

# SNAP Work Requirements

If you receive SNAP benefits, you may need to meet work requirements to continue receiving them. In general, children, older adults, and people with disabilities are exempt from work requirements. Participation in education, training, or treatment programs may also satisfy work requirements. HRA reviews each case individually and will inform you if work requirements apply to you.

**You may need to meet additional work requirements if you are an Able Bodied Adult Without Dependents (ABAWD).**

## WHAT IS AN ABAWD?

If you are aged 18-64, and you do not live with a child under 14 in your household, are not pregnant or caring for someone who cannot take care of themselves, and do not have any physical or mental barriers to employment, you will probably need to meet ABAWD requirements.

## WHAT ARE GENERAL SNAP WORK REQUIREMENTS?

Tell HRA about your employment status and availability to work. If you are working, do not voluntarily quit or work less than 30 hours a week without a good reason (such as being sick).

If you are not working and you receive a suitable job offer, you will need to accept it unless there is a good reason you can't. Also, you will need to participate in a SNAP Employment & Training program if one is assigned to you.



**For more information,  
scan the QR Code.**

## WHAT ARE ABAWD REQUIREMENTS?

If you are an ABAWD, you will need to work or participate in an approved work program, such as a SNAP Employment & Training program, for at least 80 hours per month. You can meet this through a combination of work and program hours, and through approved alternative activities.

You can also meet ABAWD requirements by participating in a work experience activity or community service. The number of required hours is based on your SNAP benefit amount divided by the minimum wage.

If you are already working, or believe you have a physical or mental condition that prevents you from working, please tell HRA and provide documentation. If you are unable to work at least 20 hours per month because of a physical or mental health condition, you can have a medical or clinical provider complete a simple form available on the HRA website.

If you receive an appointment for meeting work requirements, be sure to attend or provide a valid reason why you cannot.

Failing to meet the ABAWD requirements for more than 3 months over a 3-year period may result in a loss of your SNAP benefits.

# Obligations professionnelles SNAP

Si vous bénéficiez du programme spécial de nutrition supplémentaire (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP), vous pourriez devoir respecter les obligations professionnelles pour continuer à en bénéficier. En général, les enfants, les personnes âgées et les personnes handicapées sont exemptés des obligations professionnelles. La participation à des programmes d'éducation, de formation ou de traitement peut également satisfaire ces obligations professionnelles. L'Administration des ressources humaines (Human Resources Administration, HRA) examine chaque cas individuellement et vous informera si les obligations professionnelles s'appliquent à vous.

**Vous pourriez devoir remplir des obligations professionnelles supplémentaires si vous êtes un adulte apte au travail sans personnes à charge (Able Bodied Adult Without Dependents, ABAWD).**

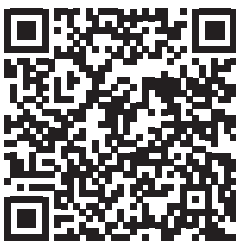
## QU'EST-CE QU'UN ABAWD ?

Si vous avez entre 18 et 64 ans, que vous ne vivez pas avec un enfant de moins de 14 ans dans votre foyer, que vous n'êtes ni enceinte ni responsable de quelqu'un qui ne peut pas prendre soin de lui-même, et que vous ne présentez aucun obstacle physique ou mental à l'emploi, vous devrez probablement remplir les obligations pour les ABAWD.

## QUELLES SONT LES OBLIGATIONS PROFESSIONNELLES POUR LE PROGRAMME SNAP ?

Informez l'HRA de votre situation professionnelle et de votre disponibilité pour travailler. Si vous travaillez, ne quittez pas volontairement votre emploi et ne réduisez pas vos heures à moins de 30 par semaine sans une raison valable (par exemple, en cas de maladie).

Si vous n'avez pas d'emploi et que vous recevez une offre d'emploi convenable, vous devrez l'accepter, sauf si vous avez une bonne raison de ne pas le faire. De plus, vous devrez participer à un programme d'emploi et de formation SNAP si l'un vous est attribué.



Pour plus  
d'informations,  
scannez le code QR

## QUELLES SONT LES EXIGENCES ABAWD ?

Si vous êtes un ABAWD, vous devrez travailler ou participer à un programme professionnel approuvé, comme un programme d'emploi et de formation SNAP, pendant au moins 80 heures par mois. Vous pouvez atteindre ce nombre d'heures en combinant travail et heures de programme, ainsi que des activités alternatives approuvées.

Vous pouvez également satisfaire aux exigences ABAWD en participant à une activité d'expérience professionnelle ou à un service communautaire. Le nombre d'heures requises est calculé en divisant le montant de votre prestation SNAP par le salaire minimal.

Si vous travaillez déjà ou si vous pensez souffrir d'un problème physique ou mental qui vous empêche de travailler, veuillez en informer l'HRA et fournir les documents justificatifs. Si vous êtes dans l'incapacité de travailler au moins 20 heures par mois en raison d'un problème de santé physique ou mentale, vous pouvez demander à un professionnel de santé ou à un clinicien de remplir un formulaire simple disponible sur le site Web d'HRA.

Si vous recevez un rendez-vous pour satisfaire aux obligations professionnelles, veuillez à vous présenter ou à fournir une raison valable pour laquelle vous ne pouvez pas vous y rendre.

Le non-respect des exigences ABAWD pendant plus de 3 mois sur une période de 3 ans peut entraîner la perte de vos prestations SNAP.