

16 DNI DZIAŁAŃ PRZECIWKO PRZEMOCY ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ ZESTAW NARZĘDZI

16 DAYS 
OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

SPIS TREŚCI

Czym jest kampania 16 dni działań przeciwko przemocy ze względu na płeć?	3
Dowiedz się	4
Czym jest przemoc ze względu na płeć?	4
Jak wygląda przemoc ze względu na płeć?	4
Czy przemoc ze względu na płeć zawsze wiąże się z przemocą fizyczną?	4
Kto jest najbardziej narażony na przemoc ze względu na płeć w Mieście Nowy Jork i dlaczego?	5
Gdzie dochodzi do przemocy ze względu na płeć?	5
Statystyki: przemoc ze względu na płeć w Mieście Nowy Jork	6
Zaangażuj się	7
Dziel się informacjami	7
Weź udział w wydarzeniu lub je zorganizuj	8
Buduj potencjał	8
10 sposobów, w jakie możesz pomóc położyć kres przemocy ze względu na płeć	8
Wspieraj ofiary, słuchaj ich i im wierz	9
Źródła informacji	10
NYC HOPE	10
Centrum ochrony praworządności w rodzinie w Mieście Nowy Jork (NYC Family Justice Centers)	11

CZYM JEST KAMPANIA „16 DNI DZIAŁAŃ PRZECIWKO PRZEMOCY ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ”?

„16 dni działań przeciwko przemocy ze względu na płeć” to coroczna kampania trwająca od 25 listopada, tj. Międzynarodowego Dnia Eliminacji Przemocy wobec Kobiet, do 10 grudnia, tj. Dnia Praw Człowieka. Od momentu powstania w 1991 r. kampania ta jest częścią międzynarodowego ruchu na rzecz zapobiegania przemocy ze względu na płeć i jej zwalczania.

W Mieście Nowy Jork kampanię tę prowadzą wspólnie Biuro Burmistrza ds. Zwalczania Przemocy Domowej i Związanej z Płcią (End Domestic and Gender-Based Violence, ENDGBV), Komisja ds. Równości Płci (Commission on Gender Equity, CGE) oraz Biuro Burmistrza ds. Równości i Sprawiedliwości Rasowej (Mayor's Office of Equity and Racial Justice, MOERJ) wraz z organizacjami partnerskimi i agencjami miejskimi. Mając na uwadze fakt, że różne rodzaje dyskryminacji mogą zachodzić na siebie, kampania ma charakter przekrojowy i wzywa do położenia kresu przemocy ze względu na płeć wobec wszystkich ludzi, bez względu na m.in. wiek, pochodzenie etniczne/rasę, wiarę, tożsamość lub ekspresję płciową, status imigracyjny, sprawność fizyczną i umysłową, orientację seksualną i status społeczno-ekonomiczny.



DOWIEDZ SIĘ

CZYM JEST PRZEMOC ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ?

Przemoc ze względu na płeć to emocjonalne, fizyczne, werbalne, seksualne, ekonomiczne i/lub strukturalne nadużycia mające swoje źródło w wykorzystywaniu nierównych relacji władzy między płciami.

JAK WYGLĄDA PRZEMOC ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ?

Przemoc ze względu na płeć przybiera wiele form, w tym m.in.:

- przemocy domowej, przemocy w relacjach partnerskich, przemocy na randkach wśród nastolatków i przemocy w rodzinie;
- znęcania się nad osobami starszymi;
- okaleczania/obcinania żeńskich narządów płciowych;
- handlu ludźmi, tj. handlu ludźmi w celach seksualnych i do pracy przymusowej;
- przemocy instytucjonalnej i strukturalnej, w tym ograniczeń aborcyjnych lub przymusowej sterylizacji;
- molestowania w Internecie;
- przemocy, molestowania i napaści na tle seksualnym;
- prześladowania;
- molestowania na ulicy.

CZY PRZEMOC ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ ZAWSZE WIĄŻE SIĘ Z PRZEMOCĄ FIZYCZNĄ?

Nie, przemoc ze względu na płeć może obejmować jedną lub wiele form przemocy, w tym:

- ekonomiczną;
- emocjonalną lub psychiczną;
- instytucjonalną lub strukturalną;
- fizyczną;
- seksualną;
- werbalną.

KTO JEST NAJBARDZIEJ NARAŻONY NA PRZEMOC ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ W MIEŚCIE NOWY JORK I DLACZEGO?

