

صنف کی
بنیاد پر تشدد
کے خلاف
آواز بلند کرنے کے
16 دن
ٹول کٹ

16 DAYS 
OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

WWW.NYC.GOV/16DAYS

NYC
Mayor's Office
of Equity & Racial Justice

NYC
COMMISSION ON
GENDER EQUITY

NYC
Mayor's Office to
End Domestic and
Gender-Based Violence

فہرست مندرجات

3	صنف کی بنیاد پر تشدد کے خلاف آواز بلند کرنے کے 16 دن کیا ہے کی مہم کیا ہے؟
4	آگاہی حاصل کریں
4	صنف کی بنیاد پر تشدد کیا ہے؟
4	صنف کی بنیاد پر تشدد دیکھنے میں کیسا نظر آتا ہے؟
4	کیا صنف کی بنیاد پر تشدد میں ہمیشہ جسمانی تشدد شامل ہوتا ہے؟
5	NYC میں صنف کی بنیاد پر تشدد کے زیادہ خطرے سے کون دوچار ہے، اور کیوں؟
5	صنف کی بنیاد پر تشدد کہاں ہوتا ہے؟
6	اعداد و شمار: NYC میں صنف کی بنیاد پر تشدد
7	شرکت کریں
7	بات دوسروں تک پہنچائیں
8	کسی تقریب میں شرکت کریں یا تقریب منعقد کریں
8	صلاحیت کی تعمیر کریں
10	10 طریقے جن سے آپ صنف کی بنیاد پر تشدد کے خاتمے میں مدد کر سکتے ہیں
9	متاثرین کی معاونت کریں، بات سنیں اور ان پر یقین کریں
10	وسائل
10	NYC HOPE
11	NYC فیملی جسٹس سینٹرز (NYC Family Justice Centers)

صنف کی بنیاد پر تشدد کے خلاف آواز بلند کرنے کے 16 دن کی مہم کیا ہے؟

صنف کی بنیاد پر تشدد کے خلاف آواز بلند کرنے کے 16 دن کی مہم ایک سالانہ مہم ہے جو کہ خواتین کے خلاف ہونے والے تشدد کے خاتمے کے بین الاقوامی دن، 25 نومبر سے انسانی حقوق کے دن، 10 دسمبر تک چلتی ہے۔ 1991 میں اپنے قیام کے بعد سے، یہ مہم صنف کی بنیاد پر تشدد کی روک تھام اور خاتمے کے لیے ایک بین الاقوامی تحریک بن چکی ہے۔

گھریلو اور صنف کی بنیاد پر تشدد کے خاتمے کے لیے میئر کا دفتر (Mayor's Office to End Domestic and Gender-Based Violence, ENDGBV)، کمیشن برائے صنفی مساوات (Commission on Gender Equity, CGE)، اور مساوات اور نسلی انصاف کے لیے میئر کا دفتر (Mayor's Office of Equity and Racial Justice, MOERJ) ہماری شراکت دار تنظیموں اور شہر کی ایجنسیوں کے ساتھ باہمی تعاون کے ذریعے مل کر NYC کی مہم کی مشترکہ قیادت کرتے ہیں۔ یہ مہم کثیر شعبہ جات پر پھیلی ہے، اس بات کا ادراک کرتے ہوئے کہ کس طرح امتیازی سلوک کی متعدد اقسام ایک ہی وقت میں واقع ہو رہی ہوتی ہیں، اور یہ دیگر محفوظ قرار دیئے گئے زمروں سمیت عمر، آبائیت/نسل، عقیدے، صنفی شناخت یا اظہار، ترک وطن کی حیثیت، جسمانی و ذہنی صلاحیت، جنسی رجحان اور سماجی و معاشی حیثیت سے قطع نظر تمام لوگوں کے خلاف ہونے والے صنف کی بنیاد پر تشدد کے خاتمے کا تقاضا کرتی ہے۔



آگاہی حاصل کریں

صنف کی بنیاد پر تشدد کیا ہے؟

صنف کی بنیاد پر تشدد وہ جذباتی، جسمانی، زبانی، جنسی، معاشی اور/یا ایک نظام کے تحت کی جانے والی بدسلوکی ہے جس کی بنیادی وجہ تعلقات میں صنفوں کے مابین طاقت کے عدم توازن کا غلط فائدہ اٹھایا جاتا ہے۔

