



# আপনার এসএনএপি (SNAP) সুবিধাগুলো হারানোর মত ঝুঁকি নেবেন না

## আপনি যদি 18-64 বছর বয়সী হন এবং:

- আপনার পরিবারে 14 বছরের কম বয়সের কোনো শিশু নেই
- গর্ভবতী নন অথবা এমন কারও দেখাশোনাও করছেন না যিনি নিজেদের যত্ন নিতে পারেন না
- কাজ করার ক্ষেত্রে কোনো মানসিক অথবা শারীরিক প্রতিবন্ধকতা নেই

আপনি সম্ভবত একজন নির্ভরশীল ব্যক্তি ছাড়া কর্মক্ষম ব্যক্তি (Able-Bodied Adult Without Dependents, ABAWD) এবং SNAP সুবিধাগুলো পাওয়া চালু রাখতে আপনাকে কাজ সংক্রান্ত কিছু অতিরিক্ত শর্ত পূরণ করতে হবে।

এটা দেখতে [nyc.gov/accesshra](https://nyc.gov/accesshra) -তে আপনার অ্যাকাউন্টটা পরীক্ষা করুন, যে আপনার ABAWD -এর কোনো বিজ্ঞপ্তি আছে কি না। আপনি ডাকযোগেও একটি বিজ্ঞপ্তি পেতে পারেন।

ABAWD -এর প্রয়োজনীয়তা, ছাড় এবং হিউম্যান রিসোর্স অ্যাডমিনিস্ট্রেশন (HRA) এখানে কীভাবে আপনাকে সাহায্য করতে পারে সে বিষয়ে আরও জানুন:

