

16 DÍAS DE ACTIVISMO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

KIT DE HERRAMIENTAS

16 DAYS 
OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

ÍNDICE

¿Qué es la campaña 16 días de activismo contra la violencia de género?	3
Estar informado	4
¿Qué es la violencia de género?	4
¿Cómo se presenta la violencia de género?	4
¿Siempre implica violencia física la violencia de género?	4
¿Quiénes corren mayor riesgo de sufrir violencia de género en NYC y por qué?	5
¿Dónde ocurre la violencia de género?	5
Estadísticas: Violencia de género en NYC	6
Involucrarse	7
Difundir información	7
Asistir u organizar un evento	8
Desarrollar capacidad	8
10 formas para ayudar a poner fin a la violencia de género	8
Apoyar, escuchar y creerles a los sobrevivientes	9
Recursos	10
NYC HOPE	10
Centro de Justicia Familiar de NYC (NYC Family Justice Centers)	11

¿QUÉ ES LA CAMPAÑA 16 DÍAS DE ACTIVISMO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Los 16 días de activismo contra la violencia de género (Gender-Based Violence, GBV) es una campaña anual que comienza el 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, y finaliza el 10 de diciembre, Día de los Derechos Humanos. Desde su creación en 1991, la campaña se ha convertido en un movimiento internacional para prevenir y eliminar la Violencia de género.

La Oficina del Alcalde para Poner Fin a la Violencia Doméstica y de Género (Mayor's Office to End Domestic and Gender-Based Violence, ENDGBV), la Comisión sobre Igualdad de Género (Commission on Gender Equity, CGE) y la Oficina de Equidad y Justicia Racial del Alcalde (Mayor's Office of Equity and Racial Justice, MOERJ) colideran la campaña de la Ciudad de Nueva York, en colaboración con nuestras organizaciones asociadas y agencias de la ciudad. La campaña es interseccional, es decir que reconoce cómo las diferentes formas de discriminación se superponen y llama a poner fin a la Violencia de género contra todas las personas, independientemente de la edad, etnia/raza, fe, identidad o expresión de género, situación migratoria, capacidad física o mental, orientación sexual y estado socioeconómico, entre otras clases protegidas.



ESTAR INFORMADO

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

La Violencia de género es un abuso emocional, físico, verbal, sexual, económico o estructural basado en la explotación de relaciones de poder desiguales entre los géneros.

¿CÓMO SE PRESENTA LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

La Violencia de género puede presentarse de diferentes formas, entre las que se incluyen las siguientes:

- Violencia doméstica, violencia de pareja, violencia en el noviazgo de adolescentes y violencia familiar.
- Abuso de personas mayores.
- Mutilación o cortes de genitales femeninos.
- Tráfico de personas, por ejemplo, trata de personas con fines sexuales o laborales.
- Violencia institucional y estructural, incluidas restricciones para el aborto y la esterilización forzosa.
- Acoso en línea.
- Violencia, acoso y abuso sexual.
- Acecho.
- Acoso callejero.

¿SIEMPRE IMPLICA VIOLENCIA FÍSICA LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

No, la Violencia de género puede implicar una o varias formas de violencia, entre las que se incluyen:

- Económica
- Emocional o psicológica
- Institucional o estructural
- Física
- Sexual
- Verbal

¿QUIÉNES CORREN MAYOR RIESGO DE SUFRIR VIOLENCIA DE GÉNERO EN NYC Y POR QUÉ?

Cualquier persona de cualquier origen puede sufrir Violencia de género, aunque las niñas, las mujeres y las personas transgénero, género no conforme, y género no binario (transgender, gender non-conforming and non-binary, TGNCNB) son las más afectadas.

