

আপনি কি বুলিইং-এর সম্মুখীন হচ্ছেন?



- 🗨️ মৌখিক হুমকি
- 👊 শারীরিক আক্রমণ
- 🗨️ খারাপ নামে ডাকা
- 😞 ইচ্ছাকৃতভাবে বাদ দেয়া
- 🧐 গুজব

আপনি কি বুলিইং
হতে দেখেছেন এবং
রুখে দাঁড়াতে চান?

বুলিইং প্রতিরোধ করা ও এর বিরুদ্ধে রুখে দাঁড়ানোর জন্য আপনি কী করতে পারেন সে সম্পর্কে আরো জানুন।

- (718) 935-2288 নম্বরে ফোন করে অথবা অনলাইনে [ডিপার্টমেন্ট অব এডুকেশনের ওয়েবসাইটে](http://www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all) গিয়ে স্কুলে বুলিইং সম্পর্কে রিপোর্ট করুন, এই ওয়েবসাইট থেকে আপনি আরো তথ্য পেতে পারেন:
www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all
- **NYC Well** চাপ এবং সেইসাথে বিষন্নতা, উদ্বেগ ও মাদক বা অ্যালকোহলের অপব্যবহার সম্পর্কে গোপনীয় সহায়তা ব্যবস্থার সাথে আপনার সংযোগ ঘটিয়ে দিতে পারো 1-888-NYCWELL (1-888-692-9355) নম্বরে ফোন করুন, WELL লিখে 65173 নম্বরে টেক্সট পাঠান অথবা nyc.gov/nycwell এ চ্যাট করুন।
- নিউ ইয়র্ক সিটি ডিপার্টমেন্ট অব এডুকেশনের **সবার জন্য সম্মান: বুলিইং-বিরোধী অনুশীলন লালন করা** নামক ওয়েবপেইজে বিভিন্ন ধরনের তথ্যসূত্র রয়েছে: www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all
- **311** হলো তথ্য প্রদানের জন্য নিউ ইয়র্ক সিটির অফিসিয়াল ওয়েবসাইট। বুলিইং সম্পর্কে রিপোর্ট করা এবং তথ্যসূত্র শনাক্ত করা সংক্রান্ত তথ্যের জন্য 311 এ ফোন করুন অথবা www1.nyc.gov/311 ওয়েবসাইটে যান।
- **DYCD-এর ইয়ুথ কানেক্ট হেল্পলাইন** হলো তরুণ-তরুণী, পরিবার ও কমিউনিটি-ভিত্তিক সংগঠনগুলোর জন্য একটি তথ্যসূত্র ও রেফারাল সার্ভিস। 1-800-246-4646 বা 646-343-6800 নম্বরে ফোন করুন অথবা youthconnect@dycd.nyc.gov ঠিকানায় ইমেইল করুন।



বুলিইং সম্পর্কে আরো জানলে তা সহায়ক হতে পারে! আপনি বুলিইং প্রতিরোধ করা সম্পর্কে আরো সচেতন হতে পারেন এবং আরো কম একা বোধ করা এবং বেশি আত্মবিশ্বাসী অনুভব করতে পারেন। মানুষের প্রতি মর্যাদা, সম্মান ও গ্রহণযোগ্যতার সাথে আচরণ করার মাধ্যমে আমরা বুলিইং বন্ধ করতে সাহায্য করতে পারি।



Department of
Education

Department of
Youth & Community
Development

2018 সালের স্থানীয় আইন 213 উল্লেখ করে যে, বুলিইং সংক্রান্ত সচেতনতা ও প্রতিরোধ সংক্রান্ত তথ্যসূত্রের লভ্যতা সম্পর্কে সিটি শিক্ষামূলক আউটরিচ পরিচালনা করা উচিত।