

URDU



# FDNYSmart

## آگ اور زندگی کی حفاظت کے بارے میں باضابطہ گائیڈ

اس میں کیا کچھ موجود ہے

4

دھونیں/CO الارمز کا چلو بونا

2

ہنگامی حالات اور آگ بجھانے  
والے آلات

8

آپ جس عمارت میں رہنا چاہتے ہیں  
اس کی قسم کے بارے میں جانیں

6

جان بچا کر نکلنے کی منصوبہ  
بندی کے اہم نکات

13

کیا کرنا چاہیے اگر...

10

آگ لگنے کے چار بڑے اسباب  
سے بچنا

15

موسمی تحفظ

14

خطرے کے شکار طبقات

آگ سے جان بچا کر نکلنے کے ہمارے  
منصوبے کا نقشہ

16



اسکین کریں یا [FDNYSmart.org](http://FDNYSmart.org)

پر جائیں ویڈیوز اور مزید بہت کچھ جاننے  
کے لیے!



مزید حفاظتی تجاویز کے لیے [@FDNY](https://twitter.com/FDNY) ملاحظہ کریں!

FDNY FDNY فاؤنڈیشن اور اس کے  
شراکت داروں کا ایک اقدام ہے۔  
[fdnyfoundation.org](http://fdnyfoundation.org) پر مزید جانیں



## ہنگامی حالات اور آگ بجھانے والے آلات

### 911 پر کال کریں

جان کا خطرہ لاحق ہونے یا املاک بشمول آگ لگنے، دھواں، گیس کی بو یا طبی ایمرجنسی درپیش ہونے کی صورت میں کسی بھی وقت 911 کو کال کریں۔ 911 کو فوری طور پر کال کرنا اہم ہے کیونکہ صورت حال فوراً بگڑ سکتی ہے۔

911 پر کال کرتے وقت...

پرسکون رہیں۔ اپنے مقام سے واقف ہوں۔

اگر آپ نہیں جانتے کہ آپ کس جگہ پر ہیں تو اردگرد کی عمارات، کوئی خاص مقام کی اہم نشانیاں اور سٹریٹ کے اشارے بتائیں۔

ترسیل کنندہ کے سوالات کے جواب دیں۔

آپ کے جوابات سے یہ تعین کرنے میں آسانی ہو گی کہ آپ کو کس قسم کی مدد درکار ہے اور کس کو مدد کے لیے روانہ کیا جائے۔

ہدایات کی پیروی کریں۔

ترسیل کنندہ کو یہ وضاحت کرنے کی تربیت دی گئی ہے کہ مدد کے پہنچنے کے دوران فرسٹ ایڈ کیسے دی جائے۔



یاد رکھیں: 911 کو صرف ایمرجنسیز میں کال کریں!

# آگ بجھانے کے آلات



آگ بجھانے کے قابل منتقل آلات گھر کی حفاظت کے لیے ایک اہم جزو ہو سکتے ہیں۔

سب سے اہم یہ ہے، کہ صارفین اس بات سے آگاہ ہوں کہ آگ بجھانے والے آلے کا استعمال کب اور کہاں کرنا ہے۔ درست طریقے سے استعمال نہ کرنے کی صورت میں آگ پھیل سکتی ہے، سنگین چوٹ یا ہلاکت کا باعث بن سکتی ہے۔

آگ فیول، آکسیجن اور حرارت سے بھڑک سکتی ہے۔

جب درست طریقے سے استعمال کیا جائے، تو آگ بجھانے کا آلہ ایک کارآمد ایجنٹ خارج کرے گا جو فیول کو ٹھنڈا کرے گا اور آکسیجن ختم کرے گا تاکہ آگ مزید نہ پھیلے۔

آگ کی متعلقہ قسم کے لیے مناسب قسم کا آگ بجھانے والا آلہ استعمال کیا جانا چاہیے۔

آگ بجھانے کے قابل منتقل آلات درج ذیل مخصوص اقسام کی آگ بجھانے کے لیے زمرہ بند کیے جاتے ہیں اور بجھانے کی متعلقہ موزونیت کے لحاظ سے درجہ بند کیے جاتے ہیں۔

## آگ بجھانے والے آلات کے تین درجات

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ آگ بجھانے کا آلہ آسانی سے رسائی پذیر ہو اور کوئی رکاوٹ حائل نہ ہو۔

- آگ بجھانے کے آلے کی بیرونی سطح پر ڈینٹ، شکاف یا زنگ لگنے جیسی کسی بھی خرابی کی جانچ کریں۔

- آگ بجھانے والے آلے کے ساتھ اگر گیج ہے، تو یقینی بنائیں کہ سوئی کی نوک ڈائل کے سبز "چارج کردہ" حصے کی جانب رخ کیے ہو۔

درجہ A	درجہ B	درجہ C
عام آتش گیر اشیاء (لکڑی، کاغذ) کے لیے	برائے گریس، گیسولین اور آئلز کے لیے	بجلی کی جلتی ہوئی تاروں کے لیے

دیگر آگ کی تمام اقسام کے لیے استعمال ہو سکتے ہیں۔

## 2-A:10-B:C کا درجہ بند آگ بجھانے والا آلہ

آگ لگنے کی تمام اقسام کے لیے موزوں ہے۔

مینوفیکچررز کی ہدایات کو غور سے پڑھنے کو یقینی بنائیں۔

آگ بجھانے والے آلات مینوفیکچررز کی جانب سے مہیا کردہ بریکٹس کے ساتھ لٹکائے جائیں یا ایک رسائی پذیر شیلف پر ایسے رکھے جائیں کہ طریقہ کار کی ہدایات کا رخ سامنے کی جانب ہو۔

- یقینی بنائیں کہ پن اور ٹیمپر سیل ٹھیک اور ٹوٹی ہوئی نہیں ہیں۔

- ہوز اور نوزل (اگر ساتھ لگے ہیں) کی رکاوٹ یا کسی بھی خرابی اور بوسیدگی کے لیے جانچ کریں۔

- آگ بجھانے والے کسی پھنسنے ہوئے ایجنٹ کو نکالنے کے لیے آلے کو اوپر نیچے کی جانب ہلائیں۔

- یقینی بنائیں کہ لیبل پڑھنے کے قابل ہو اور جب آگ بجھانے کا آلہ نصب کیا جائے تو اس کا رخ سامنے کی جانب ہو۔

P پن کھینچیں (Pull)

A آگ کی سطح کی جانب رخ رکھیں (Aim)

S ہینڈل دبائیں اور (Squeeze)

S طرف بہ طرف حرکت (Side-to-side)



جب آگ بجھانے والا آلہ استعمال کریں، تو درج ذیل مخفف

یاد رکھیں

P A S S

## دھوئیں/CO الارمز کا چالو ہونا

دھوئیں اور کاربن مونو آکسائیڈ (CO) کے چالو الارمز **زندگیاں بچاتے ہیں**



آپ اور آپ کے عزیزوں کو فوراً یہ ابتدائی انتباہی اشارے دے کر کہ کوئی مسئلہ ہو رہا ہے۔ آگ تیزی سے پھیلتی ہے اور کاربن مونو آکسائیڈ خاموش قاتل ہے۔

آپ کے جان بچا کر نکلنے کے منصوبے میں چالو الارمز انتہائی اہم جزو ہیں۔

یقینی بنائیں کہ آپ کے پاس درست قسم کا الارم ہو۔ الارمز مجاز لیبارٹریز (UL نشان دیکھیں) کی جانب سے منظور کیے جانے چاہئیں اور زندگی کو لاحق خطرے کی انتہائی بلند انتباہی آواز کے حامل ہوں۔ دھوئیں کے تمام نئے اور متبادل الارمز کی 10 سالہ سیل زدہ بیٹری ہوتی ہے جو نہ تو تبدیل کی جا سکتی ہے اور نہ نکالی جا سکتی ہے۔

دھوئیں کا الارم اور CO الارمز دونوں الگ موجود ہوں (یا دھوئیں/کاربن مونوآکسائیڈ کا مشترکہ الارم ہو)۔ ایک قسم کا الارم دوسرے کا متبادل نہیں ہے۔

اگر آپ کے الارم میں ابھی تک قابل حذف بیٹریاں استعمال ہوتی ہیں، تو جلد از جلد ان الارموں کو 10 سالہ مدت کی حامل سیل زدہ بیٹریز والے الارم سے تبدیل کرنا یقینی بنائیں۔



## الارم کی تنصیب

-اپنی خواب گاہ اور گھر کی ہر منزل، بشمول بیسمنٹ میں الارم نصب کریں۔

- چھت پر الارم لگائیں، ترجیحاً کمرے کے مرکز کے قریب، لیکن دیوار سے 4 انچ سے کم نہیں۔ اگر الارم کسی دیوار پر لگانا ضروری ہے، تو اسے چھت سے 4 اور 12 انچ کے درمیان لگانا چاہئے۔

- آپس میں منسلک الارم لگانے کے بارے میں سوچیں تاکہ جب ایک الارم بجے تو وہ سب بجیں۔

## الارم کی دیکھ بھال

- ماہانہ ٹیسٹ بٹن کو دبا کر اپنے الارموں کی پابندی سے جانچ پڑتال کرتے رہیں۔

- ہر 10 سال بعد یا تب اپنے الارم بدل دیں یا جب بھی الارم اس کا اشارہ دے کہ اس کی مدت کارکردگی ختم ہو چکی ہے اور اسے تبدیل کیے جانے کی ضرورت ہے۔

- الارمز کی صفائی کر کے یا ویکيوم استعمال کر کے انہیں صاف رکھیں۔

## جب الارم بجے

- اگر CO الارم بجتا ہے، تو آپ اور آپ کی فیملی فوراً گھر سے باہر نکلیں اور 911 پر کال کریں۔

-اگر دھوئیں کی نشاندہی کرنے والا الارم بجتا ہے، تو جان بچانے کے نکلنے کے منصوبے پر عمل کرنے کو یقینی بنائیں۔

- اگر کوئی الارم غلطی سے بجتا ہے، تو الارم کا ہش یا ری سیٹ بٹن دبا کر آواز بند کریں۔ کھڑکیاں کھولیں اور پنکھے چلا کر ہوا کی گزر گاہ سے کمرے کی ہوا صاف کریں۔

- حادثاتی الارم اکثر باتھ روم کی بھاپ یا کھانا پکانے کی حرارت سے بجتے ہیں۔ جو الارم اکثر حادثاتی طور پر بج جاتے ہیں ان کو کسی اور جگہ نصب کریں۔



اونچا سننے والے یا سماعت سے محروم افراد کے لیے مخصوص قسم کے الارم نصب کیے جا سکتے ہیں۔ اسٹروپ لائٹس اور بیڈ شیکرز دستیاب ہیں۔

سیل زدہ 10 سالہ بیٹری کے حامل الارم کی مثال۔



## حقائق

حالیہ برسوں میں، آگ لگنے سے ہونے والی 70% اموات ان گھروں میں ہوئی ہیں جہاں دھوئیں/کاربن مونو آکسائیڈ کے الارم چالو حالت میں نہیں تھے۔