Przemocy ze względu na płeć może doświadczyć każda osoba dowolnego pochodzenia, chociaż problem ten bardziej dotyka dziewcząt, kobiet oraz osób transpłciowych, niekonformistycznych płciowo i niebinarnych (transgender, gender non-conforming and non-binary, TGNCNB). Poniżej podano kilka przykładów osób, które są również bardziej narażone na przemoc ze względu na płeć w wyniku nakładających się systemów opresji, w tym dyskryminacji ze względu na niepełnosprawność, dyskryminacji ze względu na wiek, homofobii, rasizmu, seksizmu i ksenofobii:

- społeczności lesbijek, gejów, osób biseksualnych i osób queer (lesbian, gay, bisexual, and queer, LGBTQ);
- społeczności imigrantów;
- społeczności tubylcze;
- osoby z niepełnosprawnościami;
- osoby rasy innej niż biała;
- młodzież i osoby starsze.

GDZIE DOCHODZI DO PRZEMOCY ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ?

Wszędzie jednak szczególnie zagrożone są następujące miejsca i społeczności:

- społeczności bardziej dotknięte opresją systemową, w tym osoby doświadczające:
 - ubóstwa;
 - braku możliwości zatrudnienia;
 - braku wsparcia instytucjonalnego ze strony wymiaru sprawiedliwości;
 - ogólnej tolerancji dla przemocy seksualnej w społeczności;
- przestrzenie cyfrowe i internetowe;
- placówki edukacyjne, w tym szkoły i kampusy uniwersyteckie;
- gospodarstwa domowe;
- miejsca życia nocnego, takie jak bary, kluby itp.;
- węzły/stacje przesiadkowe;
- zakłady pracy.

STATYSTYKI: PRZEMOC ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ W MIEŚCIE NOWY JORK

W latach 2020–2021

3x

kobiety w Mieście Nowy Jork były częściej niż mężczyźni ofiarą zgłoszonego do Departamentu Policji Miasta Nowy Jork (New York City Police Department, NYPD) ataku ze strony partnera¹.

2021

był rokiem o najwyższej śmiertelności wśród osób ze społeczności TGNCNB w USA²

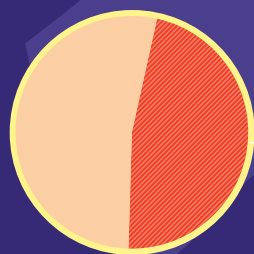
Od 2020 do 2021 r. liczba zgłoszonych incydentów wynikających z uprzedzeń wobec mężczyzn ze społeczności LGBTQ+ w Nowym Jorku wzrosła o

↑ 154%³

W badaniu z 2018 r. stwierdzono, że

75%

KOBIET

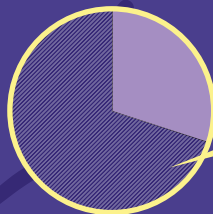


47%

MĘŻCZYZN

zgłosiło padnięcie ofiarą molestowania lub kradzieży w transporcie publicznym w Mieście Nowy Jork⁴.

W badaniu z 2017 r. stwierdzono, że



70%

**NOWOJORCZYKÓW
ZE SPOŁECZNOŚCI
TGNCNB**

doświadczyło odmowy równego traktowania lub usług albo też werbalnego lub fizycznego napastowania w miejscach publicznych⁵.

W okresie od 2010 do 2021 r.



kobiety pochodzenia afroamerykańskiego i latynoskiego stanowią w Mieście Nowy Jork

57% OFIAR ŚMIERTELNYCH

przemocy ze strony partnerów, stanowiąc przy tym jedynie **28% POPULACJI OGÓLNEJ⁶**.

1 www.nyc.gov/assets/ocdv/downloads/pdf/Community-District-FA-IPV-Final-Report.pdf

2 <https://www.hrc.org/resources/fatal-violence-against-the-transgender-and-gender-non-conforming-community-in-2021>

3 <https://www1.nyc.gov/site/nypd/stats/reports-analysis/hate-crimes.page>

4 https://wagner.nyu.edu/files/faculty/publications/Pink%20Tax%20Survey%20Results_finaldraft4.pdf

5 <https://comptroller.nyc.gov/reports/results-of-a-survey-of-lgbtq-new-yorkers/>

6 <https://www1.nyc.gov/assets/ocdv/downloads/pdf/2022-Annual-FRC-Report.pdf>

ZAANGAŻUJ SIĘ

DZIEL SIĘ INFORMACJAMI

Pomóż szerzyć świadomość, ubierając się na pomarańczowo (w oficjalny kolor kampanii) podczas **Go Orange Day** i publikując swoje zdjęcia w mediach społecznościowych z hasztagami **#NYCAgainstGBV #OrangeTheWorld**.
Zwróć też uwagę na podświetlone na pomarańczowo budynki i punkty orientacyjne w Mieście Nowy Jork!

Przykładowe grafiki do mediów społecznościowych



WEŹ UDZIAŁ W WYDARZENIU LUB JE ZORGANIZUJ

Zapraszamy wszystkich Nowojorczyków i organizacje z Miasta Nowy Jork do zorganizowania stacjonarnego lub wirtualnego wydarzenia w ramach kampanii „16 dni działań przeciwko przemocy ze względu na płeć”. Na naszej stronie internetowej (www.nyc.gov/16Days) można zapoznać się z listą wydarzeń odbywających się w całym mieście.

