

# 纽约市 蜱虫识别与清除

以下所示的大多数蜱虫在纽约市 (NYC) 内并不多见 (Staten Island 和 Bronx 北部除外)，但它们在纽约市周边地区却很常见。



## 黑腿 (鹿) 蜱 (Blacklegged (deer) tick)

常见于东北部和中西部各州。可传播莱姆病 (Lyme disease)、无形体病 (anaplasmosis)、巴贝斯虫病 (babesiosis) 和波瓦桑病毒 (Powassan virus)。



## 孤星蜱 (Lone Star tick)

常见于纽约州 (NYS) 和东部其他各州。可传播埃立克体病 (ehrlichiosis)，并与 α-半乳糖综合征 (alpha-gal syndrome) (红肉过敏) 有关联。



## 美国狗蜱 (American dog tick)

常见于洛矶山脉以东地区，包括纽约市。可传播洛矶山斑疹热。



## 墨西哥湾蜱 (Gulf Coast tick)

常见于南部和大西洋沿岸各州。可传播帕克立克次体病 (*Rickettsia parkeri rickettsiosis*)。



## 亚洲长角蜱 (Asian longhorned tick)

常见于纽约州和东部其他各州。尚不知其在美境内是否向人类传播疾病。

### 蜱虫很小。

上图显示的均为成年蜱虫。以下是蜱虫的实际大小。



幼虫



若虫



成虫



充血蜱

## 蜱虫知识

- 蜱虫是以吸血为生的小虫。并非所有蜱虫都携带疾病，也并非所有受过蜱虫叮咬的人员都会生病。
- 蜱虫不飞不跳。它们会等待人或动物经过，然后附着其身，再爬到身体温暖部位觅食。
- 只要室外温度高于冰点，蜱虫便可能活跃。
- 蜱虫喜欢潮湿天气和阴凉处。它们可能栖居在树木繁茂区域，或高草丛和落叶堆中。



蜱虫嵌入皮肤，造成发炎。

大多数患有蜱传疾病的纽约市居民都是身处这些疾病较为常见的地区时受到的感染，包括纽约上州、长岛、新泽西州和其他东北部各州。在 Staten Island 和 Bronx 的某些地区，人们也会受到蜱虫感染。

## 蜱传疾病的体征和症状

### • 莱姆病:

- 一个或多个皮疹开始蔓延，且看似靶环套靶心 (这种皮疹不同于蜱虫叮咬处周围的正常红肿)
- 发烧、疲惫、头痛、肌肉或关节疼痛
- 可能出现神经、心脏问题和关节炎

