



No ponga en riesgo sus beneficios de SNAP

SI TIENE ENTRE 18-64 AÑOS Y:

- No tiene un niño menor de 14 años en su grupo familiar
- No está embarazada ni cuida a alguien que no puede cuidar de sí mismo
- No tiene barreras mentales o físicas para el empleo

Entonces probablemente sea un **Adulto Físicamente Capacitado Sin Dependientes (ABAWD)** y tendrá que cumplir requisitos de trabajo adicionales para seguir recibiendo beneficios de SNAP.

Revise su cuenta en nyc.gov/accesshra para ver si tiene un aviso de **ABAWD**. También puede recibir un aviso por correo.

Obtenga más información sobre los requisitos y exenciones de **ABAWD**, y cómo HRA puede ayudar aquí:

