

صنف کی بنیاد پر تشدد کے خلاف آواز بلند کرنے کے 16 دن

2022 ٹول کٹ

صنف کی بنیاد پر تشدد کو
ہر بورو سے ختم کیا جائے

دن
16



صنف کی بنیاد پر
تشدد کے خلاف
آواز بلند کرنے کے

NYC

گھریلو اور صنف کی بنیاد
پر تشدد کے خاتمے کے لیے
میئر کا دفتر

NYC

کمیشن برائے صنفی مساوات

میئر کا دفتر برائے
مساوات
nyc

WWW.NYC.GOV/16DAYS

فہرست مندرجات

صنف کی بنیاد پر تشدد کے خلاف آواز بلند کرنے کے 16 دن کی مہم کیا ہے؟
3

3 صنف کی بنیاد پر تشدد کو پر بورو سے ختم کیا جائے

4 آگاہی حاصل کریں

4 صنف کی بنیاد پر تشدد (Gender-Based Violence, GBV) کیا ہے؟

4 GBV دیکھنے میں کیسا نظر آتا ہے؟

4 کیا GBV میں ہمیشہ جسمانی تشدد شامل ہوتا ہے؟

5 NYC میں GBV کے زیادہ خطرے سے کون دوچار ہے، اور کیوں؟

5 GBV کہاں ہوتا ہے؟

6 اعداد و شمار: NYC میں صنف کی بنیاد پر تشدد

7 شرکت کریں

7 بات دوسروں تک پہنچائیں

8 کسی متعلقہ تقریب میں شرکت کریں یا تقریب منعقد کریں

8 صلاحیت کی تعمیر کریں

8 10 طریقے جن سے آپ صنف کی بنیاد پر تشدد کے خاتمے

8 میں مدد کر سکتے ہیں

9 متاثرین کی معاونت کریں، بات سنیں اور ان پر یقین کریں

10 وسائل

10 NYC HOPE

11 (NYC فیملی جسٹس سنٹرز) NYC Family Justice Centers

صنف کی بنیاد پر تشدد کے خلاف آواز بلند کرنے کے 16 دن کی مہم کیا ہے؟

صنف کی بنیاد پر تشدد (Gender-Based Violence, GBV) کے خلاف آواز بلند کرنے کے 16 دن کی مہم ایک سالانہ مہم ہے جو کہ خواتین کے خلاف ہونے والے تشدد کے خاتمے کے بین الاقوامی دن، 25 نومبر سے انسانی حقوق کے دن، 10 دسمبر تک چلتی ہے۔ 1991 میں اپنے قیام کے بعد سے، یہ مہم GBV کی روک تھام اور خاتمے کے لیے ایک عالمی تحریک بن چکی ہے۔

گھریلو اور صنف کی بنیاد پر تشدد کے خاتمے کے لیے میئر کا دفتر (End Domestic and Gender-Based Violence, ENDGBV)، کمیشن برائے صنفی مساوات (Commission on Gender Equity, CGE) اور میئر کا دفتر برائے مساوات (Mayor's Office of Equity, MOE)، ہمارے شراکت دار اداروں اور شہر کی ایجنسیز کے ساتھ باہمی تعاون کے ذریعے، مل کر اس مہم کی قیادت کرتے ہیں۔ یہ مہم کثیر شعبہ جات پر پھیلی ہے، اس بات کا ادراک کرتے ہوئے کہ کس طرح تفریق کی مختلف اقسام ایک ہی وقت میں واقع ہو رہی ہوتی ہیں، اور یہ دیگر محفوظ قرار دیے گئے زمروں سمیت عمر، آبائیت/نسل، عقیدے، صنفی شناخت یا اظہار، ترک وطن کی حیثیت، جسمانی و ذہنی صلاحیت، جنسی رجحان اور سماجی معاشی حیثیت کی تفریق کیے بغیر تمام لوگوں کے خلاف ہونے والے GBV کے خاتمے کا تقاضا کرتی ہے۔

صنف کی بنیاد پر تشدد کو ہر بورو سے ختم کیا جائے

مہم کا 2022 کا تھیم "صنف کی بنیاد پر تشدد کو ہر بورو سے ختم کیا جائے"، ہے جو اس تقاضے کا عکاس ہے کہ نیویارک کے تمام باشندے اپنی کمیونٹیز سے شروع کر کے GBV کے خلاف کاروائی کریں۔



