

反對性別暴力 16日行動

工具包

16 DAYS 
OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

目錄

什麼是反對性別暴力 16 日行動?	3
瞭解資訊	4
什麼是性別暴力?	4
性別暴力 包括哪些形式?	4
性別暴力 是否總是涉及身體暴力?	4
在紐約市, 哪些人遭遇 性別暴力 的風險更大, 為什麼?	5
性別暴力 發生在何處?	5
統計資料: 紐約市的性別暴力	6
參與活動	7
宣傳	7
參加或舉辦活動	8
培養能力	8
協助消除性別暴力的 10 種方式	8
支援、傾聽和相信倖存者	9
資源	10
NYC HOPE	10
紐約市家庭司法中心 (NYC Family Justice Centers)	11

什麼是反對性別暴力 16 日行動？

反對性別暴力 16 日行動是一年一度舉辦的活動，它從 11 月 25 日國際消除對女性使用暴力日持續到 12 月 10 日人權日。該活動自 1991 年舉辦以來，已成為一項預防和消除 性別暴力的國際活動。

市長消除家庭暴力和性別暴力 (Mayor's Office to End Domestic and Gender-Based Violence, ENDGBV) 辦公室、性別平等委員會 (Commission on Gender Equity, CGE) 和市長平等與種族正義辦公室 (Mayor's Office of Equity and Racial Justice, MOERJ) 與我們的合作組織及城市機構合作，共同主持這場紐約市活動。該活動具有交叉性，認識到多種形式的歧視是如何交疊的，並呼籲消除對所有人的 性別暴力，不論年齡、族裔/種族、信仰、性別認同或表達、移民狀況、身體和精神能力、性取向、社會經濟地位，以及其他受保護階層。



瞭解資訊

什麼是性別暴力？

性別暴力是指情感、身體、言語、性、經濟和/或結構性虐待，其根源在於利用兩性關係之間的力量不平等。

性別暴力包括哪些形式？

性別暴力 有多種形式，包括但不限於：

- 家庭暴力、親密伴侶暴力、青少年約會暴力和家庭成員暴力
- 虐待老人
- 女陰殘割/切割
- 人口販賣，即性販賣和勞工販賣
- 制度和結構性暴力，包括墮胎限制或強制絕育
- 網路騷擾
- 性暴力、性騷擾和性侵害
- 跟蹤騷擾
- 街頭騷擾

性別暴力是否總是涉及身體暴力？

並非如此，性別暴力可能涉及一種或多種形式的暴力行為，包括以下方面：

- 經濟
- 情緒或心理
- 制度或結構性
- 身體
- 性
- 言語

在紐約市， 哪些人遭遇 性別暴力的 風險更大， 為什麼？

雖然女孩、婦女及跨性別者、非常規性別者和非二元性別者 (transgender, gender non-conforming and non-binary, TGNCNB) 受到的影響更大，但任何人無論背景如何，都可能遭遇性別暴力。

下面列出了一些群體範例，這些人由於受到健全主義、年齡歧視、恐同症、種族主義、性別歧視及排外主義等意識形態的重疊壓迫，面臨更大的性別暴力風險：

- 女同性戀、男同性戀、雙性戀和酷兒 (lesbian, gay, bisexual, and queer, LGBTQ) 群體
- 移民群體
- 原住民群體
- 殘障人士
- 有色人種
- 年輕人和老年人

性別暴力 發生在何 處？

無處不在，但以下環境及群體尤其會面臨風險：

- 受系統性壓迫影響更大的群體，包括以下情況：
 - 貧困
 - 缺乏就業機會
 - 缺乏司法系統的制度支援
 - 群體內普遍容忍性暴力
- 數位和網路環境
- 教育環境，包括學校和大學校園
- 家庭
- 酒吧、夜店等夜生活場所
- 交通樞紐/車站
- 工作場所

統計資料：紐約市的性別暴力

2020 年至 2021 年間，在向紐約市警察局 (New York City Police Department, NYPD) 報案的親密伴侶攻擊事件中，女性成為受害者的可能性是男性的

