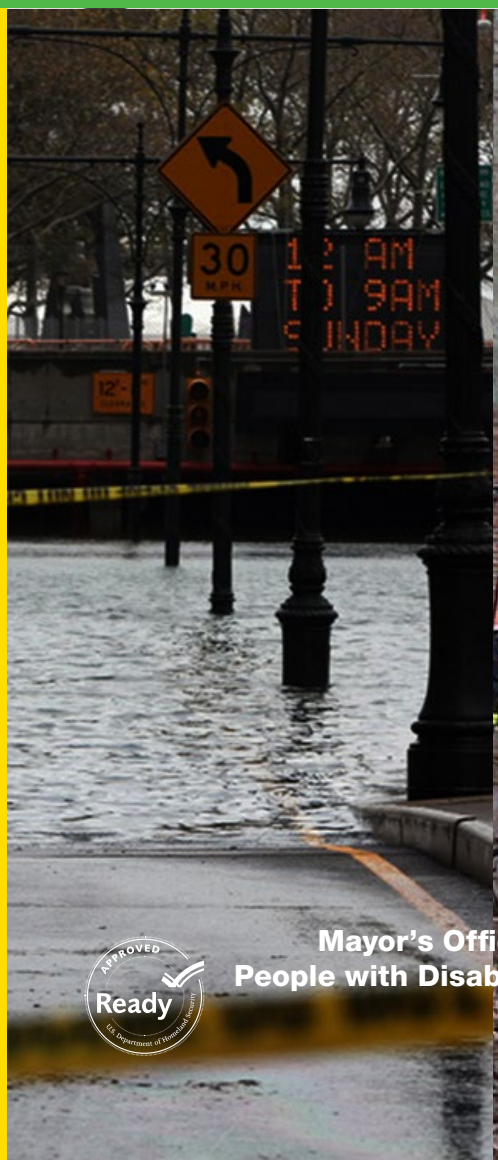
نیو یارک تیار ہے

میرا ہنگامی منصوبہ



اب شامل ہے
نیو یارک سٹی ہری کین راہ نما اور انخلاء کے حلقوں کا نقشہ

Mayor's Office for People with Disabilities | Department for the Aging | Emergency Management

NYC

Ready

میری معلومات

برائے مہربانی جلی حروف میں لکھیں۔ اگر پی ڈی ایف فائل دیکھ رہے ہیں، تو ہائی لائٹ کی گئی جگہوں پر کلک کرکےمعلومات درج کریں۔

نام:	
پتہ:	
دن کا فون نمبر:	
شام کا فون نمبر:	
سیل فون نمبر:	
ای میل:	

کسی بھی ہنگامی صورت حال کے لئے تیار
رہنے کے لئے تین بنیادی اقدامات ہیں:

ایک منصوبہ بنائیں

اشیائے ضروری اکٹھا کریں

باخبر رہیں

سوچئے کہ ہنگامی صورت حال آپ کو کس طرح متاثر کرسکتی ہے۔ ہنگامی صورت حال میں گھر میں گر جانا یا گھر میں آگ لگنا یا ہری کین (ہوائی طوفان) کا آنا شامل ہوسکتے ہیں۔ آپ اس گائیڈ کا استعمال کرکے ان چیزوں کی ایک فہرست بنائیں جن کی آپ کو ایک ہنگامی صورت حال میں ضرورت پڑسکتی ہے۔

برائے مہربانی ان حصّوں کو پر کریں جن کا اطلاق آپکی اور آپکی ضرورتوں پر ہوتا ہے۔ آپ اس منصوبے کو Android اور iOS کے آلات کے لئے بنائے گئے ریڈی این وائی سی ایپ پر بھی مکمل کرسکتے ہیں یا لوڈ کرسکتے ہیں۔

بشمول 'نیو یارک تیار ہے، آپ کے منصوبے میں کیا کیا ہے' ویڈیو سلسلہ، اضافی ہنگامی تیاریوں کے سامان کی رسائی کے لئے NYC.gov/readyny ملاحظہ کریں۔ آپ کا کیا منصوبہ ہے؟ ویڈیو سیریز۔

ایک ہنگامی امدادی نیٹ ورک بنائیں۔

کسی ہنگامی صورت حال سے اکیلے نہیں گزرنا چاہئیے۔ کم از کم دو لوگوں سے اپنے ہنگامی امدادی نیٹ ورک میں رہنے کو کہیں – یہ خاندان کے افراد، دوست، پڑوسی، نگراں، ساتھی کارکنان، یا برادری گروپ کے ممبران ہوسکتے ہیں۔ یاد رکھیں، آپ ہنگامی حالات میں ایک دوسرے کی مدد کرسکتے ہیں اور راحت پہنچا سکتے ہیں۔

آپ کے ہنگامی امدادی نیٹ ورک کو چاہیے کہ:

- کسی ہنگامی حالت میں رابطہ بنائے رکھے۔
- معلوم ہو کہ آپ کا ہنگامی ساز و سامان کہاں ملے۔
- معلوم ہو کہ ہنگامی حالت میں آپ کے طبی آلے کو کیسے چلایا جائے یا آپ کو محفوظ جگہ منتقل کرنے میں کس طرح مدد کی جائے۔

ہنگامی امدادی نیٹ ورک کے رابطے:

نام/رشتہ:	
فون (گھر/دفتر/سیل):	
ای میل:	
نام/رشتہ:	
فون (گھر/دفتر/سیل):	
ای میل:	

اپنے علاقے سے باہر کے دوست یا رشتہ دار کو منتخب کریں جس کو اہل خانہ یا دوست آفت کے دوران کال کرسکتے ہوں۔ اگر مقامی فون لائنیں مصروف ہوں تو دور کی کالیں کرنا آسان ہوسکتا ہے۔ اپنے علاقے سے باہر کا یہ رابطہ آپ کے نیٹ ورک میں شامل افراد کے ساتھ مواصلت کرنے میں آپ کی مدد کرسکتا ہے۔