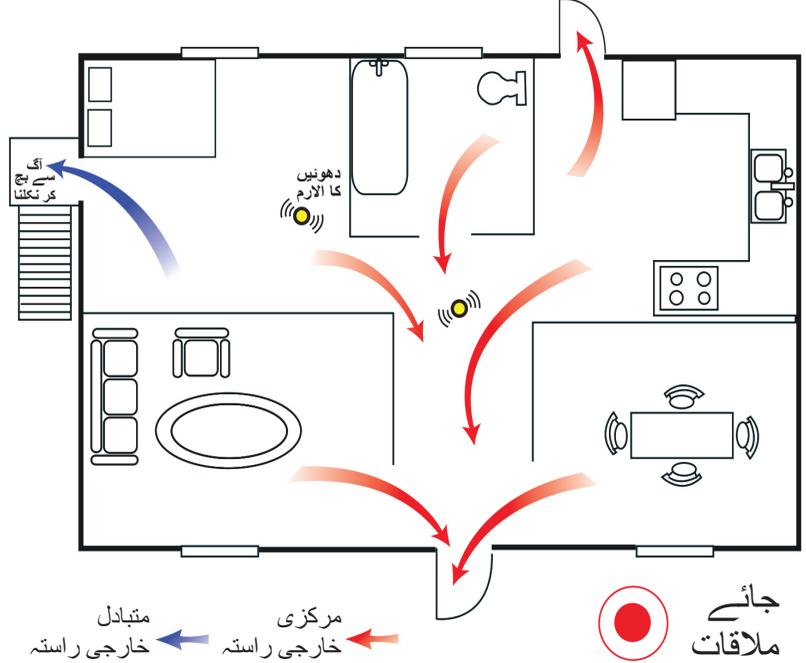
جب آپ کے گھر میں دھوئیں/کاربن مونو آکسائیڈ کے الارم چالو حالت میں ہوں تو آگ میں جل کر مرنے کا خطرہ آدھا رہ جاتا ہے۔

یاد رکھیں: صرف چالو الارمز زندگیاں بچاتے ہیں!

## منصوبہ

### جان بچا کر نکلنے کی منصوبہ بندی کے اہم نکات

صفحہ 16 پر اپنا ذاتی نقشہ بنائیں



اپنے گھر کا بغور جائزہ لیں اور تمام ممکنہ خارجی راستوں کا معائنہ کریں۔ یقینی بنائیں کہ بنگامی راستے اور بال برآمدے بے ترتیب رکھے سامان اور ذخیروں سے صاف ہوں۔ اپنے گھر کا فلور پلان تیار کرنے پر غور کریں اور ہر خواب گاہ کے لیے دو راستے رکھیں۔ اگر آپ تین یا زیادہ یونٹس والی اپارٹمنٹ بلڈنگ میں رہتے ہیں تو اس کے فائر سیفٹی پلان کا جائزہ لیں۔

- جان بچا کر بھاگنے کے بنیادی اور ثانوی راستوں کی شناخت کو یقینی بنائیں۔

- اپنے گھر میں موجود ہر فرد کو کھڑکیوں، دروازوں اور تمام سیکیورٹی ڈیوائسز کو ان لاک کرنے اور کھولنے کا طریقہ سیکھائیں۔

- تمام اہل خانہ کو یاد دلانیں کہ جیسے ہی نکلیں اپنے پیچھے دروازوں کو بند کریں۔

- بچوں یا بزرگ افراد کو جگنے کے لیے اہل خانہ کی ڈیوٹی مقرر کریں۔

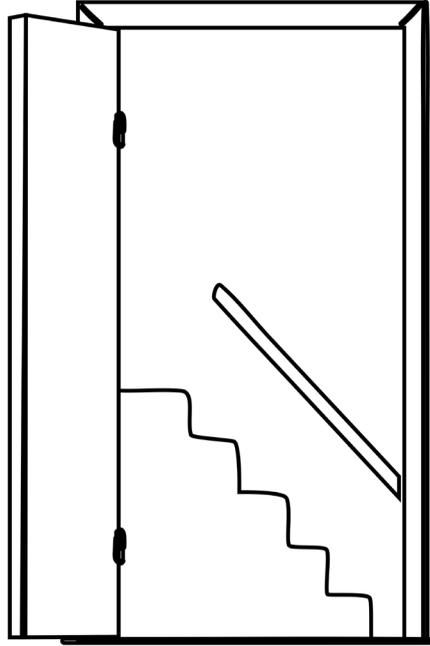
- گھر سے باہر اکٹھے ہونے کی جگہ پر متفق ہوں۔

- محفوظ مقام پر جمع ہو جانے کے بعد 911 پر کال کرنے کی اہمیت پر زور دیں۔

- یاد رکھیں، اگ سے جان بچا کر نکلنے کے راستے ثانوی راستوں کے طور پر استعمال ہو سکتے ہیں۔

اپنے گھر میں دھوئیں اور کاربن مونو آکسائیڈ (CO) کے الارم لگوانے کے علاوہ، بنگامی صورت حال میں جان بچا کر بھاگنے کا منصوبہ تیار رکھنا بھی ضروری ہے۔ آپ کے گھرانے کے ہر فرد کو منصوبہ تیار کرنے میں مدد کرنی چاہیے اور باقاعدگی سے عمل کرنا چاہیے۔ آپ کے فرار کی منصوبہ بندی کے عمل کے تحت، یقینی بنائیں کہ آپ جانتے ہیں کہ آپ آتش روک یا غیر آتش روک عمارت میں مقیم ہیں۔ عمارتی ساخت آتش روک ہے یا غیر آتش روک ہے یہ جاننے سے آپ کو یہ تعین کرنے میں مدد ملے گی کہ عمارت میں اگ لگنے کی صورت پر انحصار کرتے ہوئے آپ کو رہنا چاہیے یا باہر نکل جانا چاہیے۔ بنگامی صورتحال کے دوران ہمیشہ فائر ڈیپارٹمنٹ کے اہلکاروں کی ہدایات کی پیروی کریں۔

یاد رکھیں: اگ کی صورت میں، احتیاط کریں اور نکل جائیں!



گھریلو مشقوں کو حقیقت پسندانہ بنائیں۔ چونکہ زیادہ تر آگ راتوں رات لگتی ہے، اس لیے خواب گاہوں پر مشقیں شروع کریں اور اپنے گھر کو اس طرح اندھیرا کریں جیسے دھوئیں سے بھرا ہوا ہو۔

- دھوئیں کے الارم کی آواز کے ساتھ مشق شروع کریں۔

- باتھوں اور گھٹنوں کے بل جھک کر دھوئیں سے نکلنے کی مشق کریں۔

- اپنے جان بچا کر نکلنے کے منصوبے پر شروع سے لے کر، اپنے گھر سے باہر اپنی طے کردہ اکٹھے ہونے کے مقام تک عملی مشق کریں۔



**NYC فائر کوڈ کے توسط سے تین یا زیادہ رہائشی یونٹوں والی رہائشی اپارٹمنٹ بلڈنگز کے لیے ایک حسب ضرورت فائر سیفٹی پلان تیار کرنے کا تقاضا کیا جاتا ہے۔**

