

# SNAP Work Requirements

If you receive SNAP benefits, you may need to meet work requirements to continue receiving them. In general, children, older adults, and people with disabilities are exempt from work requirements. Participation in education, training, or treatment programs may also satisfy work requirements. HRA reviews each case individually and will inform you if work requirements apply to you.

**You may need to meet additional work requirements if you are an Able Bodied Adult Without Dependents (ABAWD).**

## WHAT IS AN ABAWD?

If you are aged 18-64, and you do not live with a child under 14 in your household, are not pregnant or caring for someone who cannot take care of themselves, and do not have any physical or mental barriers to employment, you will probably need to meet ABAWD requirements.

## WHAT ARE GENERAL SNAP WORK REQUIREMENTS?

Tell HRA about your employment status and availability to work. If you are working, do not voluntarily quit or work less than 30 hours a week without a good reason (such as being sick).

If you are not working and you receive a suitable job offer, you will need to accept it unless there is a good reason you can't. Also, you will need to participate in a SNAP Employment & Training program if one is assigned to you.



**For more information,  
scan the QR Code.**

## WHAT ARE ABAWD REQUIREMENTS?

If you are an ABAWD, you will need to work or participate in an approved work program, such as a SNAP Employment & Training program, for at least 80 hours per month. You can meet this through a combination of work and program hours, and through approved alternative activities.

You can also meet ABAWD requirements by participating in a work experience activity or community service. The number of required hours is based on your SNAP benefit amount divided by the minimum wage.

If you are already working, or believe you have a physical or mental condition that prevents you from working, please tell HRA and provide documentation. If you are unable to work at least 20 hours per month because of a physical or mental health condition, you can have a medical or clinical provider complete a simple form available on the HRA website.

If you receive an appointment for meeting work requirements, be sure to attend or provide a valid reason why you cannot.

Failing to meet the ABAWD requirements for more than 3 months over a 3-year period may result in a loss of your SNAP benefits.

# Kërkesat e punës për SNAP-in

Nëse merrni përfitime nga Programi për Ndhimën Ushqimore Suplementare (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP), mund t'ju duhet të përmbushni kërkesat e punës për të vazhduar t'i merrni ato. Në përgjithësi, fëmijët, të rriturit e moshuar dhe personat me aftësi të kufizuara janë të përjashtuar nga kërkesat e punës. Pjesëmarrja në programe arsimimi, trajnimi ose trajtimi mund të përmbushë gjithashtu kërkesat e punës. Administrata e Burimeve Njerëzore (Human Resource Administration, HRA) shqyrton çdo rast individualisht dhe do t'ju informojë nëse kërkesat e punës zbatohen për ju.

**Mund të duhet t'i përmbushni kërkesa shtesë të punës nëse jeni një i rritur i aftë për punë pa persona në varësi (Able Bodied Adult Without Dependents, ABAWD).**

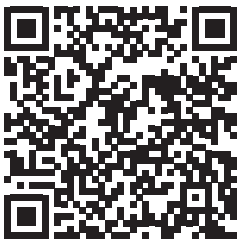
## ÇFARË ËSHTË NJË ABAWD?

Nëse jeni 18-64 vjeç dhe nuk jetoni me një fëmijë nën moshën 14 vjeç në familjen tuaj, nuk jeni shtatzënë ose nuk kujdeseni për dikë që nuk mund të kujdeset për veten dhe nuk keni ndonjë pengesë fizike apo mendore për punësim, ndoshta do t'ju duhet të përmbushni kërkesat e ABAWD-it.

## CILAT JANË KËRKESAT E PËRGJITHSHME TË SNAP-IT PËR KËRKESAT E PUNËS?

Tregojini HRA-së për statusin tuaj të punësimit dhe disponueshmërinë për të punuar. Nëse po punoni, mos e lini punën vullnetarisht ose mos punoni më pak se 30 orë në javë pa një arsye të mirë (siç është të qenit i sëmurë).

Nëse nuk po punoni dhe merrni një ofertë pune të përshtatshme, do t'ju duhet ta pranoni atë, përveç rastit kur ka një arsye të mirë pse nuk mund ta pranoni. Gjithashtu, do t'ju duhet të merrni pjesë në një program të SNAP-it për punësim dhe trajnim nëse ju është caktuar një i tillë.



Për më shumë  
informacion,  
skanoni kodin QR.

## CILAT JANË KËRKESAT E ABAWD-IT?

Nëse jeni një ABAWD, do t'ju duhet të punoni ose të merrni pjesë në një program pune të miratuar, siç është një program i SNAP-it për punësim dhe trajnim, për të paktën 80 orë në muaj. Mund ta përmbushni këtë kërkesë përmes një kombinimi të orareve të punës dhe programit, dhe përmes aktiviteteve alternative të miratuara.

Gjithashtu mund t'i përmbushni kërkesat e ABAWD-it duke marrë pjesë në një aktivitet për përvojë pune ose shërbim komunitar. Numri i orëve të kërkuara bazohet në shumën tuaj të përfitimit të SNAP-it të pjesëtuar me pagën minimale.

Nëse jeni duke punuar tashmë, apo besoni se keni një gjendje fizike ose mendore që ju pengon të punoni, ju lutemi njoftoni HRA-në dhe paraqisni dokumentacionin. Nëse nuk jeni në gjendje të punoni të paktën 20 orë në muaj për shkak të një gjendjeje shëndetësore fizike apo mendore, mund të kërkonti që një ofrues i kujdesit mjekësor ose klinik të plotësojë një formular të thjeshtë që gjendet në faqen e internetit të HRA-së.

Nëse ju lihet një takim në lidhje me kërkesat e punës, sigurohuni që të merrni pjesë ose të jepni një arsye të vlefshme pse nuk mund ta bëni këtë.

Mospërmbushja e kërkesave të ABAWD-it për më shumë se 3 muaj gjatë një periudhe 3-vjeçare mund të rezultojë në humbjen e përfitimeve tuaja të SNAP-it.