

Официальный справочник по пожарной безопасности

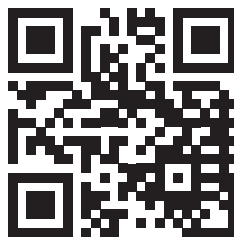


FDNYSmart

Содержание

- 2 Экстренные ситуации и огнетушители
- 3 Как составить план эвакуации
- 6 Предотвращение трех главных причин пожара
- 8 Знайте, что делать, если...
- 9 Особые случаи
- 10 Сезонная безопасность
- 12 Наш план эвакуации

Сканируйте
или откройте
fdnysmart.org для
просмотра видео и
других материалов!



Помните: следите за @FDNY для получения советов по безопасности!



FDNY Smart — это инициатива фонда FDNY Foundation и его партнеров. Узнайте больше на сайте **fdnyfoundation.org**

Звоните 911



Звоните 911 в любой ситуации, когда возникает угроза жизни или имуществу (например, пожар, задымление, запах газа или необходимость срочной медицинской помощи). Важно быстро позвонить в службу 911, потому что ситуация может быстро ухудшиться.

Когда вы звоните в службу 911:

- Сохраняйте спокойствие. Знайте адрес места, где вы находитесь. Если вы не знаете адрес, найдите какие-нибудь ориентиры (здания, достопримечательности) и уличные знаки.
- Ответьте на вопросы диспетчера. Ваши ответы помогут определить, какая помощь вам нужна и кого нужно послать вам на помощь.
- Следуйте инструкциям. Диспетчер объяснит вам, как оказать первую помощь до прибытия экстренных служб.

Огнетушители

Переносные огнетушители могут стать важным компонентом обеспечения безопасности в домашних условиях. Очень важно понимать, как и когда следует использовать огнетушитель. Его неправильное использование может способствовать распространению пожара, что может привести к тяжелой травме или смертельному исходу.

Для распространения пожара требуется горючий материал, кислород и тепло. При правильном использовании огнетушитель выбрасывает огнегасящий агент, который охлаждает горящий материал или блокирует доступ кислорода, чтобы остановить процесс горения.

Для разных видов пожаров необходимо использовать разные типы огнетушителей. Переносные огнетушители классифицируются для тушения определенных видов пожаров и подразделяются на категории в зависимости от относительной эффективности пожаротушения. Существует три класса огнетушителей. Огнетушители класса А предназначены для тушения загорания обычных горючих веществ (дерева, бумаги и т. п.), а огнетушители класса В предназначены для тушения загорания жидких горючих веществ (смазка, бензин, масло и т. п.). Огнетушители класса С предназначены для тушения загорания электропроводки. Другие огнетушители могут использоваться для всех типов пожаров. Огнетушитель класса 2-A:10-B:C подходит для тушения пожаров всех классов. Внимательно изучите инструкции производителя.

Огнетушители следует подвешивать на кронштейнах, поставляемых производителем, или размещать на легкодоступной полке так, чтобы табличка с инструкциями по эксплуатации находилась снаружи.

Чтобы правильно использовать огнетушитель, запомните аббревиатуру «PASS» (Pull-Aim-Squeeze-Side to Side Motion), то есть выдернуть чеку (Pull), направить на пламя (Aim), нажать на рычаг (Squeeze) и водить из стороны в сторону (Side to Side Motion).



Помните: Звоните в службу 911 только в экстренных ситуациях!

Установите исправные датчики дыма и угарного газа (CO)



Пример датчика с герметичной батареей с 10-летним сроком службы.

Факт
В последние годы 70% смертельных случаев при пожаре происходит в домах, где нет работающих датчиков дыма и угарного газа.

Риск смертельного исхода при пожаре снижается вдвое, если в доме установлены работающие датчики дыма и угарного газа.

Исправные датчики дыма и угарного газа (CO) помогают сохранить жизнь, заблаговременно давая вам и вашим близким сигнал о том, что что-то не в порядке. Огонь распространяется быстро, а угарный газ (окись углерода) называют «тихим убийцей».