منصوبے میں عمارت کے حوالے سے آگ سے بچاؤ کی بنیادی تجاویز اور معلومات، بشمول تعمیر کی قسم، فائر سیفٹی سسٹمز کی اقسام اور آگ لگنے کی صورت میں یا انخلاء کے دوران عمارت سے باہر نکلنے کے مختلف طریقے شامل ہونے چاہئیں۔

### بلڈنگ کا عملہ لازماً:

- لیز کے وقت نئے کرایہ داروں کو ایک کاپی فراہم کرے۔
- ہر اپارٹمنٹ کے سامنے والے دروازے کے اندر منصوبہ پوسٹ کرے۔
- اکتوبر میں آگ سے بچاؤ کے ہفتہ کے دوران سالانہ فائر سیفٹی پلان دوبارہ تقسیم کرے۔
- گزرنے کی مشترکہ جگہ پر منصوبہ پوسٹ کرے۔
- ہر یونٹ میں کاپی تقسیم کرے۔

## آپ جس عمارت میں رہائش پذیر ہیں اس کی قسم کے بارے میں جانیں

یاد رکھیں، اگر آپ کو آگ لگنے کا خطرہ ہے یا آپ کے اپارٹمنٹ کے اندر آگ بھڑک رہی ہے، تو فوراً باہر نکلیں اور 911 پر کال کریں۔ ہنگامی حالات کے دوران فائر ڈیپارٹمنٹ کی ہدایات کی ہمیشہ پیروی کریں۔

### غیر آتش روک بلڈنگز

اگر آپ غیر آتش روک عمارتی ساخت میں رہتے ہیں اور اس عمارت میں آگ لگ جاتی ہے تو عام طور پر وہاں سے فوراً نکلنا زیادہ محفوظ ہوتا ہے۔ عام طور پر، غیر آتش روک عمارتی ساخت میں لگنے والی آگ عمارت کے ایک حصے تک محدود نہیں رہتی اور تیزی سے پھیل سکتی ہے۔

### آتش روک بلڈنگز

اگر آپ آتش روک عمارت میں رہتے ہیں، تو خطرناک، دھوئیں سے بھرے ہوئے ہال برآمدے میں داخل ہونے کے بجائے عموماً اپنے اپارٹمنٹ کے اندر رہنا زیادہ محفوظ ہے۔ عموماً، آتش روک عمارت میں آگ اسی حصے تک محدود رہتی ہے جہاں سے آگ بھڑکنا شروع ہوئی ہو۔ علاوہ ازیں، اگر آپ کے اپارٹمنٹ سے نچلے حصے میں لگی ہے، تو آپ کو سیڑھیوں کے حصے میں گرمی بڑھنے اور دھوئیں کا سامنا ہونے کا خطرہ لاحق ہو سکتا ہے۔



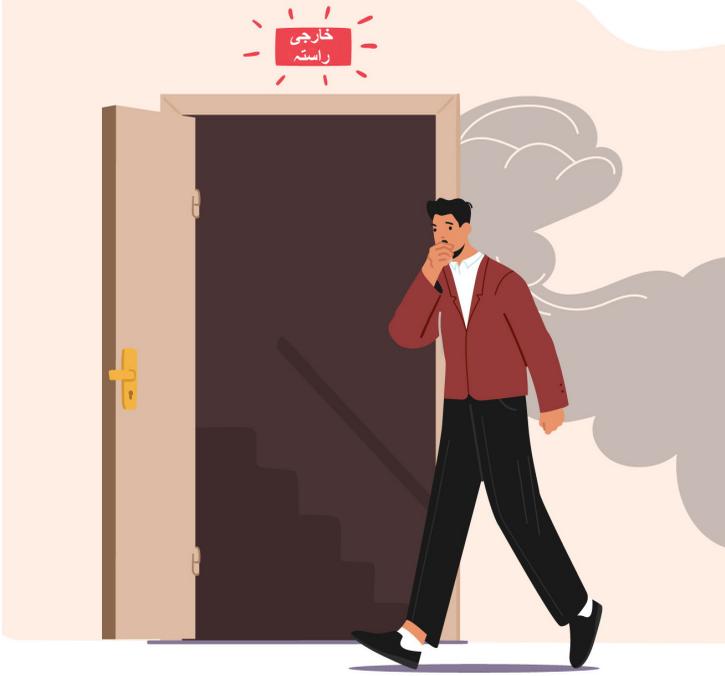
اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ آیا آپ کی عمارت آتش روک ہے یا غیر آتش روک، تو QR کوڈ اسکین کر کے محکمہ برائے بلڈنگز کی ویب سائٹ پر جائیں۔



اگر آپ کی عمارت فہرست میں شامل نہیں ہے، تو براہ کرم 311 پر کال کریں۔

یہ جاننا کہ آیا آپ آتش روک یا غیر آتش روک عمارت میں مقیم ہیں بالآخر جان بچا سکتا ہے۔

## باحفاظت باہر نکلنے کے تمام طریقوں کے بارے میں جانیں!



اگر آپ آتش روک عمارت میں مقیم ہیں اور آپ کے عزیزوں کو آگ لگنے کا خطرہ نہیں ہے یا آپ کے اپارٹمنٹ کے اندر آگ نہیں لگی ہوئی تو درج ذیل کام کریں:

- اپنے دروازے بند رکھیں۔

- دروازے یا کھلے راستوں کو ڈکٹ ٹیپ، گیلی چادروں یا گیلیے تولیوں سے سیل کریں۔

- ایئر کنڈیشنرز بند کر دیں۔

- اپنی کھڑکیوں کو چند انچ کھولنا ٹھیک ہے جب تک کہ شعلے یا دھواں براہ راست نیچے سے نہ آ رہا ہو۔

- کھڑکیوں کو مت توڑیں، کیونکہ آپ کو بعد میں انہیں بند کرنا پڑ سکتا ہے۔

- 911 پر کال کریں اور ترسیل کنندہ کو اپنا اپارٹمنٹ نمبر اور حالات کی تفصیل دیں۔ ترسیل کنندگان کی جانب سے ہدایات کی پیروی کریں؛ یہ مدد دینے میں تربیت یافتہ ہیں۔