A continuación presentaremos algunos ejemplos de personas que también corren un mayor riesgo de sufrir Violencia de género como resultado de sistemas de opresión que se superponen, que incluyen capacitismo, edadismo, homofobia, racismo, sexismo y xenofobia:

- Comunidades de lesbianas, gays, bisexuales y queer (lesbian, gay, bisexual, and queer, LGBTQ)
- Comunidades de inmigrantes
- Comunidades indígenas
- Personas con discapacidad
- Grupos racializados
- Personas jóvenes y adultos mayores

¿DÓNDE OCURRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

En todos lados, pero los siguientes espacios y comunidades están particularmente en riesgo:

- Comunidades más afectadas por la opresión sistémica, incluidas aquellas que sufren:
 - Pobreza
 - Falta de oportunidades de empleo
 - Falta de apoyo institucional de parte del sistema judicial
 - Tolerancia general de la violencia sexual dentro de la comunidad
- Espacios digitales y en línea
- Entornos educativos, incluidas escuelas y campus universitarios
- Hogares
- Espacios de recreación nocturna, como bares, clubes, etc.
- Centros o estaciones de tránsito
- Lugares de trabajo

ESTADÍSTICAS: VIOLENCIA DE GÉNERO EN NYC

En 2020-2021, las mujeres en NYC tuvieron

3 veces

más probabilidades que los hombres de ser víctima de un ataque por parte de una pareja íntima que fue denunciado al Departamento de Policía de Nueva York (New York Police Department, NYPD).¹

2021

fue el año en que más personas TGNCNB murieron en los EE. UU.²

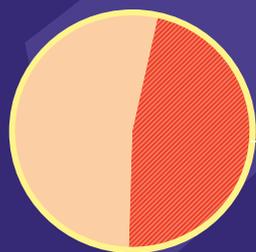
Entre 2020 y 2021, los incidentes de prejuicio contra hombres de la comunidad LGBTQ+ que se denunciaron en NYC aumentaron un

↑ 154 %³

Una encuesta de 2018 reveló que el

75 %

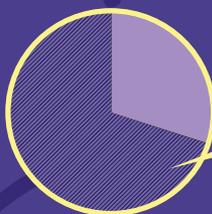
DE LAS MUJERES



Y EL **47 %**
DE LOS HOMBRES

informaron haber sufrido **acoso o robo** en el transporte público en NYC.⁴

Una encuesta de 2017 reveló que el



70 %

DE LOS NEOYORQUINOS TGNCNB

afirmaron que se les había negado un tratamiento equitativo o acceso a determinados servicios, o que habían sido acosados verbal o físicamente en público.⁵

Entre 2010 y 2021,



las mujeres negras e hispanas representaron el 57 % DE LAS MUERTES



ocasionadas por parejas íntimas en NYC y el **28 % DE LA POBLACIÓN EN GENERAL.**⁶

1 www.nyc.gov/assets/ocdv/downloads/pdf/Community-District-FA-IPV-Final-Report.pdf

2 <https://www.hrc.org/resources/fatal-violence-against-the-transgender-and-gender-non-conforming-community-in-2021>

3 <https://www1.nyc.gov/site/nypd/stats/reports-analysis/hate-crimes.page>

4 https://wagner.nyu.edu/files/faculty/publications/Pink%20Tax%20Survey%20Results_finaldraft4.pdf

5 <https://comptroller.nyc.gov/reports/results-of-a-survey-of-lgbtq-new-yorkers/>

6 <https://www1.nyc.gov/assets/ocdv/downloads/pdf/2022-Annual-FRC-Report.pdf>

INVOLUCRARSE

DIFUNDIR INFORMACIÓN

Ayude a concientizar sobre el tema usando vestimenta naranja, que es el color oficial de la campaña, durante el evento **Go Orange Day** y publique sus fotografías en las redes sociales con los hashtags **#NYCAgainstGBV** **#OrangeTheWorld**. Además, ¡esté atento a los edificios y puntos de referencia de la Ciudad de Nueva York que se iluminarán de color naranja!

Gráficos para redes sociales

16 DAYS
OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

Join your fellow New Yorkers and call for an End to Gender-Based Violence

November 25-
December 10

FIND AN EVENT: NYC.GOV/16DAYS GET HELP: NYC.GOV/NYCHOPE

NYC COMMISSION ON GENDER EQUITY MAYOR'S OFFICE TO END DOMESTIC AND GENDER-BASED VIOLENCE MAYOR'S OFFICE OF EQUITY AND RACIAL JUSTICE

Just **10** more days until NYC lights up orange to End Gender-Based Violence

16 DAYS
OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

FIND AN EVENT: NYC.GOV/16DAYS GET HELP: NYC.GOV/NYCHOPE

NYC COMMISSION ON GENDER EQUITY MAYOR'S OFFICE TO END DOMESTIC AND GENDER-BASED VIOLENCE MAYOR'S OFFICE OF EQUITY AND RACIAL JUSTICE

