

صنفي بنياد تي تشدد دے خلاف عملي سرگرمي دے 16 دن

2022 دي ٹول كٹ

بر بورو وچ صنفي بنياد تي تشدد ختم كرو

صنفي بنياد تي تشدد دے
خلاف عملي سرگرمي دے



16 دن

مشمولات دا ٹیبل

صنفي بنياد تي تشدد دے خلاف عملي سرگرمي دے 16 دنان دي مهم کي اے؟

بر بورو وچ صنفي بنياد تي تشدد ختم کرو

جانکاري حاصل کرو

صنفي بنياد تي تشدد (Gender-Based Violence, GBV) کي اے؟

GBV کنج نظر آندا اے؟

کي GBV وچ ہميشه جسماني تشدد شامل ہوندا اے؟

NYC وچ GBV دے بہتے خطرے توں دوچار کون اے، اتے کيوں؟

GBV کتھے واقع ہوندا اے؟

اعداد و شمار: NYC وچ صنفي بنياد تي تشدد

شامل ہو جاؤ

خبر پھیلان

کسے ايونٹ وچ شامل ہوو يا اوبدي تنظيم کاري کرو

گنجائش بناؤ

10 طريقے جيناں نال تسي صنفي بنياد تي تشدد دے خاتمے وچ مدد دے سکدے او

تشدد دے شکار لوکاں دي معاونت، اوبناں دي گل سُننا اتے اوبناں تي يقين کرنا

وسائل

NYC HOPE

NYC Family Justice Centers (NYC فيملي جسٹس سينٹرز)

صنفي بنياد تي تشدد دے خلاف عملي سرگرمي دے 16 دنان دي مهم کي اے؟

صنفي بنياد تي تشدد (Gender-Based Violence, GBV) دے خلاف عملي سرگرمي دے 16 دن 25 نومبر، زناپان دے خلاف تشدد دے خاتمے دے عالمي دن توں لے کے 10 دسمبر، انساني حقوق دے دن تیکر جاری رہن آلی سالانہ مهم اے۔ 1991 وچ ايدي بنياد رکھی جان دے بعد توں مهم GBV توں باز رہن اتے ايدي خاتمے دي اک بين الاقوامي تحريک بن گئی اے۔

ميئر دا دفتر برائے انسداد گھريلو و صنفي بنياد تي تشدد (End Domestic and Gender-Based Violence, ENDGBV)، کميشن برائے صنفي برابري (Commission on Gender Equity, CGE)، اتے ميئر دا دفتر برائے برابري (Mayor's Office of Equity, MOE)، ساڈياں شراکت دار تنظيمان اتے شهري ايجنسيان دے اشتراک دے نال NYC دي مهم دي قيادت کردے نيں۔ مهم باہم منحصر اے، اتے ايس گل دي شناخت کردی اے کہ کنج امتيازي سلوک دياں وکھو وکھ شڪلاں اک دوجے دے نال مشترک نيں، اتے بور تحفظ يافتہ طبقيان توں علاوہ عمر، نسل/قوم، عقيدے، صنفي شناخت يا اظہار، اميگریشن اسٹیٹس، جسماني يا ذہنی صلاحيت، جنسي رجحان، اتے معاشرتی و معاشی حیثیت توں قطع نظر سارے لوکاں دے خلاف GBV دے خاتمے دا پرچار کردی اے۔

بر بورو وچ صنفي بنياد تي تشدد ختم کرو

2022 دي مهم دا تھيم "بر بورو وچ صنفي بنياد تي تشدد دا خاتمہ" اے، تاں جے نيويارک دياں شھريان ولوں GBV دے خلاف عملي کاررواي دي لوڑ نوں ظاہر کيتا جا سکے، جيدي شروعات اوبناں دياں کمیونٹيز توں ہوندي اے۔



جانکاری حاصل کرو

صنفی بنیاد تے تشدد (GBV) کیا اے؟

GBV جذباتی، جسمانی، زبانی، جنسی، معاشی، اتے/یا اسٹرکچرل بدسلوکی اے جیہڑی صنفان دے وچکار طاقت دے غیر مساوی تعلقان دے استحصال وچ مضمر اے۔