3

倍。¹

2021

年對美國 TGNCNB 同志來說是最致命的一年。²

2020 年至 2021 年間，紐約市有關 LGBTQ+ 男同志偏見事件的報告增加了

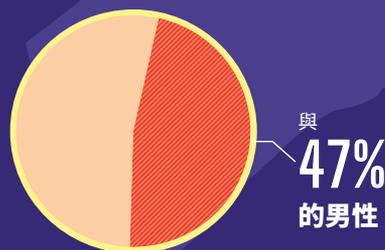
↑ 154%³

2018 年的一項調查發現

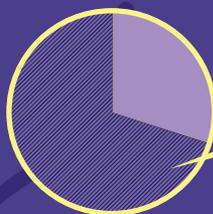
75%
的女性



報告在紐約市公共交通工具上遭遇騷擾或盜竊。⁴



2017 年的一項調查發現



70%
的 TGNCNB
紐約居民

聲稱他們被剝奪了平等待遇或服務，或者在公共場合遭遇言語或身體上的騷擾。⁵

2010 年至 2021 年間，



在紐約市因親密伴侶暴力致死的事件中，黑人和西班牙裔女性佔

死亡人數的 57%



而她們佔
總人口的 28%。⁶

1 www.nyc.gov/assets/ocdv/downloads/pdf/Community-District-FA-IPV-Final-Report.pdf

2 <https://www.hrc.org/resources/fatal-violence-against-the-transgender-and-gender-non-conforming-community-in-2021>

3 <https://www1.nyc.gov/site/nypd/stats/reports-analysis/hate-crimes.page>

4 https://wagner.nyu.edu/files/faculty/publications/Pink%20Tax%20Survey%20Results_finaldraft4.pdf

5 <https://comptroller.nyc.gov/reports/results-of-a-survey-of-lgbtq-new-yorkers/>

6 <https://www1.nyc.gov/assets/ocdv/downloads/pdf/2022-Annual-FRC-Report.pdf>

參與活動

宣傳

透過在慶祝橙色日 (Go Orange Day) 穿著橙色衣服 (該活動的官方顏色), 並將您的照片加上主題標籤 #NYCAgainstGBV、#OrangeTheWorld 發佈到社交媒體上, 協助進行宣傳。此外, 請留意屆時紐約市的建築和地標也會點亮橙色燈光!

社交媒體圖片範本



參加或舉辦活動

在反對性別暴力 16 日行動中，我們將邀請所有紐約居民及紐約市組織舉辦線下或線上活動。請瀏覽我們的網站 (www.nyc.gov/16Days)，查閱全市範圍內的活動清單。

培養能力

向 ENDGBV 訓練團隊申請參加關於 性別暴力 及其在工作場所的交叉性的訓練，或者聯絡 ENDGBV 的外聯團隊安排群體研討會或活動，提高對性別暴力 及其影響的認識。請詳細瞭解如何 [申請參加訓練](https://a002-irm.nyc.gov/EventRegistration/RegForm.aspx?eventGuid=d56eccda-1b89-4981-9af4-7f596d8b93f6) (<https://a002-irm.nyc.gov/EventRegistration/RegForm.aspx?eventGuid=d56eccda-1b89-4981-9af4-7f596d8b93f6>) 或 [聯絡外聯團隊](https://www.nyc.gov/site/ocdv/programs/outreach.page) (<https://www.nyc.gov/site/ocdv/programs/outreach.page>)。

協助消除性別暴力的 10 種方式

- 1 支援、傾聽和相信倖存者**
- 2 教育下一代瞭解 性別暴力**，並傾聽他們的想法
- 3 呼籲推出 性別暴力 回應服務**，滿足群體需求
- 4 理解同意文化**，確保任何親密行為都經過同意
- 5 瞭解 性別暴力 的跡象**以及如何提供幫助
- 6 在您的群體中開啟有關 性別暴力 的對話**
- 7 掌握資源及資訊**，以便尋求可用的幫助
- 8 強化和支援**可預防和解決 性別暴力 的組織
- 9 對自己和其他人負責**
- 10 自學**有關 性別暴力 的資料，並索取更多資料

*改編自 [聯合國婦女署](https://www.unwomen.org/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women) (<https://www.unwomen.org/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women>)

