



请不要冒险失去您的补充营养援助计划 (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) 福利

如果您年龄在 18 至 64 岁之间，且符合以下条件：

- 家中没有 14 岁以下的儿童
- 没有怀孕或照顾无法自理的人
- 不存在任何妨碍就业的精神或身体障碍

那么，您很可能属于“无需抚养家属的健全成年人” (Able Bodied Adult Without Dependents, ABAWD)，需满足额外的工作要求才能继续领取 SNAP 福利。

请访问 nyc.gov/accesshra 查看您的账户，确认是否收到 **ABAWD** 通知。您也可能收到邮寄的通知。

了解更多关于 **ABAWD** 的要求、豁免情况，以及人力资源管理局 (Human Resources Administration, HRA) 如何提供帮助的信息，请参见：