BUDUJ POTENCJAŁ

Poproś zespół szkoleniowy ENDGBV o przeprowadzenie szkolenia na temat przemocy ze względu na płeć i jej powiązań z innymi rodzajami opresji w Twoim zakładzie pracy lub skontaktuj się z zespołem ds. kontaktów ENDGBV, aby zaplanować warsztaty lub wydarzenie dla lokalnej społeczności w celu zwiększenia świadomości na temat przemocy ze względu na płeć i jej skutków. Dowiedz się, jak [poprosić o szkolenie](https://a002-irm.nyc.gov/EventRegistration/RegForm.aspx?eventGuid=d56eccda-1b89-4981-9af4-7f596d8b93f6) (<https://a002-irm.nyc.gov/EventRegistration/RegForm.aspx?eventGuid=d56eccda-1b89-4981-9af4-7f596d8b93f6>) lub [skontaktować się z zespołem Outreach](https://www.nyc.gov/site/ocdv/programs/outreach.page) (<https://www.nyc.gov/site/ocdv/programs/outreach.page>).

10 SPOSOBÓW, W JAKIE MOŻESZ POMÓC POŁOŻYĆ KRES PRZEMOCY ZE WZGLĘDU NA PŁEĆ

- 1** Wspieraj ofiary, słuchaj ich i im wierz
- 2** Ucz i angażuj następne pokolenia w walkę z przemocą ze względu na płeć, a także ucz się od nich
- 3** Skorzystaj z usług reagowania na przemoc ze względu na płeć, które odpowiadają potrzebom Twojej społeczności
- 4** Miej świadomość potrzeby wyrażenia zgody i upewnij się, że została ona wyrażona przed każdą z czynności intymnych
- 5** Poznaj oznaki przemocy ze względu na płeć i dowiedz się, jak możesz pomóc
- 6** Zaczynij rozmawiać o przemocy ze względu na płeć w Twojej społeczności
- 7** Miej dostępne zasoby i informacje o tym, jak znaleźć dostępną pomoc
- 8** Wzmocniaj i wspieraj organizacje zajmujące się zapobieganiem przemocy ze względu na płeć i przeciwdziałaniem jej
- 9** Przyjmuj odpowiedzialność i wymagaj jej od innych
- 10** Zapoznaj się z danymi na temat przemocy ze względu na płeć i poproś o więcej informacji

**Opracowano na podstawie [ONZ Kobiety](https://www.unwomen.org/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women) (<https://www.unwomen.org/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women>)*

WSPIERAJ OFIARY, SŁUCHAJ ICH I IM WIERZ

Jak możesz wspierać ofiary i osoby, które doświadczyły przemocy ze względu na płeć?

- **Zadzwoń pod numer 911, jeśli Ty lub inne osoby jesteście w bezpośrednim niebezpieczeństwie.** Pamiętaj, że spowoduje to reakcję policji.
- **Uwierz osobie, która Ci się zwierza.** Słuchaj bez osądzania i dawania rad:
 - Nie wywieraj presji na podjęcie decyzji.
 - Nie warunkuj swojego wsparcia.
 - Nie poniżaj osoby, która wyrządziła krzywdę. Może to sprawić, że osoba pokrzywdzona będzie mniej skłonna do ponownej rozmowy z Tobą.
- **Używaj wspierającego języka i stwierdzeń typu:**
 - „To nie twoja wina; nie zasługujesz na to”
 - „Co mogę dziś zrobić, aby ci pomóc?”
 - „Martwię się o twoje bezpieczeństwo; jak myślisz, co pomogłoby ci czuć się bezpiecznie?”
- **Kontroluj swoje uprzedzenia:**
 - Używaj języka neutralnego pod względem płci, np. „ta osoba” zamiast „ona” lub „partner” zamiast „chłopak”.
 - Zwracaj uwagę na swoją mimikę i język ciała.
 - Unikaj obwiniania lub obrony religii lub kultury danej osoby.
- **Unikaj stwierdzeń obwiniających ofiarę, takich jak:**
 - „Dlaczego pozwalasz, żeby cię tak traktowano?”
 - „Co zrobiłeś/aś, że do tego doszło?”
 - „Dlaczego nie odszedłeś/aś albo dlaczego nie szukałeś/aś pomocy wcześniej?”
- **Zachęć osobę poszkodowaną do rozmowy z osobami, które mogą udzielić jej pomocy, gdy będzie na to gotowa:**
 - Szanuj prywatność osoby poszkodowanej i jej obawy o bezpieczeństwo osobiste.
 - Szanuj prawo osoby poszkodowanej do dokonywania własnego wyboru, nawet jeśli się z nim nie zgadzasz.
 - Wykaż cierpliwość i podtrzymuj ofertę udzielenia wsparcia w przypadku, gdy osoba poszkodowana zdecyduje się na pozostanie w sytuacji, w której może ponownie dojść do przemocy.
- **Jeśli osoba poszkodowana tego chce, podziel się z nią pochodzącymi z zaufanych źródeł informacjami.** Poinformuj ją o [NYC Hope](#), internetowym katalogu zasobów Miasta Nowy Jork, w którym można znaleźć adresy Centrum ochrony praworządności w rodzinie i innych lokalnych organizacji oraz uzyskać bezpłatne i poufne informacje oraz dostęp do usług przez Internet: www.nyc.gov/nychope, tel. 800-621-4673 (HOPE).

