

¿Están las garrapatas tomando el control?

Recupere su jardín



¿Sabía que...?

Hay muchos tipos de garrapatas en la ciudad de Nueva York (NYC), pero solo algunas transmiten enfermedades.

La garrapata de patas negras, también conocida como garrapata del ciervo, es aproximadamente del tamaño de una semilla de amapola o sésamo. Se encuentra en Staten Island y partes del Bronx y puede transmitir enfermedades como la enfermedad de Lyme, la babesiosis y la anaplasmosis.

Las garrapatas de patas negras se alimentan de la sangre de ratones de campo, que portan los gérmenes que causan enfermedades. Las garrapatas de patas negras también se alimentan de la sangre de ciervos, que no transportan los gérmenes, pero pueden trasladar las garrapatas de un lugar a otro. Las zonas con mayor población de ciervos suelen tener más garrapatas de patas negras.

Lea este folleto para aprender a reducir el contacto con las garrapatas y las enfermedades transmitidas por garrapatas.



Cree una zona segura contra las garrapatas en su jardín

Las garrapatas se encuentran en áreas más frías, donde los árboles, los arbustos, la hojarasca y la hierba alta brindan abrigo y sombra. Las garrapatas generalmente evitan el calor y la luz solar directa.

Use técnicas de paisajismo en el jardín para hacerlo menos atractivo para las garrapatas.

Mantenga los juegos infantiles y los muebles de exterior en un lugar soleado, lejos del perímetro del patio y los árboles.

Plante arbustos y otras plantas que no le gusten a los ciervos, como helechos y plantas con aromas fuertes.

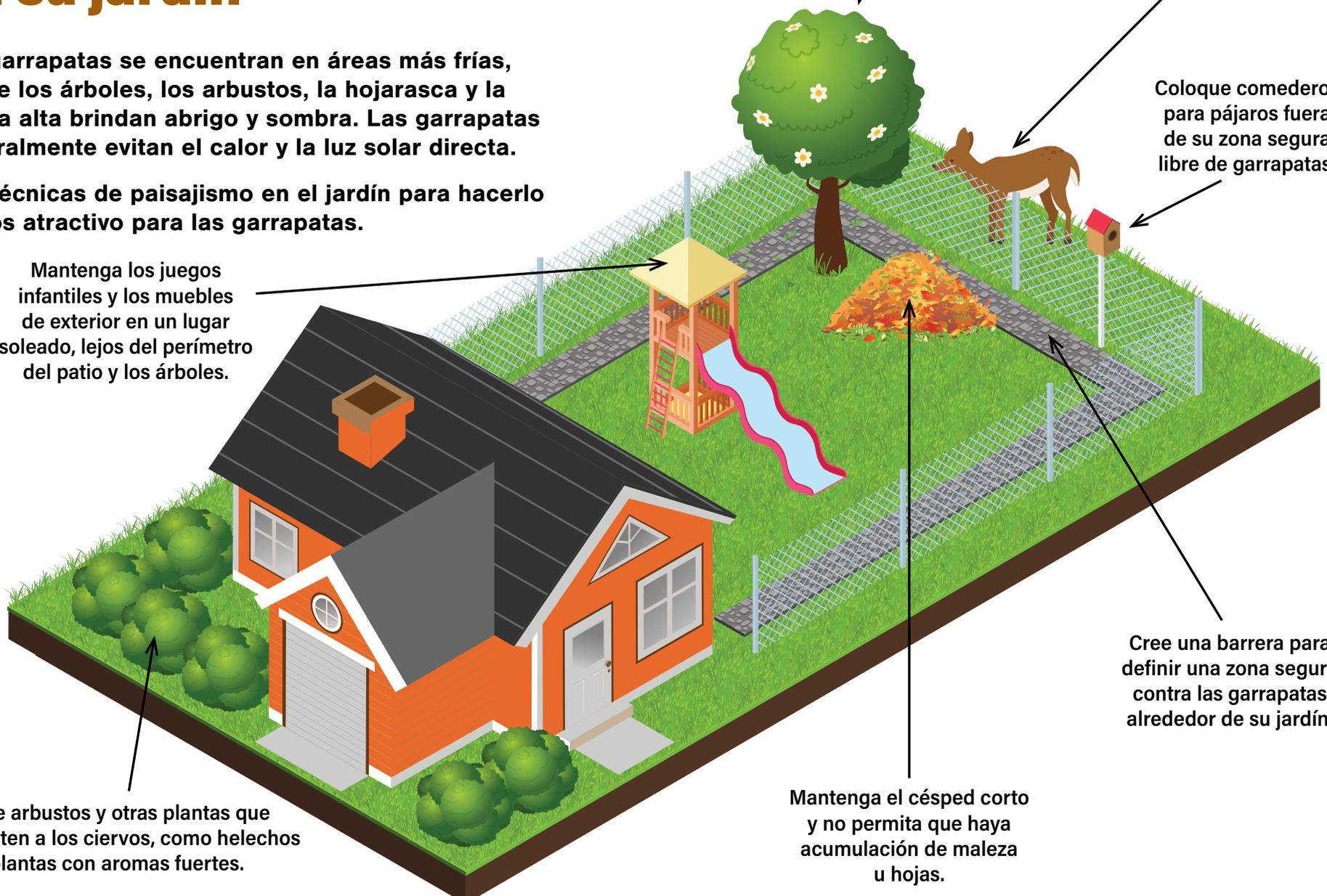
Recorte los arbustos y las ramas de los árboles en el jardín para que entre más luz.

