আগুন হতে ও জীবনকে সুরক্ষার অফিসিয়াল নির্দেশনা

FDNYSmart

ভিতরে

2 জরুরি ও অগ্নিনির্বাপক যন্ত্র
3 নির্গমন পরিকল্পনার মৌলিক উপায়
6 আগুনের তিন কারণ দূর করা
8 কী করতে হবে জানুন যদি...
9 বিশেষ প্রয়োজন
10 মৌসুম ভিত্তিক নিরাপত্তা
12 আমাদের নির্গমন পরিকল্পনার ম্যাপ

স্ক্যান করুন বা ভিডিও এবং আরও তথ্যের জন্য ভিজিট করুন **fdnysmart.org** এখানে!

মনে রাখবেন: আরও নিরাপত্তা পরামর্শের জন্য @FDNY ফলো করুন!

FDNY Smart হল FDNY Foundation ও এর অংশীদারদের একটি উদ্যোগ। আরও জানতে ভিজিট করুন **fdnyfoundation.org**

911 নম্বরে কল করুন

ডায়াল করুন 911 যখনি জীবন ও সম্পদের ঝুঁকি দেখবেন যেমন– আগুন, ধোঁয়া, গ্যাসের গন্ধ বা জরুরি মেডিক্যাল প্রয়োজনে। দ্রুত 911 নম্বরে কল করা জরুরি কারণ পরিস্থিতি আরও খারাপ হতে পারে।

911 নম্বরে ফোন করার সময়...

- শান্ত থাকুন। আপনার অবস্থান জানুন। আপনার অবস্থান না জানলে, ভবন, ল্যান্ড মার্ক ও রাস্তার সাইন খুঁজুন।
- ডিসপ্যাচারের প্রশ্নের উত্তর দিন। আপনার উত্তর এটি বুঝতে সহায়তা করবে কাকে সাহায্যের জন্য পাঠানো হবে।
- নির্দেশনা অনুসরণ করুন। ডিসপ্যাচার ট্রেনিংপ্রাপ্ত হওয়ায় সে বলতে পারবে কোন সাহায্যের উপস্থিতির আগে প্রথম চিকিৎসা কী নিতে হবে।

অগ্নিনির্বাপণ যন্ত্র

বহনযোগ্য অগ্নিনির্বাপণ যন্ত্র বাড়ির নিরাপত্তার জন্য গুরুত্বপূর্ণ উপাদান হতে পারে। গুরুত্বপূর্ণ বিষয় এই যে ব্যবহারকারীকে বুঝতে হবে কীভাবে ও কখন অগ্নিনির্বাপণ যন্ত্র ব্যবহার করতে হবে। ভুলভাবে ব্যবহারে আগুন আরও বিস্তার করতে পারে ও মারাত্মক আঘাত বা মৃত্যু ঘটাতে পারে।

আগুন জ্বলতে জ্বালানি, অক্সিজেন ও তাপ দরকার। সঠিকভাবে ব্যবহার করা হলে, অগ্নিনির্বাপক একটি সঠিক এজেন্ট উৎপাদন করে যা জ্বালানিকে ঠাণ্ডা করতে ও অক্সিজেন সরাতে পারে, ফলে আগুন বাড়তে পারে না।

আগুনের ধরন বিবেচনা করে সঠিক ধরনের অগ্নিনির্বাপক ব্যবহার করতে হবে। বহনযোগ্য অগ্নিনির্বাপক আগুনের ধরন বিবেচনা করে ভাগ করা হয় ও আগুন নেভানোর ক্ষমতা বিবেচনা করে রেট করা হয়। তিন ধরনের অগ্নিনির্বাপক রয়েছে। ক্লাস A সাধারণ দাহ্যের জন্য (কাঠ, পেপার), ক্লাস B গ্রীজ, গেসলিন ও তেল দাহ্যের জন্য। ক্লাস C বিদ্যুতের তার দহনের জন্য। অন্যগুলো যেকোনো আগুনের জন্য ব্যবহার করা যেতে পারে। 2-A:10-B:C রেটের নির্বাপক যেকোনো আগুন নেভানোর জন্য যথেষ্ট।

প্রস্তুতকারক দ্বারা সরবরাহ করা বন্ধনীর সাথে নির্বাপকটি ঝুলিয়ে দেওয়া উচিত বা সহজগম্য শেলফের উপর রেখে ব্যবহার বিধি সামনের দিকে মুখ করে রাখা উচিত।

অগ্নি নির্বাপক ব্যবহার করার সময় শব্দসংক্ষেপ PASS (টানুন, লক্ষ্য বরাবর ধরুন, চাপুন এবং চারদিকে ঘোরান) ব্যবহার করার বিষয়ে স্মরণ রাখুন।

মনে রাখবেন: কেবল জরুরি হলেই 911 নম্বরে কল করবেন!

