



## SIETE REGLAS FUNDAMENTALES DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS DEL FDNY



**1. Nunca use un alargador para conectar aparatos grandes, como un calentador, un equipo de aire acondicionado o un refrigerador.**

Los alargues pueden causar incendios en el hogar por recalentamiento debido a una sobrecarga del tomacorriente.

**2. Nunca fume acostado, especialmente si está somnoliento, ha tomado medicamentos o ha bebido. Apague bien los cigarrillos en agua antes de eliminarlos.**

Los fumadores tienen siete veces más probabilidades que los no fumadores de sufrir un incendio en el hogar.



**3. Quédese en la cocina mientras cocina y use mangas cortas o ajustadas.**



El 33% de los incendios en el hogar se producen por no vigilar los alimentos mientras se cocinan.

**4. Instalar y mantener un detector de humo reduce en un 50% las posibilidades de morir en un incendio. Instale detectores en cada piso y en los dormitorios para mayor protección.**

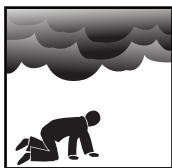


70 por ciento de las muertes por incendio ocurren en hogares con detectores de humo defectuosos o sin detectores. La mayoría de las muertes corresponden a niños o personas mayores.



**5. Planifique y practique un plan de escape en caso de incendio. No trate de extinguir el fuego por cuenta propia. Salga y CIERRE LA PUERTA. Llame al 911 desde un lugar seguro.**

¡El humo y el fuego matan! Es posible que tenga menos de tres minutos para llegar a un lugar seguro.



**6. Guarde los fósforos y encendedores fuera del alcance y de la vista de los niños. Supervise cuidadosamente a los niños continuamente.**

Las muertes de infantes por incendio se deben principalmente a que los niños juegan con fósforos o encendedores.



**7. Nunca deje de vigilar velas prendidas.**

La mitad de las personas que mueren por incendio a causa de velas es menor de 20 años.

