

SNAP Work Requirements

If you receive SNAP benefits, you may need to meet work requirements to continue receiving them. In general, children, older adults, and people with disabilities are exempt from work requirements. Participation in education, training, or treatment programs may also satisfy work requirements. HRA reviews each case individually and will inform you if work requirements apply to you.

You may need to meet additional work requirements if you are an Able Bodied Adult Without Dependents (ABAWD).

WHAT IS AN ABAWD?

If you are aged 18-64, and you do not live with a child under 14 in your household, are not pregnant or caring for someone who cannot take care of themselves, and do not have any physical or mental barriers to employment, you will probably need to meet ABAWD requirements.

WHAT ARE GENERAL SNAP WORK REQUIREMENTS?

Tell HRA about your employment status and availability to work. If you are working, do not voluntarily quit or work less than 30 hours a week without a good reason (such as being sick).

If you are not working and you receive a suitable job offer, you will need to accept it unless there is a good reason you can't. Also, you will need to participate in a SNAP Employment & Training program if one is assigned to you.



**For more information,
scan the QR Code.**

WHAT ARE ABAWD REQUIREMENTS?

If you are an ABAWD, you will need to work or participate in an approved work program, such as a SNAP Employment & Training program, for at least 80 hours per month. You can meet this through a combination of work and program hours, and through approved alternative activities.

You can also meet ABAWD requirements by participating in a work experience activity or community service. The number of required hours is based on your SNAP benefit amount divided by the minimum wage.

If you are already working, or believe you have a physical or mental condition that prevents you from working, please tell HRA and provide documentation. If you are unable to work at least 20 hours per month because of a physical or mental health condition, you can have a medical or clinical provider complete a simple form available on the HRA website.

If you receive an appointment for meeting work requirements, be sure to attend or provide a valid reason why you cannot.

Failing to meet the ABAWD requirements for more than 3 months over a 3-year period may result in a loss of your SNAP benefits.

Wymagania dotyczące pracy SNAP

Jeśli otrzymuje Pan/Pani świadczenia w ramach Programu dodatkowej pomocy żywnościowej (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP), aby nadal je otrzymywać, może być konieczne spełnienie wymagań dotyczących pracy. Ogólnie rzecz biorąc, dzieci, osoby starsze i osoby niepełnosprawne są zwolnione z wymogów dotyczących pracy. Uczestnictwo w programach edukacyjnych, szkoleniowych lub terapeutycznych może również spełniać wymagania dotyczące pracy. Wydział Zasobów Ludzkich (Human Resources Administration, HRA) rozpatruje każdy przypadek indywidualnie i poinformuje Pana/Panią, czy wymagania dotyczące pracy mają zastosowanie w Pana/Pani przypadku.

Jeśli jest Pan/Pani osobą pełnosprawną bez osób na utrzymaniu (Able Bodied Adult Without Dependents, ABAWD), może być konieczne spełnienie dodatkowych wymagań dotyczących pracy.

KIM JEST ABAWD?

Jeśli ma Pan/Pani od 18 do 64 lat i nie mieszka z dzieckiem poniżej 14. roku życia w swoim gospodarstwie domowym, nie jest Pani w ciąży ani nie opiekuje się Pan/Pani osobą, która nie jest w stanie samodzielnie się o siebie troszczyć, oraz nie ma Pan/Pani żadnych fizycznych ani psychicznych przeszkód w podjęciu zatrudnienia, prawdopodobnie będzie Pan/Pani musiał(a) spełnić wymagania dla ABAWD.

JAKIE JEST OGÓLNE WYMAGANIA SNAP DOTYCZĄCE PRACY?

Należy poinformować HRA o swoim statusie zatrudnienia i dostępności do pracy. Jeśli Pan/Pani pracuje, nie należy rezygnować z pracy z własnej woli ani nie pracować mniej niż 30 godzin tygodniowo bez ważnego powodu (np. choroby).

Jeśli Pan/Pani nie pracuje i otrzyma odpowiednią ofertę pracy, będzie Pan/Pani musiał(a) ją przyjąć, chyba że będzie istniał ważny powód, dla którego nie Pan mógł / Pani mogła tego zrobić. Ponadto będzie Pan/Pani musiał(a) wziąć udział w programie zatrudnienia i szkoleń SNAP, jeśli zostanie on Panu/Pani przypisany.



W celu uzyskania dodatkowych informacji należy zeskanować kod QR.

JAKIE SĄ WYMAGANIA DLA ABAWD?

Jeśli jest Pan/Pani ABAWD, będzie Pan/Pani musiał(a) pracować lub uczestniczyć w zatwierdzonym programie pracy, takim jak program zatrudnienia i szkoleń SNAP, przez co najmniej 80 godzin miesięcznie. Można to zrealizować poprzez połączenie godzin pracy i zajęć programowych oraz poprzez zatwierdzone działania alternatywne.

Wymogi dla ABAWD można również spełnić, uczestnicząc w programie zdobywania doświadczenia zawodowego lub pracując na rzecz społeczności lokalnej. Liczba wymaganych godzin jest oparta na kwocie świadczenia SNAP podzielonej przez minimalne wynagrodzenie.

Jeśli już Pan/Pani pracuje lub uważa, że ma problem zdrowotny, który uniemożliwia Panu/Pani pracowanie, należy poinformować o tym HRA i dostarczyć odpowiednie dokumenty. Jeśli nie jest Pan/Pani w stanie pracować co najmniej 20 godzin miesięcznie z powodu stanu zdrowia fizycznego lub psychicznego, może Pan/Pani poprosić lekarza lub pracownika służby zdrowia o wypełnienie prostego formularza dostępnego na stronie internetowej HRA.

Jeśli otrzyma Pan/Pani wezwanie na spotkanie dotyczące wymagań związanych z pracą, proszę pamiętać, aby się na nim stawić lub podać ważny powód, dla którego nie może Pan/Pani tego zrobić.

Niespełnianie wymagań dla ABAWD przez ponad 3 miesiące w ciągu 3 lat może skutkować utratą świadczeń SNAP.