কাজ করে এমন ধোঁয়া/কার্বন মনোক্সাইড (CO) অ্যালার্ম রাখুন

10 বছরের সিল করা ব্যাটারিসহ অ্যালার্মের উদাহরণ।

বাস্তবতা

সাম্প্রতিক বছরগুলিতে, বাড়িতে অগ্নিকাণ্ডে 70% মৃত্যুর ঘটনা ঘটেছে যেখানে কোনো সচল স্মোক/কার্বন মনোক্সাইড অ্যালার্ম ছিল না।

যখন আপনার বাড়িতে সচল স্মোক/কার্বন মনোক্সাইড অ্যালার্ম থাকবে তখন আগুনে আপনার মৃত্যুর ঝুঁকি অর্ধেক হয়ে যাবে।

কাজ করে এমন ধোঁয়া/কার্বন মনোক্সাইড (CO) অ্যালার্ম দ্রুত আপনাকে এবং আপনার প্রিয়জনকে আগে থেকে সংকেত দিয়ে জানিয়ে দেয় কিছু সমস্যা হয়েছে ফলে জীবন বাঁচে। আগুন দ্রুত ছড়ায় এবং কার্বন মনোক্সাইড হলো নীরব ঘাতক।

সচল অ্যালার্ম হলো আপনার নির্গমন পরিকল্পনার সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ উপাদান।

- সঠিক ধরনের অ্যালার্ম আছে তা নিশ্চিত করুন। অ্যালার্মগুলি অবশ্যই আন্ডাররাইটার ল্যাবরেটরিজ (UL চিহ্ন দেখুন) দ্বারা অনুমোদিত হতে হবে এবং শ্রবণযোগ্য আয়ুষ্কাল শেষ হওয়ার সতর্কতা থাকতে হবে। সমস্ত নতুন এবং প্রতিস্থাপন করা স্মোক অ্যালার্মে সিল করা 10 বছরের ব্যাটারি থাকতে হবে, যা বদলানো বা অপসারণ করা যাবে না।
- স্মোক অ্যালার্ম এবং CO অ্যালার্ম (অথবা স্মোক/কার্বন মনোক্সাইডের কম্বিনেশন অ্যালার্ম) রাখুন। এক ধরনের অ্যালার্ম অন্য ধরনের অ্যালার্মের বিকল্প নয়।
- যদি আপনার অ্যালার্মে এখনও অপসারণযোগ্য ব্যাটারি ব্যবহার করা হয়ে থাকে তাহলে বছরে দুইবার তা পরিবর্তন করবেন। ডেলাইট সেভিং টাইমের জন্য ঘড়ির ব্যাটারি পরিবর্তনের সঙ্গে অ্যালার্মের ব্যাটারি পরিবর্তন করলে তা ব্যাটারি পরিবর্তনের কথা মনে করিয়ে দেয়। এইসব অ্যালার্মগুলি যত শীঘ্র সম্ভব পরিবর্তন করে 10 বছরের সিল করা ব্যাটারি থাকা অ্যালার্মে পরিবর্তন করুন।

অ্যালার্ম লাগানো

- বেসমেন্টসহ আপনি যেখানে ঘুমান এবং আপনার বাড়ির প্রতিটি স্তরে অ্যালার্ম লাগান।
- সিলিংয়ে, রুমের কেন্দ্রের কাছাকাছি তবে দেওয়াল থেকে চার ইঞ্চির কম নয়। যদি অ্যালার্ম দেওয়ালে লাগানো আবশ্যক হয়, তবে এটি সিলিংয়ের চার থেকে 12 ইঞ্চির মধ্যে লাগানো উচিত।
- ইন্টারকানেক্টেড অ্যালার্ম লাগানোর কথা বিবেচনা করুন যাতে একটি অ্যালার্ম বাজলে সবগুলো বেজে উঠে।
- যাদের শ্রবণশক্তিজনিত সমস্যা আছে বা বধির তাদের জন্য বিশেষ অ্যালার্ম লাগাতে হবে। স্ট্রব লাইট এবং বেড শেকার উপলব্ধ।

অ্যালার্ম রক্ষণাবেক্ষণ

- টেস্ট বোতাম চেপে নিয়মিত আপনার অ্যালার্মগুলি পরীক্ষা করুন।
- প্রতি 10 বছর অন্তর অথবা অ্যালার্ম সংকেত দিচ্ছে যে সেটির আয়ু শেষ সীমায় পৌঁছেছে এবং সেটি বদলানো প্রয়োজন তখন অ্যালার্মগুলি পরিবর্তন করুন।
- নিয়মিত ধুলো ঝেড়ে বা ভ্যাকুয়াম ক্লিনার দিয়ে অ্যালার্মগুলি পরিষ্কার রাখুন।

কখন অ্যালার্ম বাজে

- যদি কোনো CO অ্যালার্ম বেজে উঠে, তাহলে আপনাকে ও আপনার পরিবারকে অবিলম্বে বাইরে বেড়িয়ে 911 নম্বরে ফোন করতে হবে।
- যদি কোনো স্মোক অ্যালার্ম বেজে উঠে, তাহলে আপনার নির্গমন পরিকল্পনা অনুসরণ করুন।
- যদি কোনো অ্যালার্ম ভুলবশত বেজে ওঠে তাহলে হাশ বা রিসেট বোতাম চেপে অ্যালার্ম বন্ধ করুন। জানালা খুলুন এবং বায়ু পরিষ্কার করতে ভেন্ট ফ্যান সচল করে দিন।
- বাথরুমের বাষ্প ও রান্নার সময়ের বাষ্পের কারণে ভুল করে প্রায়ই অ্যালার্ম বেজে উঠে। ভুলবশত বার বার অ্যালার্ম বাজলে সেটাকে অন্য জায়গায় লাগান।