Исправные датчики — это важнейший компонент вашего плана эвакуации.

- Устанавливайте датчики правильного типа. Датчики должны быть одобрены Underwriters Laboratories (это обозначается маркировкой UL) и иметь звуковое оповещение об окончании срока службы. Все новые и сменные датчики дыма должны быть оборудованы герметичной незаменяемой и несъемной батареей с 10-летним сроком службы.
- Устанавливайте и датчики дыма, и датчики угарного газа (или комбинированные датчики дыма и угарного газа). Одни датчики не заменяют другие.
- Если вы еще используете датчики со сменными батарейками, обязательно заменяйте батарейки два раза в год. Чтобы не забыть поменять батарейки, можно менять их при переходе на летнее время. Как можно быстрее замените такие датчики на датчики с герметичной батареей с 10-летним сроком службы.

Установка датчиков

- Установите датчики в помещениях, где вы спите, и на всех уровнях дома (включая подвал).
- Располагайте датчики на потолке, предпочтительно ближе к центру комнаты, на расстоянии не менее 4 дюймов от стены. Если нужно

установить датчик на стене, выбирайте для установки место на высоте от 4 до 12 дюймов от потолка.

- Полезно устанавливать соединенные между собой датчики; в этом случае при срабатывании одного датчика будут подавать сигнал все датчики.
- Для слабослышащих и глухих людей необходимо устанавливать специальные датчики. Имеются световые и вибрационные датчики.

Техническое обслуживание датчиков

- Регулярно проверяйте датчики, нажимая кнопку проверки.
- Заменяйте датчики каждые 10 лет или при получении сигнала датчика о том, что его срок службы истек и требуется замена.
- Поддерживайте чистоту датчиков, регулярно протирая их или очищая пылесосом.

Когда датчик подает сигнал

- Если сработал датчик угарного газа, вы вместе со всеми членами семьи должны немедленно покинуть помещение и позвонить по телефону 911.
- Если сработал датчик дыма, действуйте в соответствии с планом эвакуации.
- Если датчик сработал случайно, выключите датчик, нажав кнопку отключения или сброса. Откройте окна и включите вентиляцию, чтобы очистить воздух.
- Датчики часто срабатывают от пара, который образуется в ванной или при готовке на кухне. Если случайные срабатывания происходят часто, возможно, имеет смысл перенести датчики в другое место.

Помните: Только исправные датчики могут сохранить жизнь!

Составление плана и тренировки

Помимо установки датчиков дыма и угарного газа, также очень важно иметь план эвакуации на случай возникновения экстренной ситуации. Все члены семьи должны помогать в составлении плана и выполнять его. При составлении плана эвакуации выясните, является ли ваше здание пожаробезопасным. Если вы знаете, является ли ваше здание пожаробезопасным, вы в зависимости от обстоятельств возгорания сможете решить, нужно ли вам покидать здание. Всегда слушайте и выполняйте инструкции, которые дают сотрудники Fire Department во время чрезвычайных ситуаций.

Составление плана

Обойдите свой дом и осмотрите все возможные выходы. Убедитесь, что все маршруты эвакуации и коридоры не загромождены посторонними предметами. Нарисуйте план этажей вашего дома и укажите два маршрута выхода для каждой спальни. Если вы живете в доме, в котором три или более квартир, изучите имеющийся в доме план пожарной безопасности (Fire Safety Plan).

- Обязательно определите основной и запасной маршруты эвакуации.
- Научите всех проживающих в вашем доме открывать окна, двери и устройства безопасности.

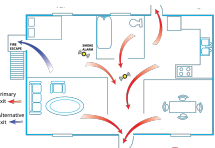
- Напомните всем членам семьи, что при выходе нужно закрывать за собой двери.
- Назначьте членов семьи, которые будут будить детей и пожилых членов семьи.
- Договоритесь о месте встречи за пределами дома.
- Обязательно напомните, что после выхода в безопасное место нужно позвонить по телефону 911.
- Помните, что запасные выходы можно использовать в качестве запасного пути эвакуации.

Тренировки

Организируйте реалистичную учебную тренировку пожарной эвакуации. Поскольку большинство пожаров происходят в ночное время, начинайте тренировку в спальнях и затените дом, как будто он заполнен дымом.

- Начните тренировку с аварийного сигнала датчика дыма.
- Потренируйтесь проползать сквозь дым на четвереньках.
- Следуйте плану эвакуации с самого начала и до сбора в месте встречи за пределами дома.

Создайте свою собственную карту на странице 12



В соответствии с нормами пожарной безопасности города Нью-Йорка (NYC Fire Code) в жилых домах на три и более квартиры должен быть составлен собственный план пожарной безопасности.

Такой план должен содержать основные инструкции по пожарной безопасности и информацию о здании (включая тип постройки, типы системы пожарной безопасности и различные пути выхода из здания в случае пожара или эвакуации).

Персонал здания обязан:

- Укрепить план пожарной безопасности на внутренней стороне входной двери в каждой квартире.
- Вывесить план в общественной зоне.
- Раздать экземпляры плана жильцам каждой квартиры.
- Выдать экземпляр плана новым арендаторам при заселении.
- Дополнительно распространять план пожарной безопасности ежегодно во время Недели пожарной безопасности (Fire Prevention Week).

Помните: Во время пожара двигайтесь как можно ближе к полу!

Знайте, в здании какого типа вы живете



**Знайте все пути
безопасного
покидания здания!**



От того, в здании какого типа вы живете, зависит, как вам и вашей семье нужно планировать эвакуацию в случае пожара. Важно знать, является ли ваше здание пожаробезопасным: в случае пожара от этого может зависеть жизнь. Если вы не уверены, является ли ваше здание пожаробезопасным, звоните по телефону 311. Помните: если вам угрожает опасность вследствие пожара или если возникло возгорание в вашей квартире, немедленно звоните 911. Всегда слушайте и выполняйте инструкции, которые дают сотрудники Fire Department во время чрезвычайных ситуаций.

Обычные (не пожаробезопасные) здания
Если вы живете в обычном (не пожаробезопасном) здании и в вашем здании возник пожар, обычно безопаснее немедленно покинуть здание. В обычных зданиях пожары, как правило, не ограничиваются той частью здания, где они возникли, и могут распространяться довольно быстро.

Пожаробезопасные здания
Если вы живете в пожаробезопасном здании, обычно безопаснее оставаться в квартире, чем выходить в заполненные дымом опасные коридоры. В пожаробезопасных зданиях пожары обычно ограничиваются той частью

здания, в которой они возникли. Кроме того, если очаг пожара находится под вашей квартирой, вы можете попасть в поднимающиеся потоки жара и дыма на лестницах. Если вам и вашим близким не угрожает непосредственная опасность от пожара или пожар начался не в вашей квартире, действуйте так:

- Не открывайте дверь.
- Заделайте двери и проемы клейкой лентой, влажными простынями или влажными полотенцами.
- Выключите кондиционеры.
- Можно открыть окна на несколько дюймов, если очаг пламени и дыма не находится под вашей квартирой.
- Не разбивайте окна, потому что позднее может потребоваться их закрыть.
- Позвоните 911 и сообщите диспетчеру номер вашей квартиры и опишите ситуацию. Следуйте инструкциям диспетчера; диспетчеры специально обучены оказанию помощи в таких ситуациях.
- Всегда слушайте и выполняйте инструкции, которые дают сотрудники Fire Department во время пожара или чрезвычайной ситуации.

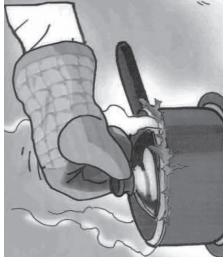
Когда вы получите информацию о типе здания, в котором вы живете, включите ее в свой план эвакуации.

Помните: Важно знать, является ли ваше здание пожаробезопасным!

Предотвращение трех главных причин пожара

№ 1 Безопасность при приготовлении пищи

Приготовление пищи — это главная причина пожаров в домах и травм при пожарах. При приготовлении пищи...



Обязательно следите, чтобы дети не приближались к плите во время приготовления пищи.