- آگ لگنے یا ایمرجنسی کے دوران فائر ڈیپارٹمنٹ کے اہلکاروں کی ہدایات پر ہمیشہ عمل پیرا ہونا یاد رکھیں۔

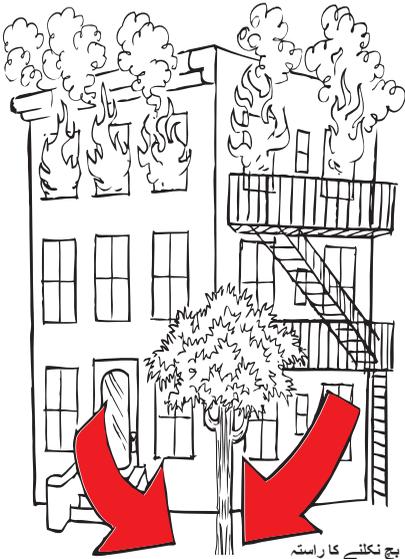
آپ جس عمارت میں رہتے ہیں اس کے بارے میں معلومات حاصل کرنے کے بعد، اسے اپنے آگ سے نکلنے کے منصوبے میں شامل کریں۔



آگ لگنے کی صورت میں!

**مت کریں**

لفٹ کا استعمال مت کریں  
سیڑھیاں استعمال کریں



بیج نکلنے کا راستہ

بیج نکلنے کا راستہ

جانے  
ملاقات

## آگ لگنے کے چار بڑے اسباب سے گریز کریں

کھانا پکانے کے دوران...

کریں ✓

- کھانا پکاتے وقت اپنے چولہے کے ارد گرد بچوں کے لیے ممنوعہ حصار بنائیں۔
- چولہے کے اردگرد کے حصے سے تولیے، برتنوں کو پکڑنے والی صافیاں یا کوئی بھی ایسی چیز دور رکھیں جو جل سکتی ہو۔
- پکاتے کی تیز ترین درجہ حرارت کی ترتیبات کی بجائے نشاندہی کردہ درجہ حرارت کی ترتیبات پر کھانا پکائیں۔
- کھانے پکانے والے برتن، چولہا اور اس کے اردگرد کا حصہ صاف کریں۔
- پین میں لگی آگ بجھانے کے لیے برتن کا ڈھکن اور یا بیکنگ سوڈا ہاتھ میں رکھیں۔
- آگ لگنے کی صورت میں چولہا بند کر دیں اور پین کو ڈھانپ دیں۔
- آگ پر بیکنگ سوڈا ڈالنے سے پہلے چولہا بند کر دیں۔

مت کریں ✗

- چولہے پر کھانے کو ایسے ہی نہ چھوڑیں۔
- کھانا پکاتے وقت ڈھیلا لباس مت زیب تن کریں۔
- جس پین کو آگ لگی ہوئی ہو اس کو مت پکڑیں۔
- پین کی آگ بجھانے کے لیے پانی استعمال نہ کریں۔ یہ آگ بھڑکنے اور آگ پھیلنے کا سبب بنے گا۔

## #1 کھانا پکانے کے دوران حفاظت

کھانا پکانے کی تیاری کے دوران لگنے والی آگ گھروں میں ہونے والی آتشزدگی اور آگ سے ہونے والی جسمانی نقصانات کی سب سے بڑی وجہ ہے۔



## #2 بجلی سے حفاظت



گھر پر آگ لگنے کا سب سے بڑا سبب آؤٹ لیٹس کا حد سے زیادہ اوورلوڈ ہونا ہے۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ تمام برقی آگ کا دو تہائی حصہ اس سبب ہوتا ہے کیونکہ ریفریجریٹرز، ایئر کنڈیشنرز اور لائٹس جیسی بہت زیادہ چیزیں لگائی جاتی ہیں؟

ان اصولوں پر عمل کریں...

مت کریں



کریں



پاور سٹریپس اور سرج پروٹیکٹرز ہمیشہ آگ سے نہیں بچاتے۔ اگر آپ پاور سٹریپس پر بہت زیادہ انحصار کرتے ہیں، تو ہو سکتا ہے کہ آپ کے گھر میں بہت کم آؤٹ لیٹس ہوں اور آپ کو کسی پیشہ ور سے مشورہ کرنے کی ضرورت ہے۔

- بجلی کی خراب تاریں استعمال نہ کریں۔

- برقی تاروں کو قالینوں یا چھوٹے گالیچوں کے نیچے، یا کسی چیز کے ارد گرد سے نہ گزاریں، یا کیلوں سے نہ لٹکائیں۔

- اپنے آؤٹ لیٹس کو اوورلوڈ نہ کریں۔ اس میں پاور اسٹریپس شامل ہیں۔

- بڑے واٹ کے حامل برقی آلات کے ساتھ، گیج سے قطع نظر، ایکسٹینشن تاریں استعمال نہ کریں۔

- بڑے واٹ کے حامل برقی آلات جیسا کہ ریفریجریٹر یا ایئر کنڈیشنر وغیرہ، ایک ہی آؤٹ لیٹ یا ایک ہی سرکٹ پر نہ لگائیں۔

- لائٹ بلب کا استعمال یقینی بنائیں جو لائٹ فکسچر کے لیے مناسب واٹیج کے حامل ہیں۔

- بجلی کی تاروں کو نقصان سے بچائیں۔

- یقینی بنائیں کہ آپ کی بجلی کی تاریں اور برقی آلات (UL) نشان کے حامل ہوں۔

- سہ رخ آؤٹ لیٹس میں سہ رخی  برقی ڈیوائسز استعمال کریں۔

- ایکسٹینشنز تار صرف وقتی ضرورت کے تحت استعمال کی جاتی ہیں۔

- گراؤنڈ فالٹ سرکٹ انٹریپٹرز (GFCI) کا استعمال کریں جب بھی بجلی کا آؤٹ لیٹ پانی کے منبع (مثلاً، سنک، ٹب) کے چھ فٹ کے اندر ہو۔