মনে রাখবেন: কেবল সচল অ্যালার্ম জীবন বাঁচাতে পারে।

পরিকল্পনা ও অনুশীলন

আপনার বাড়িতে স্মোক এবং কার্বন মনোক্সাইড (CO) অ্যালার্ম ছাড়াও জরুরি পরিস্থিতিতে একটি নির্গমন পরিকল্পনা থাকা দরকার। আপনার বাড়ির সকলকে পরিকল্পনা তৈরি করতে সহায়তা করতে হবে এবং সেটি নিয়মিত অনুশীলন করতে হবে। আপনার নির্গমন পরিকল্পনা প্রক্রিয়ার অংশ হিসেবে, আপনাকে নিশ্চিতভাবে জানতে হবে আপনি যে বাড়িতে বসবাস করেন সেটি অগ্নিনিরোধক নাকি অগ্নিনিরোধক নয়। বাড়ির কাঠামো অগ্নিনিরোধক নাকি অগ্নিনিরোধক নয় তা থাকলে আপনার ভবনে আগুন লাগলে আপনি বাইরে বেড়িয়ে আসবেন নাকি ভিতরে থাকবেন তা বুঝতে সহায়তা করবে। জরুরি পরিস্থিতিতে সর্বদা ফায়ার ডিপার্টমেন্টের কর্মীদের নির্দেশ শুনুন।

পরিকল্পনা

আপনার বাড়ির মধ্যে দিয়ে হাঁটুন এবং বাইরে যাবার সমস্ত সম্ভাব্য পথগুলি নিরীক্ষণ করুন। নিশ্চিত হয়ে নিন যেন সমস্ত বাহির পথ ও হলওয়েগুলি যেন আবর্জনা ও জিনিসপত্র মুক্ত থাকে। আপনার বাড়ির ফ্লোর পরিকল্পনা এঁকে, শোবার জায়গা থেকে দুটি বেড়োনোর রাস্তা খুঁজে রাখুন। যদি আপনি কোনো তিন বা চারটি অ্যাপার্টমেন্ট আছে এমন ভবনে বাস করেন তাহলে এর অগ্নি নিরাপত্তা পরিকল্পনা (Fire Safety Plan) পর্যালোচনা করে নিন।

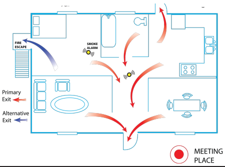
- প্রাথমিক এবং দ্বিতীয় নির্গমন পথ শনাক্ত করা যায় কি না তা নিশ্চিত হবেন।
- কীভাবে জানালা, দরজা এবং অন্যান্য সমস্ত সুরক্ষা যন্ত্রগুলি আনলক করে খুলতে হয় তা আপনার বাড়ির সমস্ত সদস্যদের শেখান।
- পরিবারের সমস্ত সদস্যকে তাদের বাহির হবার পরে দরজা বন্ধ করার কথা মনে করিয়ে দিন।
- পরিবারের সদস্যদের কাউকে দায়িত্ব দিন যিনি শিশু ও বয়স্কদের জাগিয়ে তুলবেন।
- বাড়ির বাইরে কোথায় দেখা করতে হবে তা জানিয়ে দিন।
- নিরাপদ অবস্থানে পৌঁছে গেলে 911 নম্বরে ফোন করার গুরুত্বের উপর জোর দিন।
- মনে রাখবেন, অগ্নি নির্গমনসমূহ দ্বিতীয় নির্গমন পথ হিসেবে ব্যবহার করা যেতে পারে।

অনুশীলন

বাস্তবসম্মত পারিবারিক ড্রিলস করুন। যেহেতু আগুন বেশিরভাগ মাঝ রাতেই ধরে তাই শোয়ার স্থানেই ড্রিল শুরু করুন এবং ঘর অন্ধকার করে দিন যেন ধোঁয়ায় পরিপূর্ণ হয়।

- স্মোক অ্যালার্ম বাজিয়ে ড্রিল শুরু করুন।
- ধোঁয়ার মধ্য দিয়ে হাত ও হাঁটুর উপর ভর করে হামাগুড়ি দিয়ে কীভাবে নির্গমন করবেন তা অনুশীলন করুন।
- শুরু থেকে বাড়ির বাইরে দেখা করার স্থান পর্যন্ত কীভাবে যাবেন তা আপনার নির্গমন পরিকল্পনা অনুসারে অনুসরণ করুন।

12 নম্বর পৃষ্ঠায় নিজের ম্যাপ ডিজাইন করুন



দুই বা তিনটি বসবাসের ইউনিট বিশিষ্ট রেসিডেন্সিয়াল অ্যাপার্টমেন্ট বিল্ডিংগুলোতে NYC ফায়ার কোড চায় যে তারা অগ্নি নিরাপত্তা পরিকল্পনা উন্নয়ন করুক।

পরিকল্পনা নিমার্ণের ধরন, অগ্নি নির্বাপন ব্যবস্থার ধরন এবং আগুন ধরলে বা জরুরি পরিস্থিতিতে ভবন ছেড়ে বেড়িয়ে আসার বিভিন্ন রাস্তাসহ ভবনের অগ্নি নিরাপত্তার পরামর্শ এবং তথ্য থাকা আবশ্যক।

এই ভবনের মালিকদের অবশ্যই:

- প্রতিটি অ্যাপার্টমেন্টের সামনের দরজায় অগ্নি নিরাপত্তা পরিকল্পনা সম্পর্কে তথ্য লাগিয়ে দিতে হবে।
- এটি সাধারণ এলাকাতে লাগিয়ে দিতে হবে।
- প্রতি ইউনিটে একটি করে কপি সরবরাহ করতে হবে।
- নতুন ভাড়াটে এলে লিজের সময় একটি কপি প্রদান করতে হবে।
- বার্ষিক অগ্নি নির্বাপক সপ্তাহের সময় অক্টোবর মাসে অগ্নি নিরাপত্তা পরিকল্পনা আবার বিতরণ করতে হবে।

মনে রাখবেন: আগুন লেগে গেলে নিচু হয়ে থাকুন এবং বেড় হয়ে যান!

আপনি কোন ধরনের বাড়িতে থাকেন সে সম্পর্কে জানুন

নিরাপদে বের হতে পারবেন এমন সব পথ জেনে রাখুন।

এলিভেটর

আপনি যে ভবনে বাস করেন আপনার এবং আপনার প্রিয়জনের জন্য আগুন থেকে নির্গমনের কীভাবে পরিকল্পনা করতে হবে তার ধরনটি প্রভাবিত করে। আপনি অগ্নিনিরোধক বা অগ্নিনিরোধক নয় এমন ভবনে বসবাস করছেন কি না তা জানা থাকলে জীবন বাঁচবে। আপনি অগ্নিনিরোধক বা অগ্নিনিরোধক নয় এমন ভবনে বসবাস করছেন কি না তা জানা না থাকলে 311 নম্বরে কল করুন। মনে রাখবেন, যদি আপনি আগুন লাগার মতো বিপদের মুখে পড়েন অথবা আপনার অ্যাপার্টমেন্টের ভিতরে আগুন ধরলে অবিলম্বে সেখান থেকে বেড়িয়ে আসুন এবং 911 নম্বরে ফোন করুন। জরুরি পরিস্থিতিতে সর্বদা ফায়ার ডিপার্টমেন্টের নির্দেশ শুনুন।

অগ্নিনিরোধক নয় এমন ভবন

যদি আপনি কোন অগ্নিনিরোধক নয় এমন ভবনে বসবাস করেন এবং সেখানে আগুন লেগে যায় তাহলে সেখান থেকে অবিলম্বে বেড়িয়ে আসাই নিরাপদ। সাধারণত, অগ্নিনিরোধক নয় এমন ভবনের কাঠামোর ধারণক্ষমতা কম এবং তাই আগুন এক অংশ থেকে দ্রুত ছড়াতে পারে।

অগ্নিনিরোধক ভবন

যদি আপনি কোন অগ্নিনিরোধক ভবনে বসবাস করেন তাহলে হলওয়েতে বিপজ্জনক ধোঁয়া ভর্তি হলে সেখানে যাওয়ার থেকে আপনার অ্যাপার্টমেন্টে থাকা নিরাপদ। সাধারণত, অগ্নিনিরোধক ভবনে যে অংশে আগুন ধরে আগুন সেখানেই থাকে। এছাড়াও, আপনার অ্যাপার্টমেন্টের নিচে আগুন ধরলে, তাপমাত্রা বাড়তে থাকার এবং সিঁড়ি ধোঁয়াময় হয়ে যাওয়ার ঝুঁকি থাকে। যদি আপনি এবং আপনার প্রিয়জন আগুনের বিপদের সম্মুখীন না হন অথবা আপনার অ্যাপার্টমেন্ট আগুনের সম্মুখীন না হয় তাহলে নিম্নোক্তগুলো অনুসরণ করুন:

- আপনার দরজা বন্ধ রাখুন।
- দরজা এবং খোলা জায়গা নালী টেপ, ভেজা চাদর বা ভেজা তোয়ালে দিয়ে সিল করে দিন।
- এয়ার কন্ডিশনার বন্ধ করে দিন।
- সরাসরি নিচে থেকে শিখা বা ধোঁয়া না এলে জানালার কিছু অংশ খোলা রাখা যেতে পারে।
- জানালা ভাঙবেন না, কারণ পরে সেটি আপনার বন্ধ করতে হতে পারে।
- 911 নম্বরে ফোন করে ডেসপ্যাচারকে আপনার অ্যাপার্টমেন্টের নম্বর ও অবস্থার বর্ণনা দিন। ডেসপ্যাচারের নির্দেশ অনুসরণ করুন; তারা সহায়তা করার জন্য প্রশিক্ষণপ্রাপ্ত।
- আগুন ধরলে বা জরুরি অবস্থার সময় ফায়ার ডিপার্টমেন্টের কর্মীদের নির্দেশ শুনতে ভুলবেন না।

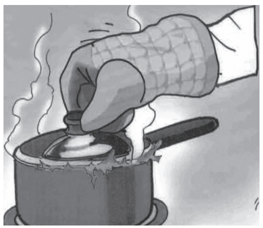
কি ধরনের ভবনে আপনি বসবাস করেন তা আপনি জানতে পারলে আপনার বেরোনোর পরিকল্পনা তৈরি করে রাখুন।

মনে রাখবেন: আপনার বাড়িটি অগ্নিনিরোধক কি না তা জানা গুরুত্বপূর্ণ!

আগুনের প্রধান তিনটি কারণ দূর করা

#1 রান্নার নিরাপত্তা

বাড়িতে আগুন লাগার এবংআগুনের ফলে সৃষ্ট আঘাতজনিত ক্ষতির বড় কারণ হলো খাবার তৈরি করা।
রান্না করার সময়...



