

反对性别暴力 16 日行动

工具包

16 DAYS 
OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

目录

什么是反对性别暴力 16 日行动?	3
了解信息	4
什么是性别暴力?	4
性别暴力是什么样的?	4
性别暴力是否往往涉及身体暴力?	4
在纽约市, 谁遭遇性别暴力的风险更大, 为什么?	5
性别暴力会在哪里发生?	5
统计: 纽约市的性别暴力情况	6
身体力行	7
宣传	7
参加或组织一次活动	8
培养能力	8
帮助消除性别暴力的 10 种方式	8
支持、倾听和相信幸存者	9
资源	10
NYC HOPE	10
纽约市家庭司法中心 (NYC Family Justice Centers)	11

什么是反对性别暴力 16 日行动？

反对性别暴力 16 日行动是一年一度举行的活动，它从 11 月 25 日制止暴力侵害妇女行为国际日一直持续到 12 月 10 日人权日。该活动自 1991 年举办以来，已成为一项预防和消除性别暴力的国际运动。

市长消除家庭暴力和性别暴力办公室 (Mayor's Office to End Domestic and Gender-Based Violence, ENDGBV)、性别平等委员会 (Commission on Gender Equity, CGE) 和市长公平与种族公正办公室 (Mayor's Office of Equity and Racial Justice, MOERJ) 与我们的合作组织和市政机构合作，共同主持这场纽约市的活动。该活动具有交叉性，它认识到多种形式的歧视是如何交叠的，并呼吁消除对所有人的性别暴力，不论是何种年龄、族裔/种族、信仰、性别认同或表达、移民状态、身体和精神能力、性取向、社会经济地位，以及其他受保护阶层。



了解信息

什么是性别暴力？

性别暴力是指情感、身体、语言、性、经济和/或结构性虐待，根源在于利用两性关系中的力量不平等。

性别暴力是什么样的？

性别暴力有多种形式，包括但不限于：

- 家庭暴力、亲密伴侣暴力、青少年约会暴力和家庭成员暴力
- 虐待老人
- 残割/切割女性生殖器
- 贩卖人口，即性贩运和劳工贩卖
- 制度和结构性暴力，包括堕胎限制或强制绝育
- 网络骚扰
- 性暴力、性骚扰和攻击
- 跟踪
- 街头骚扰

性别暴力是否往往涉及身体暴力？

不是的，性别暴力可能涉及一种或多种形式的暴力行为，包括：

- 经济方面
- 情感或心理方面
- 制度或结构方面
- 身体方面
- 性方面
- 言语方面

在纽约市, 谁遭遇性别暴力的风险更大, 为什么?

来自任何背景的任何人都有可能遭遇性别暴力, 但女童、妇女以及变性人、非常规性别和非二元性别者 (transgender, gender non-conforming and non-binary, TGNCNB) 受到的影响要更大。

以下列举的这些人群由于受到能力歧视、年龄歧视、同性恋恐惧症、种族主义、性别歧视和仇外心理等一系列重叠压迫, 面临着更大的性别暴力风险:

- 女同性恋、男同性恋、双性恋和酷儿 (lesbian, gay, bisexual, and queer, LGBTQ) 群体
- 移民群体
- 土著群体
- 残障人士
- 有色人种
- 年轻人和老年人

性别暴力会在哪里发生?

性别暴力无处不在, 但在以下环境及人群中风险尤甚:

- 受系统性压迫影响更大的群体, 包括以下情况:
 - 贫困
 - 缺乏就业机会
 - 缺乏司法系统的制度支持
 - 社会对性暴力的普遍容忍
- 数字和网络环境
- 教育环境, 包括学校和大学校园
- 家里
- 酒吧、夜总会等夜生活场所
- 交通枢纽/车站
- 工作场所