### • 巴贝斯虫病、无形体病和埃立克体病:

- 发烧、发冷、头痛、肌肉疼痛和疲惫

### • 洛矶山斑疹热:

- 发烧、发冷、剧烈头痛、肌肉疼痛；手掌、脚掌及脚底的皮疹扩散至全身
- 如果不及早使用正确的抗生素治疗，可能致死

如果出现上述任何症状，应前往医疗保健提供者处就医。



## 如何预防蜱虫叮咬

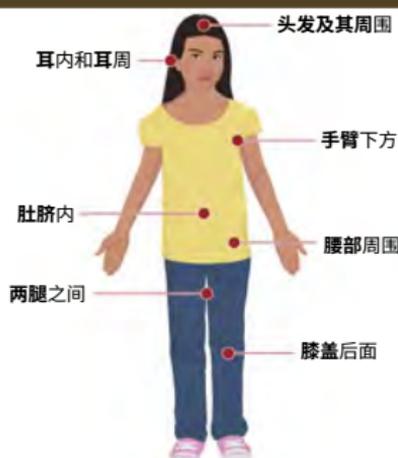
- 应避免有高草或落叶的树木繁茂和灌木丛生区域；应在路径中央行走。
- 穿上浅色长裤和长袖衫，以便更容易看到蜱虫。将裤脚塞进袜子里，防止蜱虫碰触皮肤。
- 使用已在美国环境保护署 (Environmental Protection Agency, EPA) 注册的驱虫剂。这些驱虫剂已通过安全性和有效性检测。
  - 应在裸露的皮肤上使用含有避蚊胺 (DEET)、派卡瑞丁 (picaridin)、伊默宁 (IR3535)、柠檬桉油 (lemon eucalyptus)、柠檬桉醇 (para-menthane-diol, PMD) 或 2-十一酮 (2-undecanone) 的驱虫剂。
  - 用浓度为 0.5% 的氯菊酯驱虫剂处理衣物和装备。
  - 许多天然驱虫剂未经 EPA 注册，也未经评估。
  - 如需更多信息，请访问 [epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you](http://epa.gov/insect-repellents/find-repellent-right-you)。
- 在户外活动时，要检查衣物和裸露的皮肤上是否有蜱虫。

## 进屋后应该做些什么

- 尽快洗澡或冲淋浴，洗去尚未附体的蜱虫。
- 进行全身蜱虫检查。
- 用热水清洗脏衣服，再用低温烘干 90 分钟，或高温烘干 60 分钟。
- 将不洗的衣服放入烘干机中，用高温干烘 10 分钟（如果衣物潮湿，则烘干时间可更长）。

在院内设立蜱虫安全区。  
如需了解更多信息，请访问  
[on.nyc.gov/tick-yard-booklet](http://on.nyc.gov/tick-yard-booklet)。

## 如何检查自己身上的蜱虫



## 保护您的宠物

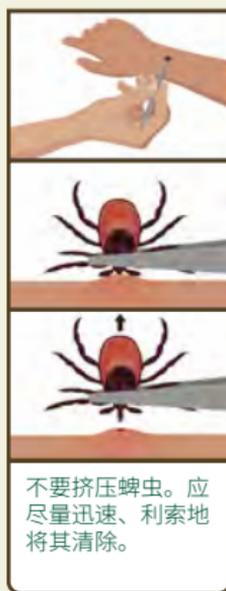
- 检查您的宠物身上是否有蜱虫。
- 用手指摸遍宠物的皮毛，感觉一下它们身上是否有小疙瘩。检查看似发炎的部位。
- 向您的兽医咨询如何能让宠物避开蜱虫。

## 如何检查宠物身上的蜱虫



## 如何安全地清除蜱虫

1. 使用尖头或细头镊子。
2. 找准蜱虫进入皮肤的位置，夹住蜱虫的头部或嘴部。
3. 用力、平稳地向上拉。
4. 将取出的蜱虫冲入马桶，或用胶带包裹并丢进垃圾桶。如果您想将蜱虫带到医疗保健提供者处进行鉴定，应将其放入密封袋或容器中，并最好能加入少量医用消毒酒精。



5. 用医用消毒酒精或肥皂和水清洗被叮咬部位和双手。
6. 应留意相关症状。如果您在清除蜱虫或身处蜱虫出没区域后几周内出现皮疹、发烧或类似流感症状，应前往医疗保健提供者处就医。
7. 清除了附着在身的蜱虫后，应考虑与医疗保健提供者联系，特别是如果您到过莱姆病的常见地区。您的医疗保健提供者可能会开具单剂多西环素 (doxycycline)，以预防感染。



## 如需更多信息

请访问 [cdc.gov/ticks](http://cdc.gov/ticks) 或 [nyc.gov/health/ticks](http://nyc.gov/health/ticks)。

更多蜱虫识别的相关信息，请访问蜱虫防治资源中心 (Tick Encounter Resource Center) 网站 [tickencounter.org](http://tickencounter.org)。

本卡上的信息和图片改编自纽约州卫生署 (New York State Department of Health) 和美国疾病管制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention)。黑腿 (鹿) 蜱照片由美国农业部农业研究局 (USDA Agricultural Research Service) 提供。

