

لا تعرض استحقاقاتك من برنامج SNAP للخطر

إذا كان عمرك بين 18 و64 عامًا و:

- لا يوجد في أسرتك طفل يقل عمره عن 14 عامًا
- لستِ حاملاً ولا تعتني بشخص غير قادر على الاعتناء بنفسه
- لا تعاني من أي عوائق نفسية أو جسدية تحول دون العمل

إذن فأنت على الأرجح شخص بالغ سليم بدنيًا وليس لديه معالون (Able Bodied Adult Without Dependents, ABAWD)، وسيتعين عليك استيفاء متطلبات عمل إضافية للاستمرار في الحصول على إعانات برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP).

تحقق من حسابك على nyc.gov/accesshra لمعرفة ما إذا كان لديك إشعار ABAWD. قد تتلقى أيضًا إشعارًا عبر البريد.



تعرف على المزيد حول متطلبات ABAWD والإعفاءات وكيف يمكن لـ HRA مساعدتك هنا: