

你有被欺凌的经历吗？



你目击过欺凌并愿意成为挺身而出者吗？

😬 口头威胁

👊 身体攻击

😡 辱骂

😞 故意排斥

🗨️ 流言

了解更多有关欺凌的资讯及 你可以做些什么来防止或应对欺凌。

- 致电 (718) 935-2288 或通过 [教育部网站](http://www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all) (你可在该网站上了解更多资讯)
举报校园欺凌: www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all.
- NYC Well 可联系你, 就压力以及抑郁、焦虑和药物或酒精滥用提供保密心理支持。
致电 1-888-NYCWELL (1-888-692-9355), 向 WELL 发送短信至 65173或在 nyc.gov/nycwell 上聊天。
- 纽约市教育部的 **尊重所有人: 培养反欺凌习惯** 网页上有广泛的教育资源:
www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all.
- 311 是纽约市提供有关资讯的官方网站。致电 311 或访问 www1.nyc.gov/311 了解有关举报欺凌及识别教育资源的资讯。
- 青年与社区发展局的 **Youth Connect 帮助热线** 为青年、家庭及社区组织提供教育资源及转介服务。
致电 1-800-246-4646 或 646-343-6800
或发送电子邮件至 youthconnect@dycd.nyc.gov.



了解更多关于欺凌的知识会有所帮助! 你可以更清楚地意识到防止欺凌的重要性, 并感到不那么孤独及更有信心。我们都可以通过以尊敬、尊重及接纳的态度对待他人来帮助制止欺凌。