统计:纽约市的性别暴力情况

2020 年到 2021 年,
纽约市的女性

3 倍。

因被亲密伴侣攻击而向纽约市警察局 (New York City Police Department, NYPD) 报案的可能性是男性的¹

2021

年对美国的 TGNCNB 群体来说是最致命的一年。²

2020 年到 2021 年报告的
针对纽约市男性 LGBTQ+
的偏见事件增加了

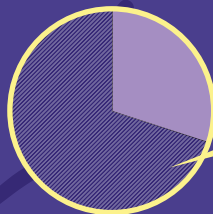
↑ 154%³

2018 年的一项调查发现

75%
的女性



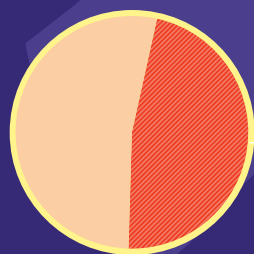
2017 年的一项调查发现



70%

的纽约
TGNCNB 人士

声称他们被剥夺了平等待遇或服务,或者在
公共场合遭遇过言语或身体上的骚扰。⁵



和
47%
的男性

报告在纽约市搭乘公共交通
时遭遇过骚扰或盗窃。⁴

2010 年到 2021 年,



黑人和西班牙裔女性
占纽约市亲密伴侣暴
力致死人数的

57%

而她们占
总人口的
28%。⁶

1 www.nyc.gov/assets/ocdv/downloads/pdf/Community-District-FA-IPV-Final-Report.pdf

2 <https://www.hrc.org/resources/fatal-violence-against-the-transgender-and-gender-non-conforming-community-in-2021>

3 <https://www1.nyc.gov/site/nypd/stats/reports-analysis/hate-crimes.page>

4 https://wagner.nyu.edu/files/faculty/publications/Pink%20Tax%20Survey%20Results_finaldraft4.pdf

5 <https://comptroller.nyc.gov/reports/results-of-a-survey-of-lgbtq-new-yorkers/>

6 <https://www1.nyc.gov/assets/ocdv/downloads/pdf/2022-Annual-FRC-Report.pdf>

身体力行

宣传

身穿橙色(活动官方颜色)衣服参加**橙色衫日 (Go Orange Day)** 活动, 并使用 **#NYCAgainstGBV** (纽约市反对性别暴力) 和 **#OrangeTheWorld** (橙色点亮世界) 等话题标签在社交媒体上发布图片, 以此来帮助宣传。此外, 注意看纽约市的建筑 and 地标, 它们也会亮起橙色灯光!

社交媒体图片示例



参加或组织一次活动

在反对性别暴力 16 日行动期间，我们会邀请所有纽约人和纽约市组织，一起举办一次现场活动或线上活动。请查看我们的网站 (www.nyc.gov/16Days)，了解全市举办的活动清单。

培养能力

向 ENDGBV 培训团队申请参加关于 GBV 及其在工作场所的交叠情况的培训，或联系 ENDGBV 的外联团队安排群体研讨会或活动，以提高对 GBV 及其影响的认识。详细了解如何[申请参加培训](https://a002-irm.nyc.gov/EventRegistration/RegForm.aspx?eventGuid=d56eccda-1b89-4981-9af4-7f596d8b93f6) (<https://a002-irm.nyc.gov/EventRegistration/RegForm.aspx?eventGuid=d56eccda-1b89-4981-9af4-7f596d8b93f6>) 或者[联系外联团队](https://www1.nyc.gov/site/ocdv/programs/outreach.page) (<https://www1.nyc.gov/site/ocdv/programs/outreach.page>)。

帮助消除性别暴力的 10 种方式

- 1 支持、倾听和相信幸存者**
- 2 教育下一代了解性别暴力，并了解他们的想法**
- 3 呼吁推出满足群体需求的性别暴力问题响应服务**
- 4 理解征求同意的必要性，并确保任何亲密活动都经过同意**
- 5 了解性别暴力的迹象以及如何提供帮助**
- 6 在自己所处的群体中开展有关性别暴力的对话**
- 7 拥有资源和信息，以便寻求帮助**
- 8 加强和支持预防与解决性别暴力的组织**
- 9 对自己及他人负责**
- 10 自学有关性别暴力的资料，并索取更多资料**

*摘自[联合国妇女署](https://www.unwomen.org/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women) (<https://www.unwomen.org/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women>)