GBV کنج نظر آندا اے؟

GBV وابوا شکلاں اختیار کر سگدی اے، بشمول پر بلا تحدید:

- گھریلو تشدد، قریبی پارٹنر دا تشدد، کم عمر نوجوانان دے ڈیٹ کرن دے وچکار تشدد اتے خاندانی تشدد
- بزرگان دے نال بدسلوکی
- زنانیاں دے جنسی اعضاء کٹنا/ختنہ
- انسانی ٹریفکنگ یعنی کہ، جنسی ٹریفکنگ اتے لیبر ٹریفکنگ
- ادارہ جاتی اتے اسٹرکچرل تشدد، بشمول اسقاط حمل دیاں تحدیدان یا جبری بانجھ پن
- آن لائن براسانی
- جنسی تشدد، جنسی براسانی اتے حملہ
- پچھا کرنا
- گلی محلے وچ براساں کیتا جانا

کیا GBV وچ ہمیشہ جسمانی تشدد شامل ہوندا اے؟

جی نہیں، GBV وچ تشدد دی اک یا اک توں ودھ شکلاں شامل ہو سگدیاں نیں، بشمول:

- معاشی
- جذباتی یا نفسیاتی
- ادارہ جاتی یا اسٹرکچرل
- جسمانی
- جنسی
- زبانی

NYC وچ GBV دے بہتے خطرے توں دوچار کون اے، اتے کیوں؟

کسے وی پس منظر توں تعلق رکھن آلا کوئی وی فرد GBV دا تجربہ کر سگدا اے، پر کڑیاں، زنانیاں، اتے مخنٹ، کسے صنف توں تعلق نہ رکھن آئے اتے غیر بائنری (transgender, gender non-conforming and non-binary, TGNCNB) لوکیں بہتے متاثر ہوندے نیں۔

بیٹھاں اوبناں لوکان دیاں کجھ مثالان نیں جیہڑے جسمانی وضع پاروں تعصب (ایبل ازم)، عمر دی بنیاد تے تعصب (ایج ازم)، ہم جنس پرستان توں نفرت، نسل پرستی، جنسی تعصب، اتے اجنبیاں توں نفرت سمیت جبر دے مشترک سسٹمز دے نتیجے دے طور تے GBV دے وڈے خطرے توں دوچار نیں:

- ہم جنس پرست زنانیاں، ہم جنس پرست مرد، دوبرے جنسی رجحان دے حامل لوک، اتے ہم جنس پرست لوک (lesbian, gay, bisexual, and queer, LGBQ) کمیونٹیز
- مہاجر کمیونٹیز
- مقامی کمیونٹیز
- معذوری دے شکار لوک
- رنگ آئے لوک
- نوجوان لوک اتے ادھیڑ عمر بالغ

GBV

کتھے واقع ہوندا اے؟

ہر تھاں اے، پر بیٹھاں دتیاں تھاواں اتے کمیونٹیز خاص کر خطرے دی زد وچ نیں:

- انج دیاں کمیونٹیز جیہڑیاں نظام وچ موجود جبر توں بہتیاں متاثر نیں، بشمول اوہ جیہڑیاں بیٹھاں دتیاں دا تجربہ کر ریاں نیں:
 - غربت
 - ملازمت دے گھٹ مواقع
 - نظام انصاف توں گھٹ ادارہ جاتی معاونت
 - کمیونٹی دے اندر جنسی تشدد دی عمومی برداشت
- ڈیجیٹل اتے آن لائن تھاواں
- تعلیمی ترتیبیاں، بشمول اسکولز اتے کالج دے کیپمیسز
- گھر
- رات ویلے تفریحی تھاواں جیویں کہ بارز، کلبز، وغیرہ۔
- آمدورفت دے مرکز/اسٹیشنز
- کم دیاں تھاواں