রান্না করার সময় স্টোভের চারপাশে বাচ্চাদের আসতে দেবেন না।
এমন জিনিসপত্র মুক্ত রাখুন স্টোভের চারপাশ তোয়ালে, কাগজ, পট হোল্ডার বা জ্বলতে পারে।
নির্দেশিত তাপমাত্রার বেশি তাপে রান্না করবেন না।
নিয়মিত পরিষ্কার করুন রান্নার সরঞ্জাম, স্টোভ ও তার চারপাশের জায়গা।
হাতের কাছে রাখুন প্যান ফায়ার কমাতে বেকিং সোডা এবং/অথবা পাত্রের ঢাকনা।
স্টোভটি বন্ধ করুন ও প্যানটি ঢেকে দিন যদি আগুন লেগে যায়।
বেকিং সোডা ব্যবহার করা হয়ে থাকলে স্টোভ বন্ধ করে আগুনের উপরে বেকিং সোডা ঢালুন।

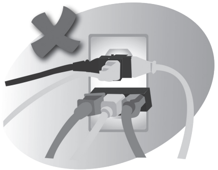
রান্না চাপিয়ে চলে যাবেন **না**।
রান্না করার সময় ঢিলে ঢালা পোশাক পরিধান করবেন **না**।
আগুন লাগা প্যান তুলবেন **না**।
প্যানের আগুন নেভাতে পানি/জল ব্যবহার করবেন **না**। এর ফলে পানি/জলের ছিটা লেগে আগুনের ফুলকি উঠতে পারে এবং আগুন ছড়িয়ে যাবে।

#2 বৈদ্যুতিক নিরাপত্তা

ওভারলোডেড আউটলেট হলো বাড়িতে আগুন লাগার প্রধান কারণগুলোর একটি। আপনি কি জানেন বৈদ্যুতিক কারণে আগুন লাগার ঘটনার দুই তৃতীয়াংশ হলো রেফ্রিজারেটর, এসি এবং লাইটের মতো অনেক কিছু জিনিস প্ল্যাগ ইন থাকা? এই নিয়মগুলো অনুসরণ করুন...

আলোর ফিক্সচারের জন্য উপযুক্ত ওয়াটের বাল্ব ব্যবহার করতে ভুলবেন **না**।
বৈদ্যুতিক তারগুলি নষ্ট হওয়া থেকে রক্ষা **করুন**।
নিশ্চিত হয়ে নিন যে আপনার বৈদ্যুতিক তার এবং সরঞ্জামগুলিতে যথাযথভাবে পরীক্ষিত (UL) চিহ্ন রয়েছে।

তিন মুখের আউটলেটে তিনমুখী বৈদ্যুতিক যন্ত্র ব্যবহার **করুন**।
সাময়িক সময়ের জন্য এক্সটেনশন তার ব্যবহার **করুন**।
পানি/জলের উৎস (বেসিন, টাব) থেকে ছয় ফুটের মধ্যে বৈদ্যুতিক আউটলেট থাকলে গ্রাউন্ড ফল্ট সার্কিট ইন্টারাপটার (GFCI) ব্যবহার **করুন**।

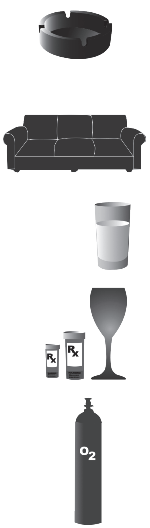


ক্ষতিগ্রস্ত বৈদ্যুতিক তার ব্যবহার **করবেন না**।
কার্পেট বা কম্বলের নিচে, কোন কিছুর পাশ দিয়ে বা পেরেক দিয়ে ঝুলিয়ে বৈদ্যুতিক তার নিয়ে **যাবেন না**।
আপনার আউটলেটগুলিকে ওভারলোড হতে **দেবেন না**। এর মধ্যে পাওয়ার স্ট্রিপ অন্তর্ভুক্ত।
বড় বৈদ্যুতিক সরঞ্জামগুলিতে গেজ নির্বিশেষে এক্সটেনশন কর্ড ব্যবহার করবেন **না**।
বড় বৈদ্যুতিক সরঞ্জাম যেমন রেফ্রিজেরেটর বা এসি একই আউটলেটে বা একই সার্কিটে লাগাবেন **না**।

পাওয়ার স্ট্রিপ ও সার্জ প্রোটেক্টরগুলো সর্বদা আগুন লাগা থেকে রক্ষা করে না।
যদি আপনি পাওয়ার স্ট্রিপের উপর খুব ভরসা করেন, তাহলে আপনার বাড়িতে খুব কম আউটলেট রাখতে হবে এবং একজন পেশাদারের সঙ্গে পরামর্শ করা প্রয়োজন।

#3 ধূমপানের নিরাপত্তা

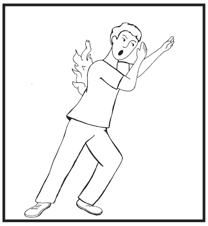
ফায়ার ডেথের অন্যতম প্রধান কারণ হলো বিবেচনাহীন ধূমপান। ধূমপায়ীরা অধূমপায়ীদের চেয়ে সাতগুণ বেশি ফায়ার ভিক্টিমের শিকার হয়।



বড়, গভীর টিপহীন অ্যাসট্রে ব্যবহার **করুন**।
ঘরের সজ্জা ও বালিশের মধ্যে জ্বলন্ত সিগারেটের শেষের অংশ আছে কি না পরীক্ষা **করুন**।
সিগারেটের অবশিষ্ঠাংশ ফেলে দেওয়ার পূর্বে সেগুলোকে ভালোভাবে পানিতে ভিজিয়ে **নিভিয়ে নিন**।

অক্সিজেন ট্যাঙ্কের আশেপাশে বা এটি ব্যবহার সময় ধূমপান করতে **দেবেন না**।
জ্বলন্ত সিগারেট অ্যাসট্রেতে **রাখবেন না**।
অ্যাসট্রেটি কোচ বা চেয়ার বা হাতলের উপর **রাখবেন না**।
বিছানায় বা শুয়ে থাকার সময় ধূমপান **করবেন না**।
ঘুম ঘুম ভাব নিয়ে বা ঘুমের ঔষধ নিয়ে (যা ঘুম নিয়ে আসে) ধূমপান **করবেন না**।