اپنے علاقے سے باہر کا رابطہ:

نام/رشتہ:	
فون (گھر/دفتر/سیل):	
ای میل:	

صحت اور طبی معلومات

ایک منصوبہ تیار کریں جو آپ کی ضرورتوں کے مطابق ہو۔ اپنے ڈاکٹر(وں)، فارمیسسٹ، اور دیگر صحت کی نگہداشت کے فراہم کنندگان سے اپنی مخصوص ضرورتوں کے بارے میں بات کریں اور آگاہ کریں کہ کسی ہنگامی حالت میں ان کو کیسے پورا کرنا چاہئیے۔

اپنے ہنگامی رابطوں اور طبی معلومات کی ایک فوٹو کاپی بنائیں۔ اس کو ہمیشہ اپنے بٹوے یا پرس میں رکھیں۔

صحت اور زندگی بچانے والی اہم معلومات:

الرجیاں:	
دیگر طبی کیفیات:	
ضروری دوائیں اور یومیہ خوراکیں:	
چشمے کا نسخہ:	
خون کی قسم:	
مواصلتی آلات:	
سامان:	
ہیلتھ انشورنس پلان	
ترجیحی ہسپتال:	
انفرادی #/گروپ #:	
ڈاکٹر/ماہر خصوصی:	
فون:	
ڈاکٹر/ماہر خصوصی:	
فون:	
فارمیسی:	
پتہ:	
شہر:	
فون/ فیکس:	

مواصلات کریں۔

اپنے منصوبے میں مواصلت کو شامل کریں

کسی ہنگامی حالت میں آپ دوستوں یا ہنگامی کارکنان سے کیسے بات کریں گے اس کا منصوبہ بنانے کے لیے ابھی وقت نکالیں۔ ہنگامی حالت کے دوران، مواصلت کا آپ کا معمول کا طریقہ ماحول میں ہونے والی تبدیلیوں، شور، یا اشتباہ کی وجہ سے متاثر ہوسکتا ہے۔ آپ کے ہنگامی منصوبے میں دوسروں کے ساتھ مواصلت کرنے کے مختلف طریقے شامل ہونے چاہئیے۔

- اگر آپ بہرے ہیں یا اونچا سنتے ہیں تو اشاروں، نوٹ کارڈ، ٹیکسٹ مسیج، یا دیگر متبادل ذرائع کی معرفت اپنی ضروریات کو بتانے کی مشق کریں۔
- اگر آپ نابینا ہیں یا کم بینائی کے حامل ہیں تو اپنی رہنمائی کرنے کے بہترین طریقے کی بابت دوسروں کو بتانے کے لیے تیار رہیں۔

دوسروں کے ساتھ مواصلت کریں

مختصر جملے لکھیں جو آپ کو ہنگامی حالت میں کام آسکتے ہیں۔ پہلے سے لکھے ہوئے کارڈ یا ٹیکسٹ مسیج سے کسی تناؤ بھرے یا ناگوار صورتحال میں اپنے امدادی نیٹ ورک یا ہنگامی کارکنان کے ساتھ معلومات کا اشتراک کرنے میں آپ کو مدد مل سکتی ہے۔ آپ کے پاس اپنا پیغام پہنچانے کے لئے کافی وقت شاید نہ ہو۔ جملوں میں مندرجہ ذیل شامل ہوسکتے ہیں:

- آپ مجھ سے جو بات کہہ رہے ہیں مجھے اسے سمجھنے میں شاید مشکل ہورہی ہے۔ براہ کرم دھیرے دھیرے بولیں اور آسان زبان یا تصاویر کا استعمال کریں۔
- میں رابطہ کرنے کے لیے ایک آلہ استعمال کرتا ہوں۔
- میں بہرا ہوں اور امریکی اشاراتی زبان استعمال کرتا ہوں۔
- براہ کرم ہدایات تحریر کریں۔
- میں [زبان نیچے درج کریں] بولتا ہوں۔

آپ جو جملے پیشگی لکھیں گے ان کا اطلاق گھر میں اور گھر کے باہر ہنگامی حالات میں ہونا چاہیے۔ یقینی طور پر انہیں ہمہ وقت اپنے ساتھ رکھیں۔ اگر آپ کو کوئی مشکل درپیش ہے تو اہل خانہ، دوستوں، یا نگرانوں سے مدد طلب کریں۔

ذیل میں آپ کو اپنے فقرے تحریر کرنے کے لیے جگہ دی گئی ہے:

بلند و بالا عمارتوں اور تہہ خانوں میں رہنے والے رہائشیوں کے لیے ملاحظات

اگر آپ اونچی عمارت کے یا تہہ خانے کے اپارٹمنٹ میں رہتے ہیں، تو آپ کو شدید موسم، جیسے سیلاب اور ہری کین سے خاص خطرات کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔

- اگر آپ ایک اونچی عمارت میں رہتے ہیں، تو کھڑکیوں کے ٹوٹنے یا لرزنے کے صورت میں ان سے دور رہیں۔
- بیسمینٹ میں سیلاب کا زیادہ خدشہ ہوتا ہے۔ اگر آپ بیسمینٹ اپارٹمینٹ میں رہتے ہیں تو زمین کی بالائی سطح پر پناہ لینے کے لیے تیار رہیں۔ شدید بارش کے دوران اونچی منزل پر جائیں۔ بجلی کے جانے کے لئے تیار رہیں۔
- قیمتی سامان بیسمنٹ سے اوپر والی منزلوں میں منتقل کر دیں۔
- صحیح انشورنس حاصل کریں۔ چاہے آپ کا اپنا گھر ہو یا آپ کا گھر کرایے پر ہو، بنیادی پالیسی میں سیلاب اور ہوا سے ہونے والے نقصان کی ضمانت شامل نہیں ہے۔ یہ سمجھنے کے لیے اپنی انشورنس پالیسیوں کا جائزہ لیں کہ وہ کن خطرات کا احاطہ کرتی ہے۔