16 DAYS
OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

Join your fellow New Yorkers and call for an End to Gender-Based Violence

November 25-
December 10

FIND AN EVENT: NYC.GOV/16DAYS GET HELP: NYC.GOV/NYCHOPE

NYC COMMISSION ON GENDER EQUITY MAYOR'S OFFICE TO END DOMESTIC AND GENDER-BASED VIOLENCE MAYOR'S OFFICE OF EQUITY AND RACIAL JUSTICE

ASISTIR U ORGANIZAR UN EVENTO

Invitamos a todos los neoyorquinos y a las organizaciones de la Ciudad de Nueva York a organizar un evento presencial o virtual como parte de la campaña 16 días de activismo contra la violencia de género. Consulte nuestro sitio web (www.nyc.gov/16Days) para obtener una lista de todos los eventos que tendrán lugar en distintas partes de la ciudad.

DESARROLLAR CAPACIDAD

Solicite una capacitación en materia de Violencia de género y sus intersecciones en su lugar de trabajo, de parte del equipo de capacitaciones de ENDGBV, o comuníquese con el equipo de alcance comunitario de ENDGBV para programar un taller comunitario o un evento para concientizar sobre la Violencia de género y su impacto. Obtenga más información sobre cómo [solicitar una capacitación](https://a002-irm.nyc.gov/EventRegistration/RegForm.aspx?eventGuid=d56eccda-1b89-4981-9af4-7f596d8b93f6) (<https://a002-irm.nyc.gov/EventRegistration/RegForm.aspx?eventGuid=d56eccda-1b89-4981-9af4-7f596d8b93f6>) o [comunicarse con el equipo de alcance comunitario](https://www.nyc.gov/site/ocdv/programs/outreach.page) (<https://www.nyc.gov/site/ocdv/programs/outreach.page>).

10 FORMAS PARA AYUDAR A PONER FIN A LA VIOLENCIA DE GÉNERO

- 1** Apoyar, escuchar y creerles a los sobrevivientes
- 2** Educar e interactuar con la próxima generación en materia de GBV y aprender de ella
- 3** Solicitar servicios de respuesta ante la GBV que aborden las necesidades de su comunidad
- 4** Comprender qué es el consentimiento, y garantizar que esté presente en cualquier actividad íntima
- 5** Aprender cuáles son los indicios de la GBV y como se puede ayudar
- 6** Comenzar una conversación sobre la GBV en su comunidad
- 7** Tener recursos e información sobre cómo encontrar ayuda disponible
- 8** Fortalecer y apoyar a las organizaciones que previenen y trabajan con la GBV
- 9** Hacerse responsable y responsabilizar a los demás
- 10** Informarse acerca de los datos sobre GBV y solicitar más datos

**Adaptado de *Adaptado de ONU Mujeres (<https://www.unwomen.org/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women>)*

APOYAR, ESCUCHAR Y CREERLES A LOS SOBREVIVIENTES

¿Cómo puede apoyar a las víctimas y sobrevivientes de Violencia de género?

- **Llame al 911 si usted u otras personas se encuentran en peligro inmediato.** Sepa que esto dará lugar a una respuesta de parte de la policía.
- **Créale a la persona que comparte su experiencia con usted.** Escuche sin juzgar ni dar consejos:
 - No presione a la persona para que tome una decisión.
 - No ponga condiciones para dar apoyo.
 - No hable mal de la persona que está causando el daño. Esto puede ocasionar que la persona perjudicada no quiera volver a hablar con usted.
- **Use lenguaje y frases de apoyo, como las siguientes:**
 - “No es tu culpa; no lo mereces”.
 - “¿Qué puedo hacer para ayudarte hoy?”
 - “Me preocupa tu seguridad; ¿qué crees que te ayudaría a sentirte más seguro?”
- **Tenga en cuenta los prejuicios:**
 - Use lenguaje de género neutro, como evitar los pronombres “él” o “ella” o usar “pareja” en lugar de “novio” o “novia”.
 - Tenga en cuenta sus expresiones faciales y el lenguaje corporal.
 - Evite culpar o defender a la religión o cultura de la persona.
- **Evite declaraciones que culpan a la víctima, como las siguientes:**
 - “¿Por qué dejarías que te traten de esa forma?”
 - “¿Qué hiciste para ocasionar esto?”
 - “¿Por qué no te fuiste o por qué no buscaste ayuda antes?”
- **Aliente a la víctima a hablar con personas que puedan ayudarla cuando esté lista:**
 - Respete su privacidad y sus preocupaciones personales respecto a su seguridad.
 - Respete su derecho a tomar sus propias decisiones, incluso si no está de acuerdo.
 - Sea paciente y continúe ofreciendo apoyo si la víctima decide quedarse en una situación en la que puede sufrir violencia nuevamente.
- **Comparta información proveniente de fuentes confiables con la persona que sufre abuso, en caso de que la quiera recibir.** Cuénteles sobre [NYC Hope](#), el directorio de recursos en línea de NYC donde puede encontrar Centros de Justicia Familiar y otros recursos en el vecindario para obtener información y servicios gratuitos y confidenciales, que está disponible en el sitio web, www.nyc.gov/nychope y por teléfono al 800-621-4673 (HOPE).

