको छ। सम्बन्धित DHS इनटेक केन्द्र भ्रमण गरेर बासको सेवामा पहुँच लिनुहोस्। **311**मा फोन गरेर धेरै थाहा पाउनुहोस्।

उपभोक्ता सुरक्षा

के व्यापारसँग समस्या भइरहेको छ? उपभोक्ताको रूपमा तपाईंसँग अधिकार छ। **nyc.gov/consumers** मा हेरेर वा **311**मा फोन गरेर गुनासो दर्ता गर्नुहोस्।