صنف کی بنیاد پر تشدد دیکھنے میں کیسا نظر آتا ہے؟

صنف کی بنیاد پر تشدد کئی شکلوں میں ہوتا ہے، جن میں یہ شامل ہیں، لیکن ان تک محدود نہیں ہیں:

- گھریلو تشدد، رومانوی ساتھی کے ساتھ تشدد، نوعمری میں ڈیٹنگ کے دوران تشدد اور خاندان کے ساتھ تشدد
- معمر افراد کے ساتھ بدسلوکی
- خواتین کے جنسی اعضاء کی شکل بگاڑنا/کاٹنا جانا
- انسانی اسمگلنگ، یعنی انسانوں کو جسم فروشی کے لیے بیچا جانا یا مزدوری کے لیے بیچا جانا
- ادارہ جاتی اور ایک نظام کے تحت تشدد، بشمول اسقاط حمل پر پابندیاں یا جبری طور پر تولیدی صلاحیت ختم کرنا
- آن لائن ہراسگی
- جنسی تشدد، جنسی ہراسگی اور حملہ
- پیچھا کرنا
- راہ چلتے ہراساں کیا جانا

نہیں، صنف کی بنیاد پر تشدد میں تشدد کی ایک یا متعدد اقسام شامل ہو سکتی ہیں، بشمول:

- معاشی
- جذباتی یا نفسیاتی
- ادارہ جاتی یا کسی نظام کے تحت
- جسمانی
- جنسی
- زبانی

کیا صنف کی بنیاد پر تشدد میں ہمیشہ جسمانی تشدد شامل ہوتا ہے؟

کسی بھی پس منظر سے تعلق رکھنے والے کسی بھی فرد کو صنف کی بنیاد پر تشدد کا سامنا ہو سکتا ہے، لیکن لڑکیاں، خواتین، اور مخنث، صنف کا تعین نہ رکھنے والے اور غیر بائنری (Transgender, gender non-conforming and non-binary, TGNCNB) افراد زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ ذیل میں ان افراد کی چند مثالیں دی گئی ہیں جو کہ استحصال کے نظاموں، بشمول صلاحیت پرستی، عمر پرستی، ہم جنس پرستوں سے نفرت، نسلی تعصب، جنسی تعصب اور غیروں کے خلاف نفرت کے ایک ہی وقت میں موجود ہونے کی وجہ سے بھی صنف کی بنیاد پر تشدد کے زیادہ خطرے کا شکار ہیں:

- ہم جنس پرست عورت، ہم جنس پرست مرد، دو جنسہ، جنس کے تعین میں تذبذب رکھنے والے افراد (Lesbian, gay, bisexual, and queer, LGBTQ) کی کمیونٹیز
- مہاجر کمیونٹیز
- مقامی کمیونٹیز
- معذور افراد
- غیر سفید فام افراد
- نوجوان افراد اور معمر بالغ افراد

NYC میں صنف کی بنیاد پر تشدد کے زیادہ خطرے سے کون دوچار ہے، اور کیوں؟

بر جگہ، لیکن یہ مقامات اور کمیونٹیز خاص طور پر خطرے کی زد میں ہیں:

- وہ کمیونٹیز جو باقاعدہ استحصال سے متاثر ہوں، بشمول وہ جن کو درج ذیل کا سامنا ہو:
 - غربت
 - روزگار کے مواقع کی عدم موجودگی
 - نظام عدل کی جانب سے ادارہ جاتی معاونت کی عدم موجودگی
 - کمیونٹی میں جنسی تشدد کو عمومی طور پر قابل قبول مانا جانا
- ڈیجیٹل اور آن لائن مقامات
- تعلیمی ادارے، بشمول اسکول اور کالج کے کیمپس
- گھر
- شہر میں رات کو مہیا ہونے والی تفریحات جیسے بار، کلب وغیرہ۔
- آمد و رفت کے مراکز/اسٹیشن
- کام کی جگہیں

