



請不要冒險失去您的補充營養援助計劃 (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) 福利

如果您年齡在 18 至 64 歲之間，且符合以下條件：

- 家中沒有 14 歲以下的兒童
- 沒有懷孕或照顧無法自理的人
- 不存在任何妨礙就業的精神或身體障礙

那麼，您很可能屬於「無需撫養家屬的健全成年人」(Able Bodied Adult Without Dependent, ABAWD)，需滿足額外的工作要求才能繼續領取 SNAP 福利。

請訪問 nyc.gov/accesshra 查看您的帳戶，確認是否收到 ABAWD 通知。您也可能收到郵寄的通知。

瞭解更多關於 ABAWD 的要求、豁免情況，以及人力資源管理局 (Human Resources Administration, HRA) 如何提供幫助的資訊，請參見：