شامل ہو جاؤ

خبر پھیلاؤ

بیش ٹیگز **#NYCAgainstGBV** (نیویارک GBV دے خلاف) اتے **#OrangeTheWorld** (دنیا نوں نارنجی کرو) یا بیٹھاں دتیاں گرافکس دا ورتارا کر کے GBV دے بارے وچ سوشل میڈیا تے پوسٹ کر کے مہم دی معاونت کرو۔ 28 نومبر نوں مہم دا آفیشل رنگ، نارنجی پا کے اتے بیش ٹیگز دے نال اپنیاں تصویراں سوشل میڈیا تے پوسٹ کر کے آگاہی پھیلاں وچ مدد کرو۔ ایڈے علاوہ، NYC دیاں عمارتارن اتے مشہور تھاواں دے 28 نومبر نوں نارنجی رنگ وچ رنگن نوں وی ملاحظہ کرو!

سوشل میڈیا گرافکس دا نمونہ



2021

ریاستہائے متحدہ (U.S) وچ
TGNCNB لوکان لئی سبھ تون
بہتا بلاکت خیز سال سی²

2020-2021 وچ، NYC وچ
زنایاں دا

3x

بہتا امکان سی کہ اوہ مردان دے
مقابلے وچ قریبی پارٹنرز ولوں حملے
تون متاثر ہوندیاں جیدی رپورٹ
NYPD (New York City Police
Department) نوں کیتی گئی سی¹

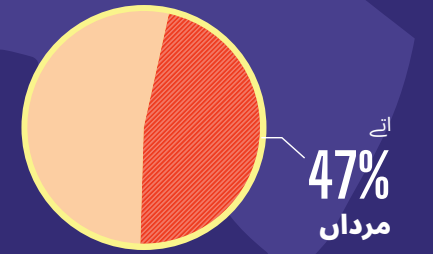
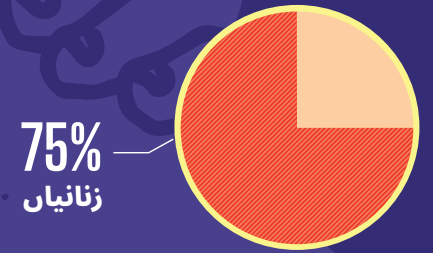
2020 تون 2021 تیکر،
LGBTQ+ مردان دے خلاف
NYC وچ رپورٹ کردہ
متعصبانہ واقعات وچ
دا وادھا
بوٹیا **154%**³

2017 دے اک سروے تون پتا لگیا اے کہ



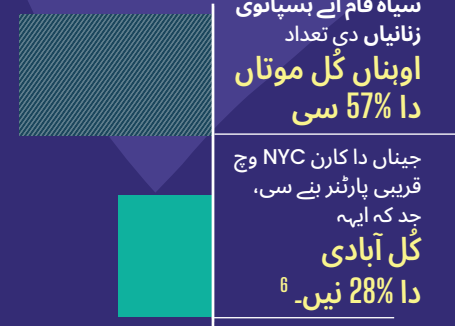
نے کہیا اے کہ اوبناں نوں برابری دے سلوک یا
سروسز تون محروم رکھیا گیا سی یا عوامی تھاواں
تے زبانی یا جسمانی طور تے براساں کیتا گیا سی۔⁵

2018 دے اک سروے تون پتا لگیا اے کہ



نے NYC وچ عوامی ذرائع آمدورفت
وچ براسانی یا چوری دا سامنا ہون دی
رپورٹ کیتی اے۔⁴

2010 تون 2021 تیکر،



1 <https://www1.nyc.gov/assets/ocdv/downloads/pdf/Community-District-FA-IPV-Final-Report-Website.pdf>
2 <https://www.hrc.org/resources/fatal-violence-against-the-transgender-and-gender-non-conforming-community-in-2021>
3 <https://www1.nyc.gov/site/nypd/stats/reports-analysis/hate-crimes.page>
4 https://wagner.nyu.edu/files/faculty/publications/Pink%20Tax%20Survey%20Results_finaldraft4.pdf
5 <https://comptroller.nyc.gov/reports/results-of-a-survey-of-lgbtq-new-yorkers>
6 <https://www1.nyc.gov/assets/ocdv/downloads/pdf/2022-Annual-FRC-Report.pdf>

