If you are a noncustodial parent and the custodial parent threatens your safety, read on.

There are actions you can take to protect yourself.

Call 911 if you are in immediate danger or **visit your local police precinct** if you are not in immediate danger. File police reports, when possible, to document the circumstance.

NYC Police Precincts

Keep your address and employer location confidential

- Ask the Office of Child Support Services (OCSS) to keep your address and employer information confidential. The contact flyer link is at the bottom of the page.
- Ask the Family Court to keep your address confidential. Learn more at https://bit.ly/confidential-address.
- Ask the NYS *Address Confidentiality Program* how to keep your current or future address confidential. Learn more at https://dos.ny.gov/ACP.

NYC Family Court

NYS ACP

Request an order of protection. Learn more at https://bit.ly/orders-protection.

Order of protection

Limit interaction with the other parent

- Contact your local Family Court for assistance on how you can request to appear in Court either virtually or by phone.
- Ask the Court Officer to safely escort you out of the court room and the building.
- Consider using a co-parenting app to communicate with the other parent.

For visitation with your child, **petition the court for supervised visitation** or seek information on **safe exchange for visitation locations** in NYC.

For court-ordered genetic testing, **request appointments on separate times and days** when you call the number on the referral the court gives you to setup your test.

Need help?

NYC Office of Child Support Services (OCSS)
https://on.nyc.gov/contactocss

NYC Family Court
https://NYCOURTS.GOV

NYS Office for the Prevention of Domestic Violence
https://opdv.ny.gov

FLY-1197 (E) 12/16/2025

اگر آپ نان کسٹوڈیل والد/والدہ ہیں اور کسٹوڈیل والد/والدہ آپ کے تحفظ کو خطرے میں ڈالنے کی دھمکی دیتے/دیتی ہیں، تو مزید پڑھیں۔

آپ اپنے تحفظ کے لیے یہ اقدامات کر سکتے ہیں۔

اگر آپ فوری خطرے سے دوچار ہیں تو **911 پر کال کریں** یا اگر آپ فوری خطرے سے دوچار نہیں ہیں تو **اپنے مقامی پولیس حلقے پر جائیں۔** جب بھی ممکن ہو، پولیس کو رپورٹ دیں تاکہ واقعہ درج ہو سکے۔

NYC پولیس کے حلقے

اپنا پتہ اور آجر کا مقام خفیہ رکھیں

- دفتر برائے اطفال کی معاونت کی سروسز (OCSS) سے درخواست کریں کہ آپ کا پتہ اور آجر کی معلومات خفیہ رکھی جائیں۔ رابطے کا فلائر لنک صفحے کے نیچے موجود ہے۔
- فیملی کورٹ سے درخواست کریں کہ آپ کا پتہ خفیہ رکھا جائے۔ https://bit.ly/confidential-address پر مزید جانیں۔
- NYS *پتے کو خفیہ رکھنے کے پروگرام* سے پوچھیں کہ اپنے موجودہ یا مستقبل کے پتے کو خفیہ کیسے رکھا جائے۔ https://dos.ny.gov/ACP پر مزید جانیں۔

NYC فیملی کورٹ

NYS ACP

تحفظ کے حکم کی درخواست کریں۔ https://bit.ly/orders-protection پر مزید جانیں۔

تحفظ کا حکم نامہ

والد/والدہ کے ساتھ تعامل کو محدود کریں

- اس بارے میں معاونت کے لیے اپنی مقامی فیملی کورٹ سے رابطہ کریں کہ آپ کس طرح عدالت میں ورچوئل یا فون کے ذریعے پیش ہونے کی درخواست کر سکتے ہیں۔
- عدالتی آفیسر سے درخواست کریں کہ آپ کو کمرہ عدالت اور عمارت سے بحفاظت باہر لے جایا جائے۔
- والد/والدہ سے رابطہ کرنے کے لیے باہمی پیرنٹنگ ایپ استعمال کرنے کے متعلق سوچیں۔

اپنے بچے سے ملاقات کے لیے، **عدالت میں زیر نگرانی ملاقات کی درخواست کریں** یا NYC میں **ملاقات کے مقامات کے محفوظ تبادلے** کے بارے میں معلومات حاصل کریں۔

عدالت کی ہدایت کے تحت جینیٹک ٹیسٹ کے لیے، ٹیسٹ کا وقت طے کرنے کی غرض سے عدالت کی جانب سے دیے گئے ریفرل نمبر پر کال کرتے وقت **مختلف اوقات اور دنوں میں اپائنٹمنٹس کی درخواست کریں** ۔

مدد درکار ہے؟

NYC) دفتر برائے اطفال کی معاونت کی سروسز (OCSS
https://on.nyc.gov/contactocss

NYC فیملی کورٹ
https://NYCOURTS.GOV

NYS دفتر برائے گھریلو تشدد کی روک تھام
https://opdv.ny.gov

FLY-1197 (U) 12/29/2025
(E) 12/16/2025