ملاقات کی جگہ

معلوم ہو کہ کسی ہنگامی حالت کے بعد آپ اہل خانہ، دوستوں یا نگرانوں سے کس جگہ پر ملیں گے۔ ملنے کے لیے دو جگہیں منتخب کریں: ایک اپنے گھر کے عین باہر اور دوسری اپنے مضافات سے باہر، جیسے لائبریری، کمیونٹی سینٹر، یا عبادت گاہ۔

جب بھی آپ کسی نئی جگہ پر ہوں نکاسی کے راستوں کو جاننے کی عادت ڈالیں (جیسے، شاپنگ مال، ریستوراں، فلم تھیئٹر سے نکاسی کے راستے)۔

گھر کے قریب جائے ملاقات:	
پتہ:	
مضافات سے باہر جائے ملاقات:	
پتہ:	
مقامی پولیس کا دفتر:	
فون نمبر اور پتہ:	

- اگر آپ کی زندگی خطرے میں ہے تو فوری طور پر باہر نکل جائیں۔
- اگر آپ کو گیس کی بو آتی ہے، یا دھواں یا آگ دکھائی دیتی ہے تو فوری طور پر باہر نکل جائیں۔
- اگر آپ کو ہنگامی اعانت درکار ہو تو 911 پر کال کریں۔
- تازہ ترین ہنگامی معلومات کے لئے مقامی ٹی وی اور ریڈیو کی نشریات سننا یاد رکھیں، NYC.gov ویب سائٹ دیکھیں، 311 پر کال کریں (ویڈیو ریلے سروس کے لیے 212-639-9675 پر، یا ٹی ٹی وائی 212-504-4115)۔

معلوم رہے کہ آپ کہاں رہیں گے

اپنے علاقہ سے باہر رہنے والے دوستوں یا رشتہ داروں سے پوچھیں کہ کیا آپ ان کے ساتھ قیام کر سکتے ہیں۔ یہ چیک کریں اور دیکھ لیں کہ آیا ان میں کووڈ-19 کی علامات موجود ہیں یا ان کے گھر میں ایسے لوگ ہیں جن کو سنگین بیماری کا زیادہ خطرہ لاحق ہے۔ اگر ان میں علامات موجود ہوں یا گھر کے لوگوں کو بیماری کا زیادہ خطرہ لاحق ہو، تو کسی دوسرے مقام پر ٹھہرنے کے انتظامات کریں، جیسے ہوٹل یا انخلائی مرکز۔ اگر آپ یا آپ کے گھر کے کسی فرد کو کووڈ-19 کی جانچ میں متاثر پایا گیا ہو اور رہنے کے لئے جگہ درکار ہو، تو اپنے صحت کی خدمات فراہم کنندہ سے رابطہ کریں اور وہ آپ کو ہیلتھ + ہاسپٹل ٹیک کیئر ہوٹل پروگرام میں بھیج سکتے ہیں۔

میں ان کے ساتھ رہ سکتا ہوں:

نام/رشتہ:	
پتہ:	
فون (گھر/دفتر/سیل):	
ای میل:	
نام/رشتہ:	
پتہ:	
فون (گھر/دفتر/سیل):	
ای میل:	

اپنے اہل خانہ کے ساتھ باقاعدگی سے انخلاء کی مشق کریں (اپنے پالتو اور خدمت دینے والے جانوروں کو اپنی مشقوں میں شامل کریں) اور آپ کو جو مختلف حالات پیش آسکتے ہیں انہیں زیر غور رکھیں، جیسے بند سڑکیں اور نکاسی کے راستے۔

آتش زدگی کی صورت میں فائر پروف عمارتوں کے تمام باشندوں کو مندرجہ ذیل کے لئے تلقین کی جاتی ہے:

اگر آپ کے اپارٹمنٹ میں آگ لگی ہے:

- فورا باہر نکل جائیں اور اپنے پیچھے دروازہ بند کریں۔
- جب آپ اپارٹمنٹ سے باہر نکل گئے ہوں تب 911 کو فون کریں۔

اگر آگ آپ کے اپارٹمنٹ میں نہیں ہے:

- اپنے اپارٹمنٹ میں رہیں۔ سات منزلوں سے اونچی عمارتیں فائر پروف ہوتی ہیں۔
- 911 پر کال کریں؛ آپریٹر کو بتائیں کہ آپ کس جگہ ہیں۔ نیویارک فائر ڈپارٹمنٹ آپ کے اپارٹمنٹ میں آئیں گے۔
- اپنا دروازہ بند رکھیں۔ اگر آپ کے اپارٹمنٹ میں دھواں آرہا ہے، اپنے دروازے کے نیچے گیلا تولیہ رکھیں۔

نقل و حمل

اگر آپ کے سب وے یا بس یا نقل و حمل کے دیگر ذرائع چالو نہیں ہیں تو، نقل و حمل کے دوسرے منصوبے بنانے کے لیے تیار رہیں۔ بشمول نقل و حمل کے انقطاع و خلل کی معلومات، ہنگامی واقعات اور سٹی کی اہم خدمات کی معلومات حاصل کرنے کے لئے نیویارک شہر کے مفت، سرکاری ہنگامی مواصلات پروگرام نوٹیفائے این وائی سی (Notify NYC) کے لئے سائن اپ کریں۔