### #3 سگریٹ نوشی سے احتیاط



مت کریں



بے دھیانی سے سگریٹ نوشی کرنا آگ سے جل کر مرنے کے اسباب میں سب سے اہم وجہ ہے۔ تمباکو نوشی نہ کرنے والے افراد کے مقابلے میں تمباکو نوش افراد میں آتش زدگی کا سات گنا زیادہ امکان ہے۔

کریں



- اسٹوریج یا آکسیجن ٹینک کے استعمال کے آس پاس سگریٹ نوشی کرنے کی اجازت نہ دیں۔
- جلتے ہوئے سگریٹ ایش ٹرے میں مت چھوڑیں۔
- ایش ٹرے کاؤچ یا کرسی کے بازو رکھنے کی جگہ پر مت رکھیں۔
- بستر پر یا استراحت کے دوران سگریٹ مت پیئیں۔
- غنودگی یا جب آپ ایسی ادویات لے رہے ہوں جن سے نیند آتی ہو اس دوران سگریٹ نوشی نہ کریں۔

- بڑے، گہرے، نان ٹپ ایش ٹرے استعمال کریں۔
- کمرے کے ساز و سامان اور کٹشز کے آس پاس چیک کریں کہ استعمال شدہ سگریٹ کے ٹکڑے سلگ تو نہیں رہے ہیں۔
- استعمال شدہ سگریٹ کے ٹکڑوں کو ضائع کرنے سے پہلے ان پر پانی ڈال دیں۔

### #4 لیتھیم آئن کی حامل بیٹری کی حفاظتی تجاویز

- اگر بیٹری زیادہ گرم ہو جاتی ہے یا آپ کو بدبو آتی ہے، شکل/رنگ میں تبدیلی ہوتی ہے، لیک ہوتی ہے، یا ڈیوائس سے عجیب آوازیں آتی ہیں، تو فوری طور پر استعمال کرنا بند کر دیں۔ اگر ایسا کرنا محفوظ ہے، تو ڈیوائس کو کسی بھی ایسی چیز سے دور لے جائیں جس سے آگ لگ سکتی ہے اور 911 پر کال کریں۔

- ڈیوائسز خریدتے وقت، اس بات کو یقینی بنائیں کہ آلات میں مجاز لیبارٹریز کا نشان موجود ہو۔
- UL نشان ظاہر کرتا ہے کہ پروڈکٹ کی حفاظت جانچ کی گئی ہے۔



- چارجنگ اور اسٹوریج کے لیے مینوفیکچررز کی ہدایات پر عمل کریں۔

- اپنے تکیے کے نیچے، اپنے بستر پر یا صوفے پر ڈیوائس چارج نہ کریں۔

- ہمیشہ ڈیوائس کے لیے بالخصوص بنائی گئیں مینوفیکچررز تاریخ اور پاور اڈاپٹر استعمال کریں۔

- بیٹریاں/ڈیوائسز کو کمرے کے درجہ حرارت پر رکھیں۔ براہ راست سورج کی روشنی میں نہ رکھیں۔

- بیٹریوں کو کسی بھی آتش گیر چیز سے دور رکھیں۔



- لیتھیم آئن بیٹریوں کا استعمال مختلف ڈیوائسز میں کیا جاتا ہے۔ ان بیٹریوں کا استعمال عام طور پر سیل فون، لپ ٹاپس، ٹیبلیٹس، الیکٹریک کاروں اور اسکوٹروں میں کیا جاتا ہے۔ لیتھیم آئن بیٹریاں بڑی مقدار میں توانائی ذخیرہ کرتی ہیں اور اگر مناسب طریقے سے استعمال نہ کی جائیں تو اس سے خطرہ لاحق ہو سکتا ہے۔ کسی بھی دوسری مصنوعات کی طرح، ان بیٹریوں کی قلیل تعداد ناقص ہوتی ہے۔ یہ زیادہ گرم ہو کر، آگ پکڑ سکتی ہیں یا پھٹ سکتی ہیں۔

- بیٹری تلف کرنا**
- لیتھیم آئن بیٹریوں کو کوڑے دان میں ڈالنا یا گھر میں ری سائیکل کرنا غیر قانونی ہے۔
- بیٹریوں کو بیٹری ری سائیکلنگ مقام پر لے جا کر ری سائیکل کریں یا تلف کرنے کی ہدایات کے لیے [nyc.gov/batteries](http://nyc.gov/batteries) کو ملاحظہ کرنا بہترین اختیار ہے۔
- انفرادی طور پر بیٹریز کو ڈھانپ کر یا ٹھیک طرح سے ٹیپ لگا کر تلف کریں۔

# ...آپ کو جلے ہوئے کا علاج کرنے کی ضرورت ہے

کیا کرنا چاہیے اگر...

## ...آپ کے جسم کو آگ لگ جائے

جلتی آگ، گرم معائنات گرنے، گریس یا گرم سطح سے براہ راست ٹکراؤ سے جھلسن ہو سکتی ہے۔ بہت سے جلنے کے نشانات جتنے ظاہر ہوتے ہیں اس سے کئی گہرے ہو سکتے ہیں اور فوری طبی نگہداشت درکار ہوتی ہے۔

- جلے ہوئے حصے پر کبھی مرہم، چکنائی یا مکھن نہ لگائیں۔

- جلن کی سوزش اور انفیکشنز سے بچنے کے لیے فوری طور پر طبی نگہداشت طلب کریں۔

- متاثرہ حصے سے کپڑا ہٹائیں، لیکن جو کپڑے ساتھ چپک گئے ہیں وہ ہٹانے کی کوشش مت کریں۔

- ٹھنڈا بہتا پانی (یخ نہ ہو) بہائیں۔  
- جلے ہوئے حصے کو جراثیم کش پیڈ یا صاف شیٹ سے ڈھانپیں۔

✓ **رک جائیں**

نہ چلیں نہ

بی بھاگیں۔

اس سے آگ

مزید بھڑک سکتی ہے!



