

লিঙ্গ-ভিত্তিক  
সহিংসতার  
বিরুদ্ধে 16  
দিনের কর্মসূচি  
টুলকিট

16 DAYS   
OF ACTIVISM AGAINST  
GENDER-BASED VIOLENCE

# সূচিপত্র

লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার বিরুদ্ধে 16 দিনের কর্মসূচি আসলে কী?	3
অবহিত হোন	4
লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা কী?	4
লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা স্বরূপ কেমন?	4
লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা কি সর্বদা শারীরিক নির্যাতন জড়িয়ে থাকে?	4
NYC-তে কাদের GBV-র শিকার হওয়ার সম্ভবনা রয়েছে, এবং কেন?	5
লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা ঘটনা কোথায় ঘটে?	5
পরিসংখ্যান: NYC-তে লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা	6
অংশ নিন	7
বাতরা ছড়িয়ে দিন	7
অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করুন বা অনুষ্ঠান সংগঠিত করুন	8
সক্ষমতা গড়ে তুলুন	8
যে 10 টি উপায়ে লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা রোধ করতে সাহায্য করতে পারেন	8
যারা এর বিরুদ্ধে টিকে থাকার লড়াই করছেন তাদের সহায়তা করুন, তাদের কথা শুনুন এবং তাদের বিশ্বাস করুন	9
সংস্থানসমূহ	10
NYC HOPE	10
নিউ ইয়র্ক সিটি পারিবারিক ন্যায়বিচার কেন্দ্রসমূহ (NYC Family Justice Centers)	11

# লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার বিরুদ্ধে 16 দিনের কর্মসূচি অভিযান আসলে কী?

লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার বিরুদ্ধে 16 দিনের কর্মসূচি হল মহিলাদের বিরুদ্ধে হিংসা দূরীকরণের আন্তর্জাতিক দিবস তথা 25শে নভেম্বর, থেকে মানবাধিকার দিবস তথা 10ই ডিসেম্বর পর্যন্ত। 1991 সালে এর প্রতিষ্ঠালগ্ন থেকেই GBV প্রতিরোধ ও দূরীকরণে এই অভিযান একটি আন্তর্জাতিক রূপ নিয়েছে।

NYC-এর এই প্রচারাভিযানের যৌথ নেতৃত্বে রয়েছে দ্য মেয়রস অফিস টু এন্ড ডোমেস্টিক অ্যান্ড জেন্ডার-বেসড ভায়োলেন্স (Mayor's Office to End Domestic and Gender-Based Violence, ENDGBV), কমিশন অন জেন্ডার ইকুইটি (Commission on Gender Equity, CGE), এবং মেয়রস অফিস অফ ইকুইটি অ্যান্ড রেসিয়াল জাস্টিস (Mayor's Office of Equity and Racial Justice, MOERJ)-এর সঙ্গে সহযোগিতায় রয়েছে আমাদের সহকারী সংস্থাগুলি ও নগর প্রশাসনের বিভিন্ন প্রতিষ্ঠান। এই প্রচারাভিযান আন্তঃবিভাগীয়, যাতে কীভাবে একাধিক ধরনের বৈষম্য একে অপরের সঙ্গে মিশে রয়েছে তা শনাক্ত করে, এবং বয়স, জাতিসত্তা/বর্ণ, বিশ্বাস, লৈঙ্গিক পরিচিতি বা প্রকাশ, অভিবাসন অবস্থা, শারীরিক ও মানসিক ক্ষমতা, যৌন অভিমুখীতা এবং আর্থ-সামাজিক অবস্থা নির্বিশেষে, অন্যান্য সংরক্ষিত শ্রেণীসহ, সকল মানুষের বিরুদ্ধে লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার বন্ধ করার আহ্বান জানায়।