No deje alimentos que atraigan a los ciervos u otros animales salvajes.

Coloque comederos para pájaros fuera de su zona segura libre de garrapatas.

Cree una barrera para definir una zona segura contra las garrapatas alrededor de su jardín.

Mantenga el césped corto y no permita que haya acumulación de maleza u hojas.



Otras formas de crear una zona segura contra las garrapatas en el jardín:

- A.** Si tiene **montículos de madera**, apile los troncos ordenadamente en una zona seca y alejada de su casa para mantener alejados a los roedores.
- B.** Instale una **reja de 5 pies** para mantener a los ciervos y otros animales salvajes fuera de su jardín.
- C.** Use **grava** o **viruta de madera** para crear una barrera de 3 pies de ancho alrededor del césped, los patios y los juegos infantiles.
- D.** Use **cajas de cebo para roedores** para aplicar un pesticida que mata garrapatas (también conocido como acaricida) en los ratones cuando estos ingresan a la caja para alimentarse. Las cajas están selladas y son a prueba de niños, pero solo están disponibles a través de profesionales autorizados para el control de plagas.
- E.** Use **tubos de control de garrapatas**. Estos tubos de cartón están rellenos de bolas de algodón tratadas con permetrina. Si los ratones usan las bolas de algodón para sus nidos, la permetrina matará las garrapatas de los ratones. Thermacell y Damminix son ejemplos de tubos de control de garrapatas que puede comprar.



A



B



C



D



E

Control de las garrapatas:

Reduzca las garrapatas en su jardín

Otra forma de disminuir la cantidad de garrapatas en su jardín es utilizar productos para matar garrapatas (pesticidas). Para obtener los mejores resultados, contrate a un profesional de control de plagas que utilice productos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) y que esté registrado en el Departamento de Conservación Ambiental (DEC, por sus siglas en inglés) del Estado de Nueva York. Los pesticidas aprobados por la EPA, como la bifentrina, la permetrina y Lalgard M52 OD (antes Met52), que se elabora a partir de un hongo natural, solo deben aplicarse **dos o tres veces al año** y solo en el perímetro del jardín. Cuando se usan correctamente, estos productos pueden ser más seguros para el medio ambiente que las opciones orgánicas y de origen vegetal. Los estudios demuestran que la mayoría de los productos orgánicos y de origen vegetal son menos efectivos y pueden requerir aplicaciones más frecuentes.