支持、倾听和相信幸存者

您如何在生活中支持性别暴力的受害者和幸存者？

- **如果您或其他人面临紧迫危险，请拨打 911。**请注意，警察将会对此做出响应。
- **相信与您分享的人。**倾听，不作评判也不提供建议：
 - 不强迫对方做出决定。
 - 不带附加条件地提供支持。
 - 不要贬低造成伤害的人，这可能会让受伤害的人不太愿意再次与您交谈。
- **使用支持性的语言和语句，例如：**
 - “这不是你的错；你不应该遭遇这样的伤害。”
 - “今天我能做些什么来给你支持？”
 - “我担心你的安全；你认为怎样才能让你有安全感？”
- **反思自己是否带有偏见：**
 - 使用性别中立的表达，例如使用“他们”而不是“她”，或者使用“伴侣”而不是“男友”。
 - 注意自己的面部表情和肢体语言。
 - 避免谴责或维护他人的宗教或文化。
- **避免使用指责受害者的语句，例如：**
 - “你为什么允许他们这样对你？”
 - “你做了什么，导致受到这种遭遇？”
 - “你为什么不开，或者为什么不早点寻求帮助？”
- **当他们准备好时，鼓励他们与能够提供帮助的人交谈：**
 - 尊重他们的隐私和对个人安全的顾虑。
 - 即使您不赞同，也要尊重他们自由选择的权利。
 - 如果他们选择留在可能再次发生暴力的环境中，请保持耐心并继续提供支持。
- **与受虐者分享来源可靠的信息，**前提是对方有此需要。向他们介绍 [NYC Hope](#)，这是纽约市的一个在线资源目录，可以在此找到家庭司法中心和附近的其他资源，通过上网访问 www.nyc.gov/nychope 和致电 800-621-4673 (HOPE) 获取免费和保密的信息和服务。

资源

NYC HOPE

NYC HOPE (www.nyc.gov/nychope) 是一个在线资源目录, 其中包括五大行政区中与家庭暴力和性别暴力幸存者合作的社区组织的信息。

可以通过以下方式搜索目录:

- 行政区
- 可用的服务, 包括但不限于庇护所援助、咨询、法律服务、紧急财政援助
- 专门服务于特定人群的组织, 包括但不限于 LGBTQ+ 个人、人口贩卖幸存者、青少年、移民
- 提供的语言, 包括但不限于西班牙语、汉语(普通话、粤语和台语)、俄语、孟加拉语、海地克里奥尔语、韩语、阿拉伯语、乌尔都语、法语、波兰语
- 可亲自到场、在线访问或坐轮椅可进入的地点

在线访问 NYC HOPE:

www.nyc.gov/nychope

拨打纽约市全天候热线:

800-621-HOPE(4673)

立即获取安全计划、庇护所援助和其他资源。

纽约市家庭司法中心

纽约市家庭司法中心 (Family Justice Centers, FJCs) (www.nyc.gov/site/ocdv/programs/family-justice-centers.page) 通过电话和面谈为家庭暴力和性别暴力的受害者和幸存者提供免费服务和保密援助。对此,任何人都受到欢迎,无论您说什么语言,收入、性别认同或移民状态如何。

对于面谈服务,您可以在周一至周五的上午 9 点至下午 5 点,致电或到访您所在行政区的 FJC 或让您感到最安全的 FJC。无需预约。

对于远程服务,您可以拨打 311 或下列电话号码联系离您最近的 FJC。如果对方让您留言并且您这样做很安全,那么请留言,我们会安排人员回复您。

布朗克斯

纽约市家庭司法中心
198 EAST 161ST STREET, 2 楼
(718) 508-1220

皇后区

纽约市家庭司法中心
126-02 82ND AVENUE
(718) 575-4545

布鲁克林

纽约市家庭司法中心
350 JAY STREET, 15 楼
(718) 250-5113

史泰登岛

纽约市家庭司法中心
126 STUYVESANT PLACE
(718) 697-4300

曼哈顿

纽约市家庭司法中心
80 CENTRE STREET, 5 楼
(212) 602-2800

16 DAYS

OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

WWW.NYC.GOV/16DAYS



Mayor's Office to
End Domestic and
Gender-Based Violence



@NYCENDGBV



COMMISSION ON
GENDER EQUITY



@GENDEREQUITYNYC



@NYCGENDEREQUITY



Mayor's Office
of Equity & Racial Justice



@EQUITYNYCGOV