کسے ایونٹ وچ شامل ہوو یا اوبدی تنظیم کرو

اسی نیویارک دے سارے شہریاں اتے نیویارک شہر دیاں ساریاں تنظیمیاں نوں صنفی بنیاد تے تشدد دے خلاف عملی سرگرمی دے 16 دن دا حصہ بنن لئی اک بالمشافہ یا ورچوئل ایونٹ دی میزبانی پاروں دعوت دیندے آن۔ ساڈی ویب سائٹ (www.nyc.gov/16Days) تے ایونٹ دا درخواست فارم پُر کرن دے راہیں اپنا مفت، عوامی ایونٹ پورے شہر دی مہم دے کلینڈر تے شامل کرو

پورے شہر وچ بون آلے ایونٹس دی فہرست لئی ساڈی ویب سائٹ (www.nyc.gov/16Days) تے مہم دا کلینڈر ملاحظہ کرو

گنجائش بناؤ

GBV اتے اپنی کم دی تھان تے ایڈیاں مشترک قدران پاروں تربیت لئی ENDGBV دی تربیتی ٹیم توں درخواست کرو یا ENDGBV دی رابطہ جاتی ٹیم نال مربوط ہوو تاں جے GBV اتے اوبدے اثران دے بارے وچ شعور اجاگر کرن لئی کمیونٹی ورکشاپ یا ایونٹ شیڈول کیتا جا سکے۔ www.nyc.gov/ تے تربیت دی درخواست دے طریقہ کار (www.nyc.gov/site/ocdv/programs/training-institute.page) یا رابطہ جاتی ٹیم دے نال مربوط ہون (<https://www1.nyc.gov/site/ocdv/programs/outreach.page>) دے بارے وچ پور سکھو۔

10 طریقے جیناں نال تسی صنفی بنیاد تے تشدد دے خاتمے وچ مدد دے سکدے او

- 1 تشدد دے شکار لوکاں دی معاونت، اوبناں دی گل سننا اتے اوبناں تے یقین کرنا
- 2 اگلی پیڑھی نوں GBV دے بارے وچ سکھاؤ اتے مشغول کرو، اتے اوبناں توں سکھو
- 3 GBV دیاں جواب سروسز لئی کال کرو جیہڑیاں تہاڈی کمیونٹی دیاں لوڑاں نوں بحث بیٹھاں لیاندیاں نیں
- 4 رضامندی نوں سمجھو، اتے کسے قریبی سرگرمی لئی اوبدی موجودگی دا پک کرو
- 5 GBV دیاں علامات اتے تسی کنج مدد کر سکدے او ایدے بارے وچ سکھو
- 6 اپنی کمیونٹی وچ GBV دے بارے وچ گل بات دی شروعات کرو
- 7 مدد لبھن دے طریقے دے بارے وچ وسائل اتے جانکاری نوں دستیاب بناؤ۔
- 8 انج دیاں تنظیمیاں نوں تگڑا بناؤ اتے اوبناں دی معاونت کرو جیہڑیاں GBV نوں روکدیاں اتے اوبنوں بحث بیٹھاں لیاندیاں نیں
- 9 اپنا اتے بور لوکاں دا محاسبہ کرو
- 10 GBV دے بارے وچ ڈیٹا دے نال اپنے آپ نوں شعور فراہم کرو اتے بور ڈیٹا دی درخواست کرو

UN Women (<https://www.unwomen.org/news/stories/2020/11/compilation-take-action-to-help-end-violence-against-women>) *توں اپنا گیا