ŹRÓDŁA INFORMACJI

NYC HOPE

NYC HOPE (www.nyc.gov/nychope) to internetowy katalog zasobów zawierający informacje o organizacjach społecznych oferujących pomoc osobom, które doświadczyły przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć we wszystkich pięciu dzielnicach.

Katalog można przeszukiwać w oparciu o:

- dzielnicę;
- dostępne usługi, w tym pomoc w zakresie schronienia, poradnictwo, usługi prawne, pomoc finansowa w nagłych wypadkach;
- organizacje specjalizujące się w obsłudze określonych społeczności, w tym między innymi osób LGBTQ+, ofiar handlu ludźmi, nastolatków, imigrantów;
- oferowane języki, w tym między innymi hiszpański, chiński (mandaryński, kantoński i tajwański), rosyjski, bengalski, kreolski haitański, koreański, arabski, urdu, francuski, polski;
- usługi świadczone na miejscu, online lub z dostępnością dla wózków inwalidzkich.

Odwiedź stronę internetową NYC HOPE:

www.nyc.gov/nychope

Zadzwoń na całodobową infolinię NYC HOPE:

800-621-HOPE(4673),

aby uzyskać natychmiastowy plan bezpieczeństwa, pomoc w uzyskaniu schronienia oraz dostęp do innych zasobów.

CENTRUM OCHRONY PRAWORZĄDNOŚCI W RODZINIE MIASTA NOWY JORK

[Centra ochrony praworządności w rodzinie w Mieście Nowy Jork](http://www.nyc.gov/site/ocdv/programs/family-justice-centers.page) (Family Justice Centers, FJC) (www.nyc.gov/site/ocdv/programs/family-justice-centers.page) zapewniają bezpłatne usługi i poufną pomoc świadczone przez telefon i osobiście ofiarom i osobom, które doświadczyły przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć. Zapraszamy wszystkie osoby bez względu na język, status materialny, tożsamość płciową czy status imigracyjny.

Usługi świadczone osobiście można uzyskać, dzwoniąc pod numer lub odwiedzając FJC w swojej dzielnicy lub w miejscu, w którym czujesz się najbezpieczniej, od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00–17:00. Nie jest konieczne wcześniejsze umówienie się na wizytę.

Usługi zdalne można uzyskać, dzwoniąc pod numer 311 lub pod numery telefonów wymienione poniżej, aby połączyć się z najbliższym FJC. Jeśli pojawi się taka prośba i jeśli będzie do możliwe ze względów bezpieczeństwa, prosimy o zostawienie wiadomości, by personel ośrodka mógł się z Tobą skontaktować.

BRONX

CENTRUM OCHRONY
PRAWORZĄDNOŚCI W RODZINIE
W MIEŚCIE NOWY JORK
198 EAST 161ST STREET, 2ND FL.
(718) 508-1220

QUEENS

CENTRUM OCHRONY
PRAWORZĄDNOŚCI W RODZINIE
W MIEŚCIE NOWY JORK
126-02 82ND AVENUE
(718) 575-4545

BROOKLYN

CENTRUM OCHRONY
PRAWORZĄDNOŚCI W RODZINIE
W MIEŚCIE NOWY JORK
350 JAY STREET, 15TH FL.
(718) 250-5113

STATEN ISLAND

CENTRUM OCHRONY
PRAWORZĄDNOŚCI W RODZINIE
W MIEŚCIE NOWY JORK
126 STUYVESANT PLACE
(718) 697-4300

MANHATTAN

CENTRUM OCHRONY
PRAWORZĄDNOŚCI W RODZINIE
W MIEŚCIE NOWY JORK
80 CENTRE STREET, 5TH FL.
(212) 602-2800

16 DAYS

OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

WWW.NYC.GOV/16DAYS



Mayor's Office to
End Domestic and
Gender-Based Violence



@NYCENDGBV



COMMISSION ON
GENDER EQUITY



@GENDEREQUITYNYC



@NYCGENDEREQUITY



Mayor's Office
of Equity & Racial Justice



@EQUITYNYCGOV