صنف کی بنیاد پر تشدد کہاں ہوتا ہے؟

اعداد و شمار: NYC میں صنف کی بنیاد پر تشدد

2020-2021 میں،
NYC میں خواتین

3x

زیادہ مواقع پر، نیویارک محکمہ پولیس (New York City Police Department, NYPD) کو رپورٹ شدہ، رومانوی ساتھی کے کسی بھی حملے میں، مردوں کے مقابلے میں متاثرہ فرد تھیں۔¹

2021

امریکہ میں TGNCNB افراد کے لیے سب سے زیادہ جانی نقصان والا سال تھا۔²

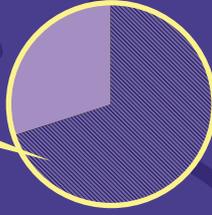
2020 سے 2021 تک، NYC میں LGBTQ+ مردوں کے تئیں تعصب کے رپورٹ شدہ واقعات میں اتنا اضافہ ہوا

↑ 154%

2017 میں کیے گئے ایک سروے سے معلوم ہوا کہ

70%

نیویارک کے مخنث، صنف کا تعین نہ رکھنے والے اور غیر بائنری باشندوں

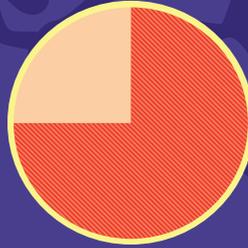


نے کہا کہ انہیں مساوی سلوک یا خدمات سے محروم کیا گیا یا ان کو عوامی مقامات پر زبانی یا جسمانی طور پر براساں کیا گیا۔³

2018 میں کیے گئے ایک سروے سے معلوم ہوا کہ

75%

خواتین



2010 سے 2021 تک،

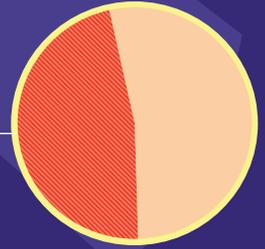
سیاہ فام اور
ہسپانوی خواتین ان
اموات کا 57%

تھیں جو NYC میں
رومانوی ساتھی کے
باتھوں ہوئیں، جبکہ یہ

کل آبادی کا 28%
کنتا ہے۔⁶



اور
47%
مردوں



نے NYC میں عوامی نقل و حمل کے دوران براسگی یا چوری کا سامنا ہونے کی اطلاع دی۔⁴

www.nyc.gov/assets/ocdcd/downloads/pdf/Community-District-FA-IPV-Final-Report.pdf 1
<https://www.hrc.org/resources/fatal-violence-against-the-transgender-and-gender-non-conforming-community-in-2021> 2
<https://www1.nyc.gov/site/nypd/stats/reports-analysis/hate-crimes.page> 3
https://wagner.nyu.edu/files/faculty/publications/Pink%20Tax%20Survey%20Results_finaldraft4.pdf 4
[/https://comptroller.nyc.gov/reports/results-of-a-survey-of-lgbtq-new-yorkers](https://comptroller.nyc.gov/reports/results-of-a-survey-of-lgbtq-new-yorkers) 5
<https://www1.nyc.gov/assets/ocdcd/downloads/pdf/2022-Annual-FRC-Report.pdf> 6

شرکت کریں

بات دوسروں تک پہنچائیں

گو اورنج ڈے پر، مہم کا باضابطہ نارنگی رنگ پہن کر بیداری پھیلانے میں مدد کریں اور اپنی تصاویر سوشل میڈیا پر اس پیش ٹیگز کے ساتھ پوسٹ کریں: **#NYCAgainstGBV #OrangeTheWorld**۔ نیز، NYC کی عمارتوں اور مشہور مقامات پر نارنگی رنگ کی روشنی سے چراغاں کیے جانے کا نظارہ بھی ضرور کریں!