Обязательно следите, чтобы рядом с плитой не было полотенец, бумаги, прихваток и любых других легко возгораемых предметов.

Обязательно соблюдайте указанную в рецептах температуру нагрева духовки.

Обязательно регулярно очищайте кухонное оборудование, плиту и область вокруг плиты.

Обязательно имейте под рукой крышку кастрюли и/или пищевую соду, чтобы загасить возгорание масла на сковороде.

Обязательно в случае возгорания выключите плиту и закройте скороворудку крышкой.

Обязательно выключите плиту перед тем, как засыпать огонь пищевой содой.

Нельзя оставлять кухонное оборудование без присмотра во время приготовления пищи.

Нельзя готовить пищу в свободной одежде.

Нельзя брать в руки скороворуду, на которой загорелось масло.

Нельзя тушить водой огонь на скороворудке. Вода создаст брызги и приведет к еще большему распространению огня.



№ 2 Электрическая безопасность

Одной из главных причин возникновения пожаров являются перегрузка розеток. Знаете ли вы, что две трети всех возгораний электроприборов возникают из-за того, что к сети подключено слишком много электрооборудования (холодильники, кондиционеры, осветительные приборы и т. п.)? Следуйте этим правилам...



Обязательно используйте в осветительных приборах лампы правильной мощности.

Обязательно защищайте электрические кабели от повреждения.

Обязательно используйте электрические кабели и устройства, имеющие маркировку UL.

Обязательно подключайте трехконтактные вилки устройств к розеткам с тремя отверстиями.



Обязательно используйте постоянные подключения, удлинители можно использовать только временно.

Обязательно используйте выключатели с защитой от замыкания на землю (GFCI), когда электрическая розетка находится ближе 6 футов от источника воды (раковина, ванна).



Нельзя использовать поврежденные электрические кабели.

Нельзя прокладывать электрические кабели под коврами или вокруг предметов и вешать их на гвозди.

Нельзя допускать перегрузки розеток. Это относится также и к удлинителям.

Нельзя подключать через удлинители (независимо от калибра) мощные электроприборы.

Нельзя подключать к одной розетке или к одной цепи мощные электроприборы (например, холодильник или кондиционер).



Удлинители и сетевые фильтры не всегда защищают от пожара.

Если у вас много удлинителей, это значит, что, возможно, в вашем доме недостаточно розеток и нужно проконсультроваться с электриком.

№ 3 Безопасность при курении

Небрежность при курении остается одной из основных причин пожаров с летальным исходом. Курильщики в семь раз чаще некурящих могут стать жертвами пожара.



Обязательно используйте большие и глубокие устойчивые пепельницы.

Обязательно проверяйте, что в обивке и подушках не осталось непотушенных окурков.

Обязательно полностью погружайте окурки в воду, прежде чем их выбрасывать.



Нельзя разрешать курить рядом с местом хранения или использования кислородного баллона.

Нельзя оставлять зажженные сигареты в пепельницах.

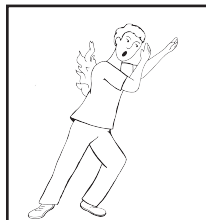
Нельзя оставлять пепельницу на подлокотнике кушетки или стула.

Нельзя курить в постели или лежа.

Нельзя курить, когда вы чувствуете сонливость или принимаете лекарства, вызывающие сонливость.



...На вас загорелась одежда



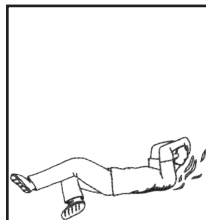
ОСТАНОВИТЕСЬ

НЕ ходите и не бегайте. Это приводит к усилению огня!



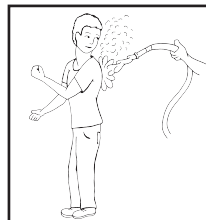
УПАДИТЕ

на землю.



ПОКАТАЙТЕСЬ

по земле вперед и назад, чтобы сбить огонь. Закройте лицо руками.



ОХЛАДИТЕ

место ожога водой.