# অবহিত হোন

## লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা কী?

GBV হল মানসিক, শারীরিক, মৌখিক, যৌন, অর্থনৈতিক, এবং/অথবা সংগঠনী নিয়ন্ত্রিতন যা বিভিন্ন লিঙ্গের মানুষদের অসম কক্ষমতার সম্পর্কে শোষণের আঙিক নিয়ে যাসে।

## লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা স্বরূপ কেমন?

লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার একাধিক স্বরূপ থাকে, যার মধ্যে রয়েছে:

- গার্হস্থ্য সহিংসতা, অন্তরঙ্গ সঙ্গী দ্বারা সহিংসতা, শিশু-কিশোর-কিশোরীদের প্রতি সহিংসতা এবং পারিবারিক সহিংসতা
- বরিষ্ঠদের নির্যাতন
- মহিলাদের যৌনাঙ্গ ছেদন
- মানবপাচার, অর্থাৎ, যৌন ও এবং শ্রমজনিত মানবপাচার
- প্রাতিষ্ঠানিক এবং সংগঠনী সহিংসতা, গর্ভপাতে বাধা প্রদান বা জোরপূর্বক বন্ধ্যাত্বকরণ সহ
- অনলাইন হেনস্থা
- যৌন সহিংসতা, যৌন হয়রানি এবং নিপীড়ন
- স্টকিং বা পিছু নেওয়া
- রাস্তায় হেনস্থা

## লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা কি সর্বদা শারীরিক নির্যাতন জড়িয়ে থাকে?

না, লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা ক্ষেত্রে এক বা একাধিক রকমের হিংসা থাকতে পারে, যার মধ্যে রয়েছে:

- অর্থনৈতিক
- মানসিক বা মনস্তাত্ত্বিক
- প্রাতিষ্ঠানিক বা সংগঠনী
- শারীরিক
- যৌন
- মৌখিক

## NYC-তে লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা ঝুঁকি কাদের বেশি, এবং কেন?

যে কোনো সামাজিক অবস্থার যে কোনো মানুষই লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা শিকার হতে পারেন, যদিও বাকিলা, মহিলা, ও রূপান্তরকামী, অনিশ্চিত-লিঙ্গ ও উভলিঙ্গ (transgender, gender non-conforming and non-binary, TGNCNB) মানুষেরাই বেশি ক্ষতিগ্রস্ত হয়ে থাকেন।

নীচে বিভিন্ন ব্যবস্থায় নিপীড়িত মানুষদের উদাহরণ দেওয়া হল যারা সক্ষমতা বিষয়ক বৈষম্য, বয়সজনিত বৈষম্য, সমকামিতা ভীতি, বর্ণবাদ, লিঙ্গবাদ এবং জেনোফোবিয়ার সহ নানান নিপীড়নের ফলে লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা অধিকতর ঝুঁকিতে রয়েছে:

- সমকামী নারী, সমকামী পুরুষ, উভকামী, বিচিত্রকামী (Lesbian, gay, bisexual, and queer, LGBTQ) জনসমাজ
- অভিবাসীগণ
- দেশীয় স্থানীয় জনগণ
- প্রতিবন্ধী
- অ-শ্বেতাস্থ মানুষজন
- তরুণ-তরুণী ও বরিষ্ঠ জনগণ

## লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা কোথায় হয়?

সর্বত্র, কিন্তু নিম্নলিখিত স্থান এবং কমিউনিটিগুলি বিশেষভাবে ঝুঁকির মধ্যে রয়েছে:

- যে কমিউনিটিগুলি সমাজব্যবস্থাজনিত নিপীড়নের দ্বারা বেশি প্রভাবিত হয়, সেগুলি সহ আরো যারা এর সম্মুখীন হয় তাদের সামাজিক অবস্থা:
  - দারিদ্র্য
  - কর্মসংস্থানের অভাব
  - বিচারব্যবস্থা থেকে প্রাতিষ্ঠানিক সহায়তার অভাব
  - সমাজে যৌন নির্যাতনের প্রতি সহিষ্ণুতা
- ডিজিটাল ও অনলাইনে
- বিদ্যালয় ও কলেজের মতো শিক্ষায়তনে
- বাড়িতে
- নৈশজীবন যাপনের স্থান যেমন, বার, ক্লাব প্রভৃতি
- পরিবহণ স্থান/স্টেশন
- কর্মক্ষেত্র

