



PWOTEJE TÈT OU KONT CHALÈ A



RISK LA PI WO SI OU...

- Gen 65 lane e plis.
- Pase anpil tan deyò.
- Gen yon maladi kwonik tankou: maladi kè, dyabèt, obezite, maladi poumon oswa maladi ren.
- Pran sèten medikaman tankou: dyiretik, medikaman antisikotik, beta-blokan, oswa medikaman pou tansyon.
- Sèvi ak dwòg oswa alkòl.

RETE FRE AK AN SEKIRITE

- Bwè dlo souvan (oswa bwason ki gen elektwolit).
- Mete rad lejè, yon chapo, epi sèvi ak krèm pwotèj kont solèy.
- Rete lwen solèy la.
- Refwadi kò ou chak 30-45 minit (nan lonbraj, avèk èkondisyone, oswa yon sèvyèt mouye).
- Pou sèvi ak dwòg pi an sekirite lè gen chalè: kòmanse avèk yon kantite ki pi piti, evite sèvi ak li poukont ou, epi pa sèvi ak li nan machin ki estasyone. Si ou fè piki, chalè a ka lakòz anflamasyon ak dezidratasyon. Toujou pote nalokson avèk ou.

**JWENN
ÈD**

Rele 911 si ou gen sentòm sa yo: Po cho, sèk oswa wouj, batman kè rapid, konfizyon, pale avèk difikilte, oswa pèt konesans.

Pandan w ap tann èd: Mennen moun nan yon kote ki fre. Refwadi li avèk pake glas, sèvyèt mouye, oswa dlo fre. **PA** bay likid pou bwè yon moun ki san konesans.

SANT AKÈY SAN RANDEVOU

Ouvè 24 sou 24, 7 jou sou 7, espas ki gen èkondisyone, douch,
lesiv, manje ak sèvis jesyon dosye.

9th Avenue

771 9th Avenue, New York, NY 10019

Project Hospitality

150 Richmond Terrace, SI, NY 10301

Paul's Place

114 West 14th Street, New York, NY 10011

The Gathering Place

2402 Atlantic Avenue, Brooklyn, NY 11233

Olivieri

257 West 30th Street, New York, NY 10001

Queens

100-32 Atlantic Avenue, Queens, NY 11416

Living Room

800 Barretto Street, Bronx, NY 10474

Union Hall

92-32 Union Hall Street, Jamaica, NY 11433

PALM-96 (HC)



Sant ki Pi Pre a

Non Sant lan

Adrès

Lè Ouvèti / Nòt