متبادل بس:	
متبادل سب وے/ٹرین:	
دیگر ذرائع:	
میں (دوست کو) کال کروں گا:	
فون (گھر/دفتر/سیل):	
ٹیکسی سروس:	
فون:	

یاد رکھیں: اگر آپ کو کسی ہنگامی حالت کے دروان انخلاء میں مدد کی ضرورت ہو تو 911 کو کال کریں۔

ساحلی طوفان یا ہری کین کے دوران ان لوگوں کے لئے جو ہری کین انخلاء والے علاقے میں رہتے ہیں انخلاء کا حکم جاری کیا جاسکتا ہے۔ انخلاء کے علاقوں کے تلاش کار کے لئے NYC.gov/knowyourzone ویب سائٹ ملاحظہ کریں یا 311 پر کال کرکے (ویڈیو ریلے سروس کے لئے 212-639-9675، یا ٹی ٹی وائی 212-504-4115) معلوم کریں کہ کیا آپ ہری کین کے انخلاء والے علاقے میں رہتے ہیں۔

اگر شہری حکام نے انخلاء کا حکم دیا ہے، تو ہدایات کے مطابق انخلاء کریں۔ اپنی ضروریات کو خیال میں رکھیں اور منتقلی کے لئے کافی وقت لے کر چلیں۔ معذور افراد اور رسائی و کارگزاری سے متعلق ضروریات والے دیگر لوگ جن کے پاس محفوظ انخلاء کے کوئی دوسرے ذرائع نہیں ہیں، 311 کو کال کرکے نقل و حمل کی مدد طلب کرسکتے ہیں۔
آپ کی ضروریات کے مطابق آپ کو:

- قابل رسائی گاڑی میں قابل رسائی انخلاء سینٹر یا
- ایک ایمبولینس کے ذریعہ انخلاء کے علاقے سے باہر کسی ہسپتال میں لے جایا جائے گا۔

آپ کسی مخصوص پتہ تک نقل و حمل کی درخواست نہیں کرسکیں گے۔

اگر اپنی بلڈنگ سے باہر جانے کے لئے آپ ایلیوٹر پر انحصار کرتے ہیں تو جلدی انخلاء کریں۔ ایلیویٹر خراب ہو سکتے ہیں یا ہر وقت دستیاب نہیں ہوسکتے ہیں۔

میں اس زون (حلقہ) میں رہتا ہوں:

میں اس زون (حلقہ) میں کام کرتا ہوں:

جائے پناہ

اگر کسی ہنگامی حالت کے پیش نظر آپ کو انخلاء کی ضرورت پڑے یا گھر میں رہنا ممکن نہ ہو تو کسی ہوٹل میں، کسی دوست یا رشتہ دار کے گھر میں یا کسی شیلٹر میں ٹھہرنے پر غور کریں۔ اگر آپ کسی ہنگامی پناہ میں جاتے ہیں تو ، چہرے کو ڈھانپیں اور اپنے اور دوسرے لوگوں کے مابین جسمانی فاصلہ رکھیں (یعنی کم از کم 6 فٹ کے فاصلے پر رہیں)۔

ہنگامی پناہ گاہیں اسکولوں، سٹی کی عمارتوں، اور عبادت گاہوں میں متعین کی جاسکتی ہیں۔ پناہ گاہیں بنیادی غذا، پانی اور ضروری اشیاء فراہم کرتی ہیں۔ جن چیزوں کی آپ کو ضرورت پڑسکتی ہے بشمول خصوصی سامان (جیسے آکسیجن، حرکت پذیری والے امدادی سامان، بیٹریاں، وغیرہ) اپنے ساتھ لانے کے لئے تیار رہیں۔ خاندان کےافراد یا آپ کے ہنگامی امدادی نیٹ ورک کے اراکین آپ کے ساتھ پناہ گاہ تک آ سکتے ہیں۔

اگر آپ کے پاس کوئی پالتو جانور ہے تو انخلاء کی حدود سے باہر کے علاقے میں کسی سگ خانہ یا اپنے دوست یا رشتہ دار کے ہاں اپنے پالتو جانور کو رکھیں۔ اگر آپ ایسا نہیں کر پاتے ہیں، پالتو جانوروں کو تمام سٹی پناہ گاہوں میں رکھنے کی اجازت ہے۔ برائے مہربانی اپنے پالتو جانور کے لیے رسد ہمراہ لائیں جس میں خوراک، رسی، پنجرہ اور دوائیاں شامل ہو۔ اپنے پالتور جانور کی صفائی کی چیزیں ساتھ لائیں۔ صرف قانونی طور اجازت شدہ جانور کی اجازت ہوگی۔ خدمت دینے والے جانور کی ہمیشہ اجازت ہے۔ پالتو جانور کے ہنگامی منصوبے کے لئے مزید معلومات کے لئے «نیو یارک تیار ہے» پر نظر ثانی کریں۔ میرے پالتو جانور کے لئے ہنگامی حالات کا منصوبہ۔

پناہ گاہیں ہنگامی حالت کے لحاظ سے تبدیل ہوسکتی ہیں۔ قریبی پناہ گاہ کو ڈھونڈنے کے لئے 311 پر کال کریں (ویڈیو ریلے سروس کے لیے 212-639-9675 پر یا ٹی ٹی وائی 212-504-4115)۔

ایک گو بیگ پیک کریں

آپ کے گھرانے کے ہر شخص کے پاس ایک گو بیگ (Go Bag) ہونا چاہیے – گو بیگ ان چیزوں کا مجموعہ ہے جو جلد بازی میں آپ کو گھر چھوڑنے کی صورت میں درکار ہوں گی۔ آپ کا گو بیگ مضبوط اور لے جانے میں آسان، ایک بیک پیک کی طرح یا پہیے والے چھوٹے سوٹ کیس کی طرح ہونا چاہیے۔