...আপনার গায়ে আগুন লেগে যায়

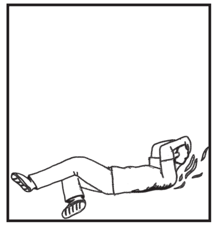


থামুন

হাঁটবেন না বা দৌড়াবেন না। এটি আগুনকে আরও ভয়াবহ করে তুলবে।

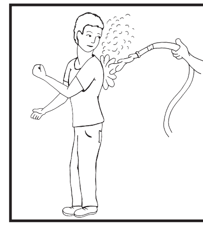
শুয়ে পড়ুন

মাটিতে।



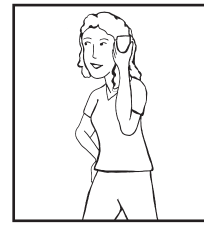
গড়াগড়ি দিন

আগুন নেভাতে সামনে ও পেছনে। হাত দিয়ে মুখ ঢাকুন।



ঠাণ্ডা হন

পানি দিয়ে আগুন নেভান।



কল করুন

সহায়তার জন্য 911 নম্বরে।

...পোড়া সারানোর জন্য আপনার দরকার

খোলা শিখা, গরম তরল, গ্রিজ বা গরম তলের সরাসরি সংস্পর্শ পুড়ে যাওয়ার কারণ হতে পারে। অনেক পোড়া স্থান যেমন দেখায় তার থেকে বেশি গভীর হতে পারে এবং অবিলম্বে ডাক্তার দেখানো প্রয়োজন। পুড়ে যাওয়া জায়গার কাপড় খুলে দিন, কিন্তু আটকে থাকা কাপড় সরাতে চেষ্টা করবেন না। ঠাণ্ডা (খুব ঠাণ্ডা নয়) কলের পানি ঢালুন। জীবাণুমুক্ত প্যাড বা পরিষ্কার কাপড় দিয়ে পোড়া জায়গা ঢাকুন। পোড়া জায়গায় কখনও মলম, গ্রীজ বা মাখন লাগাবেন না। পুড়ে যাওয়ার জ্বালা ও সংক্রমণ প্রতিরোধের জন্য অবিলম্বে ডাক্তার দেখান।

...CPR পারফর্ম করার জন্য আপনার দরকার

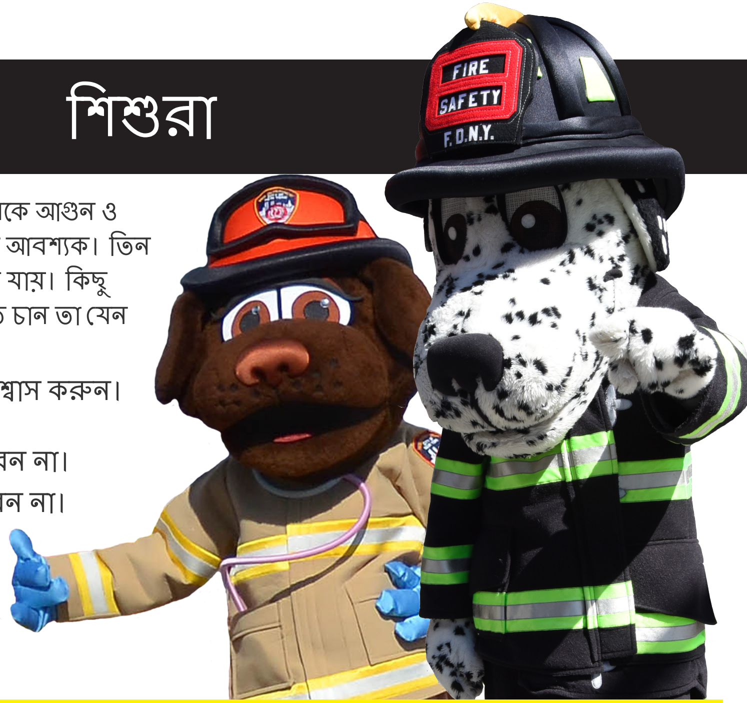
শান্ত থাকুন। কেউ দ্রুত 911 নম্বরে কল করুন। প্রয়োজন হলে ডিসপ্যাচারের নির্দেশের জন্য অপেক্ষা করুন এবং/বা আগে ট্রেনিং নেওয়া থাকলে তার উপর নির্ভর করুন।

নিউ ইয়র্কের বাসিন্দারা 30 মিনিটের কম্প্রেশন্স–অনলি CPR এর উপর ক্লাসের জন্য ফ্রি সাইন আপ করতে পারে (এই প্রোগ্রাম এখন কোনো CPR সনদ দেয় না)। সারা বছর এই ক্লাস বিভিন্ন এলাকার সনদধারী FDNY EMS কর্মী দ্বারা প্রদান করা হয়। আজকের দিন পর্যন্ত, এই প্রোগ্রাম হাজার হাজার নিউ ইয়র্কের বাসিন্দাদের সফলভাবে জীবন বাঁচানোর কৌশল প্রশিক্ষণ দিয়েছে।

আরও জানুন এখানে fdnysmart.org/cpr

মনে রাখবেন: থামুন, শুয়ে পড়ুন, গড়াগড়ি দিন, ঠাণ্ডা হোন এবং কল করুন 911 নম্বরে।

শিশুরা



শিশুরা সবচেয়ে ঝুঁকির মধ্যে থাকে। তাদেরকে আগুন ও জীবন সুরক্ষা সম্পর্কে শিক্ষা দেওয়া অতি আবশ্যক। তিন বছর বয়স হলে শিশুকে এই বিষয়ে শিক্ষা দেওয়া যায়। কিছু পরামর্শ; সহজে বলুন এবং যে তথ্যটি জোর দিতে চান তা যেন তারা বুঝতে পারে।