ПОЗВОНИТЕ

в службу 911.

...вам нужно обработать ожог

Ожоги могут возникнуть вследствие прямого контакта с открытым пламенем, горячей жидкостью, жиром или горячей поверхностью. Многие ожоги глубже, чем они кажутся, и требуют немедленной медицинской помощи. Удалите одежду с пораженного участка кожи, но не пытайтесь снять прилипшую одежду. Обработайте ожог прохладной (но не холодной) проточной водой. Закройте область ожога стерильным тампоном или чистой простыней. Ни в коем случае не накладывайте на пораженный участок мазь, жир или сливочное масло. Немедленно обратитесь за медицинской помощью, чтобы предотвратить воспаление и заражение пораженного участка.

..вам нужно сделать CPR

Сохраняйте спокойствие. Немедленно позвоните в службу 911. При необходимости дождитесь инструкций диспетчера и/или используйте имеющиеся навыки оказания помощи.

Жители Нью-Йорка могут бесплатно зарегистрироваться и пройти 30-минутное обучение по сердечно-легочной реанимации (CPR) с упором на компрессионные сжатия (обратите внимание, что в данный момент по этой программе нельзя получить сертификацию по CPR). Занятия проводятся сертифицированными специалистами FDNY EMS в течение года в различных местах. На сегодняшний день тысячи жителей Нью-Йорка уже успешно прошли обучение этой технике спасения жизни.

Узнайте больше на сайте fdnysmart.org/cpr

Помните: Остановитесь, упадите, покатайтесь, охладите и позвоните 911!

Дети

Дети — это одна из уязвимых групп населения. Очень важно научить их выполнять правила пожарной безопасности и безопасности жизнедеятельности. Уже в возрасте трех детей можно начинать обучать основам безопасности. Дайте им несколько советов, сформулируйте их в понятной форме и подчеркните самое важное:

- Сотрудникам экстренным служб можно доверять в чрезвычайных ситуациях. Нужно следовать инструкциям.
- Огонь — НЕ игрушка. Никогда нельзя играть с огнем.
- В экстренных ситуациях нужно сохранять спокойствие. Никогда нельзя прятаться.

Привлекайте детей к составлению плана эвакуации и участию в семейных тренировках.



Помните: Огонь — НЕ игрушка!

Пожилые люди

Пожилые люди в возрасте 65 лет и старше гибнут в пожарах в два раза чаще людей других возрастов. Для пожилых людей также выше риск получения травм при пожаре. Три основные причины гибели пожилых людей при пожарах — это курение, использование отопительного оборудования и приготовление пищи. Ниже приведены советы по повышению безопасности пожилых граждан.

Обязательно убедитесь, что установленные датчики дыма и угарного газа исправны и работают.

Обязательно полностью гасите окурки при курении.

Обязательно будьте внимательны при приготовлении пищи.

Обязательно располагайте обогреватели не ближе трех футов от любых легко возгораемых предметов.

Обязательно держите очки, слуховые аппараты и ходунки рядом с кроватью.

Нельзя курить в постели или лежа, особенно когда вы чувствуете сонливость или принимаете лекарства.

Нельзя оставлять горящие свечи без присмотра.

Нельзя оставлять горящие свечи на ночь.

Нельзя использовать для обогрева помещений духовку, плитку, осушитель или гриль.

Нельзя тушить водой огонь на кухне.

Нельзя готовить пищу в свободной одежде (ночной рубашке, халате и т. п.).

Нельзя использовать поврежденные или разломаченные кабели, особенно для обогревательных устройств (электрического одеяла и т. п.).

Нельзя подключать через удлинители (независимо от калибра) мощные электроприборы.



Помните: Не бойтесь — будьте готовы!

Весна и лето



Если вы еще используете датчики со сменными батарейками, обязательно заменяйте их при переходе на летнее время!

Проверяйте состояние гриля до и во время сезона барбекю. Не оставляйте зажженный гриль без присмотра.

День матери в мае и День отца в июне — отличное время для проверки домашних планов эвакуации.