পরিসংখ্যান: NYC-তে লিঙ্গ ভিত্তিক হিংসা

# 3x

নিউ ইয়র্ক সিটি পুলিশ ডিপার্টমেন্ট (New York City Police Department, NYPD)-এর রিপোর্টে দেখা গিয়েছে, অন্তর্ভুক্ত সঙ্গীদের দ্বারা আক্রান্ত হওয়ার নিরিখে মহিলাদের সংখ্যা ছিল পুরুষদের 3 গুণ!

# 2021

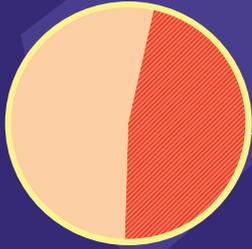
ছিল U. S.-তে TGNCNB মানুষদের জন্য ভয়াবহ<sup>2</sup>

2020 থেকে 2021 সালের মধ্যে, NYC-তে LGBTQ+ পুরুষদের প্রতি পক্ষপাতদুষ্ট ঘটনার হার বেড়েছে

↑ 154%<sup>3</sup>

2018 সালের একটি সমীক্ষায় দেখা গিয়েছে

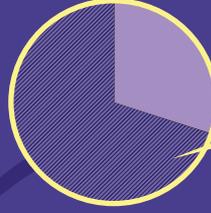
75%  
মহিলা



এবং  
47%  
পুরুষ

জানিয়েছেন তারা NYC গণ পরীক্ষণ মাধ্যমে হেনস্থা বা ছিনতাইয়ের শিকার হয়েছেন।<sup>4</sup>

2017 সালের একটি সমীক্ষায় দেখা গিয়েছে



70%

TGNCNB  
NEW YORK বাসী

বলেছেন যে তারা সমান আচরণ বা পরিষেবা থেকে বঞ্চিত হয়েছেন বা জনসমক্ষে মৌখিক বা শারীরিক নিয়ন্ত্রণের শিকার হয়েছেন।<sup>5</sup>

2010 থেকে 2021 সালে,



কৃষ্ণাঙ্গ ও হিস্প্যানিক মহিলারা ছিলেন NYC-তে অন্তর্ভুক্ত সঙ্গী দ্বারা নিহতদের মধ্যে 57%

যা কিনা

মোট  
সংখ্যার  
28%।<sup>6</sup>

1 [www.nyc.gov/assets/ocdv/downloads/pdf/Community-District-FA-IPV-Final-Report.pdf](https://www.nyc.gov/assets/ocdv/downloads/pdf/Community-District-FA-IPV-Final-Report.pdf)

2 <https://www.hrc.org/resources/fatal-violence-against-the-transgender-and-gender-non-conforming-community-in-2021>

3 <https://www1.nyc.gov/site/nypd/stats/reports-analysis/hate-crimes.page>

4 [https://wagner.nyu.edu/files/faculty/publications/Pink%20Tax%20Survey%20Results\\_finaldraft4.pdf](https://wagner.nyu.edu/files/faculty/publications/Pink%20Tax%20Survey%20Results_finaldraft4.pdf)

5 <https://comptroller.nyc.gov/reports/results-of-a-survey-of-lgbtq-new-yorkers/>

6 <https://www1.nyc.gov/assets/ocdv/downloads/pdf/2022-Annual-FRC-Report.pdf>

# অংশগ্রহণ করুন

## বাতরা ছড়িয়ে দিন

গো অরেঞ্জ ডিবসে কয়াম্পেইনের অফিসিয়াল রঙ কমলা পরিধান করে সচেতনতা ছড়াতে সাহায্য করুন এবং #NYCAgainstGBV #OrangeTheWorld হ্যাশট্যাগগুলির সাথে সোশ্যাল মিডিয়াতে আপনার ছবি পোস্ট করুন। এছাড়াও, কমলা আলোর লাগানোর জন্য NYC বিল্ডিং এবং ল্যান্ডমার্কগুলির সন্ধান করুন!