支援、傾聽和相信倖存者

如何在生活中支援 性別暴力 受害者及倖存者？

- **如果您或其他人面臨緊急危險，請撥打 911。**請注意，報警後警方將作出回應。
- **相信向您傾訴的人。**耐心傾聽，不作評判也不提供建議：
 - 不要強迫對方作出決定。
 - 給予支援，不要附加條件。
 - 不要貶低造成傷害的人。這可能會讓被傷害的人不太可能再次與您交談。
- **使用支援性的語言和語句，例如：**
 - 「這不是你的錯；你不應該遭受這樣的傷害。」
 - 「今天我能做些什麼讓你好受一點？」
 - 「我很擔心你的安全；你覺得怎麼樣能讓你有安全感？」
- **反思自己是否帶有偏見：**
 - 使用性別中立語言，例如使用「他們」而不是「她」，或者使用「伴侶」而不是「男友」。
 - 注意您的面部表情和肢體語言。
 - 避免指責或維護他人的宗教或文化。
- **避免使用責備受害者的語句，例如：**
 - 「你為什麼允許他們這樣對你？」
 - 「你做了什麼導致受到這種對待？」
 - 「你為什麼不離開，或者為什麼不早點尋求幫助？」
- **當他們準備好時，鼓勵他們與能夠提供幫助的人交談：**
 - 尊重他們的隱私以及對個人安全的顧慮。
 - 即使您不贊同，也要尊重他們自由選擇的權利。
 - 如果他們選擇留在可能再次發生暴力的環境中，請保持耐心並繼續提供支援。
- 與受虐待者**分享來自可靠來源的資訊**，如果他們需要的話。向他們介紹 [NYC Hope](#)，這是紐約市的線上資源目錄，在此可找到家庭司法中心及其他社區資源，透過網站 www.nyc.gov/nychope 和電話 800-621-4673 (HOPE) 獲取免費和保密的資訊及服務。

資源

NYC HOPE

[NYC HOPE \(www.nyc.gov/nychope\)](http://www.nyc.gov/nychope) 是一個線上資源目錄，其中包括有關與五大行政區的家庭和性別暴力倖存者合作的社區組織的資訊。

可按以下類別搜尋目錄：

- 行政區
- 可用服務，包括但不限於庇護所援助、諮詢、法律服務、緊急財務援助
- 專門服務於特定人群的組織，包括但不限於 LGBTQ+ 同志、人口販運倖存者、青少年、移民
- 提供的語言，包括但不限於西班牙文、中文（普通話、廣東話和台語）、俄文、孟加拉語、海地克里奧爾語、韓文、阿拉伯文、烏爾都文、法文、波蘭文
- 可親自到場、線上造訪或坐輪椅可進入的地點

線上造訪 NYC HOPE：

www.nyc.gov/nychope

致電紐約市 24/7 全天候熱線：

800-621-HOPE(4673)

立即獲取安全規劃、庇護所援助及其他資源。

紐約市家庭司法中心

[紐約市家庭司法中心](http://www.nyc.gov/site/ocdv/programs/family-justice-centers.page) (Family Justice Center, FJC) (www.nyc.gov/site/ocdv/programs/family-justice-centers.page) 透過電話和面談為家庭暴力和性別暴力的受害者及倖存者提供免費服務和保密援助。無論您的語言、收入、性別認同或移民狀況如何，歡迎所有人前來諮詢。

對於面談服務，請致電或前往您所在行政區的 FJC，或您感到最安全的 FJC，服務時間為週一至週五，上午 9 點至下午 5 點。無需預約。

對於遠端服務，您可撥打 311 或下面列出的電話號碼聯絡離您最近的 FJC。如果系統要求您留言，並且您這樣做是安全的，請留言，會有專人給您回電。

布朗士區

紐約市家庭司法中心
198 EAST 161ST STREET, 2 樓
(718) 508-1220

皇后區

紐約市家庭司法中心
126-02 82ND AVENUE
(718) 575-4545

布魯克林區

紐約市家庭司法中心
350 JAY STREET, 15 樓
(718) 250-5113

史坦頓島

紐約市家庭司法中心
126 STUYVESANT PLACE
(718) 697-4300

曼哈頓區

紐約市家庭司法中心
80 CENTRE STREET, 5 樓
(212) 602-2800

16 DAYS

OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

WWW.NYC.GOV/16DAYS

NYC

Mayor's Office to
End Domestic and
Gender-Based Violence



@NYCENDGBV

NYC

COMMISSION ON
GENDER EQUITY



@GENDEREQUITYNYC



@NYCGENDEREQUITY

NYC

Mayor's Office
of Equity & Racial Justice



@EQUITYNYCGOV

最後更新時間：2023 年 11 月