Каждый июнь FDNY проводит неделю информирования о CPR/AED. Следите за расписанием бесплатных мероприятий в вашем районе.

В сильную жару носите свободную, легкую одежду и головной убор. Не забывайте пользоваться солнцезащитным кремом.

Купайтесь с соблюдением мер безопасности. Плавайте только там, где есть спасатели.

Распылительная насадка для пожарного гидранта — это безопасный и оригинальный способ охлаждения. Вы можете получить такую насадку в местной пожарной службе. Обратите внимание, что получить распылительную насадку могут лица в возрасте старше 21 года при предъявлении удостоверения личности.

Помните, что кондиционеры нужно подключать напрямую к розетке электросети. Не подключайте кондиционеры через удлинитель.

Во время празднования 4 июля фейерверками пусть занимаются специалисты. Использование фейерверков в Нью-Йорке запрещено.

Весной и летом празднование Пурима, Вербного воскресенья, Песаха, Пасхи, Лаг Ба-Омер, Рамадана и Ураза-байрама предоставляют уникальные возможности для защиты близких от опасности пожара. Изучите правила техники безопасности при приготовлении пищи и убедитесь, что датчики дыма и угарного газа исправны. Если вы используете свечи, не оставляйте их без присмотра.

Костюмы для праздника Пурим должны быть огнестойкими. Во время празднования не закрывайте пути эвакуации украшениями или другими предметами и не перегружайте электрические розетки.

Помните: Следите за @fdny для получения сезонных советов весь год!

Осень и зима



Если вы еще используете датчики со сменными батарейками, обязательно заменяйте их при переходе на зимнее время!

Особое внимание безопасности нужно уделять в холодную и снежную зиму — пиковый сезон пожаров.

Каждый октябрь FDNY проводит Неделю пожарной безопасности (Fire Prevention Week). Следите за расписанием бесплатных мероприятий в вашем районе.

Хэллоуин и День благодарения — веселые праздники. Но обязательно повторите правила безопасности вместе с членами семьи. Костюмы и украшения должны быть сделаны из огнестойких материалов. Безопасность при приготовлении пищи должна быть приоритетом.

В холодную погоду старайтесь не находиться долго на улице. На улице надевайте шапку, перчатки и шарф.

Принимайте меры предосторожности, чтобы не упасть и не поскользнуться во время гололеда. После снегопада будьте осторожны при уборке снега.

Никогда не ходите по льду, даже при очень низкой температуре. Безопасного льда не существует.

Помните, что ни в коем случае нельзя использовать плиту или духовку для обогрева дома. Если вы используете обогреватели, они должны находиться не ближе трех футов от постельного белья и других материалов. Никогда не подключайте нагреватели через удлинитель. Соблюдайте осторожность при использовании электрического одеяла.

Во время празднования Китайского Нового года фейерверками пусть занимаются специалисты. Использование фейерверков в Нью-Йорке запрещено.