جو چیزیں آپ نے رکھی ہیں ان پر نشان لگائیں اور جو چیزیں آپ کو درکار ہوں گی انہیں نیچے شامل کریں:

- ☐ پانی کی بوتل اور خراب نہ ہونے والی کھانے کی چیزیں جیسے گرینولا بار
- ☐ ایک واٹر پروف ڈبے میں اپنے اہم دستاویزات کی نقول (جیسے انشورنس کارڈ، میڈیکیئر/ میڈیکیڈ کارڈ، تصویری شناخت نامے، پتے کا ثبوت، شادی اور ولادت کی اسناد، کریڈٹ اور ATM کارڈوں کی نقول)
- ☐ فلیش لائٹ، ہاتھ سے چلنے والا، بیٹری سے چلنے والا AM/FM ریڈیو، اور اضافی بیٹریاں
- ☐ ادویات کی فہرست جو آپ لیتے ہیں، کیوں لیتے ہیں اور انکی خوراک
- ☐ آپ کے گھرانے اور آپ کے امدادی نیٹ ورک کے اراکین کے لیے رابطے کی معلومات
- ☐ نقدی، چھوٹے نوٹوں میں
- ☐ نوٹ پیڈ اور قلم
- ☐ طبی آلات کا بیک اپ (جیسے چشمے، بیٹریاں) اور ان کے چارجر
- ☐ سپاٹ پہیے والی کرسی یا اسکوٹر کے ٹائروں کی مرمت کرنے کے لیے ایروسول ٹائر مرمتی کٹ اور/یا ٹائر انفلیٹر
- ☐ اپنے خدمت دینے والے جانور یا پالتو جانوروں کے لیے رسد (جیسے، غذا، اضافی پانی، کٹوری، پٹہ، صفائی والے آئٹم، ٹیکے کے ریکارڈ اور دوائیاں)
- ☐ پورٹ ایبل سیل فون چارجر
- ☐ آپ کو اور دوسرے لوگوں کو کووڈ-19 سے بچانے کے سامان، بشمول ہینڈ سنیٹائزر، اور ہر فرد کے لیے چہرے کو ڈھانپنے کی چیزیں۔
- ☐ دیگر نجی چیزیں:

GRANOLA BAR

TOOTH PASTE

FIRST AID KIT
COMPACT SIZE

HAND SANITIZER

PASSPORT
United States of America

BATTERY
BATTERY

FEDERAL RESERVE NOTE
THE UNITED STATES OF AMERICA
FIVE DOLLARS
ONE DOLLAR

HIGH SENSITIVITY RECEIVER

WARNING

READY NEW YORK
MY
EMERGENCY
PLAN
GET THE READY NYC APP
NYC

ہنگامی سپلائی کٹ تشکیل دیں

کچھ ہنگامی حالات میں، جیسے سردیوں کے طوفان اور بگولوں میں، آپ کو گھر پر ہی رہنا پڑسکتا ہے۔ کسی ہنگامی سپلائی کٹ میں کم از کم سات دن تک کے لیے کافی رسد ہونی چاہیے۔

جو چیزیں آپ نے رکھی ہیں ان پر نشان لگائیں اور جو چیزیں آپ کو درکار ہوں گی انہیں نیچے شامل کریں:

- ☐ ایک گیلن پینے کا پانی فی شخص فی دن
- ☐ خراب نہ ہونے والی کھانے کی چیزیں، کھانے کے لیے تیار ڈبہ بند کھانا، اور کین کھولنے والا دستی آلہ
- ☐ ابتدائی طبی امداد کا باکس (فسٹ ایڈ کٹ)
- ☐ ادویات کی فہرست جو آپ لیتے ہیں، کیوں لیتے ہیں اور انکی خوراک
- ☐ فلیش لائٹ، بیٹری سے چلنے والا لال ٹین، بیٹری سے چلنے والا AM/FM ریڈیو، اور اضافی بیٹریاں، یا وائنڈ اپ ریڈیو جن کے لیے بیٹریاں درکار نہیں ہوتی ہیں۔
- ☐ گلو اسٹک (چمکتی چھڑی)
- ☐ سیٹی یا بیل
- ☐ اگر ممکن ہو تو طبی آلات کا بیک اپ (جیسے آکسیجن، دوا، اسکوٹر کی بیٹری، سماعتی آلات، حرکت پذیری والے آلات، چشمہ، چہرے کا ماسک، دستانے)
- ☐ طبی آلات (جیسے پیس میکر) کا اسٹائل اور سیریل نمبر اور استعمال کی بابت ہدایات
- ☐ دیگر چیزیں:

ایسی چیزوں کو دھیان میں رکھیں جن کی ضرورت آپ کو ہنگامی حالات جیسے سردیوں کے طوفان اور شدید گرمی کی لہروں میں پڑسکتی ہے۔

سردیوں کے موسم کی رسدات:

- ☐ کمبل، اسلیپنگ بیگ، انسولیشن کے لئے فاضل اخبارات
- ☐ فاضل گرم دستانے، موزے، گلو بند اور ٹوپی، برساتی لبادہ اور فاضل کپڑے
- ☐ دیگر چیزیں:

گرم موسم کی رسدات:

- ☐ ہلکے، ڈھیلے کپڑے
- ☐ سن اسکرین (کم سے کم SPF 15)
- ☐ بجلی جانے کی صورت میں ہنگامی حالت میں کھانا بنانے کی رسدات جیسے استعمال کے بعد پھینک دئے جانے والے پلیٹ، کپ اور برتن

