



CZY KTOŚ CIĘ PRZEŚLADUJE?



Czy byłeś świadkiem prześladowania kogoś i chciałbyś zostać obrońcą?

-  **Grozi słowami**
-  **Atakuje fizycznie**
-  **Przezywa**
-  **Celowo wyklucza**
-  **Rozsiewa plotki**

Dowiedz się więcej o prześladowaniu i co TY możesz zrobić by zapobiec czy zareagować na prześladowania

- Zgłoś przypadki prześladowania dzwoniąc na (718) 935-2288 lub online na stronie [Wydziału oświaty](http://www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all) gdzie możesz znaleźć więcej informacji: www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all.
- NYC Well** może skontaktować cię z poufnym doradcą od stresu, depresji oraz problemów z narkotykami lub alkoholem. Zadzwoń pod numer 1-888-NYCWELL (1-888-692-9355), wyślij wiadomość tekstową o treści WELL do 65173 lub porozmawiaj z nami na czacie na nyc.gov/nycwell.
- Strona Wydziału Edukacji dla miasta Nowy Jork: **Szacunek dla wszystkich: wspieranie działań anty prześladowczych** posiada szeroki zakres zasobów www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all.
- 311** to oficjalna strona miasta Nowy Jork z informacjami. Zadzwoń 311 lub wejdź na www1.nyc.gov/311 po informacje na temat zgłaszania prześladowań i rozpoznawanie ich.
- Youth Connect, gorąca linia DYCD** to usługa zasobów i skierowań dla młodzieży, rodzin i organizacji społecznych. Zadzwoń 1-800-246-4646 or 646-343-6800 lub email youthconnect@dycd.nyc.gov.



Więcej wiedzy o prześladowaniu może pomóc! Możesz dowiedzieć się więcej o zapobieganiu prześladowaniu czuć się mniej samotnym i bardziej pewnym siebie. Wszyscy możemy pomóc powstrzymać prześladowania, traktując ludzi z godnością, szacunkiem i akceptacją.