تشدد دے شکار لوکاں دی معاونت، اوبناں دی گل سننا اتے اوبناں تے یقین کرنا

تسی GBV دے متاثر اتے تشدد دے شکار لوکاں دی اپنی زندگی وچ معاونت کنج کر سکدے او؟

- جے تسی یا بور لوکیں فوری خطرے توں دوچار ہون تے 911 تے کال کرو۔ نوٹ کرو کہ ایدے نتیجے وچ پولیس جواب دیوے گی۔
- اپنے نال کجھ شیئر کرن آلے فرد تے یقین کرو۔ کوئی رائے قائم کیتے یا مشورہ دتے بغیر گل سنو:
 - فرد تے کوئی فیصلہ لین پاروں دباؤ نہ پاؤ۔
 - اپنی معاونت نوں مشروط نہ کرو۔
 - نقصان دا کارن بنن آلے فرد نوں بچان دی کوشش نہ کرو۔ اوبدے کارن نقصان دا شکار بنن آلے فرد دا تہاڈے نال فیر توں گل کرن دا امکان گھٹ ہو سکدا اے۔
- معاونتی زبان اتے بیاناں نوں ورتو جیویں کہ:
 - "ایدے وچ تہاڈا قصور نہیں اے؛ تسی کدی وی ایدے حقدار نہیں سی۔"
 - "میں اج تہاڈی معاونت لئی کیی کر سکدا/سکدی آن؟"
 - "میں تہاڈے تحفظ پاروں فکرمند آن؛ تہاڈے خیال وچ کپھڑی شے محفوظ محسوس کرن وچ تہاڈی مدد کرے گی؟"
- اپنے تعصباں دا جائزہ لوو:
 - صنفی اعتبار نال غیر جانبدار زبان، جیویں کہ 'اوه گڑی' دی تھان 'اوه لوک'، یا 'بوائے فرینڈ' دی تھان 'پارٹنر' دا ورتارا کرو۔
 - اپنے چہرے دے تاثران اتے جسم دے انداز توں آگاہ رہو۔
 - فرد دے مذہب یا ثقافت نوں الزام دین یا اوبدے دفاع توں پرہیز کرو۔
- متاثرہ فرد نوں الزام دین آلے بیاناں توں بچو جیویں کہ:
 - "تسی اوبناں نوں کیوں اپنے نال انج دا سلوک کرن دی اجازت دتی؟"
 - "تسی انج دا کیی کیتا سی جیدے کارن ایہہ ہوئیا؟"
 - "تسی پہلاں قطع تعلق کیوں نہیں کیتا، یا تسی پہلاں مدد دی تلاش کیوں نہیں کیتی؟"
- انج دے لوکاں نال گل کرن دی صورت وچ اوبناں دی حوصلہ افزائی کرو جیہڑے اوبناں دے تیار ہون تے اوبناں دی مدد کر سکدے نیں:
 - اوبناں دی رازداری اتے اپنی حفاظت پاروں اوبناں دے ذاتی خدشاں دا لحاظ رکھو۔
 - اوبناں دے اپنے ذاتی انتخاب دے حق دا لحاظ رکھو، بھانویں تسی غیر متفق ای کیوں نہ ہو۔
 - صبر توں کم لوو اتے جے اوه انج دی صورتحال وچ رہن دا انتخاب کردے نیں جتھے تشدد فیر توں پیش آ سکتا اے تے معاونت دی پیشکش کرنا جاری رکھو۔
- جے بدسلوکی دا نشانہ بنن آلا فرد انج چاہوے تے، قابل بھروسہ ذرائع توں حاصل ہون آلی جانکاری شیئر کرو۔ اوبناں نوں NYC Hope توں آگاہ کرو، جیہڑی کہ NYC دی آن لائن ڈائریکٹری برائے وسیلہ اے جتھے اوه بذریعہ ویب، www.nyc.gov/nychope اتے فون 800-621-4673 تے مفت اتے رازدارانہ جانکاری لئی فیملی جسٹس سینٹرز اتے محلے وچ موجود بور وسائل لبھ سکدے نیں۔

NYC HOPE (www.nyc.gov/nychope) اک آن لائن ڈائریکٹری برائے وسیلہ اے جیدے وچ کمیونٹی وچ موجود اوبناں تنظیمیں دے بارے وچ جانکاری شامل ہوندی اے جیہڑیاں پنجاب بوروز وچ گھریلو و صنفی بنیاد تے تشدد دا شکار ہون آئے لوکاں دے نال کم کردیاں نیں۔

