



## قم بقص الصفحات الخاصة بالاسرة

(لأولياء الأمور والأوصياء) أتبعوا الخطوات الآتية لتحافظوا على سلامتكم وسلامة أسرتم في حالة الطوارئ.

### 1 أستعد للانطلاق: جهز حقيبة تنقلات

قد تضطر لمغادرة المنزل بسرعة في حالة الطوارئ. ينبغي أن يكون لكل شخص في منزلك حقيبة تنقلات (حتى الحيوانات الأليفة)!

يجب أن تكون الحقيبة ممتلئة وسهلة حملها مثل حقائب الظهر وحقائب السفر الصغيرة التي تسير على عجلات. تفحص المؤن والمستلزمات مرتين في السنة على الأقل للتأكد من أنها جاهزة في كل الأوقات.

يجب أن تشمل حقيبة التنقلات (Go Bag) ما يلي:

○ نسخاً من وثائق المهمة (بطاقات الهوية، وثائق التأمين وشهادات الميلاد ووثائق ملكية المنزل والسيارة) وضعها في حاوية مقاومة للمياه.

○ مجموعة إضافية من مفاتيح السيارة والمنزل  
○ نسخاً من بطاقات الائتمان وطاقات الصرف الآلي (ATM) وبعض النقود من الفئات الصغيرة.

○ مياه معبأة وطعام غير معرض للتلف مثل قطع طوى الطاقة أو الجرانولا

○ معجون أسنان، فرشاة أسنان، محارم  
○ مبللة للظافة، مستلزمات العناية بالأطفال... الخ.

○ كشاف يدوي

○ مذياع AM/FM يعمل بالبطارية وبطاريات إضافية

○ قوائم مكتوبة بالأدوية التي يتناولها كل شخص في أسرته.

○ حزمة إسعافات أولية

○ أرقام الهواتف ومعلومات مكان التجمع لأسرته.

○ خريطة صغيرة للمنطقة في مدينة نيويورك

○ وبعد تعبئتها، جرب حقيبة التنقلات للتأكد من أنك تستطيع حملها بسهولة.

### خطة الطوارئ للأسرة.

اسمك: \_\_\_\_\_

اسم ولي الأمر (الوصي): \_\_\_\_\_

رقم هاتف ولي الأمر (الوصي): \_\_\_\_\_

مكان التقاء الأسرة: \_\_\_\_\_

### 3 أستعد للمغادرة: احرص حقيبة تنقلات

لكن في بعض الأوقات تضطر الأسر للمغادرة وترك المنزل لبعض الوقت. وعند حدوث طارئ بشكل مفاجئ لابد من التعامل مع الحدث

ووجود حقيبة تنقلات جاهزة ومعبأة بعناية ستساعد في تسهيل الطريق وتوفير الأشياء التي نحتاجها ونحبها لتمضية الوقت.

بعض الأغذية والمشروبات لنا جميعاً،  
وخارطة وكشاف يدوي ليضيء لنا الطريق.  
أفص كتابك المغفل ومذياع الى الحقيبة،  
(ولا تنسى البطاريات!)



كل مدرسة لديها خطة في حالة حدوث طوارئ. لمزيد من المعلومات حول خطة السلامة في المدرسة، أطلب دليل أولياء الأمور من مدرسة طفلك.

أجلس مع أسرتك لإعداد خطة للتعامل مع الطوارئ. إذا تمكن أفراد الأسرة من البقاء على اتصال مع بعضهم البعض، يستطيع الجميع تجاوز الحالة الطارئة.

○ قم بإعداد قائمة بأرقام هواتف كل فرد من أفراد الأسرة والأماكن التي يقضون أوقاتهم فيها (العمل، المدرسة... الخ) تشمل القائمة أرقام ابنك أو ابنتك، زوجك أو زوجتك، طفلك أو أطفالك ومدارسهم... الخ.

○ لتعاود الالتقاء بأفراد أسرتك، خطط للالتقاء في مكان محدد. أكتب أسم وموقع مكان اللقاء.

○ وإذا تعذر التقاء أفراد أسرتك مع بعضهم البعض، خطط للاتصال هاتفياً بشخص يعيش بعيداً عنكم. أكتب أسم الشخص ورقم هاتفه. اعط هذا الشخص الذي يعيش "بعيداً" عنكم نسخة من خطة الطوارئ الخاصة بكم. تأكد مسبقاً أن هذا الشخص موافق على أن يكون نقطة اتصال لكم.

