

SNAP Work Requirements

If you receive SNAP benefits, you may need to meet work requirements to continue receiving them. In general, children, older adults, and people with disabilities are exempt from work requirements. Participation in education, training, or treatment programs may also satisfy work requirements. HRA reviews each case individually and will inform you if work requirements apply to you.

You may need to meet additional work requirements if you are an Able Bodied Adult Without Dependents (ABAWD).

WHAT IS AN ABAWD?

If you are aged 18-64, and you do not live with a child under 14 in your household, are not pregnant or caring for someone who cannot take care of themselves, and do not have any physical or mental barriers to employment, you will probably need to meet ABAWD requirements.

WHAT ARE GENERAL SNAP WORK REQUIREMENTS?

Tell HRA about your employment status and availability to work. If you are working, do not voluntarily quit or work less than 30 hours a week without a good reason (such as being sick).

If you are not working and you receive a suitable job offer, you will need to accept it unless there is a good reason you can't. Also, you will need to participate in a SNAP Employment & Training program if one is assigned to you.



**For more information,
scan the QR Code.**

WHAT ARE ABAWD REQUIREMENTS?

If you are an ABAWD, you will need to work or participate in an approved work program, such as a SNAP Employment & Training program, for at least 80 hours per month. You can meet this through a combination of work and program hours, and through approved alternative activities.

You can also meet ABAWD requirements by participating in a work experience activity or community service. The number of required hours is based on your SNAP benefit amount divided by the minimum wage.

If you are already working, or believe you have a physical or mental condition that prevents you from working, please tell HRA and provide documentation. If you are unable to work at least 20 hours per month because of a physical or mental health condition, you can have a medical or clinical provider complete a simple form available on the HRA website.

If you receive an appointment for meeting work requirements, be sure to attend or provide a valid reason why you cannot.

Failing to meet the ABAWD requirements for more than 3 months over a 3-year period may result in a loss of your SNAP benefits.

Requisitos de trabajo de SNAP

Si recibe beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP), puede que deba cumplir con los requisitos de trabajo para seguir recibéndolos. En general, los niños, los adultos mayores y las personas con discapacidades están exentos de los requisitos de trabajo. La participación en programas de educación, capacitación o tratamiento también puede satisfacer los requisitos de trabajo. La administración de recursos humanos (Human Resource Administration, HRA) revisa cada caso individualmente y le informará si los requisitos de trabajo se aplican a usted.

Es posible que deba cumplir con requisitos de trabajo adicionales si es un adulto sano sin dependientes (Able Bodied Adult Without Dependents, ABAWD).

¿QUÉ ES UN ABAWD?

Si tiene entre 18 y 64 años, y no vive con un menor de 14 años en su hogar, no está esperando un bebé ni cuida a una persona que no puede valerse por sí misma, y no presenta limitaciones físicas o mentales para trabajar, es probable que deba cumplir con los requisitos de ABAWD.

¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS GENERALES DE TRABAJO DE SNAP?

Informe a la HRA sobre su situación laboral y su disponibilidad para trabajar. Si está trabajando, no renuncie voluntariamente ni trabaje menos de 30 horas a la semana sin tener una buena razón (como estar enfermo).

Si no está trabajando y recibe una oferta de trabajo adecuada, deberá aceptarla a menos que haya una buena razón para no hacerlo. Además, deberá participar en un programa de empleo y capacitación de SNAP si se le asigna uno.



Para obtener más información, escanee el Código QR.

¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA UN ABAWD?

Si usted es un ABAWD, deberá trabajar o participar en un programa de trabajo aprobado, como un programa de empleo y capacitación de SNAP, durante al menos 80 horas al mes. Puede cumplir con este requisito mediante una combinación de horas de trabajo y del programa, y a través de actividades alternativas aprobadas.

También puede cumplir con los requisitos para ABAWD participando en una actividad de experiencia laboral o servicio comunitario. El número de horas requeridas se basa en el monto de su beneficio SNAP dividido por el salario mínimo.

Si ya está trabajando o cree que tiene una condición física o mental que le impide trabajar, informe a la HRA y entregue la documentación correspondiente. Si no puede trabajar al menos 20 horas al mes debido a una condición física o mental, puede pedir a un proveedor médico o clínico que rellene un formulario simple disponible en el sitio web de la HRA.

Si recibe una cita para cumplir con los requisitos de trabajo, asegúrese de asistir o proporcione una razón válida por la que no puede hacerlo.

El incumplimiento de los requisitos para ABAWD durante más de 3 meses en un período de 3 años puede dar lugar a la pérdida de sus beneficios de SNAP.