✓ **فرش**

پر لیٹ جائیں۔



✓ **آگ**

بجھانے کے لیے فرش پر دائیں بائیں کروٹ لیتے رہیں۔ اپنے سر کو ہاتھوں سے ڈھک لیں۔



✓ **جلے ہوئے**

حصے پر ٹھنڈا پانی بہائیں۔



✓ **مدد**

کے لیے 911 پر کال کریں۔



## ...آپ کو CPR کرنے کی ضرورت پیش آ سکتی ہے

عملے کے توسط سے کلاسز میں پڑھایا جاتا ہے۔ آج تک، پروگرام نے نیو یارک کے ہزاروں افراد کو زندگی بچانے کی اس تکنیک کے بارے میں کامیابی سے تربیت دی ہے۔

مزید معلوم کریں [fdnysmart.org/cpr](http://fdnysmart.org/cpr) پر

پرسکون رہیں۔ کوئی فرد 911 کو فوری کال کرے۔ اگر درکار ہو، تو ترسیل کنندہ کی جانب سے ہدایات کا انتظار کریں اور/یا گزشتہ تربیت کے مطابق عمل کریں۔

نیو یارک شہر کے رہائشی 30 منٹ کے لیے دباؤ کے ساتھ CPR مفت کلاسز میں سائن اپ کر سکتے ہیں (براہ کرم نوٹ کریں، یہ پروگرام اس وقت CPR سرٹیفیکیشن پیش نہیں کرتا)۔ سال بھر مختلف مقامات پر تصدیق شدہ FDNY EMS

یاد رکھیں: رک جائیں، لیٹ جائیں، کروٹیں لیں، پُر سکون رہیں اور 911 کو کال کریں!

# بزرگ افراد

## خطرے کے شکار طبقات

65 سال اور اس سے بڑی عمر کے افراد کا آگ میں جل کر مرنے کا خطرہ ڈگنا ہوتا ہے۔ بزرگ بالغان کا آگ سے زخمی ہونے کا شدید خطرہ ہے۔ بزرگ افراد میں آگ سے ہونے والی اموات کی سب سے بڑی تین وجوہات سگریٹ نوشی، حرارتی آلات اور کھانا پکانا ہیں۔ بزرگ افراد کو محفوظ رکھنے کی کچھ تجاویز درج ذیل ہیں۔

## بچے

بچے زہدیری کا جلد شکار ہوتے ہیں۔ انہیں آگ اور زندگی کی حفاظت کے بارے میں سیکھانا اہم ہے۔ تین سال کی عمر میں، بچے اس موضوع کے بارے میں سیکھ سکتے ہیں۔ اسے سادہ رکھیں اور پیغام پر ایسے زور دیں کہ وہ سمجھ سکیں:

- ہنگامی حالات میں پہلے جواب دہندگان پر بھروسہ کیا جا سکتا ہے۔ ان کی ہدایات پر عمل کریں۔

- آگ کھیلنے کی چیز نہیں ہے۔ آگ سے مت کھلیں۔

- ہنگامی حالات کے دوران پرسکون رہیں۔ چھپیں مت بلکہ باہر جائیں۔ آگ کی صورت میں، احتیاط کریں اور نکل جائیں۔

- بچوں کو جان بچا کر نکلنے کی منصوبہ بندی اور خاندانی مشقوں میں شامل ہونے دیں۔

### مت کریں



### کریں



- **بستر** پر یا جب استراحت فرما رہے ہوں، خاص طور پر جب آپ غنودگی میں ہوں یا ادویہ لے رہے ہوں تو سگریٹ نوشی مت کریں۔

- **موم بتیوں** کو کبھی بھی جلتے ہوئے نہ چھوڑیں۔

- رات بھر موم بتیاں جلتی نہ چھوڑیں۔

- **اپنا گھر گرم کرنے کے لیے** اوون، چولہے، ڈرائر یا گرل کا استعمال نہ کریں۔

- **گریس سے لگنے والی آگ** کو بجھانے کے لیے پانی استعمال نہ کریں۔

- **کھانا پکاتے وقت ڈھیلا لباس**، جیسا کہ ناٹ گاؤن یا گاؤن نہ پہنیں۔

- **خاص طور پر گرم کرنے والے سامان** جیسا کہ کمبل کے لیے خراب یا جلی ہوئی تاریں استعمال نہ کریں۔

- **بڑے واٹ کے حامل برقی آلات** کے ساتھ، گیج سے قطع نظر، ایکسٹینشن تاریں استعمال نہ کریں۔



کھانا پکاتے وقت محفوظ اور چھوٹے بازو والی شرٹ پہنیں۔



یاد رکھیں: آگ کوئی کھیلنے کی چیز نہیں ہے!

## خزاں اور سردیاں

رکھنے والے بیٹرز کو کبھی ایکسٹینشن تار یا پاور اسٹریپ سے منسلک نہ کریں۔ برقی کمبل احتیاط سے استعمال کریں۔

موسم سرما میں ٹھنڈا اور برفانی موسم، آگ بھڑک اٹھنے کا موسم، خاص طور پر باعث تشویش ہیں۔

بر اکتوبر، **FDNY آگ سے بچاؤ** کا ہفتہ مناتا ہے۔ اپنے بورو میں مفت ایونٹ ملاحظہ کریں۔

نئے قمری سال کے لیے، پیشہ ورانہ طریقے سے آتش بازی کے منتظر رہیں۔ آتش بازیاں NYC میں غیر قانونی ہیں۔

موسم خزاں اور موسم سرما میں، مختلف تقریبات یوم کپور، نئے

چاند کی عید (سال نو)، کرسمس، چنوکا، کوانزا، مگر سنکرائٹی اور بولی اپنے

عزیزوں کو آگ کے خطرے سے بچانے کے منفرد مواقع پیش

کرتی ہیں۔ کھانے پکاتے وقت احتیاطی تدابیر کا جائزہ لیں اور

یقینی بنائیں کہ دھوئیں اور CO کے الارمز چالو حالت میں ہوں۔

اگر موم بتیوں کا استعمال کیا جاتا ہے، تو ان کو جلتا ہوا مت

چھوڑیں۔ تمام تعطیلات کے لیے، جان بچا کر نکلنے کے راستوں

میں سجاوٹی یا دیگر اشیاء نہ رکھیں اور برقی آؤٹ لیٹس کو

اور لوڈ مت کریں۔

بالووین اور یوم تشکر تفریحی اوقات ہیں، لیکن اہل خانہ کے ساتھ حفاظتی تجاویز کا جائزہ لینا یقینی بنائیں۔ ملبوسات اور