○ قم بتعبئة بطاقة خطة الطوارئ في يسار الصفحة. انسخ البطاقة وخطة الطوارئ الخاصة بالأسرة ووزعها على كل فرد مشمول بها.

### 2 تجهز: أستعد للبقاء في المنزل

قد تحتاج للبقاء داخل المنزل عند حدوث حالة طارئة وفي هذه الحالة، ستحتاج لمؤن كافية لمدة ثلاثة أيام على الأقل. احتفظ بهذه الأشياء في حاوية منفصلة أو خزنة خاصة.

ينبغي أن تحتوي الحقيبة الخاصة بإقامتك بالمنزل ما يلي:

○ جالوناً واحداً من مياه الشرب لكل شخص يومياً

○ أطعمة معلبة لا تتلف جاهزة للأكل  
○ ومفتاح علب يدوي.

○ حقيبة إسعاف أولي وكشاف يدوي وصفارة

○ مذياع AM/FM يعمل بالبطارية وبطاريات إضافية

○ أقراص يود أو ربع جالون من المبيض عديم الرائحة (من أجل تطهير الماء فقط إذا أصدر مسؤولو الصحة توجيهات بذلك) وقطارة عيون (لإضافة سائل المبيض إلى الماء)

○ هاتف لا يعتمد على الكهرباء. غالبية الخطوط الأرضية تحتاج للكهرباء. يفترض أن يعمل الهاتف المحمول في حالات الطوارئ إذا كان مشحوناً.

نحن الآن مستعدون لأي طارئ،  
ومهما حصل إذا كنا مسافرين أو في المدرسة أو في المنزل،  
فخطتنا أصبحت شبه جاهزة الآن.

في المدرسة، ستبوع تعليمات المدرسة،  
وفي البيت نتبع خطة أسرتنا.  
نحن مستعدون لكل طارئ.

لقد حان الوقت لنعد خطتنا  
ولا يهم أين سنكون  
لأننا سنتلقى خارج المنزل  
في مكان قريب ومكان آخر بعيد

وباستعدادنا بوضع خطة، سنطمئن  
ونشعر بأمان، ومستعدون لأي طارئ



ستمرن على خطتنا للتأكد من أننا  
نعرف تماماً كيف سنتصرف  
وستحدث عن الخطوات التي ستتبعها  
وندون جميعها أيضاً

### 2 تجهز: أستعد في المنزل

تجسباً للبقاء في المنزل  
ليوم أو عدة أيام،  
ستكون بحاجة الى حقيبة طوارئ للبقاء في المنزل  
هذه هي الخطوة الذكية لعدة أسباب

كشاف يدوي للإضاءة في الليل  
وصفارة لصوتها المفيد  
وأغذية معلبة ومياه معبأة، وكلها  
متوفرة بسهولة

وعندما تكون الحقيبة جاهزة وقريبة  
وفي مكان واحد، وليس في ثلاثة،  
عائلتنا ستكون في أمان في المنزل  
ومستعدة إذا حدث طارئ



### 1 أستعد: قم بإعداد خطة

لقد حان الوقت أن نعد الخطة  
تجسباً لتفرقنا  
خطة تحدد أين سنتلقى مع أحبائنا  
مهما كانت حالة الطقس

أرقام الهواتف هي ما نحتاجها  
وينبغي أن يكون لدينا رقمين  
أحدهما لشخص يعيش بالقرب من منزلنا  
والآخر لشخص يعيش بعيداً عنا

يلا  
نستعد!

سواء تسكن في ستان أوليند أو بروكلين أو كوينز أو البرونكس أو مانهاتن، فمن الأفضل أن تتصرف بذكاء لتحافظ على سلامتك. هل أنت جاهز للطوارئ؟ هل لدى أسرتك خطة؟ هل تعرف ما هي خطة مدرستك؟ إقرأ القصيدة الواردة أدناه لترى كيف يستعد بعض الأطفال في البلديات الخمس. وعندما تجهز خطة أسرتك، ستكون أنت جاهزاً أيضاً لكل الاحتمالات!

وبعد أن تنتهي من قراءة القصيدة، أنظر الى الخريطة وضع نجمة على موقع منزلك وموقع مدرستك.

Photos: first column, top to bottom: © James Balgore/Digital Vision/Getty Images; © LMA/Photodisc/Getty Images; © Jupiterimages/Alamy; second column: © iStockphoto; first aid kit: © Lew Robertson/Corbis.