آگاہی حاصل کریں

GBV وہ جذباتی، جسمانی، زبانی، جنسی، معاشی اور/یا ایک نظام کے تحت کی جانے والی بدسلوکی ہے جس کی بنیادی وجہ تعلقات میں صنفوں کے مابین طاقت کے عدم توازن کا غلط فائدہ اٹھایا جاتا ہے۔

**صنف کی بنیاد پر تشدد
(GENDER-BASED
VIOLENCE, GBV) کیا ہے؟**

GBV کئی شکلوں میں ہوتا ہے، جن میں یہ شامل ہیں، لیکن یہ ان تک محدود نہیں:

- گھریلو تشدد، رومانوی ساتھی کے ساتھ تشدد، ٹین عمر میں ڈیٹنگ کے دوران تشدد اور خاندان کے ساتھ تشدد
- معمر افراد کے ساتھ بدسلوکی
- زنانہ اعضائے مخصوصہ کی شکل بگاڑنا/کاٹنا جانا
- انسانی سمگلنگ، یعنی، انسانوں کو جسم فروشی کے لیے بیچا جانا یا مزدوری کے لیے بیچا جانا
- ادارہ جاتی یا ایک نظام کے تحت تشدد، بشمول اسقاط حمل پر پابندیاں اور جبری طور پر تولیدی صلاحیت ختم کرنا
- آن لائن براس زدگی
- جنسی تشدد، جنسی براس زدگی اور حملہ
- پیچھا کرنا
- راہ چلتے براساں کیا جانا

**GBV دیکھنے
میں کیسا
نظر آتا ہے؟**

نہیں، GBV میں تشدد کی ایک یا متعدد اقسام شامل ہو سکتی ہیں، بشمول:

- معاشی
- جذباتی یا نفسیاتی
- ادارہ جاتی یا کسی نظام کے تحت
- جسمانی
- جنسی
- زبانی

**کیا GBV
میں ہمیشہ
جسمانی
تشدد شامل
ہوتا ہے؟**

NYC میں GBV کے زیادہ خطرے سے کون دوچار ہے، اور کیوں؟

کسی بھی پس منظر سے تعلق رکھنے والے کسی بھی فرد کو GBV کا سامنا ہو سکتا ہے، اگرچہ کہ لڑکیاں، خواتین اور ٹرانسجینڈر، صنف کا تعین نہ رکھنے والے اور صنف غیر تصدیقی (transgender, gender non-conforming and non-binary, TGNCNB) افراد زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔

ذیل میں ان افراد کی چند مثالیں دی گئی ہیں جو کہ استحصال کے نظاموں، بشمول صلاحیت پرستی، عمر پرستی، ہم جنس پرستوں سے نفرت، نسلی تعصب، جنسی تعصب اور غیروں کے خلاف نفرت کے ایک ہی وقت میں موجود ہونے کی وجہ سے بھی GBV کے زیادہ خطرے کا شکار ہیں:

- ہم جنس پرست عورت، ہم جنس پرست مرد، دو جنسے اور جنس کے تعین میں تذبذب رکھنے والے افراد (lesbian, gay, bisexual, and queer, LGBTQ)
- مہاجر کمیونٹیز
- مقامی کمیونٹیز
- معذور افراد
- غیر سفید فام افراد
- نوجوان افراد اور معمر بالغ افراد

برجگہ، لیکن یہ مقامات اور کمیونٹیز خاص طور پر خطرے کی زد میں ہیں:

- وہ کمیونٹیز جو باقاعدہ استحصال سے متاثر ہوں، بشمول وہ جن کو ان کا سامنا ہو:
 - غریب
 - ملازمت کے مواقع کی عدم موجودگی
 - نظام عدل کی جانب سے ادارہ جاتی معاونت کی عدم موجودگی
 - کمیونٹی میں جنسی تشدد کو عمومی طور پر قابل قبول مانا جانا
- ڈیجیٹل اور آن لائن مقامات
- تعلیمی ادارے بشمول اسکول اور کالج کے کیمپس
- گھر
- رات کی محافل والے مقامات جیسے بار، کلب وغیرہ
- آمد و رفت کے مراکز/اسٹیشنز
- کام کی جگہیں

