

ACABEMOS CON LOS MITOS DE LAS DROGAS

MITO: el vapeo es inofensivo.

REALIDAD: algunos cigarrillos electrónicos, como Juul, contienen tanta nicotina como un paquete de cigarrillos. Fumar tabaco y vapear cigarrillos electrónicos puede exponerte a productos químicos cancerígenos y metales pesados.

MITO: la marihuana comestible es segura porque no se fuma.

REALIDAD: la marihuana comestible puede provocar enfermedades, ansiedad o ataques de pánico. Esto se debe a que no siempre sabes cuánta marihuana hay en un producto comestible y, dado que pueden pasar horas antes de sentir los efectos, es fácil comer demasiado.

MITO: las píldoras como OxyContin, también conocidas como Oxys y Xanax Sí pueden tomarse porque los médicos las recetan.

REALIDAD: tomar píldoras que no sean tuyas o tomar más de las recetadas es ilegal y puede dar lugar a una adicción o una sobredosis. Las píldoras y las drogas que se venden en la calle o en línea, como la heroína, cocaína y molly pueden contener fentanilo. El fentanilo es un peligroso narcótico opioide que no se puede ver, oler ni saborear.

CONSEJOS:

si tú o alguien que conoces tiene problemas con el consumo de drogas, el vapeo o el alcohol, habla con alguien que pueda ayudar, alguien como un consejero escolar, familiar o amigo de confianza.

Beber, vapear o consumir drogas puede limitar tu capacidad para hacer las cosas importantes para ti. Está bien esperar a tener más edad para tomar decisiones sobre el consumo de drogas y alcohol.

Visita nyc.gov/health y busca las palabras "alcohol", "drogas" y "fumar" para conocer la realidad.