Consejos rápidos:

- Los pesticidas no deben ser el único método utilizado para controlar las garrapatas. Use también técnicas de paisajismo y medidas de protección personal.
- Use pesticidas a mediados de mayo y de junio para reducir las garrapatas jóvenes y nuevamente a mediados de octubre para las garrapatas adultas.
- Aplique los pesticidas principalmente en el perímetro del jardín y en las áreas con sombra y cubiertas de hojas.
- Los pesticidas pueden venderse en forma líquida o en gránulos (trozos pequeños). Para obtener información específica sobre los productos, visite dec.ny.gov/nyspad.

Contrate a un profesional de control de plagas

Contratar a una empresa de control de plagas es otra forma eficaz de controlar las garrapatas en su jardín.

El DEC exige que los profesionales de pesticidas estén certificados y que las empresas estén registradas en el DEC.

Busque empresas registradas en el DEC que utilicen un plan de Manejo Integrado de Plagas (IPM, por sus siglas en inglés) y profesionales certificados. Para verificar si las empresas cumplen con estas pautas, llame al **718-482-4994** o visite dec.ny.gov/nyspad (busque empresas certificadas en las categorías de decoración y césped).

Nota: El plan de IPM debe enfocarse en áreas húmedas y con sombra para reducir las garrapatas de patas negras. Para controlar las garrapatas asiáticas de cuernos largos o garrapatas de la estrella solitaria, el plan también debe incluir el tratamiento de las áreas abiertas y expuestas al sol.



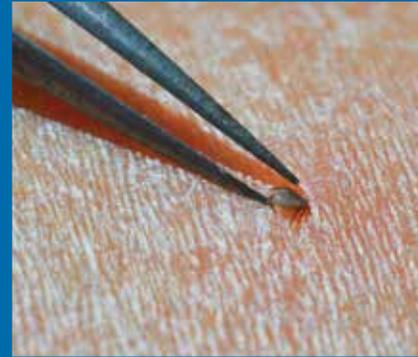
Esta imagen muestra una larva, una ninfa, un macho adulto y una hembra adulta de izquierda a derecha. En general, las garrapatas negras adultas son aproximadamente del tamaño de una semilla de sésamo y las garrapatas ninfales son aproximadamente del tamaño de una semilla de amapola.

Imagen utilizada con autorización de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Prevención personal de garrapatas

El control de garrapatas en su jardín puede ayudar a reducir la cantidad de garrapatas; es difícil eliminarlas por completo. Si tiene un patio donde puede haber garrapatas, tome estas medidas para protegerse:

- Utilice un repelente de insectos con DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol (PMD, por sus siglas en inglés) o 2-undecanona en la piel expuesta.
- Al trabajar en el jardín o cortar el césped:
 - Use ropa de colores claros para que pueda ver si tiene garrapatas sobre usted.
 - Trate la ropa con permetrina.
 - Use pantalones largos y zapatos cerrados, meta las perneras del pantalón en los calcetines.
 - Átese el cabello o use sombrero, o ambos.
 - Use guantes mientras trabaja en el jardín.
- Revísele a sí mismo, a los niños y a las mascotas para ver si tienen garrapatas después de estar al aire libre.
- Retire las garrapatas adheridas con pinzas de punta fina. Para quitar una garrapata, tómelas cerca de la piel y tire hacia afuera. No manipule la garrapata con las manos al descubierto. Después de quitar una garrapata, lávese las manos y cualquier parte de la piel en contacto con la garrapata con agua y jabón o alcohol isopropílico.



Para obtener más información sobre cómo prevenir las picaduras de garrapatas, visite [nyc.gov/health/ticks](https://www.nyc.gov/health/ticks).

Si cree que le picó una garrapata o tiene síntomas similares a los que provoca una picadura de garrapata, como fiebre, dolores y molestias o sarpullido, comuníquese con su proveedor de atención de salud. Para obtener ayuda para buscar un proveedor, llame al **311** o al 844-692-4692.

NYCTM
Health