GBV کہاں ہوتا ہے؟

اعداد و شمار: NYC میں صنف کی بنیاد پر تشدد

امریکہ میں TGNCNB افراد کے لیے سب سے زیادہ جانی نقصان والا سال تھا۔²

2021

2020-2021 میں NYC میں خواتین،

3x

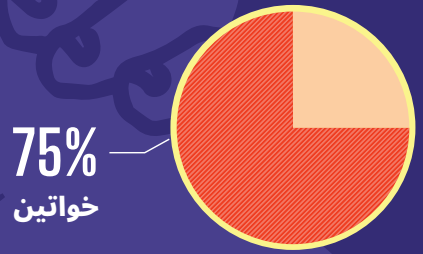
زیادہ مواقع پر، نیو یارک محکمہ پولیس (New York City Police Department, NYPD) کو رپورٹ شدہ، رومانوی ساتھی کے کسی بھی حملے میں، مردوں کے مقابلے میں متاثرہ فرد تھیں۔¹

2020 سے 2021 تک LGBTQ+ مردوں کو نشانہ بنانے والے پُرنفرت واقعات میں اتنا اضافہ ہوا

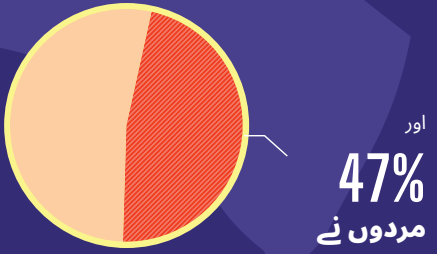
↑ 154%

2017 میں کیے گئے ایک سروے سے معلوم ہوا کہ

2018 میں کیے گئے ایک سروے سے معلوم ہوا کہ



نے کہا کہ ان کو مساوی سلوک یا خدمات سے محروم کیا گیا یا ان کو عوامی مقامات پر زبانی یا جسمانی طور پر براساں کیا گیا۔⁵



2020 سے 2021 تک،

سیاہ فام اور ہسپانوی خواتین ان اموات کا **57%**

تھیں جو NYC میں رومانوی ساتھی کے ہاتھوں ہوئیں، جبکہ یہ

کل تعداد کا **28%** بتا ہے۔⁶

NYC میں ایک مقام سے دوسرے مقام تک جاتے ہوئے براساں زندگی یا چوری کا سامنا ہونے کی اطلاع دی۔⁴

1 <https://www1.nyc.gov/assets/ocdvw/downloads/pdf/Community-District-FA-IPV-Final-Report-Website.pdf>

2 <https://www.hrc.org/resources/fatal-violence-against-the-transgender-and-gender-non-conforming-community-in-2021>

3 <https://www1.nyc.gov/site/nypd/stats/reports-analysis/hate-crimes.page>

4 https://wagner.nyu.edu/files/faculty/publications/Pink%20Tax%20Survey%20Results_finaldraft4.pdf

5 <https://comptroller.nyc.gov/reports/results-of-a-survey-of-lgbtq-new-yorkers/>

6 <https://www1.nyc.gov/assets/ocdvw/downloads/pdf/2022-Annual-FRC-Report.pdf>

شرکت کریں

بات دوسروں تک پہنچائیں

یہ بیش ٹیگ استعمال کرتے ہوئے سوشل میڈیا پر GBV کے متعلق پوسٹ کر کے اس مہم کا ساتھ دیں **#NYCAgainstGBV** (NYC GBV کے خلاف ہے) اور **#OrangeTheWorld** (دنیا کو مالٹی رنگ میں رنگ دیں)، یا نیچے دیے گئے گرافکس استعمال کریں۔ 28 نومبر کو، مہم کا باقاعدہ رنگ، مالٹی، پہن کر آگاہی پھیلانے میں مدد کریں اور بیش ٹیگز کے ساتھ سوشل میڈیا پر اپنی تصاویر پوسٹ کریں۔ نیز، 28 نومبر کو NYC کی عمارتوں اور مشہور مقامات پر مالٹی رنگ کی روشنی سے چراغاں کیے جانے کا نظارہ بھی ضرور کریں!