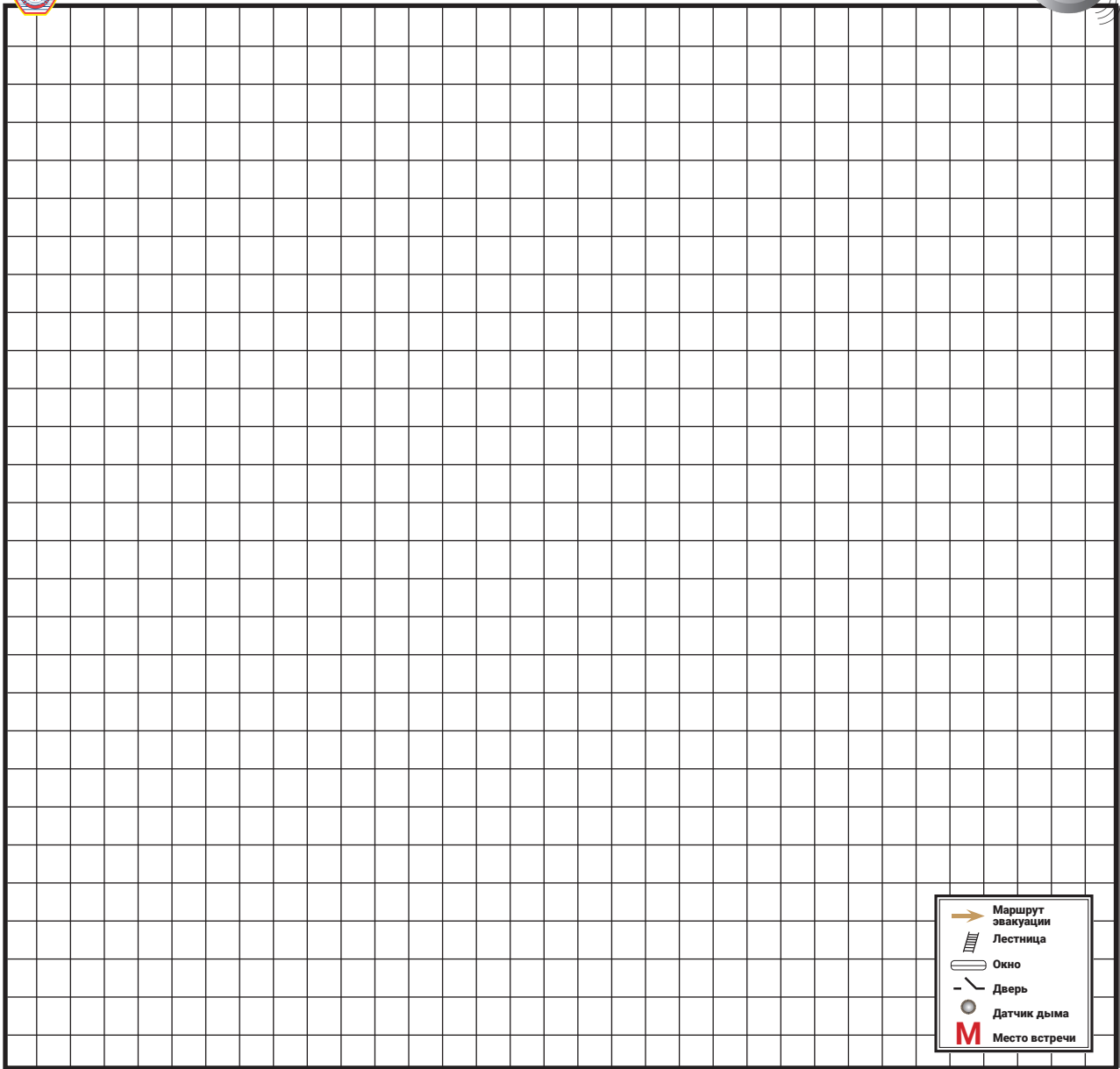
Осенью и зимой во время празднования Йом-Киппура, Рош ха-Шана, Рождества, Хануки, Кванзаа, Макара-санкранти и Холи представляют уникальные возможности для защиты близких от опасности пожара. Изучите правила техники безопасности при приготовлении пищи и убедитесь, что датчики дыма и угарного газа исправны. Если вы используете свечи, не оставляйте их без присмотра. Во время празднования не закрывайте пути эвакуации украшениями или другими предметами и не перегружайте электрические розетки.

Помните: Следите за @fdny для получения сезонных советов весь год!

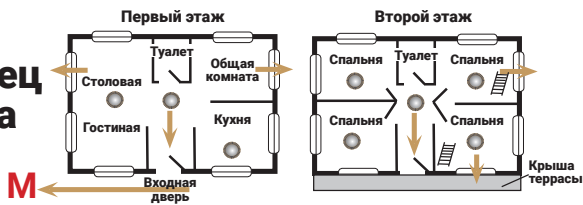


Наш план эвакуации

ПОВЕСЬТЕ В СВОЕМ ДОМЕ И
ПРОВЕДИТЕ ТРЕНИРОВКИ



Образец
плана



Сразу звоните 911 при возникновении пожара, задымления, запаха газа или необходимости срочной медицинской помощи!

Звоните 311 в случае неэкстренных ситуаций