اگر آپ کے پاس گاڑی ہے، گاڑی میں رکھنے کے لئے ہنگامی سپلائی کٹ تیار کرنے پر غور کریں جس میں شامل ہوں:

- ☐ ریت کی ایک بوری یا کٹی لٹر جس سے پہئیوں کے نیچے کھنچاؤ پیدا ہو اور ایک چھوٹا بیلچہ
- ☐ ٹائر کی چین یا ٹریکشن میٹ
- ☐ ورکنگ جیک اور لگ رینچ، فاضل ٹائر
- ☐ ونڈ شیلڈ اسکریپر اور جھاڑو
- ☐ چھوٹے آلات (پلاس، رینچ، پیچ کس)
- ☐ بوسٹر کیبل
- ☐ چمکیلا کپڑا جس کو جھنڈے کے طور پر استعمال کیا جاسکے، فلئیر اور معکوس ٹرائنگل

ہنگامی سپلائی
کٹ تشکیل دیں (جاری)

خصوصی غور و خوض

- اپنی ہنگامی رسدات میں ان چیزوں کو شامل کرنے پر غور کریں جو آپ کی ضرورتوں کے مطابق ہوں جن میں آپ کے خوراک اور طبی ضرورتیں شامل ہیں۔
- اگر آپ بجلی سے چلنے والے طبی آلات پر انحصار کرتے ہیں تو بیک اپ پاور کے بارے میں معلومات کے لیے اپنی طبی سپلائی کمپنی سے رابطہ کریں۔
- اگر آپ زندگی بچانے والے آلات کے لئے بجلی پر انحصار کرتے ہیں، اپنی یوٹیلیٹی کمپنی سے پوچھیں اگر آپ کے بجلی سے چلنے والے طبی آلات اس قابل ہوں کہ آپ کا اندراج زندگی بچانے والے آلات کا استعمال کرنے والے کسٹومر کی حیثیت سے کیا جائے۔ اندراج کرانا ایک اہم قدم ہے لیکن آپ کے پاس پاور کی بیک اپ سورس ہونا چاہئیے، جیسا کہ ایک بیٹری یا آکسیجن کا ٹینک جس کے لئے بجلی کی ضرورت نہیں ہوتی ہے۔
- اگر آپ آکسیجن پر انحصار کرتے ہیں تو ہنگامی حالت میں اس کی بدل کاری کے بارے میں آکسیجن سپلائر سے بات کریں۔
- اگر آپ نازک معالجے حاصل کرتے ہیں جیسے ڈائلیسس یا کیموتھیراپی تو اپنے فراہم کنندہ سے بات کریں کہ آپ کس طرح ان معالجات کو ہنگامی صورت حال میں حاصل کرتے رہیں گے۔

اس گائیڈ کو پورا کرنے کے بعد آپ کمربستہ نیو یارکر بن جاتے ہیں (READY NEW YORKER)!

مبارکباد!

ناخوشگوار واقعات کے لیے تیار رہیں

عوامی صحت کے ہنگامی حالات شدید گرمی سے لیکر بیماریوں کی برپائی والے ہوسکتے ہیں۔ ان خطروں سے ہر شخص متاثر ہوسکتا ہے۔ صحت کی ہنگامی حالت کے پیش نظر:

- اگر آپ بیمار محسوس کرتے ہیں تو گھر پر رہیں۔
- اگر علامات شدید یا بدتر ہیں، تو فورا ہسپتال ایمرجنسی روم میں جائیں یا 911 کو کال کریں۔
- وائرس جیسے کہ کووڈ-19 کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے عوامی مقامات پر چہرے پر ماسک پہنیں اور اپنے ہاتھوں کو لگاتار دھوئیں۔
- صابن سے یا الکوہل والے کلینر سے اپنے ہاتھ اکثر دھوئیں۔
- صحت کے اہلکاران کے اعلانات کے لئے مقامی ٹیلی ویژن یا ریڈیو کی طرف رجوع کریں۔
- شدید گرمی کی لہر کے دوران شہری حکام ٹھنڈے مراکز کھولیں گے۔ جب مراکز کھولے جائیں گے تو اپنے قریبی مرکز کا پتہ کرنے کے لئے NYC.gov ملاحظہ کریں یا 311 پر کال کریں۔
- یقینی بنائیں کہ آپ کے امیونائزیشن اور میڈیکل ریکارڈ تازہ ترین ہیں۔ دستیاب ویکسین کے بارے میں معلومات کے لیے NYC.gov پر جائیں یا 311 پر رابطہ کریں۔
- اگر آپ کو کسی ہنگامی پناہ گاہ میں جانا لازمی ہو، تو کووڈ-19 کی علامات کے لیے آپ کی جانچ کی جائے گی۔ ہنگامی پناہ گاہوں میں محکمہ صحت و دماغی تندرستی کی ہدایات کے مطابق صفائی کے بہتر پروٹوکول قائم کیے گیے ہیں۔
- صحت مند اور محفوظ رہنے کے بارے میں مزید معلومات حاصل کرنے کے لئے این وائی سی ڈپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ مینٹل ہائی جین سے NYC.gov/health پر یا 311 (ویڈیو ریلے سروس کے لئے 212-639-9675، یا ٹی ٹی وائی 212-504-4115) پر کال کرکے رابطہ کریں۔ صحت کی ہنگامی حالت کی اطلاع کے لئے 911 کو کال کریں۔

نیویارک کے باشندوں کو ہمیشہ غیر متوقع حالات کے لئے چوکس اور تیار رہنا چاہئے دہشت گردی کے حملے کی صورت میں خود کو محفوظ رکھنے کے لئے مندرجہ ذیل اقدامات اٹھانا ضروری ہے۔