16 DAYS
OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

Join your fellow New Yorkers and call for an End to Gender-Based Violence

November 25-
December 10

FIND AN EVENT: NYC.GOV/16DAYS GET HELP: NYC.GOV/NYCHOPE

NYC COMMISSION ON GENDER EQUITY MAYOR'S OFFICE TO END DOMESTIC AND GENDER-BASED VIOLENCE MAYOR'S OFFICE OF EQUITY



Just 10 more days until NYC lights up orange to End Gender-Based Violence

16 DAYS
OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

FIND AN EVENT: NYC.GOV/16DAYS GET HELP: NYC.GOV/NYCHOPE

NYC COMMISSION ON GENDER EQUITY MAYOR'S OFFICE TO END DOMESTIC AND GENDER-BASED VIOLENCE MAYOR'S OFFICE OF EQUITY



November 28 is GO ORANGE DAY!

Wear Orange on November 28 to stand for a brighter future, free of gender-based violence.

16 DAYS
OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

FIND AN EVENT: NYC.GOV/16DAYS GET HELP: NYC.GOV/NYCHOPE

NYC COMMISSION ON GENDER EQUITY MAYOR'S OFFICE TO END DOMESTIC AND GENDER-BASED VIOLENCE MAYOR'S OFFICE OF EQUITY



16 DAYS
OF ACTIVISM AGAINST
GENDER-BASED VIOLENCE

Join your fellow New Yorkers and call for an End to Gender-Based Violence

November 25-
December 10

FIND AN EVENT: NYC.GOV/16DAYS GET HELP: NYC.GOV/NYCHOPE

NYC COMMISSION ON GENDER EQUITY MAYOR'S OFFICE TO END DOMESTIC AND GENDER-BASED VIOLENCE MAYOR'S OFFICE OF EQUITY

کسی متعلقہ تقریب میں شرکت کریں یا تقریب منعقد کریں

ہم نیو کے تمام باشندوں اور نیو یارک سٹی کے تمام اداروں کو دعوت دیتے ہیں کہ صنف کی بنیاد پر تشدد کے خلاف آواز بلند کرنے کے 16 دن کے حصے کے طور پر ایک ذاتی موجودگی والی یا ورچوئل تقریب کی میزبانی کریں۔ اپنی مفت، عوامی تقریب کو شہر بھر کی مہم کے کیلنڈر میں شامل کرنے کے لیے ایونٹ کے اندراج کا فارم پُر کریں جو کہ ہماری ویب سائٹ پر دستیاب ہے (www.nyc.gov/16Days)

شہر بھر میں ہونے والی تقریبات کے کیلنڈر کے لیے ہماری ویب سائٹ (www.nyc.gov/16Days) دیکھیں۔

صلاحیت کی تعمیر کریں

ENDGBV ٹیم سے درخواست کریں کہ وہ GBV اور اس کے روکے جانے کے حوالے سے آپ کے کام کرنے کی جگہ پر ٹریننگ کروائیں یا GBV اور اس کے اثرات کے متعلق آگاہی پیدا کرنے کے لیے ایک کمیونٹی ورکشاپ کا وقت طے کرنے کے لیے ENDGBV کی رابطہ کاری کی ٹیم سے رابطہ کریں۔ مزید جاننے کے کس طرح ٹریننگ کی درخواست دیں (www.nyc.gov/site/ocdv/programs/training-institute.page) یا رابطہ کاری کی ٹیم سے رابطہ کریں (<https://www1.nyc.gov/site/ocdv/programs/outreach.page>)۔

10 طریقے جن سے آپ صنف کی بنیاد پر تشدد کے خاتمے میں مدد کر سکتے ہیں

- 1 متاثرین کی معاونت کریں، بات سنیں اور ان پر یقین کریں
- 2 GBV کے متعلق اگلی نسل کو بتائیں اور ان کی توجہ دلائیں اور ان سے سیکھیں
- 3 GBV کے خلاف امدادی خدمات کا تقاضا کریں جو آپ کی کمیونٹی کی ضروریات پر پورا اترتی ہوں
- 4 رضامندی کو سمجھیں، اور یقینی بنائیں کہ کسی بھی انتہائی ذاتی سرگرمی کے لیے رضامندی موجود ہو
- 5 سیکھیں کہ GBV کی نشانیاں کیا ہیں اور آپ کس طرح مدد کر سکتے ہیں
- 6 اپنی کمیونٹی میں GBV کے متعلق گفتگو کا آغاز کریں
- 7 دستیاب مدد حاصل کرنے کے متعلق وسائل اور معلومات حاصل کریں
- 8 GBV کی روک تھام کرنے اور اس سے نمٹنے والی تنظیموں کو مضبوط کریں اور ان کا ساتھ دیں
- 9 اپنا اور دوسروں کا محاسبہ کریں
- 10 GBV کے متعلق ڈیٹا کے ذریعے اپنے علم میں اضافہ کریں اور مزید ڈیٹا طلب کریں