সোসাল মিডিয়া গ্রাফিক্স নমুনা



16 DAYS OF ACTIVISM AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE

Join your fellow New Yorkers and call for an End to Gender-Based Violence

November 25-December 10

FIND AN EVENT: [NYC.GOV/16DAYS](http://NYC.GOV/16DAYS) GET HELP: [NYC.GOV/NYCHOPE](http://NYC.GOV/NYCHOPE)

**NYC** COMMISSION ON GENDER EQUITY MAYOR'S OFFICE TO END DOMESTIC AND GENDER-BASED VIOLENCE MAYOR'S OFFICE OF EQUITY AND RACIAL JUSTICE



Just 10 more days until NYC lights up orange to End Gender-Based Violence

16 DAYS OF ACTIVISM AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE

FIND AN EVENT: [NYC.GOV/16DAYS](http://NYC.GOV/16DAYS) GET HELP: [NYC.GOV/NYCHOPE](http://NYC.GOV/NYCHOPE)

**NYC** COMMISSION ON GENDER EQUITY MAYOR'S OFFICE TO END DOMESTIC AND GENDER-BASED VIOLENCE MAYOR'S OFFICE OF EQUITY AND RACIAL JUSTICE



16 DAYS OF ACTIVISM AGAINST GENDER-BASED VIOLENCE

Join your fellow New Yorkers and call for an End to Gender-Based Violence

November 25-December 10

FIND AN EVENT: [NYC.GOV/16DAYS](http://NYC.GOV/16DAYS) GET HELP: [NYC.GOV/NYCHOPE](http://NYC.GOV/NYCHOPE)

**NYC** COMMISSION ON GENDER EQUITY MAYOR'S OFFICE TO END DOMESTIC AND GENDER-BASED VIOLENCE MAYOR'S OFFICE OF EQUITY AND RACIAL JUSTICE

## অনুষ্ঠানে অংশগ্রহণ করুন বা অনুষ্ঠান সংগঠিত করুন

আমরা সমস্ত New York অধিবাসী এবং New York সিটির প্রতিষ্ঠানগুলিকে লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার বিরুদ্ধে 16 দিনের কর্মসূচির অংশ হিসাবে একটি ব্যক্তিগত বা ভার্চুয়াল ইভেন্ট হোস্ট করার জন্য আমন্ত্রণ জানাই। আমাদের ওয়েবসাইট দেখুন ([www.nyc.gov/16Days](http://www.nyc.gov/16Days)) শহর জুড়ে কী কী কর্মসূচি চলছে তা জানতে।

## সক্ষমতা গড়ে তুলুন

ENDGBV ট্রেনিং টিম থেকে আপনার কর্মক্ষেত্রে লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার এবং এর বিভাগগুলির উপর একটি প্রশিক্ষণ অনুরোধ করুন বা লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার এবং এর প্রভাব সম্পর্কে সচেতনতা বাড়াতে একটি কমিউনিটি ওয়ার্কশপ বা ইভেন্টের সময়সূচী করতে ENDGBV-এর আউটরিচ টিমের সাথে যোগাযোগ করুন। এখানে আরো জানুন কীভাবে [প্রশিক্ষণ অনুরোধ করবেন](https://a002-irm.nyc.gov/EventRegistration/RegForm.aspx?eventGuid=d56eccda-1b89-4981-9af4-7f596d8b93f6) (<https://a002-irm.nyc.gov/EventRegistration/RegForm.aspx?eventGuid=d56eccda-1b89-4981-9af4-7f596d8b93f6>) বা [আউটরিচ টিমের সাথে যোগাযোগ করুন](https://www.nyc.gov/site/ocdv/programs/outreach.page) (<https://www.nyc.gov/site/ocdv/programs/outreach.page>)।