RECURSOS

NYC HOPE

[NYC HOPE \(www.nyc.gov/nychope\)](http://www.nyc.gov/nychope) es un directorio de recursos en línea que incluye información sobre organizaciones comunitarias que trabajan con sobrevivientes de violencia doméstica y de género en los cinco condados.

La búsqueda en el directorio puede filtrarse por:

- Condado
- Servicios disponibles, por ejemplo, asistencia en refugios, asesoramiento, servicios legales y asistencia financiera de emergencia
- Organizaciones especializadas en la atención de determinadas poblaciones, por ejemplo, personas de la comunidad LGBTQ+, sobrevivientes del tráfico, adolescentes e inmigrantes
- Idiomas que se ofrecen, por ejemplo, español, chino (mandarín, cantonés y taiwanés), ruso, bengalí, criollo haitiano, coreano, árabe, urdú, francés y polaco
- Atención en persona, en línea o en lugares con acceso para personas en silla de ruedas

Acceda a NYC HOPE en línea:

www.nyc.gov/nychope

Llame a la línea directa de NYC HOPE las 24 horas,
los 7 días de la semana:

800-621-HOPE (4673)

para obtener acceso inmediato a planificación de la
seguridad, asistencia en refugios y otros recursos.

CENTRO DE JUSTICIA FAMILIAR DE NYC

[Los Centros de Justicia Familiar](http://www.nyc.gov/site/ocdv/programs/family-justice-centers.page) (Family Justice Centers, FJC) de NYC (www.nyc.gov/site/ocdv/programs/family-justice-centers.page) brindan servicios y asistencia confidencial y gratuita por teléfono y en persona a las víctimas y a los sobrevivientes de violencia doméstica y de género. Todos son bienvenidos, independientemente del idioma, los ingresos, la identidad de género o la situación migratoria.

Para los servicios en persona, llame o visite el FJC en su condado o en el que se sienta más seguro, de lunes a viernes, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. No se necesita hacer una cita.

Para los servicios remotos, puede llamar al 311 o a los números de teléfono que figuran a continuación para comunicarse con su FJC más cercano. Si le piden que deje un mensaje, y es seguro hacerlo, hágalo y alguien se comunicará con usted.

BRONX

CENTRO DE JUSTICIA
FAMILIAR DE NYC
198 EAST 161ST STREET, 2ND FL.
(718) 508-1220

QUEENS

CENTRO DE JUSTICIA
FAMILIAR DE NYC
126-02 82ND AVENUE
(718) 575-4545

BROOKLYN

CENTRO DE JUSTICIA
FAMILIAR DE NYC
350 JAY STREET, 15TH FL.
(718) 250-5113

STATEN ISLAND

CENTRO DE JUSTICIA
FAMILIAR DE NYC
126 STUYVESANT PLACE
(718) 697-4300

MANHATTAN

CENTRO DE JUSTICIA
FAMILIAR DE NYC
80 CENTRE STREET, 5TH FL.
(212) 602-2800

16 DAYS

OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

WWW.NYC.GOV/16DAYS

NYC

Mayor's Office to
End Domestic and
Gender-Based Violence



@NYCENDGBV

NYC

COMMISSION ON
GENDER EQUITY



@GENDEREQUITYNYC



@NYCGENDEREQUITY

NYC

Mayor's Office
of Equity & Racial Justice



@EQUITYNYCGOV