



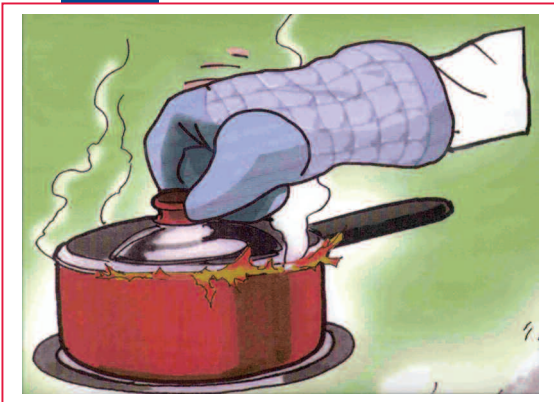
## Departamento de Bomberos de la Ciudad de Nueva York EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS

## PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN LA COCINA

La preparación de la comida en casa es la principal causa de incendios domiciliarios y lesiones por quemaduras. El 33% de estos incendios se debe a la cocción de alimentos sin la debida supervisión. Otras causas importantes son los desperfectos eléctricos y los elementos combustibles que se dejan demasiado cerca de las fuentes de calor.

Hay diversas situaciones que llevan a incendios provocados por cocción no supervisada de alimentos. La más frecuente es cuando la persona que cocina se distrae y se va del lugar. Las distracciones más comunes son atender a los niños, atender el teléfono, mirar televisión y responder al timbre.

**¡Use una tapa o bicarbonato de sodio para sofocar el fuego en una olla!**



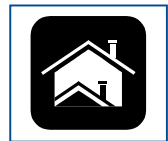
**Para reducir drásticamente el riesgo de incendios en la cocina, siga esta receta de seguridad:**

Al cocinar:

- ◆ Quédese en la cocina y no descuide lo que está cocinando (no se aparte de la olla).
- ◆ Use mangas cortas o ceñidas, ya que las mangas largas y sueltas tienen más probabilidad de prenderse fuego o engancharse en las asas de las ollas.
- ◆ No se distraiga.
- ◆ Imponga una “zona libre de niños” de un radio de 3 pies (1 metro) en torno a la estufa o cocina. Oriente las asas de las ollas hacia la pared, para evitar quemaduras causadas por vuelcos o derrames.
- ◆ Mantenga el área alrededor de la estufa o cocina libre de toallas, papeles, agarraderas u otros elementos inflamables.
- ◆ No cocine a temperaturas mayores que las indicadas.
- ◆ Limpie regularmente el equipo de cocina para evitar la acumulación de materiales de cocción, alimentos o grasa.
- ◆ Tenga a mano una tapa para sofocar incendios que puedan originarse en la olla. **No intente levantar la olla o sartén.** Cierre la hornalla o fogón y cubra el fuego con la tapa.
- ◆ Nunca use agua, ya que el hacerlo puede provocar salpicaduras y propagar aún más el incendio.

### La prevención empieza en casa

- ✓ Instale detectores de humo
- ✓ Tenga un plan de evacuación
- ✓ Haga una inspección de seguridad en la casa



### Para notificar al Departamento de Bomberos

Use la casilla de alarma contra incendios más cercana o marque 911

### RECUERDE:

Para evitar incendios, nada mejor que planificar con anticipación. Pero si el incendio ya ha comenzado, sólo hay tres cosas por hacer: primero salga, después cierre la puerta y por último llame al 911 desde la casa de un vecino. No regrese a un edificio en llamas por ningún motivo. Si cree que alguien ha quedado atrapado, dígaselo a los bomberos en cuanto lleguen.

Los Detectores de Humo Salvan Vidas

Los Detectores de Monóxido de Carbono Salvan Vidas



FIRE DEPARTMENT  
CITY OF NEW YORK  
9 METROTECH CENTER  
BROOKLYN, NEW YORK 11201-3857

Issued By  
FDNY FIRE SAFETY EDUCATION UNIT &  
FDNY OFFICE OF PUBLIC INFORMATION  
[www.nyc.gov/fdny](http://www.nyc.gov/fdny)  
[www.fdneyfoundation.org](http://www.fdneyfoundation.org)