## 10টি উপায়ে আপনি লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা বন্ধ করতে সাহায্য করতে পারেন।

- 1 **যারা এর বিরুদ্ধে টিকে থাকার লড়াই করছেন তাদের সহায়তা করুন**, তাদের কথা শুনুন এবং তাদের বিশ্বাস করুন
- 2 **পরবর্তী প্রজন্মকে শেখান এবং এতে অংশ নিতে বলুন** লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার ব্যাপারে, বলুন এবং তাদের থেকে শিখুন
- 3 **লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা পরিষেবার জন্য কল করুন** যা আপনার কমিউনিটির চাহিদা পূরণ করে
- 4 **সম্মতি নিন**, এবং নিশ্চিত করুন যে কোন অন্তরঙ্গ কার্যকলাপের সময় এটি রয়েছে
- 5 **লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার এর ইশারাগুলি শিখুন** এবং কীভাবে আপনি সাহায্য করেবন জানুন
- 6 **বার্তালাপ শুরু করুন** আপনার কমিউনিটিতে লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার এর ব্যাপারে
- 7 **সংস্থান ও তথ্য রাখুন** যে কীভাবে সাহায্য পাবেন সেই ব্যাপারে
- 8 **শক্তিশালী করুন ও সমর্থন করুন** সেই সংস্থাগুলিকে যারা লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার রোধ করে ও এর সঙ্গে লড়াই করে
- 9 **নিজেকে এবং অন্যদের দায়বদ্ধ রাখুন**
- 10 **নিজেকে শিক্ষিত করে তুলুন** লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা ডেটা দ্বারা এবং আরও ডেটার জন্য আবেদন করুন

\*[ইউএন উইমেন](https://www.unwomen.org/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women) থেকে গৃহীত (<https://www.unwomen.org/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women>)

## যারা এর বিরুদ্ধে টিকে থাকার লড়াই করছেন তাদের সহায়তা করুন, তাদের কথা শুনুন এবং তাদের বিশ্বাস করুন

আপনি কীভাবে আপনার জীবনে লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা শিকার হয়ে টিকে থাকার লড়াই করা ব্যক্তিদের সাহায্য করতে পারেন?

