






¿ESTÁS SUFRIENDO BULLYING?



¿Fuiste testigo de un acto de bullying y quieres dejar de ser un mero espectador?

-  **Amenazas verbales**
-  **Ataques físicos**
-  **Insultos**
-  **Exclusión intencional**
-  **Rumores**

Obtén más información acerca del bullying y sobre LO que puedes

hacer para prevenir o cómo actuar ante estas situaciones.

- Para denunciar actos de bullying en escuelas llama al (718) 935-2288, o visita el [sitio web del Departamento de Educación](http://www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all) donde puedes encontrar más información: www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all.
- **NYC Well** puede ayudarte a obtener apoyo confidencial por situaciones de estrés, depresión, ansiedad y abuso de drogas o alcohol. Llama al 1-888-NYCWELL (1-888-692-9355), envía un mensaje de texto con la palabra WELL al 65173 o comunícate por chat en nyc.gov/nycwell.
- En la página web del Departamento de Educación de Nueva York, **Respeto para Todos: Fomento de Prácticas contra el Bullying**, se ofrece una amplia variedad de recursos. www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all.
- **311** es el sitio web oficial de la Ciudad de Nueva York para obtener información. Llama al 311 o visita www1.nyc.gov/311 para obtener más información sobre cómo denunciar situaciones de bullying e identificar los recursos.
- La línea de ayuda **Youth Connect del Departamento de Desarrollo Comunitario y de la Juventud (Department of Youth and Community Development, DYCD)** es un recurso y un servicio de referencia para jóvenes, familias y organizaciones de la comunidad. Llama al 1-800-246-4646 o al 646-343-6800, o envía un correo electrónico a youthconnect@dycd.nyc.gov.



¡Saber más sobre bullying puede ayudar! Puedes informarte más sobre la prevención del bullying y sentirte menos solo y más seguro de ti mismo. Todos podemos ayudar a detener el bullying al tratar a las personas con dignidad, respeto y aceptación.



Department of
Education

Department of
Youth & Community
Development

La Ley Local 213 de 2018 establece que la Ciudad llevará a cabo actividades de divulgación educativa con respecto a la disponibilidad de recursos de concientización y prevención del bullying.