*اقتباس از

[UN Women \(https://www.unwomen.org/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women\)](https://www.unwomen.org/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women)

متاثرین کی معاونت کریں، بات سنیں اور ان پر یقین کریں

آپ اپنی زندگی میں موجود GBV کا شکار افراد اور سابقہ متاثرین کی معاونت کس طرح کر سکتے ہیں؟

- اگر آپ یا کوئی اور فوری خطرے کی زد میں ہوں تو 911 پر کال کریں۔ یاد رکھیں کہ اس سے پولیس حرکت میں آ جائے گی۔
- جو فرد آپ کو اپنی آپ بیتی سنا رہے ہیں ان پر یقین کریں۔ تنقید کیے بغیر یا مشورہ دیے بغیر ان کی بات سنیں:
 - اس فرد پر فیصلہ کرنے کے لیے دباؤ نہ ڈالیں۔
 - ساتھ دینے کے بدلے میں شرائط نہ لگائیں۔
 - نقصان پہنچانے والے فرد کو کمتر نہ کہیں۔ اس سے نقصان اٹھانے والے فرد کے آپ کے ساتھ دوبارہ بات کرنے کا امکان کم ہو سکتا ہے۔
- حوصلہ افزا زبان اور جملے استعمال کریں جیسے:
 - "اس میں آپ کا قصور نہیں ہے؛ آپ اس سلوک کے حقدار نہیں۔"
 - "میں آج آپ کا ساتھ دینے کے لیے کیا کر سکتا/سکتی ہوں؟"
 - "مجھے آپ کی حفاظت کی فکر ہے؛ آپ کے خیال آپ کس طرح محفوظ محسوس کریں گے؟"
- اپنے طرفداری کے رجحانات کو قابو میں رکھیں:
 - جنس کے حوالے سے غیر جانبدار زبان استعمال کریں، جیسے "تھیں" کی جگہ "تھے"، یا "ہوائے فرینڈ" کی جگہ "ساتھی"۔
 - اپنے چہرے کے تاثرات اور جسمانی حرکات و سکنات کے حوالے سے محتاط رہیں۔
 - ان فرد کے مذہب یا ثقافت کو مورد الزام ٹھہرانے یا اس کا دفاع کرنے سے گریز کریں۔
- متاثرہ فرد کو مورد الزام ٹھہرانے والے جملوں سے گریز کریں، جیسے:
 - "آپ نے ان کو اپنے ساتھ ایسا کیوں کرنے دیا؟"
 - "آپ نے ایسا کیا کیا تھا جو یہ سب ہوا؟"
 - "آپ وہاں سے چلے کیوں نہیں گئے، یا آپ نے پہلے مدد کے لیے کوشش کیوں نہیں کی؟"
- ان کی حوصلہ افزائی کریں کہ جب وہ درست محسوس کریں تب ان لوگوں سے بات کریں جو مدد کر سکتے ہیں:
 - ان کی رازداری اور ذاتی تحفظ کے متعلق ان کے خدشات کا پاس کریں۔
 - ان کے اپنا فیصلہ خود کرنے کے حق کا احترام کریں، چاہے آپ ان سے متفق نہ بھی ہوں۔
 - تحمل سے کام لیں اور اگر وہ ایسی صورتحال میں رہنے کا انتخاب کریں جہاں تشدد دوبارہ ہو سکتا ہے تو اپنی معاونت پیش کرنا جاری رکھیں۔
- بدسلوکی کا سامنا کرنے والے فرد کو اگر معلومات درکار ہوں تو باوثوق ذرائع سے حاصل شدہ معلومات ان کو پہنچائیں۔ ان کو [NYC Hope](https://www.nyc.gov/nyc-hope) کے متعلق بتائیں جو کہ NYC کے وسائل کی ڈائرکٹری ہے جہاں پر ان کو ویب پر www.nyc.gov/nyc-hope پر اور بذریعہ فون 800-621-4673 پرفیمیلی جسٹس سنٹرز اور علاقے کے دیگر وسائل ملیں گے جہاں سے مفت اور رازدارانہ معلومات اور خدمات ملتی ہیں۔