سجاوٹیں شعلہ مزاحم ہونے چاہئیں۔ کھانا پکانے میں احتیاط اؤلین ترجیح ہونی چاہئے۔

ٹھنڈے یخ موسم میں، گھر سے باہر محدود وقت گزاریں۔

جب باہر جائیں، ٹوپی، دستانے اور مفلر لیپٹ کر جائیں۔

برفیلے حالات کے دوران پھسلنے اور گرنے سے

بچنے کے لیے احتیاط سے چلیں۔ برفانی طوفان کے بعد،

بیلاجے سے برف ہٹاتے وقت محتاط رہیں۔

منجمد پانی پر کبھی بھی نہ چلیں چابے درجہ حرارت کتنا ہی کم

کیوں نہ ہو۔ محفوظ برف جیسی کوئی چیز نہیں ہے۔

اپنے گھر کو گرم کرنے کے لیے اوون/چولہے کا استعمال کبھی

نہ کریں۔ جگہ پر رکھنے والے ہیٹر استعمال کرتے وقت، انہیں

بستر اور دیگر اشیاء سے 3 فٹ دور رکھنا یقینی بنائیں۔ جگہ پر

## موسم بہار اور گرمیاں

یاد رکھیں، ایئر کنڈیشنر کو براہ راست دیوار کے آؤٹ لیٹ میں لگانا چاہئے۔ اپنے AC کے لیے ایکسٹینشن تاریں استعمال نہ کریں۔

**BBQ** سیزن سے پہلے اور اس دوران اپنے گرل چیک کریں۔ گرل جلا لینے کے بعد، اسے جلتا ہوا مت چھوڑ دیں۔

مئی میں ماں کا عالمی دن اور جون میں باپ کا عالمی دن مناتے ہوئے جان بچا کر نکلنے کے خاندانی فراری منصوبوں پر عمل کرنے کا اچھا وقت ہے۔

**4 جولائی کو**، پیشہ ورانہ آتش بازی کے منتظر رہیں۔ آتش بازیاں NYC میں غیر قانونی ہیں۔

موسم بہار اور موسم گرما میں، تہوار پوریم، پام سنڈے، پاس اوور/پیساج، ایسٹر/پاساج، لگ

بعومر، رمضان اور عید الفطر کی تقریبات اپنے عزیزوں کو

آگ کے خطرات سے محفوظ رکھنے کے منفرد مواقع پیش

کرتی ہیں۔ کھانے پکاتے وقت احتیاطی تدابیر کا جائزہ لیں

اور یقینی بنائیں کہ دھوئیں اور CO کے الارمز چالو حالت میں

ہوں۔ اگر موم بتیوں کا استعمال کیا جاتا ہے، تو ان کو جلتا ہوا

مت چھوڑیں۔ تہوار پوریم کے ملبوسات آتش مزاحم ہونے

چاہئیں۔ تمام تعطیلات کے لیے، جان بچا کر نکلنے کے راستوں

میں سجاوٹی یا دیگر اشیاء نہ رکھیں اور برقی آؤٹ لیٹس کو

اور لوڈ مت کریں۔

بر جون، **FDNY قومی CPR/AED** آگاہی ہفتہ مناتا ہے۔ اپنے بورو میں مفت ایونٹ ملاحظہ کریں۔

شدید گرمی کا مقابلہ کرنے کے لیے کھلے، بلکے کپڑے اور ٹوپی پہنیں۔ سن اسکرین لگانا مت بھولیں۔

پانی سے محتاط طریقے سے لطف اندوز ہوں۔ لائف گارڈز کے نزدیک تیراکی کریں۔

فائر ہائیڈرنٹ سپرے کیسٹ ٹھنڈک محسوس کرنے کا ایک محفوظ اور تفریحی طریقہ

ہے۔ درخواست دینے کے لیے مقامی فائر ہاؤس پر جائیں۔ براہ

کرم نوٹ فرمائیں، اسپرے کیپ حاصل کرنے کے لیے آپ کی

عمر 21 سال یا اس سے زیادہ ہونی چاہئے اور ID لازمی

دکھائیں۔



یاد رکھیں: سارا سال موسمی تجاویز کے لیے @fdny کو فالو کریں!

اپنے گھر پر آویزاں کریں اور اس کی عملی  
مشق کریں

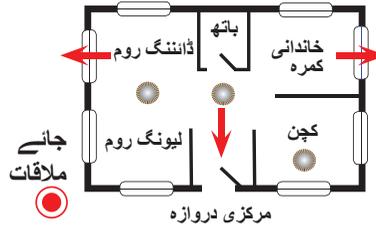
آگ سے جان بچا کر نکلنے کے ہمارے  
منصوبے کا نقشہ



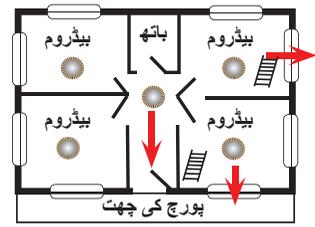
### نمونہ جاتی نقشہ

- بچ نکلنے کا راستہ
- // سیڑھی
- == کھڑکی
- / دروازہ
- دھونیں کا الارم
- ⊙ جانے ملاقات

### پہلی منزل



### دوسری منزل



تحفظ کی مزید تجاویز کے لیے، [fdnysmart.org](http://fdnysmart.org) پر جائیں اور [@fdny](https://twitter.com/fdny) فالو کریں

آگ، دھوئیں، گیس کے اخراج، گیس کی بدبو اور طبی ایمرجنسیز کی اطلاع دینے کے لیے فوری طور پر 911 پر کال کریں!

غیر ہنگامی صورت حال کے لیے 311 پر کال کریں