انخلاء کرنا چاہئے یا گھر میں رہنا چاہئے اس بارے میں ہنگامی حکام کی ہدایات پر عمل کریں۔

- اگر آپ کو انخلاء کی ہدایت دی جاتی ہیں تو جتنی جلدی ممکن ہوسکے نکل آئیں۔ اگر ممکن ہو تو فرش کی طرف نیچے رہیں۔ اگر آپ عوامی نقل و حمل میں سوار ہیں جیسے کہ بس، سب وے یا ٹرین اور آپ سے انخلاء کے لئے کہا جاتا ہے تو عملے اور ہنگامی کارکنان کی ہدایت کو سننا یاد رکھیں۔
- اگر آپ کو کہا جاتا ہے کہ جہاں ہیں وہیں رہیں «شلٹر ان پلیس (وہیں پر پناہ لیں)» تو جب تک جانے کے لئے نہ کہا جائے وہاں سے نہ نکلیں۔ دروازے مقفل کریں، کھڑکیاں، روشندان، فائر پلیس ڈیمپر بند کریں۔

چوکس رہیں اور عمل کریں۔

اپنے گردوپیش سے ہمیشہ خبردار رہیں۔ اگر آپ کو کچھ معمول کے مطابق نہیں لگ رہا ہے، اس کو اپنے تک محدود نہ رکھیں، اس کی یقینی طور پر خبر دیں۔

- اگر آپ کسی مشکوک سرگرمی کو دیکھتے ہیں یا سنتے ہیں تو 1-888-NYC-SAFE پر (1-888-692-7233) یا 911 پر کال کریں۔
- اگر آپ MTA کی بسوں اور سب وے یا کسی جائے عام پر سفری سامان یا بیگ چھوڑا ہوا دیکھتے ہیں تو MTA یا NYPD کو اطلاع دیں۔
- اگر آپ کو مشکوک میل ملتا ہے، تو اس کو ہاتھ نہ لگائیں۔ NYPD کو اس کی اطلاع دیں یا 911 کو کال کریں۔ اگر آپ نے پیکیج کو ہاتھ لگایا ہے تو اپنے ہاتھوں کو فورا صابن اور پانی سے دھوئیں۔

مزید معلومات کے لئے NYC.gov/plannow پر جائیں۔

نیویارک شہر کے وسائل

سٹی ایجنسیوں سے رابطہ کے لئے جب تک بصورت دیگر بیان نہ کیا جائے 311 پر (ویدیو ریلے سروس کے لئے 212-639-9675 یا ٹی ٹی وائی 212-504-4115) کال کریں یا NYC.gov کا استعمال کریں۔

این وائی سی ہنگامی منیجمنٹ
NYC.gov/emergencymanagement

این وائی سی ہنگامی منیجمنٹ آؤٹ ریچ اینڈ اینگیجمنٹ ریسورسز ریڈی نیو یارک - مواد اور پریزنٹیشن کی درخواست کریں
NYC.gov/readyny

این وائی سی اسٹیزن کورپس - کمیونٹی کی منصوبہ بندی سے متعلق وسائل اور معلومات حاصل کریں
NYC.gov/communitypreparedness

این وائی سی سی ای آر ٹی - کمیونٹی ہنگامی والنٹیر کے طور پر تربیت حاصل کریں
NYC.gov/cert

پارٹنرس ان پریپیڈنیس - یقینی بنائیں کہ آپ کا کاروبار کمر بستہ ہے
NYC.gov/partnersinpreparedness

ہری کین سے انخلاء والے حلقے کا تلاش کار
NYC.gov/knowyourzone

این وائی سی ڈپارٹمنٹ آف ایجنگ
NYC.gov/aging

معذوری سے متاثر لوگوں کے لئے میئیر کا دفتر
NYC.gov/mopd

این وائی سی محکمہ صحت و دماغی تندرستی
NYC.gov/health

این وائی سی کووڈ-19 کا معلوماتی پورٹل
لمدينة نيويورك: NYC.gov/coronavirus

باخبر رہیں

فیس بک اور ٹویئٹر پر این وائی سی ہنگامی منیجمنٹ
www.facebook.com/NYCemergencymanagement
@nycemergencymgt

فیس بک اور ٹویئٹر پر سٹی آف نیو یارک
www.facebook.com/nycgov
@nycgov

نوٹیفائے این وائی سی - مفت ہنگامی الرٹ حاصل کریں
آپ کے لئے اہم ترین اطلاعات حاصل کریں۔ مفت ایپلی کیشن حاصل کرکے، NYC.gov/notifynyc پر جاکر، 311 پر کال کرکے یا ٹیوٹر پر @NotifyNYC فالو کرکے رجسٹر کریں۔

ایڈوانس وارننگ سسٹم
ان اداروں کے لئے جو معذور افراد اور رسائی و کارگزاری سے متعلق ضروریات والے دیگر لوگوں کے لئے
advancewarningsystemnyc.org

نیشنل فلڈ انشورنس پروگرام
1-888-379-9531
www.floodsmart.gov

نیشنل ہری کین سینٹر/ٹراپکل پرڈیکشن سینٹر
www.nhc.noaa.gov

نیشنل ویدر سروس
www.weather.gov

مراکز برائے انسداد امراض (CDC)
www.cdc.gov

یوٹلٹیز

کون ایڈیسن
1-800-75-CONED (800-752-6633)،
(TTY: 800-642-2308)
www.coned.com

پبلک سروس الیکٹرک اینڈ گیس کمپنی - لانگ آئلینڈ (PSEG Long Island)
1-800-490-0025، (TTY: 631-755-6660)
www.psegliny.com