سوشل میڈیا گرافکس کا نمونہ

Just 10 more days until NYC lights up orange to End Gender-Based Violence

16 DAYS OF ACTIVISM AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE

FIND AN EVENT: NYC.GOV/16DAYS GET HELP: NYC.GOV/NYCHOPE

NYC COMMISSION ON GENDER EQUITY MAYOR'S OFFICE TO END DOMESTIC AND GENDER-BASED VIOLENCE MAYOR'S OFFICE OF EQUITY AND RACIAL JUSTICE

16 DAYS OF ACTIVISM AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE

Join your fellow New Yorkers and call for an End to Gender-Based Violence

November 25-December 10

FIND AN EVENT: NYC.GOV/16DAYS GET HELP: NYC.GOV/NYCHOPE

NYC COMMISSION ON GENDER EQUITY MAYOR'S OFFICE TO END DOMESTIC AND GENDER-BASED VIOLENCE MAYOR'S OFFICE OF EQUITY AND RACIAL JUSTICE

16 DAYS OF ACTIVISM AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE

Join your fellow New Yorkers and call for an End to Gender-Based Violence

November 25-December 10

FIND AN EVENT: NYC.GOV/16DAYS GET HELP: NYC.GOV/NYCHOPE

NYC COMMISSION ON GENDER EQUITY MAYOR'S OFFICE TO END DOMESTIC AND GENDER-BASED VIOLENCE MAYOR'S OFFICE OF EQUITY AND RACIAL JUSTICE

کسی تقریب میں شرکت کریں یا تقریب منعقد کریں

ہم New York کے تمام باشندوں اور New York سٹی کی تمام تنظیموں کو دعوت دیتے ہیں کہ وہ صنف کی بنیاد پر تشدد کے خلاف آواز بلند کرنے کے 16 دن کے حصے کے طور پر ایک ذاتی موجودگی والی یا ورچوئل تقریب کی میزبانی کریں۔ شہر بھر میں ہونے والے پروگراموں کی فہرست کے لیے ہماری ویب سائٹ (www.nyc.gov/16Days) ملاحظہ کریں۔

صلاحیت کی تعمیر کریں

ENDGBV کی ٹریننگ ٹیم سے درخواست کریں کہ وہ صنف کی بنیاد پر تشدد اور اس کے روکے جانے کے حوالے سے آپ کے کام کرنے کی جگہ پر ٹریننگ کروائیں یا صنف کی بنیاد پر تشدد اور اس کے اثرات کے بارے میں بیداری پیدا کرنے کے لیے ایک کمیونٹی ورکشاپ یا تقریب کا وقت طے کرنے کے لیے ENDGBV کی رابطہ کاری کی ٹیم سے رابطہ کریں۔ مزید جاننے کے لیے کس طرح ٹریننگ کی درخواست دیں (<https://a002-irm.nyc.gov/EventRegistration/RegForm.aspx?eventGuid=d56eccda-1b89-4981-9af4-7f596d8b93f6>) یا رابطہ کاری کی ٹیم سے رابطہ کریں (<https://www.nyc.gov/site/ocdv/programs/outreach.page>)۔

10 طریقے جن سے آپ صنف کی بنیاد پر تشدد کے خاتمے میں مدد کر سکتے ہیں

- 1 متاثرین کی معاونت کریں، بات سنیں اور ان پر یقین کریں
- 2 صنف کی بنیاد پر تشدد کے متعلق اگلی نسل کو بتائیں اور ان کی توجہ دلائیں، اور ان سے سیکھیں
- 3 صنف کی بنیاد پر تشدد کے خلاف امدادی خدمات کا تقاضا کریں جو آپ کی کمیونٹی کی ضروریات پر پورا اترتی ہوں
- 4 رضامندی کو سمجھیں، اور یقینی بنائیں کہ یہ کسی انتہائی ذاتی سرگرمی کے لیے رضامندی موجود ہو
- 5 سیکھیں کہ صنف کی بنیاد پر تشدد کی نشانیاں کیا ہیں اور آپ کس طرح مدد کر سکتے ہیں
- 6 اپنی کمیونٹی میں صنف کی بنیاد پر تشدد کے متعلق گفتگو کا آغاز کریں
- 7 اس بارے میں وسائل اور معلومات حاصل کریں کہ دستیاب مدد کیسے حاصل کی جائے
- 8 ان تنظیموں کو مضبوط بنائیں اور ان کا ساتھ دیں جو صنف کی بنیاد پر تشدد کو روکتی ہیں اور ان سے نمٹتی ہیں
- 9 اپنا اور دوسروں کا محاسبہ کریں
- 10 صنف کی بنیاد پر تشدد کے متعلق ڈیٹا کے ذریعے اپنے علم میں اضافہ کریں اور مزید ڈیٹا طلب کریں

