

SNAP Work Requirements

If you receive SNAP benefits, you may need to meet work requirements to continue receiving them. In general, children, older adults, and people with disabilities are exempt from work requirements. Participation in education, training, or treatment programs may also satisfy work requirements. HRA reviews each case individually and will inform you if work requirements apply to you.

You may need to meet additional work requirements if you are an Able Bodied Adult Without Dependents (ABAWD).

WHAT IS AN ABAWD?

If you are aged 18-64, and you do not live with a child under 14 in your household, are not pregnant or caring for someone who cannot take care of themselves, and do not have any physical or mental barriers to employment, you will probably need to meet ABAWD requirements.

WHAT ARE GENERAL SNAP WORK REQUIREMENTS?

Tell HRA about your employment status and availability to work. If you are working, do not voluntarily quit or work less than 30 hours a week without a good reason (such as being sick).

If you are not working and you receive a suitable job offer, you will need to accept it unless there is a good reason you can't. Also, you will need to participate in a SNAP Employment & Training program if one is assigned to you.



**For more information,
scan the QR Code.**

WHAT ARE ABAWD REQUIREMENTS?

If you are an ABAWD, you will need to work or participate in an approved work program, such as a SNAP Employment & Training program, for at least 80 hours per month. You can meet this through a combination of work and program hours, and through approved alternative activities.

You can also meet ABAWD requirements by participating in a work experience activity or community service. The number of required hours is based on your SNAP benefit amount divided by the minimum wage.

If you are already working, or believe you have a physical or mental condition that prevents you from working, please tell HRA and provide documentation. If you are unable to work at least 20 hours per month because of a physical or mental health condition, you can have a medical or clinical provider complete a simple form available on the HRA website.

If you receive an appointment for meeting work requirements, be sure to attend or provide a valid reason why you cannot.

Failing to meet the ABAWD requirements for more than 3 months over a 3-year period may result in a loss of your SNAP benefits.

SNAP کے عملی تقاضے

اگر آپ کو SNAP کی مراعات موصول ہوتی ہیں تو، آپ کو انہیں موصول کرتے رہنے کے لیے عملی تقاضے پورا کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ بالعموم، بچے، عمر دراز بالغان، ار معذور افراد عملی تقاضوں سے مستثنیٰ ہوتے ہیں۔ تعلیم، تربیت، یا معالجہ پروگرام میں شرکت کرنے سے بھی عملی تقاضے پورے ہو سکتے ہیں۔ HRA ہر کیس کا انفرادی طور پر جائزہ لیتی ہے اور اگر عملی تقاضے آپ پر لاگو ہوتے ہوں تو آپ کو مطلع کرے گی۔

آپ کو اضافی عملی تقاضے پورا کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے اگر آپ منحصرین کے بغیر اہل جسموں والے بالغ فرد (Able Bodied Adult Without Dependents, ABAWD) ہیں۔

ABAWD کے تقاضے کیا ہیں؟

اگر آپ ABAWD ہیں تو آپ کو کام کرنے یا کسی منظور شدہ عملی پروگرام جیسے، SNAP کے روزگار اور تربیت پروگرام، میں ہر مہینے کم از کم 80 گھنٹے شرکت کرنے کی ضرورت ہوگی۔ آپ اسے کام اور پروگرام کے گھنٹوں کے امتزاج کے ذریعے اور منظور شدہ متبادل سرگرمیوں کے ذریعے پورا کر سکتے ہیں۔

آپ ABAWD کے تقاضے عملی تجربے کی سرگرمی یا کمیونٹی سروس میں شرکت کر کے بھی پورا کر سکتے ہیں۔ مطلوبہ گھنٹوں کی تعداد اقل اجرت سے تقسیم کردہ SNAP کی مراعات کی رقم پر مبنی ہوتی ہے۔

اگر آپ پہلے سے کام کر رہے ہیں، یا یقین ہے کہ آپ کو ایسی جسمانی یا ذہنی کیفیت لاحق ہے جو آپ کو کام کرنے سے روکتی ہے تو، براہ کرم HRA کو بتائیں اور دستاویزی شہادت فراہم کریں۔ اگر آپ جسمانی یا ذہنی صحت کی کسی کیفیت کی وجہ سے ہر ماہ کم از کم 20 گھنٹے کام کرنے سے قاصر ہیں تو، آپ HRA کی ویب سائٹ پر دستیاب ایک نمونہ فارم کسی طبی یا کلینکل فراہم کنندہ سے مکمل کروا سکتے ہیں۔

اگر عملی تقاضے پورا کرنے کے لیے آپ کو کوئی اپائنٹمنٹ ملتی ہے تو، یقینی طور پر جائیں یا اپنے نہیں جا پانے کی درست وجہ فراہم کریں۔

3 سال کی مدت میں 3 ماہ سے زیادہ وقت تک ABAWD کے تقاضے پورا نہیں کرپانے کے نتیجے میں آپ SNAP کی اپنی مراعات سے محروم ہو سکتے ہیں۔

ABAWD کیا ہے؟

اگر آپ کی عمر 18 سے 64 سال ہے، اور آپ اپنے گھرانے میں 14 سال سے کم عمر کے بچے کے ساتھ نہیں رہتے ہیں، حاملہ نہیں ہیں یا ایسے شخص کی نگہداشت کرتے ہیں جو خود کی نگہداشت نہیں کر سکتے، اور روزگار کے حوالے سے کوئی جسمانی یا ذہنی رکاوٹیں نہیں ہیں تو، آپ کو شاید ABAWD کے تقاضے پورا کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

SNAP کے عام عملی تقاضے کیا ہیں؟

روزگار کی حیثیت اور کام کرنے کے لیے دستیابی کے بارے میں HRA کو بتائیں۔ اگر آپ کام کر رہے ہیں، تو رضاکارانہ طور پر نہ چھوڑیں یا معقول وجہ کے بغیر (جیسے بیمار ہونے پر) ہفتے میں 30 گھنٹے سے کم کام نہ کریں۔

اگر آپ کام نہیں کر رہے ہیں اور آپ کو نوکری کی ایک مناسب پیشکش ملتی ہے تو، آپ کو اسے قبول کرنا ہوگا الا یہ کہ آپ کے اسے قبول نہ کرنے کی معقول وجہ ہو۔ نیز، اگر SNAP کا روزگار اور تربیت پروگرام آپ کو تفویض کیا جاتا ہے تو آپ کو اس میں شرکت کرنی ہوگی۔

مزید معلومات کے لیے،
QR کوڈ اسکین کریں۔