وسائل

NYC HOPE

پانچوں بوروز کی کمیونٹی میں موجود ان تنظیموں کی معلومات موجود ہیں جو گھریلو اور صنف پر مبنی تشدد کے متاثرین کے ساتھ کام کرتی ہیں۔

اس ڈائریکٹری میں ان حوالوں سے تلاش کی جا سکتی ہے:

- بورو
- دستیاب خدمات بشمول شیلٹر کی معاونت، صلاح کاری، قانونی خدمات، ہنگامی مالی معاونت اور فہرست ان تک ہی محدود نہیں
- تنظیمیں جو آبادی کے مخصوص حصے کو خدمات فراہم کرتی ہیں بشمول LGBTQ+ افراد، انسانی تجارت کا شکار افراد، ٹین ایجرز، تارکین وطن اور فہرست ان تک ہی محدود نہیں
- پیش کردہ زبانیں، بشمول ہسپانوی، چینی (مینڈارین، کینٹونیز اور تائیونہ)، روسی، بنگالی، بیشن کریٹول، کوریائی، عربی، اردو، فرانسیسی، پولش اور فہرست ان تک ہی محدود نہیں
- ذاتی طور پر، آن لائن یا وبیل چٹیر کے ذریعے قابل رسائی مقامات

NYC HOPE تک آن لائن رسائی حاصل کریں:

www.nyc.gov/nychope

فوری تحفظ کی منصوبہ بندی، شیلٹر کی معاونت اور دیگر وسائل کے لیے NYC کی 24/7 ہاٹ لائن

800-621-4673

پر کال کریں۔

NYC فیملی جسٹس سنٹرز

NYC کے فیملی جسٹس سنٹرز (www1.nyc.gov/ocdv/programs/family-justice-centers.page)

گھریلو اور صنفی تشدد کا شکار افراد اور سابقہ متاثرین کو بذریعہ فون اور بالمشافہ خدمات اور رازدارانہ معاونت مفت فراہم کرتے ہیں۔ زبان، آمدنی، صنفی شناخت یا ترک وطن کی حیثیت سے قطع نظر سب کو خوش آمدید کہا جاتا ہے۔

بالمشافہ خدمات کے لیے، آپ اپوائنٹمنٹ لینے کے لیے FJC کو کال کر سکتے ہیں (پیر تا جمعہ، صبح 9 سے شام 5 بجے تک) یا اگر ریموٹ خدمات میں شرکت آپ کے لیے باحفاظت یا مؤثر نہ ہو تو آپ اپنے قریبی FJC میں براہ راست تشریف لا سکتے ہیں۔

ریموٹ خدمات کے لیے، آپ اپنے قریب ترین FJC سے رابطہ کرائے جانے کے لیے 311 پر یا نیچے دیے گئے نمبرز پر کال کر سکتے ہیں۔ اگر آپ سے پیغام چھوڑنے کو کہا جائے اور ایسا کرنا باحفاظت ہو تو براہ مہربانی پیغام چھوڑ دیں اور آپ سے جوابی رابطہ کیا جائے گا۔

BRONX

NYC FAMILY JUSTICE CENTER
198 EAST 161ST STREET, 2ND FL.
(718) 508-1220

QUEENS

NYC FAMILY JUSTICE CENTER
126-02 82ND AVENUE
(718) 575-4545

BROOKLYN

NYC FAMILY JUSTICE CENTER
350 JAY STREET, 15TH FL.
(718) 250-5113

STATEN ISLAND

NYC FAMILY JUSTICE CENTER
126 STUYVESANT PLACE
(718) 697-4300

MANHATTAN

NYC FAMILY JUSTICE CENTER
80 CENTRE STREET, 5TH FL.
(212) 602-2800

دن 16
صنف کی بنیاد پر
تشدد کے خلاف
آواز بلند کرنے کے

WWW.NYC.GOV/16DAYS



NYC

گھریلو اور صنف کی بنیاد
پر تشدد کے خاتمے کے لیے
مینئر کا دفتر

   @NYCENDGBV



NYC

کمیشن برائے صنفی مساوات

  @GENDEREQUITYNYC

 @NYCGENDEREQUITY

مینئر کا دفتر برائے
مساوات
nyc

  @EQUITYNYCGOV