ڈائریکٹری وچ تلاش کیتا جا سکدا اے بمطابق:

- بورو
- دستیاب سروسز، بشمول پر بلا تحدید پناہ گاہ دی اعانت، کاؤنسلنگ، قانونی سروسز، بنگامی مالی اعانت
- انج دیاں تنظیمیں مخصوص طبقیان دی خدمت وچ مہارت رکھدیاں ہون، بشمول پر بلا تحدید LGBTQ+ لوک، ٹریفکنگ دا شکار ہون آئے، کم عمر نوجوان، مہاجر
- پیشکش کردہ زبانان، بشمول پر بلا تحدید ہسپانوی، چینی (مینڈران، کینٹونیز اتے تائیوانی)، روسی، بنگالی، بیٹیئن کریول، کوریئن، عربی، اردو، فرانسیسی، پولش
- بالمشافہ، آن لائن، یا وبیل چیئر لئی قابل رسائی مقام

NYC فیملی جسٹس سینٹرز

NYC دے فیملی جسٹس سینٹرز (Family Justice Centers, FJCs)

(www.nyc.gov/ocdv/programs/family-justice-centers.page) گھریلو و صنفی

بنیاد تے تشدد دے متاثران اتے شکار ہون آلیاں لئی بذریعہ فون اتے بالمشافہ مفت سروسز اتے رازدارانہ اعانت فراہم کردے نیں۔ زبان، آمدنی، صنفی شناخت، یا امیگریشن اسٹیٹس توں قطع نظر ساریاں نوں جی آیاں نوں کہیا جاندا اے۔

بالمشافہ سروسز لئی، تسی اپائنٹمنٹ طے کرن پاروں FJC نوں (پیر- جمعہ سویر 9 وجے - شامیں 5 وجے تیکر) کال کر سکدے او یا جے تسی فاصلاتی سروسز دے نال محفوظ یا موثر طور تے وابستہ نہیں ہو سکدے تے اپنے قریبی FJC پیدل جا سکدے او۔

فاصلاتی سروسز لئی، تسی 311 تے یا بیٹھاں موجود شامل فہرست فون نمبرز تے کال کر سکدے او جیناں نوں قریبی FJC نال مربوط کیتا جاوے گا۔ جے تہانوں کہیا جاوے اتے انج کرنا محفوظ ہووے تے، میربانی کر کے پیغام چھڈ دوو اتے کوئی نمائندہ تہاڈے نال رابطہ کر لوے گا۔

QUEENS

NYC FAMILY JUSTICE CENTER
126-02 82ND AVENUE
(718) 575-4545

BRONX

NYC FAMILY JUSTICE CENTER
198 EAST 161ST STREET, 2ND FL.
(718) 508-1220

STATEN ISLAND

NYC FAMILY JUSTICE CENTER
126 STUYVESANT PLACE
(718) 697-4300

BROOKLYN

NYC FAMILY JUSTICE CENTER
350 JAY STREET, 15TH FL.
(718) 250-5113

MANHATTAN

NYC FAMILY JUSTICE CENTER
80 CENTRE STREET, 5TH FL.
(212) 602-2800

NYC HOPE تیکر آن لائن رسائی کرو:

www.nyc.gov/nychope

NYC دی 24/7 ہاٹ لائن تے کال کرو:

800-621-4673

تار جے فوری حفاظتی منصوبہ بندی، پناہ گاہ دی اعانت، اتے ہور وسائل دا بندوبست کیتا جا سکے۔

صنفي بنياد تے تشدد دے
خلاف عملی سرگرمی دے



16 دن

WWW.NYC.GOV/16DAYS

NYC

مینئر دا دفتر برائے
انسداد گھریلو آئے
صنفي بنياد تے تشدد



@NYCENDGBV

NYC

کمیشن بمتعلق
صنفي برابری



@GENDEREQUITYNYC



@NYCGENDEREQUITY



مینئر دا دفتر برائے

برابری

NYC



@EQUITYNYCGOV