نیشنل گرڈ
718-643-4050، (TTY: 718-237-2857)
www.nationalgridus.com

فلڈ زون

فلڈ زون کو فلڈ انشورنس کی شرح اور عمارات کے ضابطے قائم کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ باشندوں کو چاہئیے کہ وہ ساحلی طوفان کے دوران انخلاء کی ضرورت کے تعین میں فلڈ زون کا استعمال نہیں کریں۔ جیسے طوفان شہر پہنچ رہا ہو، شہر کا انتظامیہ اس بات کا تعین کرے گا کہ کون سے ہری کین انخلاء زون (زون 1 سے زون 6 تک) کو واقع طوفان کی خصوصیات کے مطابق خالی کیا جائے گا۔ فلڈ زونوں کے بارے میں مزید معلومات کے لئے:
www.floodhelpny.org

غیر منفعتی خدمت فراہم کنندگان

گریٹر نیویارک میں امریکن ریڈ کراس
(877-733-2767) 877-RED-CROSS
www.redcross.org/gny

معذوری کی ہنگامی صورت حال کے لئے تیار رہنے کی پہل کے لئے قومی تنظیم
(TTY: 202-293-5968) ,202-293-5960
www.nod.org/emergency

این وائی سی ویل
این وائی سی ویل مفت، رازدارانہ ذہنی صحت کی معاونت کے لئے آپ کا رابطہ فون، ٹیکسٹ مسیج یا آنلائن چیٹ کے ذریعہ کونسلر سے بات کریں۔

1-888-NYC-WELL، (1-888-692-9355)، (TTY: 711)
651-73 کو "WELL" ٹیکسٹ کریں
NYC.gov پر جائیں اور "NYC Well" تلاش کریں

میرے وسائل
اپنے اہم وسائل اور فون نمبر یہاں شامل کریں۔

نیویارک ایمرجنسی منیجمنٹ اس پروجیکٹ پر ایکسیس اینڈ فنکشنل نیڈس ایڈوائزری گروپ کے ممبران کی محنت کے لیے ان کا شکر گزار ہے۔

مطلع ہو جائیں!

سٹی کے سرکاری ایمرجنسی اطلاعات سسٹم کے لئے NYC.gov پر جاکر مفت سائن اپ کریں۔
مفت ایپ **حاصل کریں**، NYC.gov ملاحظہ کریں، 311 کو کال کریں، یا NotifyNYC@ کو فالو کریں۔

■ میں نے نوٹیفائے نیویارک کے لئے سائن اپ کیا ہے۔

یہ گائیڈ آڈیو فارمیٹ میں اور درج ذیل زبانوں میں دستیاب ہے

ARABIC
للحصول على نسخة من هذا الدليل باللغة العربية اتصل بـ 311 (خدمة ترحيل الفيديو: 212-639-9675
أو الهاتف النصي لضعاف السمع: 212-504-4115) أو قم بزيارة NYC.gov/readyny

BENGALI
এই গাইডের একটি বাংলা কপি পেতে চাইলে, 311 (ভিডিও রিলে সার্ভিসের জন্য 212-639-9675,
বা TTY: 212-504-4115) নম্বরে ফোন করুন অথবা NYC.gov/readyny দেখুন।

CHINESE
如欲索取中文版的指南，請致電 311（視訊翻譯服務：212-639-9675，或 TTY 聽障/語障人士專線：
212-504-4115）或訪問 NYC.gov/readyny。

ENGLISH
Call 311 (212-639-9675 for Video Relay Service, or TTY: 212-504-4115) or visit
NYC.gov/readyny for copies of this guide in English.

FRENCH
Pour obtenir une copie en français de ce guide, appelez le 311 (212-639-9675 pour le service
de relais vidéo ou ATS : 212-504-4115) ou visitez le site NYC.gov/readyny.

HAITIAN CREOLE
Pou jwenn yon kopi gid sa a nan lang Kreyòl Ayisyen, rele 311 (212-639-9675 pou Sèvis Relè
nan Videyo, oswa TTY: 212-504-4115) oswa ale nan sitwèb NYC.gov/readyny.

ITALIAN
Per ottenere una copia di questa guida in italiano, telefonare al numero 311 (212-639-9675
per il Video Relay Service, oppure TTY: 212-504-4115), o visitare il sito NYC.gov/readyny.

KOREAN
본 안내서의 한국어 사본을 받으시려면 311번(비디오 중계 서비스: 212-639-9675번 또는
TTY: 212-504-4115번)으로 문의하시거나 NYC.gov/readyny를 방문하십시오.

POLISH
W celu otrzymania polskiej kopii niniejszego przewodnika, należy zadzwonić pod nr 311
(212-639-9675, żeby połączyć się z Video Relay Service, lub TTY: 212-504-4115) lub zajrzeć
na stronę internetową NYC.gov/readyny.

RUSSIAN
Для того чтобы получить данную брошюру на русском языке, позвоните по телефону 311
(или по телефону видеорелейной службы 212-639-9675 или текстовому телефону
TTY: 212-504-4115) или посетите веб-сайт NYC.gov/readyny.

SPANISH
Llame al 311 (212-639-9675 para el Servicio de Transmisión de Video o TTY: 212-504-4115)
o visite NYC.gov/readyny para obtener acceso a este folleto en español.

URDU
اس ہدایت نامے کی اردو کاپی حاصل کریں، 311 (ویڈیو ریلے سروس کے لئے 212-639-9675 یا ٹی ٹی وائی
212-504-4115) پر کال کریں یا NYC.gov/readyny دیکھیں۔

YIDDISH
צו ערהאלטן א אידישע קאפיע פון דעם וועגווייזער, רופט 311 (212-639-9675 פאר ווידעא רילעי סערוויס, אדער
TTY: 212-504-4115) אדער באזוכט NYC.gov/readyny.