- জরুরি সময়ে প্রথম প্রতিক্রিয়াকারীকে বিশ্বাস করুন। তাদের নির্দেশনা অনুসরণ করুন।
- আগুন খেলনা নয়। আগুনের সাথে খেলবেন না।
- জরুরি সময়ে শান্ত থাকুন। লুকিয়ে থাকবেন না।

নির্গমন পরিকল্পনা ও ফ্যামিলি ড্রিলের সময় শিশুদেরকে অন্তর্ভুক্ত করুন।

মনে রাখবেন: আগুন খেলনা নয়!

প্রবীণ

প্রবীণ নাগরিকদের যারা 65 ও তার বেশি বয়সী তাদের আগুনে মৃত্যুর সম্ভাবনা দ্বিগুণ। বেশি বয়সী প্রাপ্তবয়স্কদেরও আগুন থেকে আঘাতের ফলে মৃত্যুর ঝুঁকি রয়েছে। প্রবীণ নাগরিকদের মৃত্যুর শীর্ষস্থানীয় তিনটি কারণ হলো ধোঁয়া, গরম রাখার সরঞ্জাম এবং রান্না। প্রবীণ নাগরিকদের নিরাপদ রাখার কিছু পরামর্শ নিচে দেওয়া হল।

নিশ্চিত হোন আপনার বাড়িতে সচল থাকা স্মোক এবং কার্বন মনোক্সাইড অ্যালার্ম **আছে**।
ধূমপান করলে সিগারেটের পিছনের অংশ নিভিয়ে **দিন**।
রান্না করার সময় সতর্ক **থাকুন**।
পুড়ে যেতে পারে এমন যেকোন জিনিস থেকে স্পেস হিটারগুলি কমপক্ষে তিন ফুট দূরে **রাখুন**।
চশমা, শ্রবণযন্ত্র ও ওয়াকার বিছানার পাশে **রাখুন**।
যখন আপনি তন্দ্রা বা ঔষধ গ্রহণ করেন তখন বিছানায় বা শুয়ে থাকার সময় ধূমপান **করবেন না**।
জ্বলন্ত মোমবাতি চোখের আড়ালে **রাখবেন না**।
জ্বলন্ত মোমবাতি গভীর রাতে ফেলে **রাখবেন না**।
আপনার বাড়ি গরম করতে ওভেন, স্টোভটপ বা গ্রিল ব্যবহার **করবেন না**।
রান্নার আগুন নেভাতে পানি/জল ব্যবহার **করবেন না**।
রান্না করার সময় নাইট গাউন বা ঢিলা গাউন এর মতো ঢিলে পোশাক পরিধান **করবেন না**।
ইলেকট্রিক কম্বলের মতো গরম করার সরঞ্জামের জন্য খারাপ বা ছেঁড়া তার ব্যবহার **করবেন না**।
বড় বৈদ্যুতিক সরঞ্জামগুলিতে গেজ নির্বিশেষে এক্সটেনশন কর্ড ব্যবহার **করবেন না**।

মনে রাখবেন: ভয় পাবেন না, প্রস্তুত থাকুন!

বসন্ত ও গ্রীষ্মে

আপনার অ্যালার্মে যদি অপসারণযোগ্য ব্যাটারি ব্যবহৃত হয় তাহলে আমরা বসন্তে ডেলাইট সেভিং টাইমের সূচনা করার পূর্বেই সেগুলো পরিবর্তন করতে ভুলবেন না!

BBQ সিজনে ও তার আগে আপনার গ্রীল চেক করুন। একবার জ্বালানো হলে গ্রীলটি সম্পন্ন না হলে যাবেন না।

মে মাসে মাদার ডে ও জুনে ফাদার ডে-তে পারিবারিক নির্গমন পরিকল্পনা পর্যালোচনা করার ভালো সময়।

প্রতি জুনে FDNY জাতীয় CPR/AED সচেতনতা সপ্তাহ উদযাপন করে। আপনার বরোতে ফ্রি ইভেন্টগুলো সম্পর্কে খেয়াল রাখুন।

আলগা, হাল্কা কাপড় ও টুপি পড়ে চরম উত্তাপকে প্রতিরোধ করুন। সানস্ক্রিন ব্যবহার করতে ভুলবেন না।

ওয়াটার সেফটি উপভোগ করুন। লাইফ গার্ডের নিকটে সাঁতার কাটুন।

ফায়ার হাইড্রান্ট স্প্রে ক্যাপ খুবই নিরাপদ ও শান্ত থাকার একটি মজার উপায়। এটি পেতে লোকাল ফায়ার হাউজে ভিজিট করুন। অনুগ্রহ করে লক্ষ্য করুন, স্প্রে ক্যাপ পেতে হলে আপনাকে 21 বা তার বেশি বয়স হতে হবে এবং আইডি দেখাতে হবে।

মনে রাখবেন, এয়ার কন্ডিশনার সরাসরি দেয়ালের আউটলেটে প্লাগ করতে হবে। আপনার এয়ার কন্ডিশনারের জন্য এক্সটেনশন কর্ড ব্যবহার করবেন না।