*اقتباس از اقوام متحدہ کا ادارہ برائے خواتین (<https://www.unwomen.org/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women>)

متاثرین کی معاونت کریں، بات سنیں اور ان پر یقین کریں

آپ اپنی زندگی میں موجود صنف کی بنیاد پر تشدد کے شکار افراد اور متاثرین کی معاونت کس طرح کر سکتے ہیں؟

- اگر آپ یا دوسروں کو فوری خطرہ ہو، تو 911 پر کال کریں۔ یاد رکھیں کہ اس سے پولیس حرکت میں آ جائے گی۔
- جو فرد آپ کو اپنی آپ بیتی سنا رہے ہیں ان پر یقین کریں۔ تنقید کیے بغیر یا مشورہ دینے بغیر ان کی بات سنیں:
 - اس فرد پر فیصلہ کرنے کے لیے دباؤ نہ ڈالیں۔
 - ساتھ دینے کے بدلے میں شرائط نہ لگائیں۔
 - نقصان پہنچانے والے فرد کو کمتر نہ کہیں۔ اس سے نقصان اٹھانے والے فرد کے آپ کے ساتھ دوبارہ بات کرنے کا امکان کم ہو سکتا ہے۔
- حوصلہ افزا زبان اور جملے استعمال کریں جیسے:
 - "اس میں آپ کا قصور نہیں ہے؛ آپ اس سلوک کے حقدار نہیں۔"
 - "میں آج آپ کا ساتھ دینے کے لیے کیا کر سکتا/سکتی ہوں؟"
 - "مجھے آپ کی حفاظت کی فکر ہے؛ آپ کے خیال میں آپ کس طرح محفوظ محسوس کریں گے؟"
- اپنے طرفداری کے رجحانات کو قابو میں رکھیں:
 - جنس کے حوالے سے غیر جانبدار زبان استعمال کریں، جیسے 'تھیں' کی جگہ 'تھے'، یا 'بوائے فرینڈ' کی جگہ 'ساتھی'۔
 - اپنے چہرے کے تاثرات اور جسمانی حرکات و سکنات کے حوالے سے محتاط رہیں۔
 - ان فرد کے مذہب یا ثقافت کو مورد الزام ٹھہرانے یا اس کا دفاع کرنے سے گریز کریں۔
- متاثرہ فرد کو مورد الزام ٹھہرانے والے جملوں سے گریز کریں، جیسے:
 - "آپ نے ان کو اپنے ساتھ ایسا کیوں کرنے دیا؟"
 - "آپ نے ایسا کیا تھا جو یہ سب ہوا؟"
 - "آپ وہاں سے چلے کیوں نہیں گئے، یا آپ نے پہلے مدد کے لیے کوشش کیوں نہیں کی؟"
- ان کی حوصلہ افزائی کریں کہ جب وہ درست محسوس کریں تب ان لوگوں سے بات کریں جو مدد کر سکتے ہیں:
 - ان کی رازداری اور ذاتی تحفظ کے متعلق ان کے خدشات کا احترام کریں۔
 - ان کے اپنا فیصلہ خود کرنے کے حق کا احترام کریں، چاہے آپ ان سے متفق نہ بھی ہوں۔
 - تحمل سے کام لیں اور اگر وہ ایسی صورتحال میں رہنے کا انتخاب کریں جہاں تشدد دوبارہ ہو سکتا ہے تو اپنی معاونت پیش کرنا جاری رکھیں۔
- جن کے ساتھ زیادتی ہو رہی ہے، اگر وہ چاہیں تو ان کے ساتھ باوثوق ذرائع سے حاصل شدہ معلومات شیئر کریں۔ انہیں NYC کی آن لائن وسائل کی ڈائریکٹری [NYC Hope](http://www.nyc.gov/nyc Hope) کے بارے میں بتائیں جہاں انہیں مفت اور خفیہ معلومات اور خدمات حاصل کرنے کے لیے فیملی جسٹس سینٹرز اور علاقے کے دیگر وسائل ویب، www.nyc.gov/nyc Hope پر، اور فون (HOPE) 800-621-4673 پر ملتے ہیں۔