- **আপনি বা অন্যরা বিপদে পড়লে 911 নম্বরে কল করুন।** উল্লেখ্য যে এটি পুলিশের কাছে পৌঁছে দেবে।
- **যিনি জানাচ্ছেন তাকে বিশ্বাস করুন।** কোনো সিদ্ধান্তে না পৌঁছে বা কোনো পরামর্শ না দিয়ে তার কথা শুনুন:
  - সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য ওই ব্যক্তিকে চাপ দেবেন না।
  - আপনার সহায়তার বিনিময়ে কোনোরূপ শত্রু রাখবেন না।
  - ক্ষতির জন্য দায়ী ব্যক্তিকে অবজ্ঞা করা এড়িয়ে চলুন। এতে ক্ষতিগ্রস্ত ব্যক্তিটির আপনার সাথে কথা বলার সম্ভাবনা কমে যাবে।
- **সহানুভূতিশীল ভাষা এবং বিবৃতি ব্যবহার করুন যেমন:**
  - "এটা আপনার দোষ না; এটা আপনার প্রাণ্য নয়।"
  - "কীভাবে আপনাকে সাহায্য করতে পারি?"
  - "আপনার নিরাপত্তা নিয়ে আমি চিন্তিত; কী মনে হয় আপনার, কীভাবে নিরাপদ বোধ করবেন?"
- **আপনার পক্ষপাতগুলিকে সংবরণ করুন:**
  - লিঙ্গ নিরপেক্ষ ভাষা ব্যবহার করুন, যেমন 'মহিলা'র এর পরিবর্তে 'তারা' বা 'পুরুষসঙ্গী'-এর পরিবর্তে 'সঙ্গী'।
  - আপনার মুখের অভিব্যক্তি এবং শরীরি ভাষা সম্পর্কে সচেতন হন।
  - ব্যক্তির ধর্ম বা সংস্কৃতিকে দোষারোপ করা বা সমর্থন করা এড়িয়ে চলুন।
- **ভুক্তভোগীদের দোষারোপ করে এমন বিবৃতি এড়িয়ে চলুন, যেমন:**
  - "কেন আপনি তাদের আপনার সাথে এমন আচরণ করতে দেবেন?"
  - "আপনি এমন কী করেছেন যাতে এমন ঘটল?"
  - "কেন তুমি চলে গেলে না, বা কেন তাড়াতাড়ি সাহায্য চাওনি?"
- **তারা প্রস্তুত হওয়ার পর, তাদের সাহায্য করতে পারেন এমন মানুষদের সঙ্গে কথা বলতে তাদের উৎসাহিত করুন:**
  - তাদের নিরাপত্তার জন্য তাদের গোপনীয়তা এবং ব্যক্তিগত উদ্বেগকে সম্মান করুন।
  - আপনি সম্মত না হলেও তাদের নিজস্ব পছন্দ করার অধিকারকে সম্মান করুন।
  - ধৈর্য ধরুন এবং যদি তারা আবার আবারও হিংসার শিকার হতে পারেন এমন পরিস্থিতিতে থাকতে চান তাহলেও সহায়তা চালিয়ে যান।
- নিপীড়িত ব্যক্তি জানতে চাইলে **বিশ্বস্ত উৎস থেকে তথ্য দিন।** তাদের [NYC Hope](https://www.nyc.gov/nycchoppe), NYC এর অনলাইন রিসোর্স ডিরেক্টরি সম্পর্কে জানান যেখানে তারা বিনামূল্যে এবং গোপনীয় তথ্য এবং পরিষেবা পেতে পারিবারিক ন্যায্যবিচার কেন্দ্র এবং অন্যান্য আশেপাশের সংস্থানগুলি খুঁজে পেতে পারেন ওয়েব, [www.nyc.gov/nycchoppe](https://www.nyc.gov/nycchoppe), এবং ফোন 800-621-4673 (HOPE)।

# সংস্থানসমূহ

## NYC HOPE

[NYC HOPE \(www.nyc.gov/nychope\)](http://www.nyc.gov/nychope) হল একটি অনলাইন রিসোর্স ডিরেক্টরি যাতে কমিউনিটি-ভিত্তিক সংস্থাগুলির তথ্য অন্তর্ভুক্ত থাকে যেগুলি পাঁচটি বরোতে গার্হস্থ্য এবং লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার শিকার হওয়া ব্যক্তিদের নিয়ে কাজ করে।

এই ডাইরেক্টরি খোঁজা যেতে পারে এখানে:

- বরো
- আশ্রয় সহায়তা, কাউন্সেলিং, আইনি পরিষেবা, জরুরি আর্থিক সহায়তা সহ পরিষেবাগুলি উপলব্ধ কিন্তু তা এতেই সীমাবদ্ধ নয়
- LGBTQ+ ব্যক্তিবর্গ, মানবপাচার থেকে রক্ষা পাওয়া, কিশোর-কিশোরী, অভিবাসী সহ কিন্তু এতেই সীমাবদ্ধ নয় এমন নির্দিষ্ট জনগোষ্ঠীর সেবায় বিশেষজ্ঞ সংস্থাগুলি
- স্প্যানিশ, চীনা (ম্যান্ডারিন, ক্যান্টোনিজ এবং তাইওয়ানিজ), রাশিয়ান, বাংলা, হাইতিয়ান ক্রেওল, কোরিয়ান, আরবি, উর্দু, ফরাসি, পোলিশ সহ বহু ভাষা উপলব্ধ
- ব্যক্তিগতভাবে, অনলাইনে বা হুইলচেয়ার উপস্থিত থাকা যায় এমন সব অবস্থানে