4 জুলাই পেশাদারদেরকে আতশবাজির আয়োজন করতে দিন। NYC-তে আতশবাজি অবৈধ।

বসন্ত ও গ্রীষ্মে - পুরিয়াম, প্লাম সানডে, প্যাসোভার/পিসাচ, ইস্টার/পাসচা, লাগ বিওমার, রামাদান এবং ঈদ উল ফিতর প্রভৃতি উদযাপনের সময় প্রিয়জনকে আগুন থেকে রক্ষার অদ্বিতীয় সুযোগ আসে। রান্নার নিরাপত্তা ও ধোঁয়া এবং CO অ্যালার্ম ঠিক আছে কি না তা পর্যালোচনা করুন। মোমবাতি ব্যবহার করা হলে, তা ফেলে রাখবেন না। পুরিম পোশাক অগ্নিরোধক হওয়া উচিত। সকল হলিডেতে নির্গমন পথগুলো সাজ-সজ্জায় ব্লক করবেন না অথবা ইলেকট্রিক আউটলেট ভারাক্রান্ত করবেন না।

মনে রাখবেন: সারা বছর মাস ভিত্তিক পরামর্শের জন্য @fdny অনুসরণ করুন!

শরত ও শীতে

আপনার অ্যালার্মে যদি অপসারণযোগ্য ব্যাটারি ব্যবহৃত হয় তাহলে আমরা শরতে ডেলাইট সেভিং টাইম থেকে ফিরে আসার পূর্বেই সেগুলো পরিবর্তন করতে ভুলবেন না!

শীতকালে ঠাণ্ডা ও তুষার পাতের সময় বিশেষ সতর্ক থাকতে হবে কারণ এই সময়টি হলো ফায়ার সিজন।

প্রতি অক্টোবরে FDNY আগুন প্রতিরোধ সপ্তাহ পালন করে। আপনার বরোতে ফ্রি ইভেন্টগুলো সম্পর্কে খেয়াল রাখুন।

হ্যালোউইন এবং থ্যাঙ্কসগিভিং আনন্দের সময়। কিন্তু, পরিবারের সদস্যদের সাথে নিরাপত্তা পরামর্শগুলো পর্যালোচনা করেছেন কি না নিশ্চিত হন। পোশাক ও সাজসজ্জা অগ্নিরোধক হওয়া উচিত। রান্নার নিরাপত্তা প্রাধান্য দেওয়া উচিত।

ঠাণ্ডার সময় আপনার বাইরে থাকা কমিয়ে দিন। বাইরে গেলে টুপি, গ্লোভ, স্কার্ফ পরে নিবেন।

বরফপূর্ণ অবস্থার সময় স্লিপ এবং পতন (falls) এড়িয়ে চলতে সাবধান হোন। তুষার ঝড়ের পর শোভেলিং করার সময় সাবধানে করবেন।

জমাট পানিতে হাঁটবেন না তাপমাত্রা যতই নিচে থাক না কেন। নিরাপদ বরফের মতো আর কোনো কিছু নেই।

মনে রাখবেন, ঘর গরম করতে আপনার ওভেন/স্টোভ ব্যবহার করবেন না। স্পেস হিটার ব্যবহার করার সময় তাকে বেড বা অন্য কিছু থেকে তিন ফুট দূরে রাখুন। স্পেস হিটারকে কখনো এক্সটেনশন কর্ড বা পাওয়ার স্ট্রিপের সাথে সংযুক্ত করবেন না। যন্ত্রের সাথে বৈদ্যুতিক কম্বল ব্যবহার করুন।

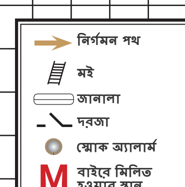
লুনার নববর্ষের সময় পেশাদারদেরকে আতশবাজির আয়োজন করতে দিন। NYC-তে আতশবাজি অবৈধ।

শরত ও শীতের সময়, ইয়ম কিপুর, রোস হাসনাহ, ক্রিস্টমাস, চানুখা, মাকার সানক্রিতি ও হলি উদযাপনের সময় প্রিয়জনকে আগুন থেকে রক্ষার অদ্বিতীয় সুযোগ আসে। রান্নার নিরাপত্তা ও ধোঁয়া এবং CO অ্যালার্ম ঠিক আছে কি না তা পর্যালোচনা করুন। মোমবাতি ব্যবহার করা হলে, তা ফেলে রাখবেন না। সকল হলিডেতে নির্গমন পথগুলো সাজ-সজ্জায় ব্লক করবেন না অথবা ইলেকট্রিক আউটলেট ভারাক্রান্ত করবেন না।

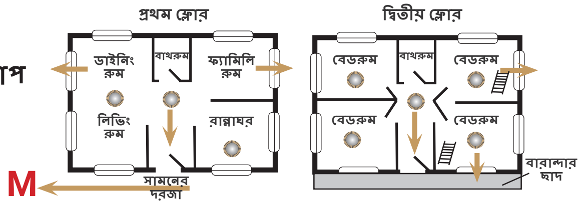
মনে রাখবেন: সারা বছর মাস ভিত্তিক পরামর্শের জন্য @fdny অনুসরণ করুন!

আমাদের নির্গমন পরিকল্পনা ম্যাপ

আপনার বাড়িতে টাঙ্গিয়ে রাখুন ও চর্চা করুন



নমুনা ম্যাপ



আগুন, ধোঁয়া, গ্যাসের গন্ধ বা জরুরি মেডিক্যাল প্রয়োজন রিপোর্ট করতে 911 নম্বরে ফোন করুন!

খুব জরুরি না হলে 311 নম্বরে কল করুন

আরও নিরাপত্তা পরমর্শের জন্য ভিজিট করুন **fdnysmart.org** এবং অনুসরণ করুন **@fdny**