وسائل

NYC HOPE

میں کمیونٹی پر مبنی ان تنظیموں کے بارے میں معلومات شامل ہیں جو تمام پانچ بوروز میں گھریلو اور صنف کی بنیاد پر تشدد کے متاثرین کے ساتھ کام کرتی ہیں۔

اس ڈائریکٹری میں ان حوالوں سے تلاش کی جا سکتی ہے:

- بورو
- دستیاب خدمات میں پناہ گاہ کی مدد، مشاورت، قانونی خدمات، ہنگامی مالی امداد شامل ہیں لیکن ان تک محدود نہیں ہیں
- مخصوص آبادیوں کی خدمت میں مہارت رکھنے والی تنظیمیں، بشمول LGBTQ+ افراد، انسانی تجارت کا شکار افراد، نوعمر افراد، تارکین وطن لیکن ان تک محدود نہیں ہیں
- فراہم کردہ زبانوں میں ہسپانوی، چینی (منڈارن، کینٹونیز اور تائیوانی)، روسی، ہنگالی، ہائیتیائی کریول، کوریائی، عربی، اردو، فرانسیسی، پولش شامل ہیں لیکن ان تک محدود نہیں ہیں
- ذاتی طور پر، آن لائن، یا پہیہ دار کرسی کے ذریعے قابل رسائی مقامات

NYC HOPE تک آن لائن رسائی حاصل کریں:

www.nyc.gov/nychope

فوری تحفظ کی منصوبہ بندی، پناہ گاہ کی مدد، اور دیگر وسائل

کے لیے NYC کی 7/24 ہاٹ لائن

(4673) HOPE-621-800 پر کال کریں۔

NYC فیملی جسٹس سینٹرز

NYC کے فیملی جسٹس سینٹرز (www.nyc.gov/) (Family Justice Centers, FJCs)

گھریلو اور صنف کی بنیاد پر تشدد کے متاثرین اور اس کے شکار ہونے والے افراد کو فون کے ذریعے اور بالمشافہ مفت خدمات اور رازدارانہ مدد فراہم کرتے ہیں۔ زبان، آمدنی، صنفی شناخت، یا ترک وطن کی حیثیت سے قطع نظر سبھی کا استقبال ہے۔

بالمشافہ خدمات کے لیے، پیر تا جمعہ، صبح 9 بجے سے شام 5 بجے تک، اپنے بورو میں یا جہاں آپ سب سے زیادہ محفوظ محسوس کرتے ہوں، وہاں FJC کو کال کریں یا وہاں جائیں۔ کسی اپائنٹمنٹ کی ضرورت نہیں ہے۔

دور دراز کی خدمات کے لیے، آپ اپنے قریبی FJC سے رابطہ کروائے جانے کے لیے 311 یا نیچے دیئے گئے فون نمبرز پر کال کر سکتے ہیں۔ اگر آپ سے پیغام چھوڑنے کے لیے کہا جاتا ہے اور ایسا کرنا محفوظ ہے تو براہ کرم ایک پیغام چھوڑ دیں اور کوئی آپ سے رابطہ کرے گا۔

QUEENS

NYC کا فیملی جسٹس سینٹر
82 126-02ND AVENUE
(718) 575-4545

BRONX

NYC کا فیملی جسٹس سینٹر
198 EAST 161ST STREET, 2ND FL.
(718) 508-1220

STATEN ISLAND

NYC کا فیملی جسٹس سینٹر
126 STUYVESANT PLACE
(718) 697-4300

BROOKLYN

NYC کا فیملی جسٹس سینٹر
350 JAY STREET, 15TH FL.
(718) 250-5113

MANHATTAN

NYC کا فیملی جسٹس سینٹر
80 CENTRE STREET, 5TH FL.
(212) 602-2800

16 DAYS

OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

WWW.NYC.GOV/16DAYS

@NYCENDGBV   

NYC
Mayor's Office to
End Domestic and
Gender-Based Violence

@GENDEREQUITYNYC  

@NYCGENDEREQUITY 

NYC
COMMISSION ON
GENDER EQUITY

@EQUITYNYCGOV  

NYC
Mayor's Office
of Equity & Racial Justice

نومبر 2023 میں آخری بار اپ ڈیٹ کیا گیا