NYC HOPE অনলাইনে:

[www.nyc.gov/nychope](http://www.nyc.gov/nychope)

NYC 24/7 হটলাইনের ফোননম্বর:

800-621-HOPE(4673)

তাৎক্ষণিক নিরাপত্তা পরিকল্পনা, আশ্রয় সহায়তা এবং অন্যান্য সংস্থানের জন্য।

## নিউ ইয়র্ক সিটি পারিবারিক ন্যায়বিচার কেন্দ্রসমূহ

নিউ ইয়র্ক সিটি পারিবারিক ন্যায়বিচার কেন্দ্রসমূহ (NYC Family Justice Centers, FJCs) ([www.nyc.gov/site/ocdv/programs/family-justice-centers.page](http://www.nyc.gov/site/ocdv/programs/family-justice-centers.page))

গার্ডশ্ব্য এবং লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতার শিকার এবং তার সঙ্গে লড়াই করে টিকে থাকা ব্যক্তিদের জন্য ফোনে এবং ব্যক্তিগতভাবে বিনামূল্যে পরিষেবা এবং গোপনীয় সহায়তা প্রদান করে। ভাষা, আয়, লৈঙ্গিক পরিচিতি, বা অভিবাসন অবস্থা নির্বিশেষে সকলকে স্বাগত জানানো হয়।

**সশরীরে উপস্থিতি সহ পরিষেবা পেতে**, আপনার বরোতে বা যেখানে আপনি নিরাপদ বোধ করেন সেখানকার FJC-তে যোগাযোগ করুন, সোম থেকে শুকর, 9সকাল – 5বিকেল। অ্যাপয়েন্টমেন্ট আবশ্যিক নয়।

**দূরবর্তী পরিষেবা পেতে**, আপনি আপনার নিকটতম FJC-তে যোগাযোগ করতে পারেন 311 বা নীচে দেওয়া ফোন নম্বরগুলিতে ফোন করে। যদি আপনাকে জিজ্ঞাসা করা হয় এবং আপনি এটা করা নিরাপদ মনে করেন, দয়া করে একটি বাতরা দিন এবং কেউ একজন আপনাকে ফিরতি কল করবেন।

### BRONX

নিউ ইয়র্ক সিটি পারিবারিক ন্যায়বিচার  
কেন্দ্রসমূহ  
198 EAST 161ST STREET, 2লোর  
(718) 508-1220

### QUEENS

NYC পারিবারিক ন্যায়বিচার কেন্দ্রসমূহ  
126-02 82ND AVENUE  
(718) 575-4545

### BROOKLYN

NYC পারিবারিক ন্যায়বিচার কেন্দ্রসমূহ  
350 JAY STREET, 15TH FL.  
(718) 250-5113

### STATEN ISLAND

NYC পারিবারিক ন্যায়বিচার কেন্দ্রসমূহ  
126 STUYVESANT PLACE  
(718) 697-4300

### MANHATTAN

NYC পারিবারিক ন্যায়বিচার কেন্দ্রসমূহ  
80 CENTRE STREET, 5TH FL.  
(212) 602-2800

# 16 DAYS

OF ACTIVISM AGAINST  
GENDER-BASED VIOLENCE

[WWW.NYC.GOV/16DAYS](http://WWW.NYC.GOV/16DAYS)

**NYC**

Mayor's Office to  
End Domestic and  
Gender-Based Violence



@NYCENDGBV

**NYC**

COMMISSION ON  
GENDER EQUITY



@GENDEREQUITYNYC



@NYCGENDEREQUITY

**NYC**

Mayor's Office  
of Equity & Racial Justice



@EQUITYNYCGOV