



# هل تعاني من البلطجة؟

هل قد شهدت  
أفعال بلطجة وتريد  
أن تكون إيجابي؟

تهديدات لفظية 🗨️

الأعتداء بالضرب 🖊️

التنابذ بالألقاب 🗨️

الأقضاء العمدي 🗨️

الشائعات 🗨️

## أعرف المزيد عن البلطجة وما يمكنك فعله لمنعها أو الرد عليها.

• أبلغ عن أفعال البلطجة في المدرسة بالإتصال على 2288-935 (718) أو على موقع إدارة التعليم في الإنترنت حيث يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات: [www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all](http://www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all)

• NYC Well تستطيع أن توصلك بخدمات الدعم لحالات التوتر والأكتئاب والقلق وإساءة استخدام المخدرات أو الكحول بسرية تامة. اتصل على 1-888-NYCWELL 1-888-692-9355، أو ارسل رسالة نصية بكلمة WELL الى 65173 أو درش على [nyc.gov/nycwell](http://nyc.gov/nycwell).

• برنامج الاحترام للجميع التابع لإدارة التعليم بمدينة نيويورك: تعزيز ممارسات مكافحة البلطجة هي صفحة إلكترونية توفر موارد واسعة النطاق وعنوانها: [www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all](http://www.schools.nyc.gov/school-life/policies-for-all/respect-for-all)

• 311 هذا هو الموقع الإلكتروني الرسمي لتوفير المعلومات والتابع لمدينة نيويورك. اتصل على 311 أو قم بزيارة [www1.nyc.gov/311](http://www1.nyc.gov/311) للحصول على معلومات حول كيفية الإبلاغ عن أفعال بلطجة وموارد تساعدك على التعرف على هذه الأفعال.

• خط المساعدة التابع لـ DYCD (Youth Connect helpline) هو مورد وخدمة إحالة للشباب والعائلات والمنظمات المجتمعية. اتصل على 1-800-246-4646 أو 646-343-6800 أو أرسل بريد إلكتروني إلى [youthconnect@dycd.nyc.gov](mailto:youthconnect@dycd.nyc.gov).

كلما عرفت المزيد عن البلطجة كلما كان ذلك أفضل! يمكنك أن تكون أكثر إدراكا بكيفية مكافحة البلطجة وأن تشعر بأنك لست وحيدا وأكثر ثقة. بإمكاننا جميعا أن نتعاون في مكافحة البلطجة عبر معاملة الناس بكرامة واحترام وقبول.